

Plouaret, porte du Trégor, est située sur le bassin versant du Léguer (rivière en cours de labellisation "rivière sauvage"). Labellisée Commune du patrimoine rural de Bretagne depuis 2004, Plouaret couvre une superficie 30 km2 et se trouve à 15km des plages et de Lannion.

Plouaret vous offre de nombreux chemins creux ombragés au détour desquels vous découvrirez manoirs, fontaines, lavoirs, croix... témoins d'un riche patrimoine bâti. Terres de légendes, Plouaret vous séduira par son sentier d'interprétation "Au tour de Luzel" au long duquel vous marcherez sur les traces de cet enfant du pays, collecteur de légendes et de contes au 19è siècle.

Venez goûter à l'authenticité des relations humaines! Vous pourrez vous restaurer sur place (Restaurants, aire de pique-nique, abri de randonneurs) et même y séjourner (hôtel, aire de camping-car, gîtes).

The city of Plouaret, the gateway to the Tregor, is located by the River Leguer, which will soon be known as a « wild river ». Registered as one of Brittany's Rural Heritage City since 2004, Plouaret covers an area of 30km2 and is 15km from the coast and from Lannion.

Plouaret features a great number of shady sunken lanes along which you can discover manors, fountains, wash houses, crosses, embodying a rich and everdeveloping heritage. As a land of legends, you will be attracted by Autour de Luzel, a footpath telling the story of the townsfolk, who collected the local legends and tales during the 19th century.

Come and get a taste of authentic human relationships! Restaurants, picnic areas, hikers' shelters are available, as well as accommodation (hotel, camper parking area and gîtes).

Les promeneurs sont informés que les sentiers mis à leur disposition sont placés sous leur sauvegarde. Merci de respecter la faune, la flore et la propreté des lieux et de ne pas s'écarter des chemins, notamment en pénétrant sur les propriétés.









Directeur de la publication : Annie BRAS-DENIS, Maire Rédaction et conception : Mairie de Plouaret Impression : RoudennGrafik

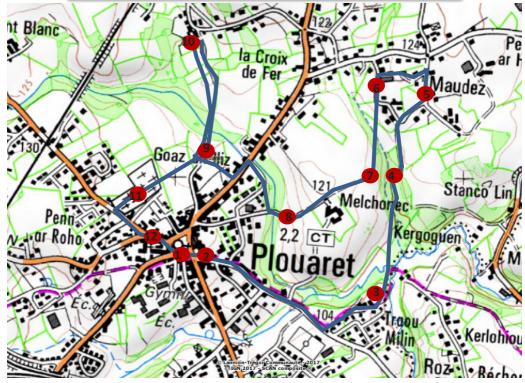


SENTIER D'INTERPRETATION AU TOUR DE LUZEL

3



(www.autourdeluzel.com)



En cheminant, vous découvrirez des trésors du petit patrimoine rural : chemin creux, fontaines, lavoirs, chapelle, calvaires... Vous allez aussi renouer avec la tradition orale et plonger dans l'univers des contes et légendes de Bretagne, à travers le travail de collectage du 19^{ème} siècle de l'écrivain folkloriste plouarétais François-Marie Luzel.

LEGENDE

Distance : 4 km-1H30 **Niveau** : Facile **Départ** : Au buste de Luzel (Place de l'Eglise)

Parcours : jalonné de bornes interactives permettant d'écouter ou de lire les contes mis en scène.

Langues : Français, Breton, Anglais, Allemand, Espagnol.

1/Buste de Luzel

2/Miracle de Sant ar Goulano 3/Le petit moulin et le meunier 4/Un chien à longue queue rôde 5/Souvenirs d'autrefois au hameau de Maudez

6/Du réconfort pour les pieds à la bornes fontaine de Maudez

7/Le beau cheval du chemin creux de Melchoneg

8/Une devinette au lavoir de Melchoneg

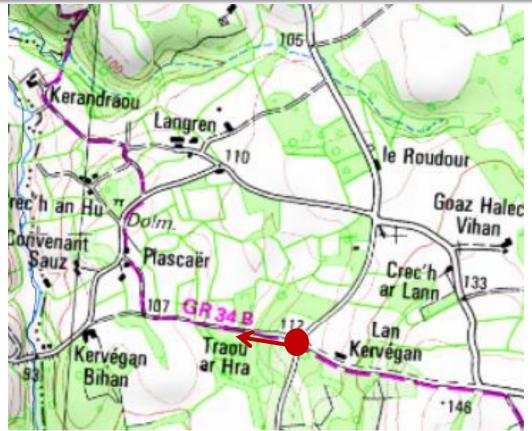
9/Qui a déjà entendu le crieur de nuit ?

