

# | La Parenthèse |

MÉDIATHÈQUE



PROGRAMME 2025/26

# Informations pratiques

## médiathèque

### La Parenthèse

[www.laparenthese@sautron.fr](mailto:www.laparenthese@sautron.fr)

02 40 63 52 21

[laparenthese-sautron.fr](http://laparenthese-sautron.fr)

 médiathèque La Parenthèse Sautron

 laparenthese\_sautron

Toutes les animations proposées sont sur inscriptions sur le portail de la médiathèque [www.laparenthese-sautron.fr](http://www.laparenthese-sautron.fr)

## HORAIRES

**Mardi** 16h-18h

**Mercredi** 10h-18h

**Jeudi** 10h-18h

**Vendredi** 16h-20h

**Samedi** 10h-17h

## TARIFS

TARIFS DES ABONNEMENTS	SAUTRON	HORS-SAUTRON
Famille	16 €	25 €
Famille - Tarif réduit *	11 €	20 €
Adulte	11 €	20 €
Adulte - Tarif réduit *	7 €	15 €
Enfant (moins de 18 ans)	7 €	15 €

## GUIDE DU SPECTATEUR ET SPECTATRICE

**Âge conseillé :** pour chaque spectacle et atelier un âge minimum est recommandé. Il permet de présenter une animation adaptée à l'âge des usagers et d'offrir à tous les spectateurs des conditions idéales pour profiter pleinement du spectacle ou de l'atelier.

L'entrée pour les animations se fait **10 minutes** avant le début.

Les animations commencent à l'heure indiquée. Par respect pour les professionnelles, les artistes et le public, les retardataires pourront se voir refuser l'accès si les conditions ne permettent pas de rentrer en cours de représentation.

Merci de **prévenir par téléphone** si vous ne pouvez plus assister à l'animation afin de prévenir les personnes sur liste d'attente.

**L'accès à la médiathèque, la consultation sur place et les animations sont accessibles et ouverts à tout le monde. Règlement de La Parenthèse consultable sur place et sur le site de la médiathèque.**

La première année d'inscription est **gratuite**.

*\* Tarifs réduits : demandeurs d'emploi, allocataires du Revenu de Solidarité Active, bénéficiaires de l'Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées, bénéficiaires de l'Allocation Adulte Handicapé.*

# Édito

## **Ouvrez une Parenthèse... pour lire, jouer, apprendre, vous émerveiller... et vous évader!**

Révélee en 2023, la médiathèque La Parenthèse s'est rapidement imposée comme un lieu de vie, de culture et de partage au cœur de Sautron. Pensée pour tous, elle multiplie les passerelles entre les publics, les générations et les envies.

Dès son ouverture, elle a proposé une programmation riche: jeudis des bambins, ateliers créatifs, cafés littéraires, prix des lecteurs... Sans oublier sa ludothèque, sa grainothèque participative, et les partenariats qui font vivre le lieu toute l'année. La médiathèque s'appuie sur l'engagement et le professionnalisme d'une équipe passionnée, experte du livre, du jeu et de la médiation culturelle, ainsi que sur un solide réseau de partenaires: écoles, CCAS, associations, établissements médico-sociaux...

Cette année encore, nous poursuivons notre engagement pour une culture accessible à tous. Nous avons ainsi le plaisir de vous présenter la nouvelle saison 2025-2026. Entre rendez-vous réguliers, découvertes inattendues, spectacles, ateliers, lectures et jeux, elle vous invite à pousser les portes de La Parenthèse, seul, en famille ou entre amis.

Nouveauté: le cycle d'animations Les 4 Saisons. En partenariat avec le pôle Environnement de la Ville et le Jardin partagé de l'Orée du Bourg, ces nouveaux rendez-vous feront vivre la grainothèque — et la toute nouvelle bouturothèque — au fil des saisons. Ateliers, conférences, spectacle, échanges, autour du végétal rythmeront l'année.

L'association Lire à Sautron innove elle aussi avec le lancement d'un service de portage de livres à domicile, pour permettre aux personnes empêchées ou isolées de continuer à lire, découvrir, s'évader.

