À LA DÉCOUVERTE DES SENTIERS THÉMATIQUES DU PLATEAU DU RUSSEY

LES ÉCHOS DE LA CCPR - AVRIL 2025

Parution : Avril 2025
Directeur de publication : Gilles Robert
Équipe rédactionnelle : Commission communication de la CCPR
Coordination : Florian Gaiffe
Imprimés par Chopard Imprimerie en 3200 exemplaires - dépôt légal n°X
Distribués par Champenois Publicité et les communes de La Chenalotte et de Noël-Cerneux
ISSN 3076-3843

17, Avenue de Lattre de Tassigny,
25 210 LE RUSSEY
Tél : 03 81 43 81 26
Mail : contact@cc-russey.fr
www.cc-russey.fr

Avec le retour des beaux jours, c'est le moment idéal pour (re)découvrir les sentiers de randonnée de la Communauté de Communes du Plateau du Russey ! À pied, à VTT ou à cheval, plus de **200 kilomètres de chemins balisés** vous attendent au cœur d'un territoire riche en paysages, nature et patrimoine.

La CCPR entretient ce réseau toute l'année (fauchage, élagage, balisage…) pour garantir **sécurité et qualité** à tous les usagers.

Pour une découverte encore plus enrichissante, partez avec **Patrick**, accompagnateur en montagne, lors des balades organisées pendant les vacances scolaires. Il vous fera voir ce que l'on ne voit pas toujours seul : faune, flore, panoramas et histoires locales. **Demandez le programme à l'Office de Tourisme !**

Chacun a aussi un rôle à jouer : respect de la nature, des autres usagers, gestion des déchets… **Le Parc naturel régional du Doubs Horloger** vous y sensibilise avec sa campagne sur les bons comportements à adopter.

Enfin, téléchargez l'application **Suricate** pour signaler facilement tout problème rencontré sur les sentiers.

Belles balades à tous !

Gilles ROBERT
Président de la Communauté de Communes du Plateau du Russey

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

SENTIER D'INTERPRÉTATION DE L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DU MÉMONT-LE BIZOT

L'Espace Naturel Sensible (ENS) des tourbières du Bizot et du Mémont fait partie d'un réseau porté et géré par le Département du Doubs. La finalité est de sauvegarder, préserver les richesses naturelles et les fonctionnalités de ce milieu.

À 1 000 mètres d'altitude, au cœur du Parc naturel régional (PNR) du Doubs Horloger, cette paisible combe est nichée dans un écrin de verdure. Tourbières, prairies humides, dolines, réseau souterrain karstique en sont les joyaux.

Pour mieux faire comprendre ce milieu naturel et sensibiliser à la nécessité de le préserver, la Communauté de Communes du Plateau du Russey, le Département du Doubs en partenariat avec les communes concernées ont fait le choix de faire découvrir cet ENS grâce à des chemins eau'rigineaux. Avec pour fil directeur l'Eau, élément si important et si précieux : partons à la découverte de paysages, d'une combe, d'un moulin, d'un milieu naturel (la tourbière) et d'une table d'orientation EAU'RIGINEAUX ...

INAUGURATION DU SENTIER

SAMEDI 10 MAI

- **Inauguration officielle le matin à 10 h**

- **APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE**

Rendez-vous dès 14 h à la mairie du Mémont pour un départ groupé
Balade menée par Patrick, accompagnateur en moyenne montagne

Durée de la visite : 2 h à 2 h 30
Parcours familial et accessible à tous
Sur inscription - Gratuit
Infos complémentaires sur www.cc-russey.fr

espaces naturels sensibles DU DOUBS

Doubs le Département

Communauté de Communes du Plateau du Russey

Le Mémont (départ vers la mairie)

2 h

4.5 kms

Coin pique-nique

La réhabilitation hydrologique de la tourbière a permis de redynamiser les communautés végétales et le maintien d'une flore diversifiée exceptionnelle. l'Orchis Musc (orchidée sauvage protégée) trouve dans la combe du Mémont un de ces derniers refuges en Franche-Comté.

