



édito

Vous avez entre les mains le dernier Marssac Info avant l'été. Le prochain sortira début septembre. A cette occasion, je tiens à nouveau à remercier nos distributeurs bénévoles qui chaque mois arpentent les rues de notre commune pour déposer dans votre boîte aux lettres ce journal qui existe depuis 2008 et que vous êtes nombreux à attendre. Qu'ils soient, toutes et tous, encore une fois remerciés pour leur engagement fidèle.

Vous trouverez dans ce numéro beaucoup d'informations pratiques pour bien préparer la rentrée scolaire (hé oui, déjà !) mais aussi un grand nombre de propositions de sorties, de spectacles, d'apéro-concerts... preuves que nos associations se portent bien et qu'elles œuvrent chaque jour pour vous proposer des activités culturelles, des loisirs, du sport... Vous trouverez également la liste complète de nos associations. Elle vous permettra, je l'espère, de choisir vos futures activités de la rentrée.

Je n'oublie pas non plus la solidarité avec la journée mondiale des donneurs de sang. Je ne peux que vous inciter à faire partie de cette grande famille des donneurs. Quelques minutes de votre temps, quelques gouttes de votre sang pour aider ceux qui en ont besoin.

Que vous restiez ou que vous partiez, en juillet ou en août, à la mer ou à la montagne, en France ou à l'étranger... Je ne peux que vous souhaiter de passer d'excellents moments.

Bien à vous.
Anne-Marie Rosé



Nos distributeurs

Bernard

Jean

Marie-Line

Raymonde

Sylvie

Thierry

William

Roger

Geneviève

Jacqueline

Véronique

Annie

Philippe

Pierre

Nicole

Gilbert

Marie-Christine

Martine

Yveline



[sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3
14 juin, journée mondiale des donneurs de sang	p 4
Journées du patrimoine	p 4
81 ^{ème} anniversaire de la Libération de Gaillac et des villages environnants	p 4
Horaires d'été de la Mairie	p 5
Vous souhaitez organiser un repas de quartier : la mairie vous apporte son aide	p 5
Bien préparer la rentrée	p 5
2 ^{ème} salon de la BD, dédié à Lapérouse et aux aventures maritimes	p 6
Pause estivale pour les distributeurs du Marssac Info	p 6
Le 21 juin, c'est la fête de toutes les musiques !	p 6
Tranquillité vacances, la sérénité avant tout	p 7
Le médiabus des médiathèques du Grand Albigeois élargit sa période de desserte jusqu'à fin juillet	p 7
80 ^{ème} anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945	p 8 & 9
Assemblée Générale de la FNACA	p 9
Plan canicule : inscrivez-vous	p 10 & 11
Les associations de votre commune	p 12
Tous au théâtre avec «Les Planches» !	p 13
Faites l'école buissonnière !	p 14
A vos agendas	p 14
Les 30 et 31 Août : grande fête de la St Quil dans le vieux Marssac	p 15
Moustiques : pour bien préparer l'été	p 16
C'est la fête au mois de juin pour l'association Autan pour Soi	p 17
La saison s'achève chez Duolab	p 17
Centre artistique Ambiance Scandale : place au show de fin d'année	p 18
Nouveau ! Ludic Club à Marssac	p 18
Forum des associations	p 19
Les Rives du Tarn Running en pays Cathare	p 19
Foot : les garçons retrouvent la régionale 1	p 21
Nouveau : des kits d'économie d'eau pour les Grands Albigeois	p 21
Une reconversion au galop : sauver, éduquer, partager	p 21
Associations, voici comment mettre à jour vos informations sur le site de la commune	p 22
Numéros utiles	p 22
Les jeunes au badminton	p 23
Les jardins des Martels vous invite à la rêverie	p 23
Kermesse de l'école	p 24

Précision

Marssac info, journal municipal d'information
Directrice de la publication : Anne-Marie Rosé
Coordination de la rédaction : T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 2 000 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi : fermé

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h (hors le 1^{er} samedi du mois)

Mairie fermée le mercredi toute la journée et le 1^{er} samedi de chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous.
Tél : 05 63 48 17 20

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

le Tarn libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à communication@marssac-sur-tarn.fr

Prochaine parution du Marssac Info : septembre 2025

Envoyez vos articles avant le 20 août à : communication@marssac-sur-tarn.fr

Les travaux sur notre commune



Fleurissement d'été

Cette année ce sont 250 tapis de fleurs qui ont été mis en place par nos agents "Espaces verts" dans les parterres de la mairie et de l'église, sur la place du Barry, et au rond-point des Trincades ainsi que dans quelques vasques dispersées sur la commune. Gaillardes, millets, œilletons d'inde, sauges et zinnia nous offriront bientôt un joli cocktail de couleurs d'été.



Réhabilitation de trottoirs

Les coûts de réhabilitation des trottoirs étant très élevés, les travaux sont réalisés essentiellement sur les rues déjà concernées par les travaux d'éclairage public. A ce jour ce sont les rues Charcot, Romain Rolland, et l'impasse Pierre et Marie Curie qui sont concernées. Devraient suivre la rue de la Violette, une partie de la rue de la Gare et la rue Barret, celle-ci étant cependant moins assurée. Tous les travaux sont réalisés par l'entreprise Colas.



La rénovation du cimetière Saint-Orens se poursuit

Ça y est, la deuxième phase de rénovation du mur d'enceinte, côté rue saint-Orens, est en cours. Le chantier a été confié une fois encore à l'association VERSO qui a démarré le chantier à la mi-mai. Objectif ? Terminer la réfection de la tête du mur, améliorer son étanchéité, et permettre ainsi la mise en valeur du lieu. Une troisième, voire quatrième tranche, sera nécessaire pour achever la rénovation de la totalité du mur d'enceinte.



Éclairage public

Objectif, remplacer les lampes à vapeur de mercure par des lampes à led dans tout Marssac.

A ce jour l'entreprise Eiffage-Chamayou continue les travaux de rénovation de l'éclairage dans l'impasse Pierre et Marie Curie. Une fois ceux-ci terminés, c'est dans la rue Romain Rolland que se continueront les travaux.



Travaux de rénovation énergétique à la maternelle

La commune continue ses efforts pour diminuer la facture énergétique des bâtiments communaux et lutter contre le changement climatique. A ce jour des travaux de remplacement des menuiseries sont en cours à l'école maternelle. Ils sont réalisés par l'entreprise Alu Tarn qui intervient tous les mercredis en période scolaire et poursuivra ensuite le chantier une partie de l'été. Suivront ensuite les travaux de remplacement au CLAE.



Du côté du monument aux morts

Mal placé et vétuste, l'ancien mât du porte-drapeau avait fait son temps. Les agents ont revu son emplacement et ont refait un massif en le décalant un peu sur le côté. Concernant le mât, des pièces ont été changées et il a été "gracieusement" repeint par la Carrosserie Pelras de Marssac.



14 juin, journée mondiale des donneurs de sang

Le rôle du don avant l'été est vital !

Chaque année, l'arrivée de l'été s'accompagne d'une baisse significative des dons du sang. Entre les départs en vacance, les changements de rythme et les fortes chaleurs, les habitudes de don sont souvent mises de côté. Pourtant, les besoins, eux, ne diminuent pas : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux urgences, aux opérations programmées et aux traitements de longue durée.

