

# Elastic

L'association **Elastic** vous propose des cours sportifs adultes à la salle polyvalente d'ESCOVILLE 4 fois par semaine



Le Lundi de 19h00 à 20h00 ou de 20h15 à 21h15

**CARDIO et RENFORCEMENT MUSCULAIRE**



Le Mardi de 10h30 à 11h30

**GYM DOUCE**



Le Mercredi de 18h45 à 19h45

**YOGA - STRETCHING**



Le Jeudi de 20h15 à 21h15

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Reprise des cours le  
7er septembre 2025

 **Et pour les Enfants, les cours ELASKIDS** 



Le Mardi de 17h30 à 18h30

**Gym + yoga enfants (7 ans et plus)**



Le Mercredi de 17h30 à 18h30

**Gym + yoga enfants (4 - 6 ans)**

Si fratrie ou souci de créneau, contactez-nous pour adapter le jour de présence de votre enfant 

**Venez améliorer votre santé dans la bonne humeur tout près de chez vous !**

**Tarifs à l'année 2025-2026**

**150 € pour les 4 cours du lundi, mardi, mercredi et jeudi**

**135 € pour 2 cours par semaine / 120 € pour 1 cours par semaine**

**80 € pour le cours enfants ELASKIDS**

*Carte NCPA sport et culture acceptée*

**N'hésitez pas à nous appeler pour plus de renseignements au**