SENTIER ISENBART NOËL-CERNEUX

''Une palette de découvertes...''
Le sentier Isenbart' est un sentier thématique pour découvrir les paysages du Plateau du Russey avec une touche artistique.

Dès sa jeunesse, Émile Isenbart, peintre paysagiste franc-comtois, parcourt cette campagne, crayon à la main et peint avec précision les paysages du secteur. Plusieurs de ses œuvres se rapportent aux villages de Noël-Cerneux, du Bélieu, de La Bosse ainsi qu'aux tourbières des Belles Seignes.
À votre tour, sur les pas de l'artiste, de reproductions en reproductions de ses œuvres, cheminez sur les sentiers de ce parcours champêtre et découvrez ou re-découvrez les paysages de notre moyenne montagne.
Le pinceau de l'artiste décrit avec minutie les paysages, les villages fin du XIXème siècle avec leurs maisons aujourd'hui disparues ou transformées et fixe à jamais les activités des montagnons au siècle dernier : descente du lait au chalet, femmes au lavoir, exploitation de la tourbe...
Par le biais de ce sentier, plongez-vous dans l'univers merveilleux d'une tourbière.

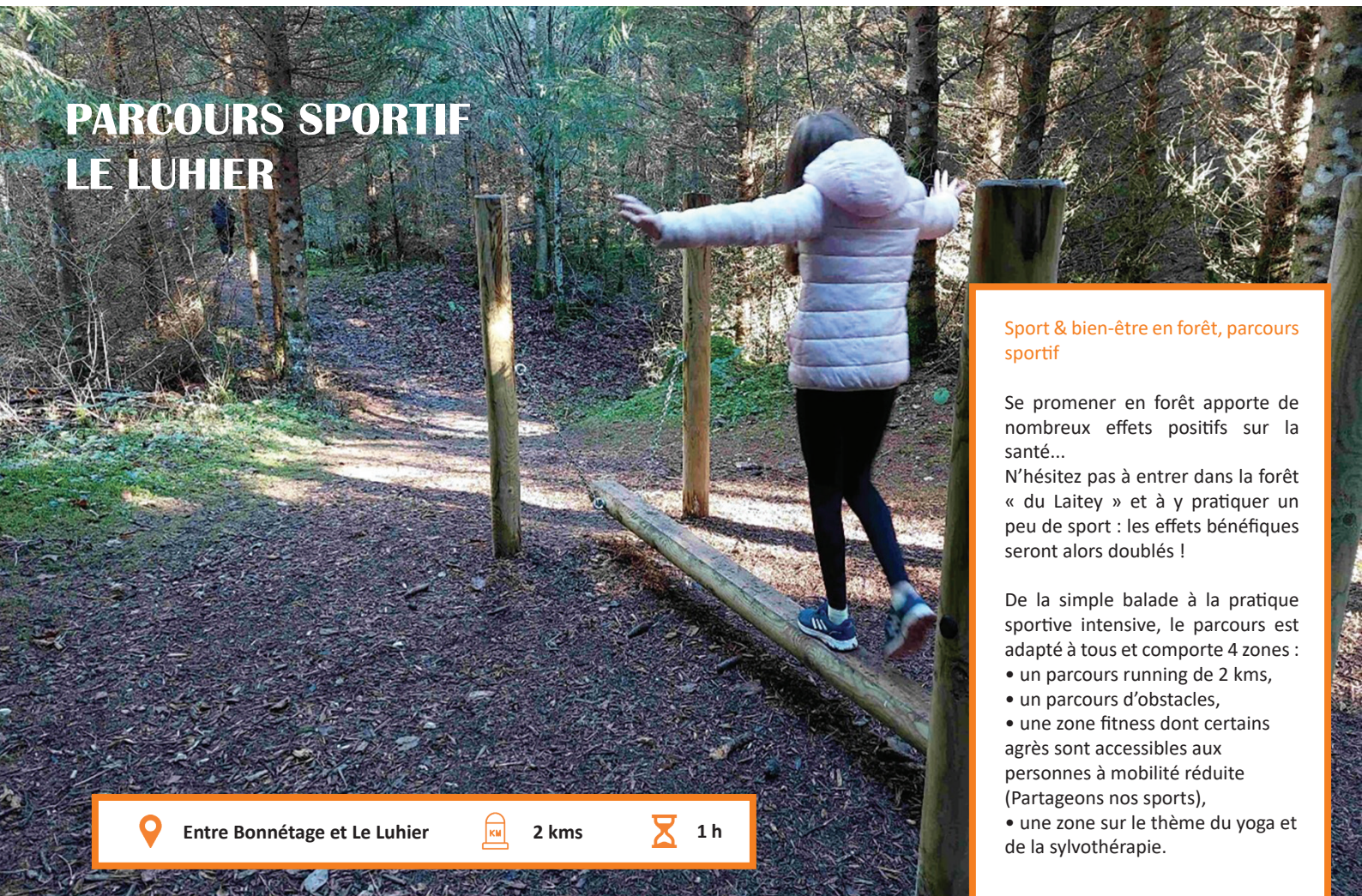
Départ de Noël-Cerneux (parking du stade de foot)