10/La lavandière de nuit au lavoir de Lost Louarn

11/Epitaphe de la tombe de François-Marie Luzel 12/L'ambiance festive d'un dimanche dans le bourg.



GEOCACHING: MEMOIRE DE PIERRE



Ici, vous allez cheminer sur le massif granitique de Plouaret. C'est un des plus vastes de Bretagne avec ses 400 km², qui s'étend de son point culminant en forêt de Beffou (322 m) à Lannion (80m). L'utilisation de cette ressource souterraine, a permis de façonner le bâti traditionnel qui s'exprime dans l'architecture du Trégor rural. Bonne aventure.

LEGENDE

Départ de Traou ar C'Hra Difficulté : Très facile. Durée du parcours: 1h30.

Distance: 3.5 km

Prêt de GPS et feuille de route :

Se renseigner auprès du point information tourisme de Plouaret au 02 96 38 33 84

C'est quoi le Géocaching?

C'est une chasse au trésor, pour laquelle vous devez être équipés d'un GPS (ou smartphone): les "trésors" sont des boîtes de différentes tailles, cachées par d'autres géocacheurs à des coordonnées spécifiques que vous devez rejoindre.

<u>BALADE DU BÂTI PAYSAN</u>



Cette randonnée, à mi-chemin entre la petite balade et la grande randonnée, vous fera découvrir la campagne avec ses chemins creux de Melchonec et de Bernantec, le bois de Nervet Hir ainsi que des constructions remarquables : manoir de Kerepol, de Kerbest Coz ou de Melchonec. Découvrez également une partie du petit patrimoine Plouarétais : fontaines, lavoirs, routoirs...

LEGENDE

Distance: 12 km Temps: 4h00

1/Départ salle des fêtes Norbert Le Jeune

2/Lavoir de Traou ar Woas

3/ Lavoir et fontaine de Goas Christ

4/Manoir de Kerepol

5/Les voûtes SNCF

6/Bois de Coat Huel

7/Bois de Nervet Hir, pont et menhir

8/ Croix de Kervegan

9/Manoir de Kerbest Coz

9/Fontaine et lavoir de Lost Louarn

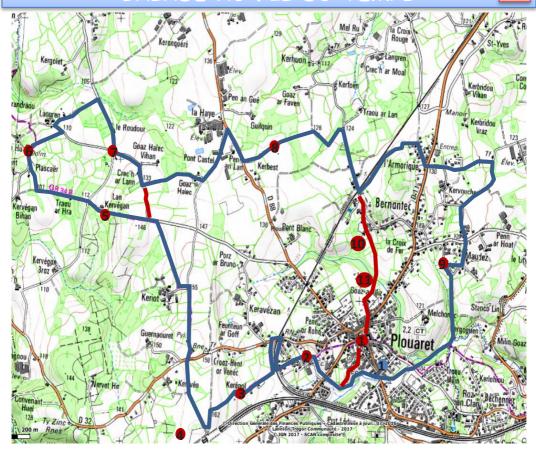
10/Routoir à lin

11/Fontaine, lavoir et manoir de Melchoneg

12/Mur-talus et bief



BALADE AU FIL DU TEMPS



Une balade au cœur des chemins de campagne, débutant par une modeste demeure admirablement rénovée, la maison du patrimoine. Elle vous fera descendre dans la vallée verdoyante de Traou ar Woas. Un panorama s'offre à votre regard sur la campagne environnante. Les landes d'autrefois vous guident des vieilles maisons traditionnelles à l'amas rocheux de Crec'h an Hu et son chêne remarquable. Tous les secrets seront révélés par la fontaine de Maudez dont les eaux guérissent des tumeurs du cou-de-pied.

LEGENDE

Circuit principal 14km, 3h30,Circuit court 9km, 2h30.

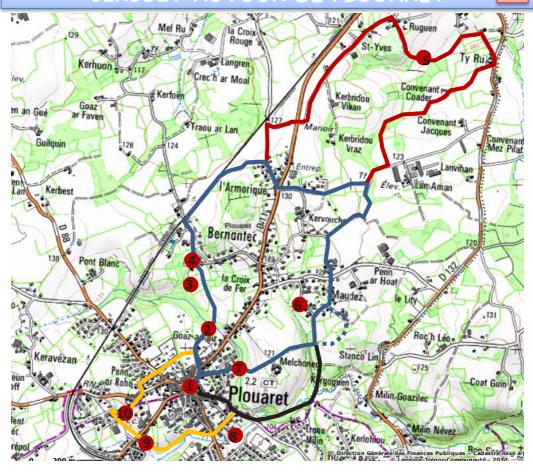
1/Départ maison du patrimoine ou parking de la salle des fêtes 2/ Fontaine et lavoir de Goas Christ 3/Manoir et puits de Kerepol 4/Les « voûtes » SNCF, Canyon 5/Four à pain de Lan Kervegan 6/Amas rocheux et chêne de Crec'h an Hu

