

Sport santé

Prendre conscience de l'importance d'une activité physique quotidienne pour sa santé et son bien-être.

Le sport santé contribue au maintien de la santé dans le cadre de la prévention primaire.

Il contribue également à améliorer l'état de santé des personnes vivant avec une maladie chronique non transmissible.

Pêle-Mêle propose 3 Programmes :

- Gym Ludique
- Gym Douce
- Marche Active

Encadrement sportif

Les éducateurs sportifs de Pêle-Mêle Sports et Loisirs interviennent auprès des associations sportives du territoire qui le souhaitent.

Les différentes activités proposées :

- Séances d'entretiens corporels
Gym, Fitness, Renforcement musculaire, Step, Gymnastique enfants...
- Séances de Badminton
- Séances de Multisports
- Séances de Sport dans les Ecoles

Nos partenaires :

Quelques communes de Vitré Communauté :

- | | |
|----------------------|----------------------|
| -Availles-sur-seiche | -Drouges |
| -Bais | -La Selle Guerchaise |
| -La Guerche de Bgne | -Visseiche |
| -Moussé | -Moutiers |
| -Rannée | |

Quelques associations sportives :

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| - Badminton club Guerchais | - Etrell'Form |
| - Atout-Sports | - Etoile St-Yves |
| - Les Badistes Germanais | - Club des 3 raquettes |
| - Gymnastique Domalain | - Les petites raquettes |
| - Les Jongleurs Gym | - Fitness Torcé |
| - Cap Loisirs Visseiche | - Dynamic gym |
| - Ecole La Providence | - ESCM P'tis Loups |
| - Ecole Saint-Pierre | - Ecole Sainte-Thérèse |
| - Ecole Sainte-Marie | - Ecole Saint-Aignan |
| - Ecole Saint-Joseph | - Ecole Saint-Patern |
| | - Ecole Saint-Anne |



Association

Pêle-Mêle Sports et Loisirs



Pour plus d'informations :

<https://pelemele.org>
sportsetloisirs@pelemele.org

Tel :

02.99.96.35.74 / 06.16.60.16.89



Loisirs

Accueil de Loisirs Pêle-Mêle

Un accueil Multi-sites depuis 2012, avec 3 sites d'accueil proposés aux familles du territoire :

- **Bais (3-12ans)**
Rue du Trésor,
35680 Bais
- **La Guerche de Bretagne (6-12ans)**
4 rue des deux Gares,
35130 la Guerche de Bretagne
- **Moutiers (3-6ans)**
6 rue des Ecoliers,
35130 Moutiers



Ces accueils sont ouverts aux enfants de 3 à 12 ans durant les mercredis et vacances scolaires du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.

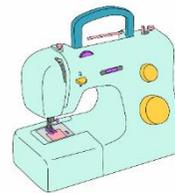
La volonté de Pêle-Mêle est de proposer un fonctionnement cohérent, adapté à la demande et identique sur chacun des trois sites tout en prêtant attention aux particularités de chaque lieu d'implantation.

Ils répondent ainsi aux besoins des familles et permettent aux enfants de se divertir, s'épanouir dans un environnement de confiance, à travers des activités de loisirs et de détente variées proposées par une équipe d'animateurs qualifiés.

Les Ateliers Couture (Adulte)

Des cours de couture sont proposés les jeudis à la Guerche de Bretagne de 15h30 à 17h30 et 18h30 à 20h30. Ainsi que les Mardis à Bais de 18h30 à 20h30.

Ouvert à tous, une animatrice disponible est là pour répondre à vos questions et vous guider dans l'apprentissage de ce domaine. 12 places par séance sont ouvertes à ce jour.



Atelier Numérique (Adulte)

Nous proposons un cours d'informatique les lundis de 19h00 à 21h00 à la Guerche de Bretagne. L'occasion de découvrir les logiciels adaptés à vos besoins (Excel, Word, Photoshop), la modélisation 3D, la gravure et la découpe laser.

Sport

Ecole Multisports

Une dizaine de sports sont proposés aux enfants âgés de 5 à 10 ans (handball, base-ball, hockey, Tchouk-ball, Kin-ball, Sarbacane, Flag rugby,...) ainsi que des stages sportifs lors des vacances scolaires (motricité, jeux d'orientations, jeux d'oppositions).

Les Objectifs sont nombreux :

- Sensibiliser l'accès aux sports pour tous,
- Faire découvrir et sensibiliser les enfants aux activités physiques et sportives présentes sur le territoire,
- Favoriser le développement moteur des enfants par une pratique sportive diversifiée.

Horaires :

- Moutiers : le mardi (7-10ans) de 18h à 19h et le vendredi (5-6ans) de 17h30 à 18h30
- La Guerche de Bretagne : le Mercredi (5-6 ans) de 13h15 à 14h15 et (7-10ans) de 14h15 à 15h15.