6.5 kms

2 h 30

Coin pique-nique

PARCOURS SPORTIF LE LUHIER



Sport & bien-être en forêt, parcours sportif

Se promener en forêt apporte de nombreux effets positifs sur la santé...
N'hésitez pas à entrer dans la forêt « du Laitey » et à y pratiquer un peu de sport : les effets bénéfiques seront alors doublés !

De la simple balade à la pratique sportive intensive, le parcours est adapté à tous et comporte 4 zones :
• un parcours running de 2 kms,
• un parcours d'obstacles,
• une zone fitness dont certains agrès sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (Partageons nos sports),
• une zone sur le thème du yoga et de la sylvothérapie.

Entre Bonnétage et Le Luhier **2 kms** **1 h**

SENTIER DES GÉANTS
LE RUSSEY

Immersion dans un océan de verdure en compagnie de colosses végétaux.

Dès les premiers pas de cette balade, vous ferez connaissance avec les sapins remarquables, ces sapins gigantesques qui grattent le ciel à plus de cinquante mètres. Préservés de la tronçonneuse, vénérés et choyés, ils symbolisent toute l'intimité du lien qui unit les « montagnons » aux arbres qui partagent leur territoire.

- Site des 3 sapins
- 1 à 2 kms
- 1 h
- Coin pique-nique

MUR-MUR(ES) DE PIERRES
LAVAL-LE-PRIEURÉ

"Mur-Mur(es) de pierres" est un sentier thématique pour s'évader entre 4 murs et découvrir ce patrimoine vernaculaire.

Dans notre contrée, les murs de pierres sèches serpentent à travers les pâturages et sont une composante fondamentale du paysage, à un tel point que nous oublions parfois que ce sont des constructions de l'Homme.
Lors de cette balade où s'entremêlent pâturages et forêts, prenez le temps, contemplez, observez et écoutez ce que les murs peuvent vous raconter, vous murmurer sur leur naissance et leur disparition, leur raison d'être et d'exister, leurs secrets de construction, leur intérêt pour la biodiversité et pour les hommes.

- Laval-le-Prieuré (hameau des Cerneux)
- 2 kms
- 2 h
- Coin pique-nique

Le plateau du Russey entre Vallées du Doubs et du Dessoubre

Code de Conduite du Randonneur

1- La randonnée en moyenne montagne n'est pas une activité anodine et un loisir sans risque.
Vous évoluez, tout au long de ces sentiers, dans un **milieu naturel de moyenne montagne** (falaises...), et vous traversez de nombreuses pâtures avec du bétail. Soyez toujours vigilants. Il vous incombe de prendre toutes les précautions qui garantissent votre sécurité et celle des autres.

2- La nature vous accueille. Respectez-la.

3- Prévoir un équipement adapté.

4- Consultez la météo avant votre départ.

5- N'abandonnez aucun détritus.

6- Il est interdit de faire du feu en forêt (un mégot peut-être dangereux)

7- Restez sur le sentier quand vous trouverez des cultures ou des prés de fauche.

8- N'effrayez pas les animaux.

9- Refermez soigneusement les barrières derrière vous.