C'est pourquoi l'EFS insiste, cette année encore, sur l'importance de donner dès maintenant, avant le creux estival. La Journée mondiale des donneurs de sang, célébrée le 14 juin, constitue un moment stratégique pour mobiliser massivement les donneurs réguliers et encourager les nouveaux à franchir le pas.

L'appel s'adresse à tous, et particulièrement à ceux qui peuvent venir accompagnés : entre amis, en famille ou avec ses collègues, donner son sang devient une action à la fois utile et conviviale. L'EFS rappelle que le geste est simple, encadré par des professionnels, et ne prend qu'une quarantaine de minutes.

Petit coup d'œil sur les créneaux près de chez nous

Collecte mobile à la cave de Labastide de Lévis le samedi 14 juin de 10h30 à 16h. Animations pour petits et grands. Collation gourmande.

EFS - Maison du don - 8 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - Albi
Tél +33 800 972 100

Ouverture mardi et Jeudi de 11h à 13h30 et de 14h30 à 19h. Vendredi de 9h à 13h30.

A NOTER SUR VOS AGENDAS



81^{ème} anniversaire de la Libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944



Comme chaque année, c'est aux alentours du 15 août qu'auront lieu les cérémonies commémoratives de la Libération de Gaillac et des villages environnants. Nous pouvons cependant vous annoncer qu'un hommage sera rendu sur la stèle de Jean Polycarpe. Au jour où nous imprimons, nous n'en connaissons pas encore la date exacte.

L'information sera diffusée par la mairie sur le panneau lumineux de la place du Barry, sur les panneaux d'information à l'extérieur de la mairie et sur Facebook.



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn



Horaires d'été de la Mairie

Cet été, votre Mairie sera fermée les samedis matin du 19 juillet au 16 août inclus. Les horaires des autres jours restent inchangés (voir page 2).

Vous souhaitez organiser un repas de quartier : la mairie vous apporte son aide



Les beaux jours sont là et vous souhaitez organiser un repas de quartier !

N'oubliez pas, la mairie vous prête tables et chaises.

Alors n'hésitez-pas, invitez, organisez et recevez vos voisins... Et n'oubliez-pas de nous faire parvenir des photos !

Mairie : Tél 05 63 55 40 47
accueil@marssac-sur-tarn.fr

Votre article dans le prochain Marssac Info de septembre ?

à envoyer avant le 20 août 2025
à communication@marssac-sur-tarn.fr

Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG

Bien préparer la rentrée



Cantine et garderie municipale : remettre le dossier d'inscription avant le 23 juin !

Le dossier d'inscription a été remis fin mai dans tous les cartables des enfants de maternelle et de primaire de l'école. Il peut être aussi retiré à la mairie. **N'oubliez pas de le remplir et de le transmettre à la mairie pour le 23 juin au plus tard.**

Pour rappel :

- le service restauration scolaire accueille les enfants à partir de 3 ans uniquement (réglementation PMI). Il fonctionne le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h45.

- la garderie municipale fonctionne le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h30 à 12h pour les enfants qui ne mangent pas à la cantine.

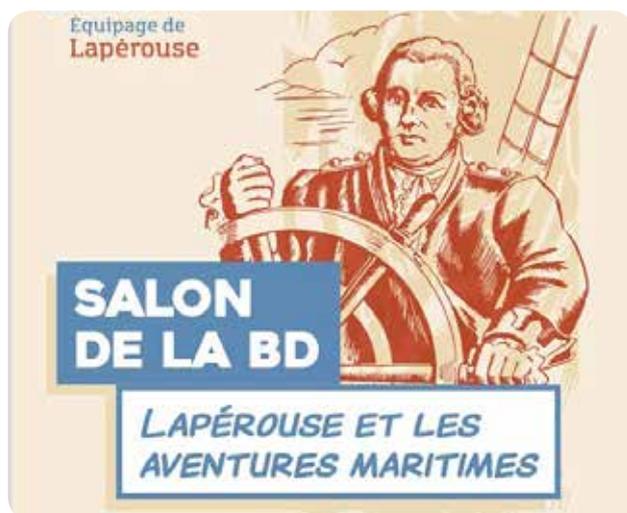
Aide financière pour l'inscription des enfants aux activités proposées par les associations de Marssac - Remplir un dossier de demande d'aide financière auprès du CCAS de la mairie.

Les activités proposées sont nombreuses à Marssac (cf page 12), judo, basket, foot, rugby, musique, danse et bien d'autres encore... Pour connaître toutes les associations vous pouvez consulter le site de la mairie, onglet associations. L'aide financière du CCAS peut vous aider à diminuer les coûts d'inscription. Cette aide est soumise à critères de revenus. Il faut également que votre enfant soit scolarisé à Marssac (jusqu'au CM2 inclus). Les dossiers de demande sont à retirer en Mairie (service CCAS) avant le 22 septembre.

Attention : seules les demandes concernant les inscriptions dans les associations de Marssac sont prises en compte, hormis si l'activité n'existe pas sur notre commune.

Accueil Mairie : 05 63 55 40 47
accueil@marssac-sur-tarn.fr - www.marssac-sur-tarn.fr

Elue référente : Madame Lydie Picaronie, adjointe aux affaires scolaires et sociales, reçoit les familles sur rendez-vous.



2^{ème} salon de la BD, dédié à Lapérouse et aux aventures maritimes

Les 21 et 22 juin, le Salon de la Bande Dessinée investit le musée Lapérouse à Albi ! Dédié aux voyages maritimes et à l'explorateur Lapérouse, l'événement accueille 11 auteurs et dessinateurs internationaux en dédicace. Passionnés de BD et d'aventure, embarquez pour un week-end de découvertes !

Musée Lapérouse, 41 Rue Porta, Square Botany Bay, 81000 Albi

Ouvert le samedi 21 et le dimanche 22 de 10h à 18h.

Entrée gratuite

Pause estivale pour les distributeurs du Marssac Info

Le prochain Marssac Info paraîtra début septembre. L'occasion pour nos bénévoles, distributrices et distributeurs, de faire une pause bien méritée.

Nous profitons de cette occasion pour les remercier à nouveau pour leur engagement. Grâce à eux, vous recevez, chaque mois, dans votre boîte aux lettres ce journal auquel nous sommes nombreux à être attachés.

Profitez bien de cette pause.



Le 21 juin, c'est la fête de toutes les musiques !

La Fête de la Musique marque son retour tant attendu le samedi 21 juin, offrant une journée entière de célébration musicale à travers toute la France.

Elle rassemble à la fois des musiciens professionnels et amateurs et met en lumière une grande variété de genres musicaux, allant du rock au jazz, en passant par l'électro, le rap, le métal et la musique classique.

Le saviez-vous ? Son succès national a également inspiré de nombreux pays à travers le monde, faisant de cette Fête de la Musique un événement international célébré sur les cinq continents. En s'adaptant aux particularités culturelles de chaque région, elle a su se réinventer pour devenir une manifestation musicale internationale emblématique. En 2017, plus de 120 pays ont célébré la Fête de la Musique.

NB : à Albi, la fête de la musique 2025 aura lieu du 20 au 22 juin. Qu'on se le dise.

Tranquillité vacances, la sérénité avant tout

Vous partez bientôt en vacances ? Afin d'éviter les cambriolages, vous pouvez vous inscrire à l'Opération Tranquillité Vacances. Les services de gendarmerie se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage...).

