

Menu

SEMAINE 23 - Scolaire -
du lundi 2 au vendredi 6 juin 2025

**Manger bien,
Manger équilibré**

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENREDI 6
Liste allergène	Salade de tomate 	Salade verte	Salade de concombre 	Melon	Betterave en salade 
Lait 1	10	10	10 8		10
Gluten 2	Cuisse de poulet 	Pâtes à la carbonara 	Quenelle 	Gnocchi gratiné 	Poisson pané 
Œufs 3	1 2	1 2 3	1 2	1 2 3	1 2 3 4
Poisson 4	Écrasé de pomme de terre 		Blé aux légumes 		Pomme sautée 
Crustacés 5	1	1	1 2 3		1
Mollusques 6	Brie bio 	Yaourt nature	fromage	Gouda bio 	buche du Pilat 
Soja 7	1	1	1	1	1
Céleri 8	pêche	glace	Compote bio 	Nectarine	Flan vanille 
Arachides 9		1			1 3
Moutarde 10					
Fruit coque 11					
Sésame 12					
Lupin 13					
Sulfites 14					



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article ou menu BIO

Produits issus de fournisseurs locaux et bio - Viande d'origine France



Menu

SEMAINE 24 - Solaire -
du lundi 9 au vendredi 13 juin 2025

**Manger bien,
Manger équilibré**

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
	macédoine 	Tarte au fromage	Salade verte bio	Salade coleslaw 
	3 10	1 2 3	10	3 10
férié	Knack de volaille 	Poisson meunière 	Riz façon paella petit pois 	Lieu provençal 
	1 2 7	1 2 3 4	1	1 2 3 4
	Haricots blancs à la tomate 	Poêlée de légumes bio 		Coquillettes bio 
	7	1	1 2 3	1 2 3
	Fromage blanc 	Petit moulé	Emmental bio 	Tomme grise 
	1	1	1	1
	Crème chocolat	Fruits de saison	Fruit de saison BIO	glace
	1 2 3 8 11			1



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article ou menu BIO

Produits issus de fournisseurs locaux et bio - Viande d'origine France

Menu

SEMAINE 25 - Solaire -
du lundi 16 au vendredi 20 juin 2025

**Manger bien,
Manger équilibré**

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENREDI 20
	taboulé 	Carotte râpée 	Melon	Salade de concombre bio et fêta 	Macédoine de légumes 
	1 10	10		10	3 10
	Roti de dinde 	Poulet rôti 	Sauté de porc 	Quenelles bio 	Penne a la tomate haricot rouge 
	1 2	1 2	1 2	1 2 3 4	1 2 3
	Courgette sautée 	Riz 3 couleurs 	purée 	semoule 	
	1	1 3	1	1 2	
	Yaourt	Fromage blanc 	fromage 	Brie bio 	Tomme noire 
	1	1	1	1	1
	Abricot	Crème vanille	Tarte aux fruits 	Pêche bio	Fruits au sirop
		1 2 3 8 11	1 2 3		

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article ou menu BIO

Produits issus de fournisseurs locaux et bio - Viande d'origine France



Menu

SEMAINE 26 - Solaire -
du lundi 23 au vendredi 27 juin 2025

**Manger bien,
Manger équilibré**

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Liste allergène	Betterave bio 	Salade de petits pois 	Salade de riz 	Salade de maïs 	melon
Lait 1	10	3 10	10	10	
Gluten 2	Rôti de porc bio 	Cordon bleu	Poisson du marché 	Croziflette végétarienne 	Poisson pané
Œufs 3	1 2	1 2 3	1 4	1 2	1 2 3 4
Poisson 4	Lentilles bio 	Macaroni bio 	Courgettes braisées 	100%  VÉGÉTARIEN	Riz ratatouille 
Crustacés 5	1	1 10	1 9		1 8
Mollusques 6	camembert 	Yaourt nature	fromage	Edam 	Yaourt à boire
Soja 7	1	1	1	1	1
Céleri 8	Prune bio	brugnon	pâtisserie	Compote de pomme fraise bio 	glace
Arachides 9			1 2 3		1



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article ou menu BIO

Produits issus de fournisseurs locaux et bio - Viande d'origine France



Menu

SEMAINE 27 - Solaire -
du lundi 30 au vendredi 4 juillet 2025

Manger bien,
Manger équilibré

	LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Liste allergène	Salade de boulgour 	Salade de tomate 	Jambon blanc	Concombre en salade 	
Lait 1	1 2 7 8	10		10	
Gluten 2	Cuisse de Poulet 	Boules de bœuf 	Nuggets de poisson	Tajine végétarien 	
Œufs 3	2	1 2 7	1 2 3 4	1 2 7	
Poisson 4	Haricot vert 	Pomme sautée 	Gratin dauphinois 		picnic
Crustacés 5	1	1	1		
Mollusques 6	Buche du Pilat 	Yaourt fruits	Fromage	emmental 	
Soja 7	1	1	1	1	
Céleri 8	Pêche	Gâteau chocolat	Crème dessert	Fruits de saison	
Arachides 9		1 2 3	1 2 3 8 11		
Moutarde 10					
Fruit coque 11					
Sésame 12					
Lupin 13					
Sulfites 14					



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article ou menu BIO

Produits issus de fournisseurs locaux et bio - Viande d'origine France