10 - Vous devez être maître de vos animaux de compagnie.

Légende

- Point de départ
- Numéro au départ
- Hébergement
- Restaurant
- Café
- Gîte d'étape
- Abri
- Aire de pique-nique
- Site remarquable
- Table d'orientation
- Point de vue
- GR5
- Grande Traversée du Jura
- Liaison
- Sentier suisse
- Passage possible France / Suisse
- Frontière franco-suisse

Les Circuits Pédestres

Nº	Nom	Départ		Distance Totale	Dénivelé Cumulé	Temps Moyen
1	Chauve Roche	Place du Village	Mont-de-Laval	9,0 km	+ 350 m	3h30
7	Grotte du Puits du Glaçon	Mairie	Les Fontenelles	10,0 km	+ 100 m	3h00
35	Sous Réaumont	Cimetière	Le Bizot	11,0 km	+125 m	3h30
36	Jusqu'au Saut du Doubs (A/R)	Eglise	La Chenalotte	15,0 km	+ 350 m	3h30
37	Sur les Pas d'Isembart (A/R)	Eglise	Noël Cerneux	7km	+ 100 m	2h15
38	Le Mont Repentir	Eglise	La Bosse	9,0 km	+ 100 m	2h30
39	La Haute Vallée du Doubs par la Combe	Eglise	Le Barboux	23,0 km	+ 480 m	6h45
40	Au Cœur du Plateau	Parking devant la salle des fêtes	Le Russey	14,5 km	+ 350 m	4h00
40V	Le Verbois	Parking devant la salle des fêtes	Le Russey	9,0 km	+ 100 m	2h30
41	Le Mémont	Parking devant la salle des fêtes	Le Russey	10,0 km	+ 125 m	2h45
42	Circuit des Crêts	Stade	Plaimbois-du-Miroir	9,0 km	+ 230 m	3h00
43	Entre Roches	Stade	Plaimbois-du-Miroir	14,0 km	+ 350 m	4h30
44	L'Etang du Moulin	Eglise du Village Haut	Bonnétage	9,5 km	+ 100 m	6h00
45	Ruisseau du Pissoux	Stade	Plaimbois-du-Miroir	19,5 km	+ 700 m	6h00
46	Les Gorges du Doubs	Eglise	Grand'Combe-des-Bois	11,5 km	+ 400 m	2h45
47	Le Bief Noir	Eglise	La Chenalotte	10,0 km	+ 250 m	1h00
48	Les 3 Sapins Sentier des Géants Sentier Découverte	Parking des 3 Sapins	Le Russey	0,9 km 2,5 km	+ 20 m + 20 m	0h30 1h00
49	Tourbière des Creugnots	Parking du Restaurant	Bonnétage	3,0 km	+ 100 m	4h30
50	Combe Ribeau et Combe du Château	Eglise du Village Bas	St-Julien-lès-Russey	13,0 km	+ 500 m	0h45
S&B	Sport & Bien-être en forêt	Entre Le Luhier et Bonnétage		2,2 km		1h30
T.S	Tourbière sur les Seignes (A/R)	Parking depuis les Charniers	Frambouhans	2 km	+ 100 m	1h00
M.P	Mur-Mur(es) de Pierres	Les Cerneux	Laval le Prieuré	2,5 km	+ 100 m	1h30
F.V	Balade au Faux Verger	Vers Maison	Maîche	1,5 km	+ 40 m	

IDÉES Randonnées

DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE DU PLATEAU DU RUSSEY

Du mardi 22/07 au Vendredi 29/08

« Partez en randonnée avec Patrick, accompagnateur en moyenne montagne et plongez dans la découverte de notre territoire. Une expérience enrichissante, où l'observation et les explications seront de la partie. »

Apprenti géologue

Tous les mardis
Balade géologique au cœur de l'espace naturel sensible du Mémont. Partez à la recherche de fossiles, comprenez la formation d'une combe et explorez une tourbière, avec une petite surprise en prime !

Rendez-vous à 14 h à l'église du Mémont
Accessible aux familles avec enfants
Durée 2 à 3h, 4 kms

Safari chamois

Tous les mercredis soir
Partez à la découverte de l'animal emblématique de la moyenne montagne.

