



**ACTIV'ÂGE
SENIORS**

**Juillet-
août
2025**



**Les
rencontres
estivales**

+ 60 ans

www.vendegrandlittoral.fr



Cet été, Vendée Grand Littoral propose aux personnes de + de 60 ans un programme de six ateliers gratuits.

Convivialité et détente sont au rendez-vous de ces rencontres au cœur de la nature de notre magnifique territoire !

Remue-méninges en mouvement

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones tout en bougeant ! Partage, réflexion, bonne humeur et mouvement sont au programme.

Mardi 8 juillet à 10h

Théâtre de verdure
LONGEVILLE-SUR-MER

N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli à l'espace du Clouzy.

Balade

Il n'est pas toujours simple de se motiver à marcher seul, c'est pourquoi nous vous proposons de se retrouver pour marcher à plusieurs !

Vendredi 11 juillet à 9h30

Circuit des menhirs

Environ 7 km

AVRILLÉ

N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

Jeux et échanges

Venez vivre un moment simple et ludique, tout en découvrant de nouveaux jeux de société qui stimuleront votre mémoire et votre sourire !

Vendredi 18 juillet à 14h30

Aire de la Chapelle
TALMONT-ST-HILAIRE

*Apporter une chaise pliante.
En cas de mauvais temps, repli salle Goichon - Espace Le Manoir.*

Lundi 4 août à 14h30

Espaces de jeux
ST-VINCENT-SUR-GRAON

*Apporter une chaise pliante.
En cas de mauvais temps, repli à la salle Delavergne.*

Remue-méninges

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones et rencontrerez d'autres seniors du territoire. Partage, réflexion et bonne humeur.

Mardi 22 juillet à 10h

Espace vert de la salle du Bois

Bouquet

MOUTIERS-LES-MAUXFAITS

N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli à la salle attenante de la mairie.

Bingo en musique

Une nouvelle façon de travailler votre mémoire auditive et votre culture musicale ! A gagner : une bonne occasion de bouger et le plaisir de s'amuser.

Jeudi 31 juillet à 14h30

Médiathèque
ST-AVAUGOURD-DES-LANDES

Apporter une chaise pliante.



ACTIV'ÂGE SENIORS



C'est pour QUI ?

Pour participer aux ateliers, il est nécessaire de :

- ✓ avoir 60 ans ou plus,
- ✓ résider sur le territoire de Vendée Grand Littoral,
- ✓ s'inscrire car les places sont limitées pour privilégier la convivialité et l'expression de tous.



Comment S'INSCRIRE ?

- ✓ À PARTIR DU LUNDI 30 JUIN 2025
- ✓ **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
auprès du service Prévention Santé
- ✓ **RENCONTRES ESTIVALES GRATUITES**
- ✓ **Contact et renseignement :**
Communauté de communes Vendée Grand Littoral
activage@vendeegrandlittoral.fr
ou 06 01 61 20 93

**Vous n'avez pas
de MOYEN DE
LOCOMOTION ?**

Des solutions peuvent vous
être proposées : covoiturage,
déplacement solidaire...