Enfin, à partir de juillet, un questionnaire sera proposé à l'ensemble des Sautronnais: vos réponses nous permettront d'ajuster les horaires, les services, la programmation... pour répondre toujours mieux à vos attentes.

Un immense merci à l'équipe de médiathécaires, ainsi qu'aux bénévoles de Lire à Sautron, pour leur engagement et leur énergie. Ensemble, continuons à faire de La Parenthèse un lieu accessible, vivant, inclusif, où la culture se partage avec plaisir.

**Marie-Cécile GESSANT**  
Maire

**Anthony BERAUD**  
Adjoint à la culture  
et à l'événementiel



© A. Lacoste

## ATELIER MASQUE POP-UP

Par Fanny Massebiau (Plipli Papier)

Dans le cadre de l'événement national Partir en Livre, sur le thème « les animaux et nous », venez créer votre propre masque pop-up représentant l'animal de votre choix !

**Durée :** 2h · **Public :** Binôme adulte/enfant dès 8 ans  
**Samedi 5 juillet à 14h30**

## PROCLAMATION DU PRIX DES LECTEURS 2025

Les bénévoles de Lire à Sautron dévoilent l'ouvrage lauréat après des mois de lectures et d'échanges. Rejoignez-nous pour célébrer ce moment convivial !

**Durée :** 1h · **Public :** Adulte  
**Jeudi 18 septembre à 18h30**  
Sans inscription, dans la limite des places disponibles

## LA RENTRÉE LITTÉRAIRE

Hélène Hasting de la librairie Plume vous invite à découvrir ses coups de cœur de cette rentrée littéraire, sélectionnés parmi les 500 ouvrages publiés chaque année.

**Durée :** 1h30 · **Public :** Adulte  
**Vendredi 26 septembre à 18h30**  
Sans inscription, dans la limite des places disponibles

## ATELIER « COLLAGE À SAUTRON »

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE & « 1000 ANS DE SAUTRON »

Animé par une médiathécaire

À partir de photos anciennes et récentes de la ville, les participantes et participants réaliseront un collage mêlant passé et présent.

**Durée :** 1h  
**Public :** Tout public dès 8 ans  
**Samedi 20 septembre à 15h**



© Stéphane Blouin

## SPECTACLE « LA MOUFLE »

Par L'Équinoxe

Libre adaptation du conte traditionnel, *La Moufle* est un spectacle mêlant manipulation d'objets, tableaux visuels, musiques originales et offre un voyage tendre et surprenant pour petits et grands.

**Durée :** 30 min · **Public :** 0-6ans  
**Samedi 4 octobre à 10h15**



# LES INCONTOURNABLES



© Ville de Sautron



## LE CAFÉ LITTÉRAIRE

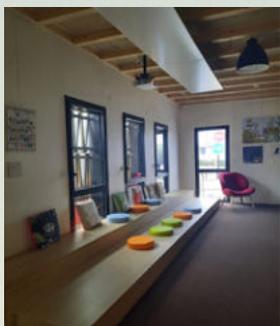
Les bénévoles de Lire à Sautron vous invitent à découvrir leurs romans coups de cœur et à partager les vôtres !

**Public:** Adulte

**Dates:**

18 octobre 2025  
15 novembre 2025  
7 février 2026  
14 mars 2026  
13 juin 2026

Sans inscription, dans la limite des places disponibles



© Ville de Sautron



## CINÉ KIDS

Chaque deuxième mercredi du mois, de 15h à 16h30, la médiathèque vous propose une séance de cinéma, avec un film spécialement choisi pour le jeune public.

**Public:** 7-9 ans

**Dates:**

10 septembre 2025  
12 novembre 2025  
10 décembre 2025  
14 janvier 2026  
11 mars 2026  
13 mai 2026



## ATELIER PLASTIQUE « IMAGINER LA VILLE DU FUTUR »

JOURNÉES DE L'ARCHITECTURE

Animé par une médiathécaire

Comment transformer une feuille molle en un objet qui tient debout tout seul? En faisant des plis! À l'aide de feuilles en papier colorées, viens créer des formes, fabrique ton architecture et imagine en collectif la ville du futur!