Pour vous inscrire, vous pouvez utiliser le service sur internet ou vous rendre à la brigade de gendarmerie.



Sur internet

Le service en ligne vous permet de déterminer si la surveillance de votre logement dépend des services de police ou de gendarmerie.

Votre inscription doit être effectuée au plus tard la veille du départ si votre logement dépend des brigades de gendarmerie.

En utilisant FranceConnectConnexion avec l'identifiant et le mot de passe de l'un des comptes suivants: Impots.gouv, Ameli, lidentitenumérique (laposte), Yris, MSA ou France identité, vous pouvez vous inscrire.

Attention

Vous pouvez modifier certains éléments de votre demande (par exemple signaler une modification de l'accès à votre logement). En revanche, si vous souhaitez changer vos dates d'absence vous devez d'abord annuler votre demande pour en déposer une nouvelle. La modification et l'annulation ne peuvent se faire qu'en vous déplaçant en brigade de gendarmerie.

Une fois la démarche en ligne complétée, vous n'êtes pas informé de la façon dont se déroule la surveillance. Vous êtes contacté par la gendarmerie uniquement si la patrouille constate quelque chose de suspect.

Bon à savoir

En complément de l'Opération Tranquillité Vacances, les correspondants sûreté de la gendarmerie proposent des consultations «Sûreté» destinées à améliorer la protection de votre habitation toute l'année, y compris en votre présence. Renseignez-vous auprès de la brigade de gendarmerie d'Albi. Brigade d'Albi - Tarn (81) - 12 Place de Verdun - 81000 Albi - 05 63 49 50 36 (appeler le 17 ou 112 en cas d'urgence).

Le médiabus des médiathèques du Grand Albigeois élargit sa période de desserte jusqu'à fin juillet

Cette année encore, les médiathèques du Grand Albigeois souhaitent améliorer leur service en s'inscrivant de manière préventive dans le «*plan de prévention des risques liés aux périodes de fortes chaleurs et canicules*» en proposant des horaires de dessertes adaptés à la période estivale.

Pour information, toutes les dessertes du médiabus se feront en matinée durant cette période.

Ainsi, le médiabus sera présent sur **Marssac le samedi matin de 11h15 à 12h30 à la place des mardis après-midi sur ces 3 dates : les samedis 12, 19 et 26 juillet.**

Il interrompra ensuite ses dessertes tout le mois d'août et reprendra sa desserte sur Marssac à partir du mardi 16 septembre, aux horaires habituels, soit de 15h30 à 17h30.

Nous vous souhaitons un agréable été.



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**

80^{ème} anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945

Message de Monsieur Sébastien LECORNU, ministre des Armées et de Madame Patricia MIRALLES, Ministre déléguée auprès du ministre des Armées, chargée de la Mémoire et des Anciens combattants



Pour la circonstance, les élèves de l'école ont chanté la Marseillaise sous la direction de Mme Marie-véronique Drouard-Grier, enseignante à Marssac.

Le 8 mai 1945, quand la nouvelle de la Victoire parvint à Paris, le général de Gaulle qui incarnait la voix de la France libre et combattante adressa ces mots à la Nation : « Tandis que les rayons de la Gloire font une fois de plus resplendir nos drapeaux, la patrie porte sa pensée et son amour d'abord vers ceux qui sont morts pour elle, ensuite vers ceux qui ont, pour son service, tant combattu et tant souffert ! Pas un effort de ses soldats, de ses marins, de ses aviateurs, pas un acte de courage ou d'abnégation de ses fils et ses filles, pas une souffrance de ses hommes et de ses femmes prisonniers, pas un deuil, pas un sacrifice, pas une larme, n'auront donc été perdus ! »



Le sacrifice pour la Victoire avait été immense. Aux soldats morts, blessés, prisonniers ; aux résistants foudroyés ou torturés, s'ajoutaient les civils assassinés et déportés, en particulier les Juifs morts dans la Shoah, ainsi que les champs de ruines laissés par les durs combats de la Libération. La France était meurtrie, mais un peuple entier avait survécu à l'une des pires épreuves de son Histoire grâce au soutien de ses alliés.

Le 8 mai 1945, à l'heure de la capitulation allemande qui allait bientôt être celle de la découverte de l'ampleur des crimes nazis, l'heure était aussi déjà à la reconstruction, pour que jamais ne se reproduisent les erreurs de 1940 et pour que la France renoue avec sa grandeur. C'est dans l'épreuve que se forment les grandes Nations, et le 8 mai 1945 la France décidait de se choisir un grand destin.

Dans l'effervescence de la Victoire et pour faire écho aux immenses sacrifices consentis pendant les



années de guerre, les Françaises et les Français reprenaient confiance en eux-mêmes. Ils choisissaient de redonner au pays son indépendance, sa puissance et sa prospérité dans un monde où tous les équilibres se redessinaient autour de deux grandes puissances.





Cette ambition a permis de construire un modèle Français qui fait notre grandeur et notre fierté dans les domaines militaires, sociaux, scientifiques, industriels, économiques et culturels. Aujourd'hui, nous jouissons encore de cet héritage de la Libération, des choix courageux de nos grands anciens. Par-delà les clivages, ils ont su porter le pays vers le meilleur de lui-même.



Alors que le cycle des commémorations du 80^{ème} anniversaire de la Libération se termine, dans un monde où les menaces se multiplient, où des menaces anciennes planent à nouveau sur le pays. Alors que les rapports de force internationaux se reconfigurent, souvenons-nous des sacrifices qu'une génération entière de Françaises et de Français a accepté pour libérer le pays, pour le reconstruire et pour nous donner les moyens de notre souveraineté.

Vive la République !
Et vive la France !



Assemblée Générale de la FNACA

L'assemblée générale de la FNACA de Marssac-sur-Tarn s'est tenue le samedi 26 avril en présence des membres de la section et des représentants de la municipalité.

La séance a débuté par un mot de bienvenue et un message de soutien de la part de la mairie soulignant l'importance du devoir de mémoire et l'engagement fidèle des anciens combattants.

Le rapport moral et le rapport financier ont été présentés puis adoptés à l'unanimité. Un hommage solennel a été rendu aux camarades disparus.

Les projets pour l'année 2025-2026 ont ensuite été abordés, notamment la participation aux différentes cérémonies patriotiques locales, la volonté de se rapprocher avec des sections voisines et de mettre en place des actions de sensibilisation auprès des jeunes.

Cette assemblée générale, a-t-il été souligné encore, est un moment important pour faire vivre la mémoire, renforcer les liens entre anciens combattants et rappeler les valeurs de solidarité et de paix.

L'assemblée s'est conclue dans une ambiance conviviale autour du verre de l'amitié.



Les membres du bureau présents sur la photo, de gauche à droite : Mr Delmas, Mr Reynes, Mr Andrieu, Mme Tassonne, Mr Savy



Registre du plan canicule : **inscrivez-vous**

La Commune de Marssac-sur-Tarn et son Centre communal d'action sociale (CCAS) invitent les personnes fragiles et isolées à s'inscrire sur le registre canicule afin d'être accompagnées en cas de pic de chaleur.

Origines du registre canicule

Depuis les événements survenus lors de la canicule de l'été 2003, la loi confie aux maires la charge de recenser les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à leur domicile, ceci en prévention de risques climatiques exceptionnels.

Les données du registre peuvent être transmises au Préfet dans le cas du déclenchement du plan départemental d'alerte et d'urgence.