Rendez-vous à 17 h à la Roche du Prêtre - Parking du belvédère
Accessible aux familles avec enfants
Durée 2 à 3 h, de 3 à 5 kms

Vallée du Dessoubre / Cirque de Consolation

Tous les vendredis après-midi sauf le 15 août
Randonnée plus sportive avec dénivelé.
Partez à la découverte de cette vallée sauvage typique du Parc Naturel Régional.

Départ à 13 h 30 de l'église de Mont de Laval
Durée 4 h, 12 à 16 kms

La Communauté de Communes dispose de nombreux sentiers balisés et thématiques pour découvrir à pied ou à VTT son territoire.

Tarifs et réservations auprès de l'office de tourisme du Pays Horloger.
Renseignements auprès du service tourisme au 06.72.00.43.55

Parc naturel régional du Doubs Horloger

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU DOUBS HORLOGER *en action !*

Composé de 94 communes et de 6 Communautés de communes, le Parc naturel régional du Doubs Horloger est un espace classé, nationalement reconnu pour ses patrimoines naturels et culturels remarquables, mais dont l'équilibre et l'intégrité peuvent être fragiles et menacés.

En concertation avec les élus locaux et de nombreux partenaires, une équipe technique accompagne les collectivités et participe à la mise en œuvre de projets significatifs aux thématiques variées et complémentaires. Découvrez quelques-uns de ces projets qui visent à concilier développement durable, valorisation des traditions locales et protection de la biodiversité.

Institutionnel

Conception de supports d'aide à la décision pour les élus

Milieux naturels

Études pour l'amélioration de la connaissance faunistique et floristique

Kit d'écopâturage à destination des communes

Programme de lutte contre les espèces exotiques envahissantes

Programmes d'éducation à l'environnement

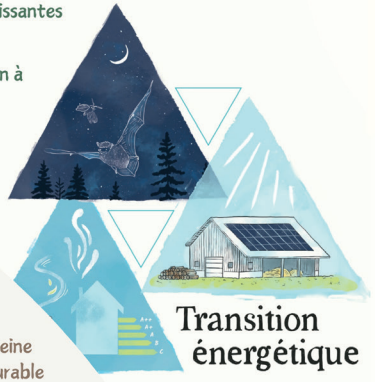
Tourisme

Sensibilisation aux bons comportements à adopter en milieux naturels

Promotion des activités de pleine nature pour un tourisme plus durable

Déploiement de la Marque Valeurs Parc aux prestataires touristiques engagés dans une démarche écoresponsable

Transition énergétique



"Watty à l'école" : programme d'éducation à la transition écologique

Accompagnement vers une réduction totale ou partielle de l'éclairage public

Développement de l'énergie solaire

Agriculture & Forêt

Participation au programme "Dans 1000 communes, la forêt fait école"

Participation à des programmes de plantation de haies

Co-organisation du concours des pratiques agroécologiques

Co-portage d'un Projet Alimentaire Territorial

Prévention des maladies à transmission vectorielles, telles que les morsures de tique

Prévention des risques liés aux activités agricoles et forestières

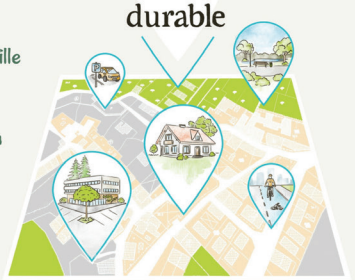
Architecture & Paysages

Accompagnement des communes dans leurs documents d'urbanisme

Guide de valorisation des entrées de ville et de village

Sensibilisation à la préservation du patrimoine bâti local

Urbanisme durable



Mobilités

Développement d'aménagements cyclables et des services associés (location de vélo, ateliers de remise en selle...)

Dispositif de covoiturage de l'Arc Jurassien

Programme d'écomobilité scolaire "Moby"

REJOIGNEZ L'AVENTURE PARC !

Nouveau site internet !

info@parcdoubshorloger.fr • 03 81 68 53 32 • www.parcdoubshorloger.fr