

## Témoignages

### Victimes d'un cambriolage, elles racontent : « Je sais très bien que s'ils veulent rentrer, ils rentrent »

Les cambriolages sont un fléau dans nos territoires. Pour les victimes, le préjudice n'est pas seulement matériel. Toutes décrivent un traumatisme. Témoignages en Nord-Isère.

**Clémence Lena**



Cécile-Alexandra Mirzoyan a été cambriolée en 2018. Depuis, elle et son mari ont fait installer une alarme. Photo Le DL /Anouk Anglade

Il a fallu plusieurs semaines à Cécile-Alexandra Mirzoyan pour se sentir à nouveau en sécurité dans sa maison. « Les premiers temps, quand j'étais seule le vendredi, jour où je ne travaille pas, je passais l'après-midi assise dans ma cuisine à attendre que mon mari rentre. »

Le couple, qui habite une maison de village, le long de la RN7 à Reventin-Vaugris, a été cambriolé durant l'été 2018. Et en garde un souvenir marquant. « À l'époque, on tenait une buvette à l'île Barlet, raconte cette préparatrice en pharmacie. Quand on est rentré vers 22 h, je suis montée à l'étage, et là j'ai vu que tous les tiroirs étaient ouverts et vidés par terre, les draps défaits, le matelas retourné. Tout était sens dessus dessous ».

Les Reventinois comprennent que leur maison a été visitée. « On a appelé les gendarmes qui ont fait leurs relevés mais il n'y a jamais eu de suite. Les cambrioleurs sont passés par la cour. Ils ont fait sauter des gonds pour

rentrer. Mais ce qui est fou c'est qu'on habite sur la nationale où il y a beaucoup de passage et personne n'a rien vu. »

## « Ça m'a mis en colère, et je le suis toujours »

Les voleurs sont repartis avec des bijoux qui se trouvaient dans la cuisine. Un préjudice relativement limité. En tout cas d'un point de vue matériel.

« **Franchement, c'est traumatisant.** Après, partout dans la maison, on se dit : « Ils sont passés là, ils ont fait ça ici ». Ils rentrent dans votre intimité, c'est très perturbant », souligne Cécile-Alexandra Mirzoyan.

« J'ai lavé tous les draps et le linge, j'ai fait je sais pas combien de lessives avant de pouvoir redormir dans mon lit. Ça m'a mis en colère, et je le suis toujours. »

### 6 124

C'est le nombre de cambriolages recensés, en 2024, par les forces de l'ordre, en Isère. Soit une hausse de plus de 20 % du nombre de méfaits par rapport à l'année précédente. Logiquement, c'est la commune la plus peuplée du département, Grenoble, qui est la plus concernée par les cambriolages.

Son mari, Charles, vit les choses plus sereinement. « À l'époque ma mère vivait avec nous mais heureusement elle était sortie quand ça s'est passé. S'ils s'en étaient pris à elle, ça aurait été autre chose... », relativise-t-il. Après les faits, le couple a décidé de protéger sa maison : « On a mis en place des moyens pour éviter que ça recommence. On a fait installer une alarme et un portail électrique. Mais ça coûte de l'argent. »

Les Mirzoyan ne sont pas les seuls à s'être fait cambrioler dans leur quartier : « Notre voisine c'est une petite mamie qui vit seule. Elle est partie faire du sport un soir pendant une heure. Ils sont rentrés chez elle à ce moment-là... »

## « J'ai eu très peur, je me suis dit : « Il y a quelqu'un chez moi » »

**Les victimes sont légion en Nord-Isère** comme ailleurs. Dans une autre commune de l'Isère rhodanienne, la maison de Nathalie\* a déjà été visitée deux fois. « La première, c'était il y a environ huit ans. J'avais mes petits-enfants avec moi. C'était l'été, on est allé voir le feu d'artifice du 14 juillet. Quand on est rentré, tout était allumé. La maison était sens dessus dessous,

ils avaient volé un tiroir avec tous les bijoux qui se trouvaient dedans. C'était très choquant, les enfants ne comprenaient pas ce qui se passait. »

La deuxième fois, poursuit cette dame d'un certain âge, « c'était il y a deux ans. Je suis allée faire des courses au supermarché. J'ai dû m'absenter une demi-heure. En rentrant, je suis allée directement derrière la maison ranger le linge. Et là j'ai vu qu'une fenêtre était ouverte, le rideau volait dehors. J'ai eu très peur, je me suis dit : « Il y a quelqu'un chez moi ». Mais je pense que le temps que je passe par derrière, ils étaient repartis. C'était vraiment effrayant. »

Elle aussi a investi dans une alarme pour [protéger sa maison](#). « Je l'ai branchée sur mon téléphone et celui de mes enfants pour être prévenus. » Sans pour autant parvenir à retrouver une totale tranquillité d'esprit : « Je sais très bien que s'ils veulent rentrer, ils rentrent. »

---

\*Le prénom a été modifié

---

## Les conseils des gendarmes pour se protéger

Les gendarmes de la cellule de prévention technique de la malveillance (CPTM) de l'Isère, dont la mission est la prévention des risques auprès des entreprises, des collectivités et des particuliers, nous livrent quelques conseils pour se protéger des cambriolages.