Pour qui ?

Les personnes résidant à leur domicile et isolées

âgées de 65 ans et plus
âgées de plus de 60 ans et reconnues inaptes au travail
adultes handicapés

Pourquoi ?

L'objectif de ce dispositif de prévention est de favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires auprès des personnes inscrites, en cas de déclenchement par le Préfet du plan d'alerte et d'urgence. Il doit permettre d'avoir un contact périodique avec les personnes inscrites afin de leur apporter les conseils et l'assistance dont elles ont besoin.

La canicule peut avoir des conséquences dramatiques. Ce registre peut sauver des vies en cas de fortes chaleurs.

Pensez à vos proches et à vous. Pour s'inscrire sur le registre, la démarche est volontaire et s'effectue à la demande de la personne concernée ou de son représentant légal, ou d'un tiers (parent, voisin, médecin traitant, service d'aide à domicile...).

À noter que l'inscription est totalement confidentielle et gratuite.

Comment s'inscrire ?

1. Il suffit de compléter le formulaire disponible au verso.
2. Le formulaire complété et signé doit être retourné au MAIRIE - CCAS
1 rue Tonimarié
-81150
3. Un accusé de réception sera envoyé par le CCAS à la personne inscrite sur le registre ou à son représentant légal. À noter qu'à tout moment, il est possible pour la personne inscrite de rectifier les informations ou de demander la radiation de ce registre. Le CCAS actualisera les données du registre chaque année.

MARSSAC-SUR-TARN

+ Plus d'informations
CCAS de Marssac-sur-Tarn - 05 63 55 07 48
Lundi, mardi, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h et le Vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30

Prévention canicule

Formulaire d'inscription

Registre communal nominatif de prévention
des risques sanitaires

**Formulaire d'inscription
à retourner, signé,
à l'adresse suivante :**
MAIRIE -Service CCAS
2 rue Tonimarié 81150
Marssac-sur-Tarn
05 63 55 07 48
etat-civil@marssac-sur-tarn.fr

Bénéficiaire

Au titre de personne âgée (+ 65 ans) personne handicapée (60 ans et + et inapte au travail, adulte handicapée)

Nom - Prénom _____ Nom de naissance _____

Date de naissance _____ Age _____

Adresse _____

Code postal/ville _____

Tél _____ Portable _____

E-mail _____

(Entourer la mention) **Vous vivez :** Seul Oui Non En famille Oui Non

En couple : Oui Non | Habitat partagé : Oui Non

Si oui Nom - Prénom du partenaire : _____ Si oui Nom du lieu de résidence _____

Contacts à prévenir en cas d'urgence (famille, proches, voisins...)

Nom _____ Parenté _____ Tél _____ Lieu de résidence _____

Nom _____ Parenté _____ Tél _____ Lieu de résidence _____

Nom _____ Parenté _____ Tél _____ Lieu de résidence _____

Prise en charge sanitaire et sociale (entourer la mention)

Médecin traitant _____ Tél _____

Infirmière _____ Tél _____

Assistante sociale Oui Non Nom _____ Tél _____

Service aide-ménagère Oui Non Nom _____ Tél _____

Portage des repas Oui Non Nom _____ Tél _____

Téléassistance Oui Non Nom _____ Tél _____

Femme de ménage Oui Non Nom _____ Tél _____

Visite à domicile Oui Non Nom _____ Tél _____

Autres services : _____

Informations complémentaires nécessaires à la compréhension de votre situation _____

Si la demande d'inscription est formulée par un tiers :

Nom - Prénom Lien d'affiliation Tél

Je soussigné(e).....accepte que les informations ci-dessus soient traitées par le CCAS de Marssac-sur-Tarn pour constituer le registre communal de prévention des risques sanitaires.

Fait à _____
Signature de la personne

Le _____

Les associations de votre commune

Bientôt la rentrée des associations avec un choix, toujours très riche, d'activités ouvertes à tous les âges. La variété et la qualité de ce qu'elles nous proposent sont bien le signe de cette vitalité qui fait l'attractivité de notre commune.

ACTIVITÉS SPORTIVES & PHYSIQUES

Albi Marssac Tarn Football	Laurent GONZALES	06 11 92 57 12
Ambiance Scandale (centre artistique)	Mathieu KHADRIA	06.75.57.64.72
Autan pour soi (Yoga-Qi Gong-Relaxation)	Christiane BARBELIN	06.88.48.14.38
Centre Chorégraphique Duolab (danse)	Alison THOMAS	06.44.24.69.80
Dokan Karaté Dojo	Dominique DANCOISNE	06.14.65.34.78
Gymnastique Volontaire (Adultes et Seniors)	René ROUTABOUL	05.63.55.21.30
Happy cross dog's (canicross, canimarche, cani-vtt, ...)	Laurent AZNAR-MALET	06.99.42.09.06
Judo Club Marssacois	Luc JUBERT	06.49.52.32.20
La Boule Marssacoise	Gilbert GUISEPPIN	06.62.37.36.95
Les Rives du Tarn Running (Course à pied, marche)	Christian MALLOL	06.07.84.54.32
Marssac Athletic Rugby Club (M.A.R.C.) (Rugby XV)	Frank JOSEPH	06.88.05.30.03
Marssac Aventure (Foot en salle, VTT)	Nicolas PASAMAR	06.14.08.57.29
Marssac Badminton	Carine GONZALES	06.62.21.53.45
Marssac Basket Club	Marie-Ange MOURIER	06.08.26.57.45
Marssac Florentin Aussac Tennis Club	Stéphane ESTRADE	06 24 38 81 80
Marssattack Hand Ball Club	Christophe ESPEROU	06.32.52.06.36
Marssac Rugby XIII *	Claude BRISSEBRAT	06.69.56.50.17
Marssac Volley Club	VANDEMBERG Sonia	06.41.83.21.63
	GUILLEROT Eric	06.81.19.97.39
Pleine Conscience de soi (Méditation) *	Nicolas PASAMAR	06.23.56.71.57
Sabor a Mi (salsa cubaine)	Hélène LOPEZ	06.82.35.58.22
Team Punisher (Airsoft)	Bruno FAYON	06.23.94.74.56

ACTIVITES DE LOISIRS & CULTURELLES

Albigeois Québec	Danièle SIMONET	06.61.45.56.38
Académie de Musique Marssacoise	Camille SANS	06.70.34.49.04
Chabo Club France (regroupement d'éleveurs de poules de race Chabo)	Grégory BLANC	05.63.60.57.26
Comité des Fêtes de Marssac sur Tarn	Jean GUILHEM	cfmarssac@gmail.com
Génération Mouvement Club de l'amitié et des aînés ruraux	Dany ILIADI	05.63.57.57.99
Les Amis de l'Ecole (association des parents d'élèves)	Laëtitia ANDRIEU	06.70.79.57.38
Les Amis des Cartes *	Ali RAMRANE	07.87.44.34.05
Les Planches (Théâtre)	Bénédicte GRAFF	06.22.22.95.27
Mélodie N'Sol (Chorale)	Françoise GRAFF	06.16.17.54.27
Micro Média Informatique	Arnaud ASTIE	06.33.93.33.42
Mercredimanche	Gladys VANTREPOTTE	06.64.79.59.49
Miniatures Agricoles du Sud-Ouest	Léo BOURREL	07.70.05.43.00
Scrabble Marssacois	Françoise CATHALA	06.65.05.62.44
Spartarn Event's (organisation et création d'évènements)	Frédéric BEAUGRAND	06.65.42.77.22
Tempo Harmony (Groupe vocal)	Marina ANGLADE WADDINGTON	06.29.50.41.59
Passion et Talent (Loisirs créatifs)	Ginette GILLES	05.63.38.69.85

