

Vendredi 16 mai 2025

N° 1015

## TRIATHLON

### **Perturbations de circulation - RD34 route touristique Sables d'Or / Cap Fréhel - Dimanche 18 mai**

La 4ème édition du triathlon pour la lutte contre la Sclérose En Plaques se tiendra le dimanche 18 mai dans notre commune. Nous vous informons que la RD34 sera temporairement fermée à la circulation. Cette fermeture, effective **de 8h à 19h**, est nécessaire pour garantir la sécurité des participants et le bon déroulement de l'événement. Conscients que cette mesure peut perturber vos trajets habituels, nous vous remercions par avance de votre compréhension et de votre coopération. Afin de limiter les désagréments, des déviations seront mises en place.



## ENEDIS

### **ATTENTION : Enedis vous informe de coupures d'électricité pour travaux, lundi 26 mai 2025 de 11h30 à 12h30**

Quartiers ou lieux-dits : Domaine de Glayo, rue du Calvaire, La Ville Even, La Ville Gratien, Le Beslin, Le Pre Gas, La Roche Loisel, Le Buisson, Saint-Mirel, La Mare Hue, rue de la Chaguenaie, rue de Bajedet, rue de la Roche Oisel, rue de la Croix Salle, impasse des Hativiaux, rue de la Ville Blohen, rue des Petites Fontaines, Claire Vue, La Ville Roger, rue de Resnel.

## TY COCON



**Permanence Square Habitat : Information location des maisons Ty Cocon.** La réunion d'information des maisons dédiées aux seniors Ty Cocon s'est déroulée le 25 avril dernier. Ty Cocon est un ensemble d'habitations idéalement situé en plein cœur de notre belle commune, à proximité de toutes les commodités.

Elles sont conçues pour être adaptables et faciliter la vie quotidienne des seniors. Afin de répondre à vos questions et/ou vous accompagner dans votre dossier de candidature à la location, les conseillers Square Habitat tiendront une permanence à la mairie : **Le jeudi 12 juin de 9h à 12h.**

## RÉGLEMENTATION

**POUR RAPPEL :** Comme chaque année, les chiens et les chevaux sont interdits sur les plages de Fréhel (L'Anse du Croc et Sables d'Or) **du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h.**

## BIBLIOTHÈQUE

### PROGRAMME :

- **Tous les mardis à 10h** : Conversations en anglais, sur inscription
- **Aux horaires d'ouverture** : exposition « Atlas des paysages des Côtes d'Armor »

En raison de congés, **la bibliothèque sera fermée le vendredi 16 et les samedis 17 et 24 mai**. Le service d'impressions et de photocopies sera suspendu jusqu'au 23 mai inclus.

Merci pour votre compréhension.



## VACANCES ET LOISIRS

**Dimanche 1er juin à partir de 12h**, au Jardin de Hyacinthe, à Pléhérel-Plage, l'association « Vacances et Loisirs » propose un après-midi de convivialité avec un repas (cochon grillé) à 15€ (hors boisson).  
**Inscription pour le 22 mai au plus tard, au 06.11.19.07.73.**



## FÊTES DES VOISINS

Depuis 2007, l'année de sa création, le Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage célèbre sa Fête des Voisins ! Cette année, ce sera le **vendredi 23 mai** à partir de 18h sur l'Esplanade de La Chapelle. Réservez la date pour une heure ou plus et invitez vos voisins ! Partagez un moment de convivialité en apportant une petite participation (de quoi grignoter, boisson...) pour un apéritif sur l'herbe. On fera ou refera connaissance ! N'oubliez pas votre pull, il peut faire froid en fin de soirée ...

## AS GOLF FRÉHEL

**À l'occasion de la Journée Mondiale de la Biodiversité**, le Golf de Fréhel – Sable d'Or organise **le jeudi 22 mai 2025** une journée portes ouvertes pour permettre à tous de découvrir les initiatives prises par le Golf de Fréhel pour préserver la biodiversité sur le terrain occupé par le golf. Cette journée est réalisée en collaboration avec Le Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel. **Merci de réserver votre place à l'accueil du golf au 02.96.41.42.57 ou par mail à : [contact@golfsablesdor.fr](mailto:contact@golfsablesdor.fr)**



## PLUVIOMÉTRIE



La pluviométrie du mois d'avril est de **22 mm**. Les précipitations relevées en avril depuis 2000 : la plus haute en 2000 avec 88 mm et la plus basse en 2011 avec 11 mm.

## FRATERNIBUS

**Prochains rendez-vous à Fréhel le 23 mai, le 6 juin et le 20 juin**, sur la Place de l'Église, de 14h30 à 17h. Passez nous voir pour partager un agréable moment autour d'un thé ou d'un café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez !  
Contact : 06.15.22.70.00 - email : [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org)



## COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous proposons nos produits bio de la ferme : poulet, œufs, porc plein air (saucisses, merguez, côtes, pâté de campagne, saucisson etc.) N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Émilie et Mathieu

- **LA FERME MARAÎCHÈRE : LES JARDINS SAUVAGES** de Fréhel propose ses légumes bio & de saison : Au marché de Fréhel le mardi matin. À La Ferme du Gros Chêne de Fréhel le jeudi de 16h30 à 19h. Au marché de Sables d'Or le dimanche matin.