7/Croix de Kervegan

8/Manoir de Kerbest Coz 9/Fontaine de Maudez 10/ Fontaine et lavoir de Lost Louarn 11/ Routoir à lin



CIRCUIT AUTOUR DE PLOUARET



Cette balade courte et ombragée, est idéale pour se ressourcer, seul ou en famille. Bordés de haies, talus, taillis, hêtres ou arbustes, profonds ou intimistes, les chemins de campagne vous révèleront tous leurs secrets. En Bretagne, tous les chemins mènent à un village et tout village a sa chapelle, sa croix, et bien souvent, sa fontaine aux fabuleux pouvoirs de guérison.

LEGENDE

Circuit principal, 5km, 2h00

+ Circuit secondaire, 8km, 3h00

Variante 1km

Variante 2km

1/Départ Eglise

1/Anguipede

2/ Routoir à lin

3/ Fontaine et lavoir de Lost Louarn

4/Vieilles maisons de Bernantec

5/ Fontaine de St Jacques

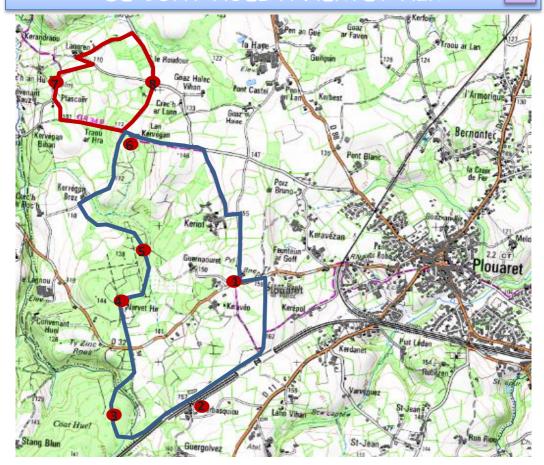
6/ Fontaine de Maudez 7/ Fontaine et lavoir de Melchoneg 8/ Parc des loisirs

9/Lavoir de Traou ar Woas

10/ Lavoir et fontaine de Goas Christ



DE COAT HUEL A NERVET HIR



Une mise en bouche à travers un chemin rural longeant la voie de chemin de fer et ses « voûtes » abyssales... avant de plonger au cœur de la nature profonde et ses bois, cours d'eau, chaos granitiques et ses rochers impressionnants! Dépaysement garanti.

LEGENDE

Circuit principal 6.5 km, 2h00

Variante + 2km, 3h00

1/Départ lieu-dit Croaz Hent ar Venec

2/Les voûtes SNCF

3/Bois de Coat Huel

4/Bois de Nervet Hir

5/Pont de pierre et menhir de Nervet Hir

6/Four à pain de Lan Kervegan

7/Amas rocheux et son chêne de Crec'h an Hu

8/Croix de Kervegan



CIRCUIT DE PENN AR WERN



Découvrez la campagne au nord de la commune : ses lavoirs, ses puits et ses chemins creux. Découvrez également le hameau de Keraudy (en Ploumilliau) avec son église, sa croix, son enclos et son ancien hôpital (fondation des moines hospitaliers de St Jean).

LEGENDE

Circuit principal (8 km)

Variante (5.5 km)

Variante non balisée (2 km)

Distance: 8 km Temps: 3H00 Niveau: Facile

1/Départ RD 88 à Pen ar Wern

2/ Puits (2) de Keraël

3/Hameau de Keraudy (Ploumilliau)