ASSOCIATIONS SOCIALES & EDUCATIVES

Aide à Domicile en Milieu Rurale (A.D.M.R.)	Yolande COLAS	05.63.53.09.83
Association des Commerçants du Village et du Marché de Marssac	Philippe MILLOT	05.63.53.37.27
Comité Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (F.N.A.C.A.)	Paul ANDRIEU	05.63.55.40.81
Garder le lien (espace solidarité et partage) *	Fabrice ORIONNOT	06.45.81.62.31
La Clé des Champs (CLAE et Centre de Loisirs)	Séverine COSTES	05.63.81.51.02
La Niche & la Cabane (protection et médiation animale, éducation canine)	Fleur-Alice STALIN	06.38.13.85.69
Vie Saine et Evolution spirituelle *	Jean-Paul BONNEVILLE	05.63.55.45.56



Tous au théâtre avec «Les Planches» !

Venez nombreux vous enivrer d'émotions dans la salle culturelle de Marssac (Rue Tonimarié) les samedi 7 et dimanche 8 juin

Samedi 7 juin

14h - Spectacle éveil & Spectacle enfants

20h - Le dîner des féroces

Dimanche 8 juin

14h - Spectacle Ados 1 & Ados 2

20h30 - Le dîner des féroces

Tarif

Le Dîner des Féroces : 7€

8 - 12 ans : 5€

Moins de 8 ans : gratuit

Spectacle 14h éveil-enfant-

Ados 1&2 : 4 €

Gratuité pour les moins de 10 ans

Le dîner des féroces

Durée 2h15.

Mise en scène Bénédicte Graff.

Avec : Wilfried Voiriot, Dorine Cochinar, Pierre Farissier, Éric Olives, Perrine Massoutié, Alexandra Congrè, Delphine Amiel, Marie Edith, Eve Sicard, Audrey Vayres, Corinne Forgues, Elise Fargier, Coralie Perron.

«Paris 1942, Victor a réuni des amis pour fêter l'anniversaire de sa femme, Sophie, malgré les restrictions de l'Occupation. La soirée conviviale est brutalement interrompue par

des coups de feu au-dehors. Deux officiers allemands sont abattus. En représailles, la Gestapo investit l'immeuble. Mme Laffont sous les ordres du commandant SS Kaubach surgit dans l'appartement et exige deux otages. Les convives disposent de deux heures pour les choisir parmi eux...

Jusqu'ou l'homme peut-il aller pour sauver sa peau ?»

La pièce développe une intrigue universelle et terriblement humaine, à laquelle chaque

spectateur s'identifie obligatoirement, finissant inévitablement par se demander : «Que ferais-je à leur place ?».

Une pièce incroyable, tourbillonnante, haletante... Bref, à ne surtout pas rater !

Prochaine saison 2025 - 2026

Les plannings et inscriptions seront disponibles fin juin. Six cours hebdomadaires vous sont proposés : cours éveil - cours enfant - cours ados1 - cours ados2 - cours adulte - cours impro.

Cours découverte 24 & 25 juin (inscription obligatoire)

Les Planches, c'est aussi des interventions avec l'ADDA dans tout le département à l'école et au collège et de la Théâtrapie en EHPAD et structures médico-sociales

Théâtre en Entreprise

Vous êtes une entreprise, une structure, une «fédé», un club, une asso... Besoin d'animer un séminaire, une journée formation... Contactez directement Bénédicte

au 06 22 22 95 27

www.courslesplanches.com

Facebook : Les Planches



l'école buissonnière



Faites l'école buissonnière !

Avez-vous déjà joué au ballon sous la direction d'un chef d'orchestre fanfaronnant ? Avez-vous déjà vu un spectacle de bric et de broc à l'arrière d'une voiture ? Avez-vous déjà entendu des mélodies traditionnelles du Quercy avec des machines à faire la teuf ? Ce mois-ci, vous n'êtes pas au bout de vos surprises, on vous le dit...

RDV le mercredi 11 juin dans la cour de l'ancienne école (rue de l'église) pour le 3^{ème} apéro musical de l'année !

Cela fait chaud au coeur de voir tant de monde sur ces soirées, notre organisation bénévole s'en trouve récompensée ! Vous souhaitez nous aider dans leur pérennisation ? Tous les coups de main sont les bienvenus, et c'est une occasion en plus de se rencontrer.

mercredimanche@mailo.com
Page Facebook @Mercredimanche
06 64 79 59 49

A vos agendas

Samedi 7 et dimanche 8 juin

Théâtre les Planches - 20h - Le dîner des Féroces
Salle culturelle

Mercredi 11 juin

Apéro-concert - 18h à 22h - cour de l'ancienne école
Organisation : association «Mercredimanche»

Samedi 14 juin

Journée mondiale des donneurs de sang

Dimanche 15 juin

Ambiance Scandale - pièce de théâtre - salle «Le Hangart» à Téco - 16h

Samedi 21 juin

Fête de la musique

Les 21 et 22 juin

Salon de la Bande Dessinée - musée Lapérouse - Albi

Vendredi 27 juin

Kermesse de l'école - salle des fêtes - à partir de 17h

Samedi 5 juillet

Spéciale de fin d'année de Duolab - 20h30 - Maison de la Musique de Cap Découverte

Dimanche 6 juillet

Ambiance Scandale - spectacle de danse «Madame Scandal» - Grand théâtre des Cordeliers - Albi - 18h

Samedi 30 août

Soirée karaoké dans le vieux Marssac

Dimanche 31 août

Vide grenier dans le vieux Marssac

Dimanche 31 août

Forum des associations - 9h à 13h - parking du complexe omnisports

Mercredi 17 septembre

Apéro musical - 18h - cour de l'ancienne école

Dimanche 20 septembre

Journée européenne du patrimoine

Octobre

Rando zéro déchet (date à venir)



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn

Les 30 et 31 Août La grande fête de la St Quil dans le vieux Marssac



Samedi 30 août

Vive la soirée karaoké

Ce soir là le Comité des Fêtes vous invite à une soirée Karaoké exceptionnelle, à partir de 19h, dans le charmant quartier du Vieux Marssac !

Vous pourrez chanter vos chansons anglo-saxonnes traduites en français. Ambiance assurée pour des moments de rire, de partage et de véritables exploits vocaux !

Scène ouverte

Montez sur scène et révélez tout votre talent !

Playlist variée

Classiques intemporels, tubes récents, chansons culte... il y en aura pour tous les goûts !

Ambiance conviviale assurée !

Rafraîchissements & Food trucks à votre disposition. Tout au long de la soirée, large sélection de boissons et de délices gourmands pour vous accompagner.

Concours & prix

Relevez le défi et tentez de remporter des surprises pour sublimer votre prestation.

Pour plus d'informations, contactez : cfmarssac@gmail.com

Dimanche 31 août

La Saint-Quil et son vide grenier

Ce dimanche, de 8h à 17h, participez au vide grenier de la Saint Quil. L'occasion idéale de faire de la place dans votre maison et d'y dénicher peut-être des trésors !