- **FERME DU PONT PIVERT** : Portes ouvertes le 1er mai ! Visite guidée gratuite à 11h, 15h et 16h30, démonstration du travail avec les chevaux de trait à 16h ! Vente de plants de légumes, dégustation des glaces de la ferme ! Inscription sur : [www.fermedupontpivert.fr](http://www.fermedupontpivert.fr) ou au 07.83.33.41.03

- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Service impression de documents : photocopies A4, A3 et formats plus petits en noir&blanc et couleur. Impression d'invitations, affiches, livrets de cérémonies et mémoires de fin d'études avec reliure. Possibilité de conception graphique et de correction orthographique de documents personnels ou professionnels. Contact : 02 96 81 06 84. [contact@capsolutionsbusiness.fr](mailto:contact@capsolutionsbusiness.fr)

- **FERME DES TEMPLIERS PLURIEN** : Prochaine disponibilité de colis de porcs les samedis 31 mai et 14 juin. Commande au 06.26.64.31.34.

## GRAND SITE DE FRANCE

### Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel

Création d'un sentier découverte sur Fréhel : **Mercredi 28 mai 2025 de 18h à 20h** se tiendra le premier atelier

de co-construction du sentier d'interprétation de Fréhel, **à la salle des fêtes**, 8 rue des Ormes. Vous êtes invités à intégrer un groupe de travail pour mettre en lumière des espaces et des savoir-faire sur la commune de Fréhel. Pas d'inscription nécessaire. Renseignements au 02.96.41.50.83.



## OFFICE DE TOURISME

**Nouveautés en boutique** : affiches, livres pour petits et grands, souvenirs... Notre flyer billetterie est disponible à l'office pour connaître toutes nos offres, vous trouverez sûrement une sortie à faire. On vous attend du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 18h.

## HÔTEL LE TRÉCELIN

**L'hôtel le Trécelin recrute des femmes/valets de chambre** à temps partiel pour la saison estivale. Les durées de contrats sont à définir.

Période du 1er au 30 juillet. Renseignements par mail à l'adresse suivante : [contact@hoteltrecelin.com](mailto:contact@hoteltrecelin.com) / 02.96.41.46.82

## EXPOSITION DE PEINTURE

Exposition de peinture **du 28 mai au 4 juin, de 10h à 12h30 et de 15h à 19h**. Maryse HAMON et Marie-Ghislaine SURGIS exposeront dans l'ancienne gare de Port-à-la-Duc. Techniques : pastel, huile, acrylique, collage.

## PETITES ANNONCES

- **Vélo femme** très bon état, 40€ / **Vélo électrique** pliant (batterie à changer) OFEEL, 200€ ☎ : 06.68.37.37.93
- **2 chaises écolier**, assise bois, H 45 cm, piètement métal, 20€ l'unité ou 35€ les deux ☎ : 06.46.28.39.97
- **Donne canapé** et fauteuil convertible / **Mitigeur** Ikea servi 4 mois, 20€ ☎ : 06.65.59.42.35
- **Moto Royal Enfield Meteor** année 2022, 350cm3, 1500kms, couleur verte arme ☎ : 06.08.52.35.23
- **Piscine hors sol** Clearview Ronde de 4,88x1,22 complète pour 300€ ☎ : 07.68.69.80.99
- **Matelas** 160X200X20cm, Literie Michel Ouessant Haute Résilience, anti-acariens, parfait état **180€** ☎ : 02.96.72.45.61
- **Grand choix de disques** 45 et 33 tours Rock / **Verres à vin** en cristal / **Beau sabre** ancien / **Piano droit** d'étude Kawai avec banc d'assise ajustable, état neuf / **Plancha** Krampouz à gaz surface cuisson 65x40, état neuf ☎ : 02.96.93.89.64
- **Gazinière** 150€ / **Lit** 2 places 250€ / **Table de salon** 50€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Combinaison short** de plongée, noire, taille M, épaisseur 2mm, 13€ / **Sacs de couchage** junior 1,40m, excellent état, 10€ ☎ : 06.63.89.35.39
- **Receveur de douche** Aubade 120x90 granité anthracite, jamais déballé suite erreur commande, 300€ ☎ : 06.42.27.14.92
- **8 sacs de pellets**, 3€ le sac, GammVert Premium / **Déshumidificateur** Proline en très bon état, 12 litres, 40€ / **Caddie de courses** Reisenhel, grandes roues, pliable, parfait état, valeur 100€, vends à 40€ ☎ : 06.61.74.72.52

### Recherches / Propositions diverses :

- **Cela fait déjà 2 fois en deux mois que quelqu'un vole fleurs ou objets sur la concession de M. TREVILLY Stéphane au cimetière. Merci à cette personne d'arrêter et une plainte a été déposée**
- **"Jwhy" Pianiste de piano bar** de Fréhel vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant etc... Instruments et sonorisation inclus ☎ : 06.17.38.25.13. Site web : <https://jwhypianobar.fr>
- **Particuliers recherchent maison** à acheter à Fréhel, 3 chambres, garage ou dépendance, terrain 700m2 minimum. Étudions toutes propositions ☎ : 07.88.67.48.64

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ **07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92**

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47**

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)