

PLANNING PREVISIONNEL SAISON 2025 - 2026 - REPRISE DES COURS LE LUNDI 15 SEPTEMBRE
Dernier délai pour donner vos inscription ste règlements : mercredi 1 octobre. Passez ce délai l'accès au cours sera refusé.
CLASSIQUE : prévoir demies pointes roses, collant rose, justaucorps blanc . (voir la prof pour le tutu)
RENFO - ZUMBA - HIP HOP - STREET JAZZ : prévoir une paire de chaussures *dédiées uniquement à la salle.*

LUNDI SALLE PARADIS	MARDI SALLE PARADIS	MARDI MAISON DE PAYS	MERCREDI SALLE PARADIS	JEUDI SALLE PARADIS	JEUDI MAISON DE PAYS	VENDREDI SALLE PARADIS
			9h 30 BABY DANSE MATERNELLE (45 min) 3 - 5 ans			
			10H15 CLASSIQUE DEBUTANT PRIMAIRE 1ère année 6 - 8 ans			
			11h15 CLASSIQUE INTERMED.PRIMAIRE 2ème année et + ou débutant 9 - 11 ans			
PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER		PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER
			15h00 JAZZ 4 Lycée + jeunes adultes			
SALLE PARADIS	SALLE PARADIS	MARDI MAISON DE PAYS	16h00 JAZZ 1 8 ans / 10 ans	SALLE PARADIS	JEUDI MAISON DE PAYS	SALLE PARADIS
17h00 BABY HIP HOP Maternelle			17 h30 JAZZ 3 13 ans / 15 ans			17H00 JAZZ INITIATIONS PRIMAIRE 6 ANS / 8 ANS
18h00 HIP HOP Primaire	18h00 PILATES 1 Adultes débutants		18h30 JAZZ DEBUTANTS ADULTES	18h30 BARRE AU SOL Enfants / Ados/ Adultes		18h00 JAZZ 2 10 ans /12 ans
19H00 HIP HOP Collège	18h50 PILATES 2 Adultes Avancés	19h00 Cours de 1h30 1sem / 2 SEMAINE PAIRE SOPHROLOGIE Adultes	19h30 MODERN JAZZ "MAMMA" Adultes confirmés	19h30 CLASSIQUE Ados / Adultes confirmés	19h00 PILATES 2 Adultes Avancés	SEMAINE PAIRE 19h00 JAZZ 4 interne prio Lycée + jeunes adultes
	19h40 ZUMBA Adultes		20h30 STREET JAZZ "MAMMA" Adultes confirmés		19h50 PILATES 1 Adultes Débutants	SEMAINE IMPAIRE 19h00 STREET JAZZ 1 13 ans / 17 ans
	20h30 SUPER TRAINING Adultes tous niveaux					20h30 STREET JAZZ 2 Jeunes adultes 18+

Cours de 1h30

Cours de 1h30