À chiner sous les platanes

Découvrez une grande variété de stands proposant vêtements vintage, bibelots, livres, disques, jouets pour enfants et bien d'autres objets rares.

Moments de convivialité

Commencez la journée avec le petit déjeuner aux tripoux préparé par les bénévoles du Comité dès 8h. A midi un délicieux repas sera servi à midi dans le parc des Tilleuls et la buvette restera ouverte toute la journée pour vous désaltérer.

Infos pratiques

Pour les exposants, les inscriptions se font auprès de **Thierry Stéfanon** au **06 23 87 24 98** ou par mail à cfmarssac@gmail.com

Notez qu'aucune réservation n'est possible avant le 7 juillet et que le stand unique de 4 m² est proposé au prix de 12 euros.



Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Pour bien préparer l'été



Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m. **Il est donc né chez vous ou pas loin !**

Pour s'en débarrasser, une seule solution : **supprimer les eaux stagnantes** où il pond ses œufs et prolifère...

Rangez

à l'abri

- Brouettes
- Seaux et arrosoirs
- Jouets d'enfant, même les plus petits
- Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- Poubelles
- Caisses, pots...
- Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

Videz

au moins après chaque pluie

- Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- Gamelles pour animaux
- Pieds de parasol
- Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- Pluviomètres
- Éléments de décoration
- Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

Nettoyez

pour faciliter l'écoulement des eaux

- Gouttières, chéneaux
- Regards d'eau de pluie
- Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, éviers...)

Couvrez

avec un voile ou une moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le « Club Med » pour lui !)
- Bidons et fûts devant rester dehors

Entretenez

- Piscines (veillez au bon dosage du chlore)
- Bassins et mares (mettez-y des poissons friands de larves !)
- Terrasses sur plots
- Caillebotis
- Pompes de relevage
- Bornes d'arrosage

COUPEZ L'EAU
aux moustiques tigres !

et passez le message à votre voisin !

Photos (mauvais) souvenirs



C'est la fête au mois de juin pour l'association Autan pour Soi

Nous vous proposons de venir à la rencontre de notre association. **Samedi 21 juin de 9h à 14h30** au dojo rue Tonimarié à Marssac, journée découverte de nos activités. Passez nous voir !

A partir de 9h : Amandine et Martine professeures de yoga et Florence professeure de pilates, de gymnastique hypopressive et de postural-ball proposeront des temps de pratique.

Collation offerte au cours de la matinée.

Vers 13h, échanges autour d'une auberge espagnole.

Dernier atelier bien-être de l'année «Vers l'autonomie en Yoga»

Le 22 juin de 9h30 à 12h30 - salles municipales Astrolabe et Boussole.

Amandine, professeure de Yoga et de philosophie du yoga, formatrice d'enseignant.es de yoga vous proposera une matinée avec un peu de théorie et beaucoup de pratique.

Vous seront exposées les bases du hatha-yoga, la structure d'une séance (même brève pour le quotidien) et ce que peut apporter la pratique régulière. Un temps d'échanges autour d'un petit apéro yoga sera offert par l'association à l'issue de la séance.

Tarif : adhérent-e : 25 € - Non adhérent-e : 35 €
Inscription obligatoire : autanpoursoi@laposte.net

Un grand Merci à tous les adhérents-es et pratiquants-es pour leur investissement et leur confiance.

L'association remercie les deux écoles de danse de Marssac «Ambiance Scandale» et «Temps-Danse-Duolab» et bien évidemment la Mairie de Marssac pour les salles de pratique.

A très vite !

Les professeurs pour toute demande.

Amandine Girard	06 09 40 75 92
Florence Peslier	06 61 43 21 11
Martine René	06 89 49 84 16
David Boudaille	06 06 49 87 22

L'Association Autan Pour Soi Marssac
Site de la Mairie de Marssac sur Tarn rubrique «Associations»
autanpoursoi@laposte.net



La saison s'achève chez Duolab

Plus que quelques jours d'attente avant notre événement annuel !

Le samedi 5 juillet, les danseur.ses du Centre Chorégraphique Duolab seront sur la scène de la Maison de la Musique de Cap Découverte pour vous présenter le résultat de plusieurs mois de travail : notre spectacle 2025 «Entre deux cadres».

Que raconte «Entre deux cadres» ?

Lors d'une soirée pyjama pleine de rires et de confidences, un petit groupe d'amies découvre à la télévision le lancement d'un festival de courts-métrages dédié aux arts du spectacle, prévu au mythique Grand Rex à Paris. Poussées par leur passion commune pour la danse et la scène, elles décident de relever le défi et de créer leur propre performance filmée.

Entre doutes, tensions, imprévus et moments de complicité, elles devront surmonter bien des épreuves pour concrétiser leur rêve. C'est avec envie et espoir d'une réussite commune que se déroulera le tournage de leur court-métrage, accomplissement d'une aventure artistique et humaine inoubliable.

Il est toujours possible de réserver vos places via notre billetterie en ligne (placement numéroté).

Nous vous espérons nombreux.ses pour venir soutenir et applaudir nos danseur.ses !

L'équipe de Duolab vous souhaite une bonne fin de saison et un bel été !



Un été scandaleusement artistique en perspective.

À noter dans vos agendas :

- **dimanche 15 juin à 16h** : pièce de théâtre à la salle Le Hangart à Téco
- **dimanche 6 juillet à 18h** : spectacle de danse annuel «Madame Scandal» au Grand théâtre des Cordeliers à Albi. Un spectacle exceptionnel... mais on ne vous en dit pas plus. Cette année, un décor attendu depuis longtemps va enfin remonter sur scène... Billetterie en ligne dès le 6 juin sur notre site internet.

Retour sur un mois de mai intense

Le Scandal Crew, formé par Diego Zinsou avec les élèves du Centre Artistique, a brillé au concours d'Avignon : médaille de bronze pour le crew et médaille d'or pour Diego en solo.

La section Pole Dance, dirigée par Nathalie Bonnafous a, pour sa part, réalisé son shooting annuel avec notre photographe Marjorie Caulet. Une belle expérience et des souvenirs magnifiques pour les poleuses débutantes.

Centre artistique Ambiance Scandale : place au show de fin d'année

Côté théâtre

Les préparatifs de la pièce «Silences» programmée le 15 juin prochain et mise en scène par Amandine Souquière battent leur plein : costumes, décors, répétitions... La représentation aura lieu au Hangart de Téco, une première pour notre section théâtre. Billetterie ouverte et disponible sur notre site.

À venir à partir de cet été

- le gala annuel de Pole Dance est programmé pour novembre. La date sera annoncée en septembre.
- la saison 13 sera dévoilée le 7 juillet.
- et après le succès de la première édition... le retour du Scandal Summer pour sa seconde édition. Le planning est bientôt en ligne sur notre site internet, et de belles surprises vous attendent.

C'est avec joie que nous accueillons Lucie Balat, danseuse du Centre, en stage de 5 semaines, puis en BTS Gestion PME en alternance dès septembre. Son arrivée marque une étape importante dans le développement de notre projet à venir...