### 1. Fermer ses portes à clé

Même lorsque vous êtes chez vous, pensez à bien fermer vos portes à clé, de jour comme de nuit. Trop de personnes encore ne verrouillent pas une porte, comme celle du garage, lorsqu'ils s'absentent pour faire des courses ou toute une journée pour le travail. Ou bien durant la nuit. Il est également recommandé de ranger les échelles ou escabeaux qui pourraient faciliter les intrusions.

### 2. Ne pas laisser ses clés à disposition

Il faut proscrire les clés cachées sous le paillason, dans un pot de fleurs ou dans une boîte à clés. Tout comme ne pas laisser son sac à main et ses clés de voiture, dans le hall d'entrée de sa maison, de son appartement.

### 3. Prévenir son voisinage de son absence

Développer une certaine solidarité avec vos voisins qui sont souvent les meilleurs gardiens, car, sans être intrusifs ou curieux, ils ont l'habitude de voir qui vient chez vous, d'identifier vos proches ou vos amis, leurs véhicules, et détecter par conséquent toute personne inhabituelle.

#### **4. Simuler une présence**

N'hésitez pas à demander à un voisin ou une personne de confiance d'allumer les lumières ou d'ouvrir les volets dans la journée afin de simuler une présence et un rythme de vie habituel dans votre domicile. Et de relever le courrier car une boîte aux lettres qui déborde est synonyme d'absence prolongée. On peut également investir dans un éclairage extérieur à détection de présence.

#### **5. Investir dans un système d'alarme**

Il y a en a pour tous les budgets. Du simple système d'alarme avec des petites caméras d'intérieur connectées au téléphone via une application au système avec des caméras extérieures, avec détecteurs. Une seule règle à respecter : ne filmer que sa propriété.

#### **6. Penser à l'“Opération tranquillité vacances”**

Cette “Opération tranquillité vacances” est valable sur tout le territoire. Il suffit de se signaler auprès de la gendarmerie ou de la police et de remplir un formulaire.

#### **7. Être discret sur les réseaux sociaux**

Dans tous les cas, il vaut mieux éviter d'exposer sa vie privée sur les réseaux ; que ce soit pour une absence en mentionnant la durée et la destination qui constitue un indice supplémentaire, en publiant des photos de vos vacances, mais aussi pour mettre en avant des achats de type moto, voiture ou autres qui pourraient donner des idées.

#### **8. Être soi-même en veille**

Si vous ne partez pas, n'hésitez pas à être vous-même vigilant pour vos voisins, et à composer le 17, si vous détectez quelque chose de suspect ou qui sort de l'ordinaire.

---

Vous pouvez retrouver l'ensemble de ces conseils, et d'autres, ainsi que différentes fiches thématiques en se rendant sur le site [www.referentsurete.fr](http://www.referentsurete.fr), ou en chargeant l'application mobile ma sécurité.

---

## La lutte contre les cambriolages « passe par l'offensive »

« Chaque jour, 600 Français connaissent le traumatisme d'un cambriolage. Le territoire de la compagnie de gendarmerie de La Tour-du-Pin n'échappe pas au phénomène des atteintes aux biens, en particulier les cambriolages, avec une hausse de 35 % », énonce le chef d'escadron Nicolas Mohamed, commandant d'une compagnie essentiellement rurale.

À l'échelle du département, 6 124 faits ont été comptabilisés en 2024. Soit une hausse de plus d'un millier de cambriolages en l'espace d'une année. « Il fallait nécessairement réagir le plus efficacement possible afin de tenter de juguler ce phénomène en déclinant localement le plan d'action départemental de restauration de la sécurité au quotidien », poursuit l'officier.

Un chantier ambitieux qui se concrétise par différentes actions concrètes, en coordination avec le parquet de Bourgoin-Jallieu. « Cette réaction passe d'une part par la consolidation des constatations, en formant encore plus efficacement nos militaires à la police technique et scientifique afin d'uniformiser les pratiques lors des interventions sur le terrain. Ces données sont aussitôt centralisées afin de favoriser, d'intensifier le rapprochement car très souvent en la matière nous sommes face à un phénomène sériel, parfois limité à un même quartier, une même rue ».



Pour lutter contre les cambriolages, le chef d'escadron Nicolas Mohamed a mis en place un GRID, groupe de réaction immédiate à la délinquance du quotidien, regroupant plusieurs enquêteurs. Photo Le DL /Vincent Wales

L'autre volet de cette action « passe par l'offensive judiciaire en concentrant nos efforts au sein de la création d'une GRID, groupe de réaction immédiate à la délinquance du quotidien ». Créé fin février, sous l'égide de la brigade de recherches de La Tour-du-Pin, « ce groupe rassemble une petite dizaine de militaires. Chaque unité contribue par l'apport de personnel. Sa vocation est de concentrer les efforts dès qu'un phénomène sériel émerge afin de densifier le recueil de renseignements sur le terrain, mais également aux travers de techniques classiques comme la téléphonie, les enquêtes de voisinage plus poussées. L'ensemble de ces efforts vise à consolider le renseignement et la preuve matérielle ».

Une action de l'ombre conjugue à la valorisation et la duplication, sur le territoire, du dispositif participation citoyenne « afin d'intégrer nos concitoyens dans un continuum de sécurité ». Car le « flag » reste un levier essentiel dans la lutte contre les cambriolages. « Le renseignement immédiat émanant d'un habitant, de la population, d'un méfait qui est en cours de commission permet à nous, gendarmes, d'être en capacité de réagir dans l'immédiat. Et de démultiplier notre efficacité. Cette synergie est déterminante ».