4/Lavoir et puits de Keraël

5/Hameau ruiné de Pabu

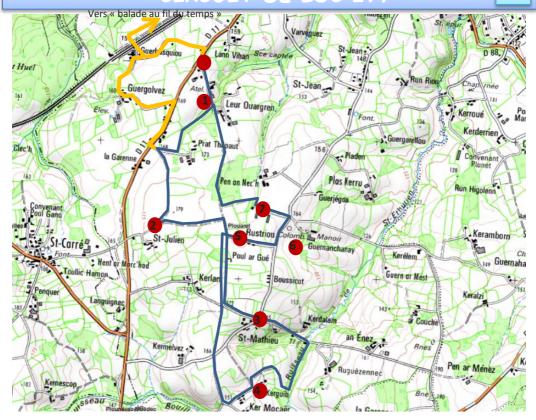
6/Manoir de Convenant Brian

7/Lavoir de Convenant Capitaine

8/Manoir de Kermelec



CIRCUIT DE LOC IVY



Découvrez à travers ce parcours le sud de la campagne Plourétaise. Entre chemins creux et découverte du petit patrimoine, arrêtez-vous le temps d'un pique-nique au four à pain de St-Mathieu rénové récemment. Asseyez-vous un instant sur la « chaise du curé » qui servait de lieu de repos lors du pèlerinage entre Plounévez-Moëdec et la chapelle de Saint Carré en Lanvellec. Enfin, observez le colombier de Guenachanay et son manoir classé monument historique.

LEGENDE

Distance: 7.5 km; 2H30; **Niveau**: Facile

Variante non balisée (1.5 km)

Possibilité : ---- + balade au fil du temps :

22 km

1/Départ RD 11, lieu-dit Loc Ivy

2/ Fontaines de Saint Julien

3/Fontaine, lavoir, four à pain et croix de chemin

(9^{ème} siècle) de Saint Mathieu

4/Moulin ruiné de Mab ar Roué

5/Puits de Rustriou

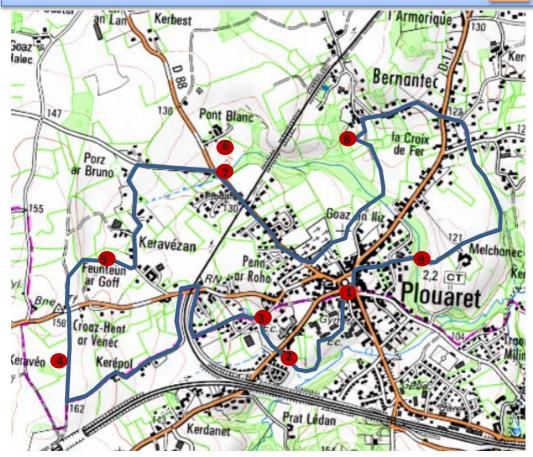
6/Manoir et colombier de Guernachanay

7/Chaise du curé





11



Lors de cette balade, vous découvrirez ces humbles lieux de vie, où s'apprenaient et se diffusaient les nouvelles du village. Certains lavoirs ont été couverts d'un toit de zinc vers les années 1950, offrant ainsi un peu de confort aux laveuses; les autres ont gardé leurs vieilles pierres moussues (Lost Louarn, Melchonnec).

LEGENDE

Distance: 7.5 km

1/Départ de la mairie

2/Lavoir de Traou ar Woas

3/Lavoir de Goas Christ

4/Arbre remarquable

5/Lavoir de Feunteun ar Goff

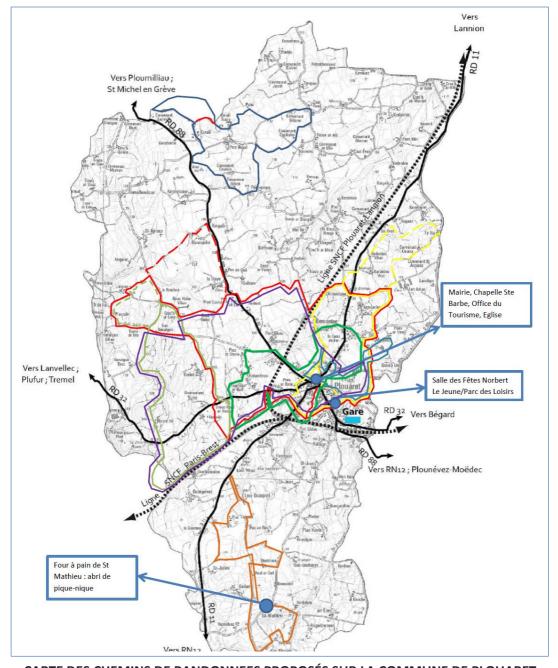
6/ Manoir et arbre remarquable de Pont Blanc

7/Lavoir de Pont Blanc

8/Lavoir de Lost Louarn

9/Lavoir de Melchoneg





CARTE DES CHEMINS DE RANDONNEES PROPOSÉS SUR LA COMMUNE DE PLOUARET

- Sentier « Au tour de Luzel : Page 3Mémoire de pierre : Page 4
- Balade du bâti paysan: Page 5
- Au Fil du Temps : Page 6

- Autour de Plouaret : Page 7
- De Coat Huel à Nervet Hir : Page 8
- Penn ar Wern : Page 9
- Loc Ivy : Page 10
- Balade des lavandières : page 11