L'équipe du Centre Artistique Ambiance Scandale

Suivez-nous sur les réseaux :

Instagram : [centre_arts_ambiance_scandale](#)

Facebook : [Centre Artistique Ambiance Scandale](#)

TikTok : [centre_arts_ascandale](#)

Email : ambiance.scandale81@gmail.com

Nouveau ! Ludic Club à Marssac

Dès la rentrée de septembre Ludic Club vous proposera de vous divertir en venant passer un moment convivial autour du jeu. Trivial Pursuit, dominos, triomino, tarot, belotte... De quoi réjouir jeunes et moins jeunes...

N'hésitez pas à contacter Madame Yvonne Poulard pour plus de renseignements.

A bientôt.

Tél : 06 76 32 31 63





Forum des associations

Venez tester et découvrir vos prochaines activités



Cette année le forum des associations aura lieu le **31 août de 9h à 13h**.

Pour la première fois, il se tiendra sur le parking du complexe omnisports. Ceci permettra à de nombreuses associations de vous présenter leurs activités et d'échanger directement avec vous.

Une buvette sera à votre disposition.

Au plaisir de vous y retrouver !



Les Rives du Tarn Running en pays Cathare

Le week-end du 16, 17 et 18 mai l'association a participé à l'Aude Trail Cathare avec une quarantaine de randonneurs et coureurs. Les épreuves se sont déroulées sous une magnifique météo avec des paysages de toute beauté, des sentiers aux pierres agressives et des châteaux cathares (Quéribus, Padern, Aguilar) au «sommet» de leur forme.

Nous étions le club le plus représenté parmi les 800 participants et nous avons eu le privilège de voir sur le podium deux de nos membres vainqueurs dans leur catégorie et leur course, à savoir les 6 h de Cucugnan pour Pascale et sur le 32 km pour Michel.

Au final, un week-end riche en convivialité dans un cadre idyllique.





Foot : les garçons retrouvent la régionale 1

Pour mesurer l'importance d'une accession en R1, il faut savoir que le football amateur français est divisé en trois niveaux : le national (N), le régional (R) et le départemental (D).

On retrouve dans chaque niveau des échelons de 1 à 3 (et même 4 pour le niveau D).

Ainsi, le club qui débute commence par le niveau D4, puis D3, D2 et D1 à condition bien sûr de terminer premier de son championnat à chaque fois. Il poursuit sa longue route par le niveau R3 puis R2 et R1 pour terminer par les niveaux nationaux.

MARSSAC RDRDT puis désormais l'AMTF n'a jamais quitté le niveau régional ce qui est remarquable en évoluant au fil des saisons du niveau 3 au 2 puis de nouveau au 3 pour revenir au 2 mais rarement au niveau 1.

On mesure la difficulté de jouer à ce niveau par l'absence en R1 d'équipes tarnaises cette saison 2024-2025.

Après quatre saisons d'absence, l'AMTF retrouve enfin la R1 et sera pour la saison 2025-2026 la seule équipe tarnaise dans ce championnat. C'est ce côté rare qui attire et fait des envieux chez tous les amateurs du ballon rond.

Alors, comment a fait l'AMTF pour retrouver la R1 ?

Dans une poule de R2 composée de 14 équipes, l'AMTF a donc joué 26 matchs pour 20 victoires dont 13 à domicile, 5 nuls et une seule petite défaite pour au total 65 points.

Pour apprécier la qualité de ce parcours, il faut savoir que Lavaur, le second du championnat, termine sa course avec 10 points de retard ce qui est rarissime et témoigne de la qualité des matchs délivrés par nos joueurs tout au long de la saison.

Et maintenant, il reste à se préparer au mieux pour cette nouvelle saison en R1 qui passe par le maintien des joueurs actuels au sein de l'effectif et le recrutement de nouveaux. C'est la nouvelle mission de l'encadrement et des dirigeants.

Point d'accueil gendarmerie, tous les premiers mercredis du mois, salle Tonimarié



Le point d'accueil de la gendarmerie se tient le 1^{er} mercredi du mois, de 9h à 12h, dans la salle Tonimarié. L'accès à la salle se fait par l'avenue d'Albi ou le parc Montois. N'hésitez pas à rencontrer les gendarmes lors de ces matinées pour des renseignements, des informations, des dépôts de plainte, etc...





Nouveau : des kits d'économie d'eau pour les Grands Albigeois

L'eau est une ressource indispensable pour notre santé, notre économie et nos écosystèmes. Depuis plusieurs années, cette ressource est sous tension et devient un enjeu prioritaire dans le cadre de la transition écologique.

L'installation d'économiseurs d'eau répond à plusieurs enjeux :

- économie de la consommation d'eau potable (qui est une eau à forte valeur ajoutée)
- réduction du risque d'inondation et d'érosion (diminution du ruissellement lors des épisodes pluvieux)
- contribution à la biodiversité : l'utilisation d'eau de pluie pour arroser les plantes permet de développer (voire de créer) des espaces verts qui favorisent la biodiversité.

Afin de favoriser les économies d'eau, la Communauté d'agglomération de l'Albigeois a décidé de mettre gratuitement à disposition des habitants de l'agglomération un kit d'économie d'eau.

Le kit économiseur d'eau est composé :

- d'un régulateur d'eau de débit pour douche qui limite le débit à 8 litres par minute
- de deux réducteurs de débit pour robinets qui limitent le débit à 5,7 litres par minute (joints inclus)
- d'un sac économiseur d'eau pour les toilettes qui

réduit de 2 litres le volume d'eau utilisé à chaque chasse d'eau tirée

- d'une notice d'information sur les économies du kit.

Ce dispositif fait l'objet d'un accompagnement de l'Agence de l'Eau Adour-Garonne à hauteur de 70%.

Quelles conditions remplir pour bénéficier de ce kit d'économie d'eau ?

- être majeur
- disposer d'une résidence sur le territoire de la Communauté d'agglomération de l'Albigeois
- s'engager à ne pas revendre le kit d'économie d'eau obtenu.

Le dispositif porté par la Communauté d'agglomération de l'Albigeois est limité par un kit par foyer.

Comment retirer votre kit d'économie d'eau ?

Vous habitez sur le territoire de l'Agglo ? Pour retirer votre kit, vous devez :

- 1 - compléter votre dossier en mairie en présentant une pièce d'identité et votre dernière facture d'eau potable
- 2 - vous rendre à la mairie ou au service Eau potable, 40 avenue du Loirat, à Albi, pour retirer votre kit.

Pour toute information, vous pouvez contacter le Service Eau potable, par téléphone au 05 63 46 46 00 ou directement sur place, 40 avenue du Loirat à Albi.



Marsacoise depuis presque 6 ans, je me lance dans un projet passionnant : monter un élevage de races équinnes en voie d'extinction. Ce projet s'inscrit dans une véritable reconversion professionnelle : après plusieurs années dans un autre domaine, j'ai ressenti le besoin de changer de métier pour donner plus de sens à mon quotidien. Travailler au contact des chevaux, contribuer à la préservation de races oubliées et transmettre cette passion m'anime profondément.

Actuellement en fin de parcours du BP «Responsable d'Entreprise Agricole» au CFPPA au lycée de Fonlabour, je suis à la recherche de terrains agricoles (en achat ou fermage) dans un environnement proche de Marssac pour concrétiser ce rêve.

Contactez-moi pour toutes propositions !

Une reconversion au galop : sauver, éduquer, partager

Mon objectif ? Créer des activités équestres ludiques et éducatives, comme l'atelier découverte des activités équinnes organisé au Haras de Saint-Genest le 7 mai après-midi pour le CLAE de Venès. Ce moment a été rythmé par plusieurs animations passionnantes :

- Un atelier de pansage et de communication avec Amandine, spécialiste de l'équitation équine,
- Un atelier d'initiation à l'attelage avec «Les attelages du Sud-Ouest»,
- Un atelier sur l'environnement et le bien-être animal,
- Un rallye autour des connaissances du cheval.

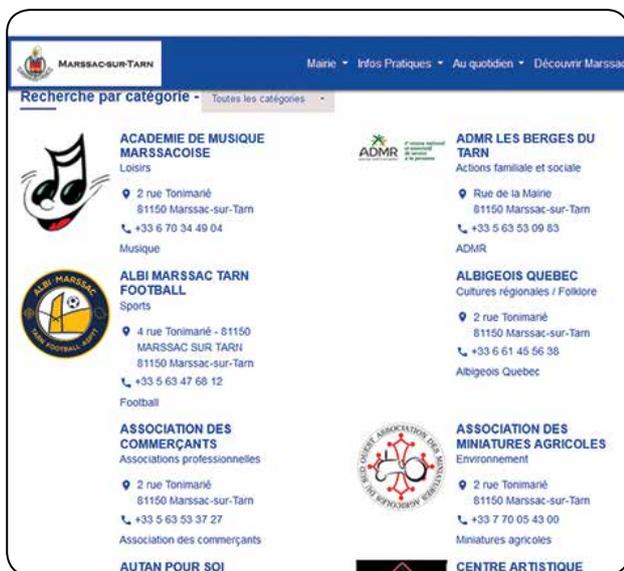
Ces activités ne sont pas seulement ludiques : elles permettent aussi de créer un lien fort entre l'enfant et l'animal. Le cheval, par sa présence calme et sensible, joue un rôle apaisant et rassurant dans la construction émotionnelle de l'enfant. Il favorise la confiance en soi, la concentration et la bienveillance, des valeurs essentielles que je souhaite transmettre à travers ce projet.

Ensemble, faisons revivre ces races exceptionnelles et partageons la passion des chevaux !

Merci d'avance.

Cécile : 06 63 37 94 81

Associations, voici comment mettre à jour vos informations sur le site de la commune



Comme vous le savez, le site de notre commune a changé (www.marssac-sur-tarn.fr).

Dorénavant, les associations n'ont plus d'accès direct à leur fiche de présentation. Mais, soyez rassuré, vous pouvez, sans problème afficher vos informations. La procédure est toute simple !

Par mail, uniquement :
communication@marssac-sur-tarn.fr

Vous pouvez publier un texte libre (présentation de vos activités, etc...)

A fournir sous Word ou dans le corps de votre mail*

Vous pouvez publier jusqu'à trois photos

A fournir à part en JPG ou en PNG*

Vous pouvez joindre plusieurs pièces jointes (tarifs, horaires, compte rendu d'assemblée, etc)

A fournir en PDF (moins de 2mo)*

Ces informations peuvent être modifiées une fois par mois.

Un accusé de réception de votre mail vous sera transmis dès que vos informations auront été mises en ligne.

* Les envois qui ne respecteraient pas ces critères pourront être refusés.

Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
ou le 114 pour les sourds et malentendants	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur : nuit, urgence et week end	3966
Pharmacie de garde : dimanche, jours fériés et urgences de nuit	3237
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	09 72 67 50 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821

Coronavirus Covid-19 0 800 130 000

Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Ecoute des victimes de harcèlement en ligne et de violences numériques	3018

Le 114, numéro d'appel d'urgence pour les sourds et malentendants

Ce numéro unique, national, gratuit est accessible par visiophonie, tchat, SMS ou fax, 24H/24, 7J/7. Des agents de régulation 114, sourds et entendants, gèrent les appels et contactent le service d'urgence

le plus proche : SAMU (15), Police-Gendarmerie (17), Sapeurs-Pompiers (18).

Trois possibilités :

- télécharger l'application Urgence 114 sur son smartphone depuis les stores iOS et Android
- ou appeler le 114 depuis le site internet urgence114.fr
- ou envoyer un SMS au numéro «114».

Les jeunes au badminton

La saison sportive touche à sa fin et nous souhaitons remercier tous les jeunes du club de s'être autant investis cette année, portant l'avenir de notre club. Le badminton permet de leur transmettre tout au long de leur pratique un sentiment d'appartenance, le respect de la vie en société, le partage et la bonne humeur. En retour, ils apportent la spontanéité, la joie et l'envie d'apprendre à dépasser ses limites !

Cette année a vu une recrudescence des inscriptions des jeunes en particulier : 45 jeunes assidus se partagent 3 créneaux. Est-ce lié au passage des jeux olympiques ? Aux résultats des joueurs parabadistes ? Le lundi de 18h à 19h30, s'entraînent les compétiteurs, le mardi de 17h15 à 18h15, les plus jeunes et le mercredi de 18h à 20h les loisirs. Notre plus jeune joueur, Méloé, a 7 ans et le plus âgé, Loïs, a 17 ans. Et il y a 18 filles pour 27 garçons. Sur ces créneaux, nous accueillons une enfant en situation de handicap. Elle est intégrée au groupe compétiteur.

Les jeunes du club peuvent participer à des compétitions au niveau départemental et régional. Notre jeune parabad participe même à des rassemblements nationaux ! Une dizaine de jeunes participent au Circuit Départemental Jeune avec, pour certains, des objectifs de découverte, et pour d'autres des résultats. On peut en particulier féliciter Léandro qui a parti-



cipé à toutes les étapes. Il en a gagné 4 et a été sur le podium sur les 3 autres. Il est d'ailleurs champion du Tarn en catégorie Benjamin. De même Lorna, Héloïse, Roxane et Sacha sont souvent sur le podium, voire remportent des victoires sur ce circuit. Deux jeunes, Héloïse et Sacha, se lancent doucement sur le circuit adulte et portent haut les couleurs de Marssac de par leur présence et leur bon comportement.

Dans le prochain numéro de Marssac nous vous informerons des créneaux pour les jeunes pour l'année scolaire 2025-2026. Il est cependant à redouter qu'il n'y ait pas beaucoup de places pour de nouveaux adhérents. Les quelques places disponibles seront vite prises. Si votre enfant est intéressé, n'hésitez pas à nous contacter : marssac.b.jeunes@gmail.com



Les jardins des Martels vous invite à la rêverie

A moins de 30 minutes de Marssac, seul, en famille, entre amis : découvrez ce parc à l'anglaise d'inspiration asiatique ! Jardins variés, serre exotique et aquatique, belvédère, bananeraie, mini ferme : 35 000 m² d'aménagements originaux pour 2 h de déambulation et de rêverie parmi nos 3 000 espèces de plantes. Ouvert cette année tous les jours, du 1^{er} avril au 2 novembre, sans réservation. Animaux acceptés.

Jardins des Martels
391 route des Martels, 81 500 Giroussens
Tel : 05 63 41 61 42
contact@jardinsdesmartels.com
www.jardinsdesmartels.com

Source : www.jardinsdesmartels.com



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn



KERMESSE

VENDREDI 27 JUIN 2025

Salle des fêtes de Marssac
A partir de 17h00

GROUPE DE MUSIQUE
BACK UP
(POP ROCK)

STANDS

CHORALE DES ENFANTS

PLANCHES APÉRO
SALE / SUCRE