**Durée:** 1h30 • **Public:** 8-13 ans • **Samedi 18 octobre à 15h**

© Ville de Sautron



DR

## EXPOSITION « BULLES »

De Laëtitia Le Saux

Inspirée de l'album « *Bulles, bestiaire imaginaire de la mer* », l'exposition plonge le jeune public dans un univers aquatique propice à la rêverie. Tangrams et coloriage géant favorisent une participation active.

**Public:** Tout public

**Du 4 novembre au 2 décembre**

Visible pendant les horaires d'ouverture de la médiathèque.



DR

## ATELIER PLASTIQUE SUIVI D'UNE DÉDICACE

Par Laëtitia Le Saux

Dans le cadre de l'exposition « Bulles », l'illustratrice Laëtitia Le Saux animera un atelier sur le thème de l'univers aquatique. Celui-ci sera suivi d'une séance de dédicaces.

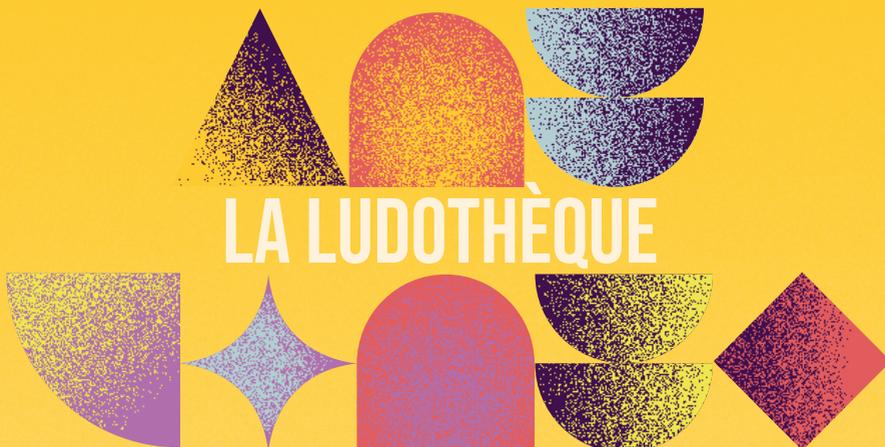
**Durée:** 1h30 • **Public:** 6-77 ans

**Mercredi 26 novembre à 14h15, suivi de la dédicace**

## ENQUÊTE À LA LUDOTHÈQUE POUR NOËL

Dès le 1<sup>er</sup> décembre, lancez-vous dans une enquête de 24 jours pour sauver la féerie de Noël!

**Durée:** Jusqu'au 25 décembre • **Public:** Tout public



# LA LUDOTHÈQUE

## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pas besoin de s'y connaître pour avoir l'envie de s'amuser ensemble ! Plongez dans notre belle collection de jeux de société et découvrez en exclusivité les dernières nouveautés, le tout dans une ambiance conviviale !

**Durée :** de 20h à 23h

**Public :** Tout public dès 5 ans.  
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

**Dates :**

17 octobre 2025

14 novembre 2025

9 janvier 2026

6 février 2026 (soirée spéciale

Double6)

3 avril 2026

12 juin 2026

## MATINÉE JEUX

Chaque mois, venez explorer, tester, créer et même fabriquer vos propres jeux !

**Durée :** de 10h15 à 12h15

**Public :** Tout public

**Dates :**

11 octobre 2025

6 décembre 2025

14 février 2026

21 mars 2026

18 avril 2026

6 juin 2026

## LE PRIX « DOUBLE6 »

En partenariat avec la Bibliothèque de Saint-Herblain

Le Prix Double6 récompense chaque année un jeu de société récent d'un ou une auteur-e francophone. Il valorise leur travail, donne de la visibilité aux nouveautés et encourage une réflexion critique sur le jeu pour développer la culture ludique. Découvrez les jeux en lice et votez pour votre favori !





© L'Atelier du Furoshiki

## ATELIER D'INITIATION AU FUROSHIKI

Par l'Atelier du Furoshiki

Partagez un moment complice et ludique avec vos enfants autour d'un art japonais: le furoshiki. Vous découvrirez les joies du pliage du tissu tout en sensibilisant les plus jeunes à une pratique éco-citoyenne de réduction des déchets.

**Durée:** 1h · **Public:** Binôme adulte/enfant dès 7 ans  
**Mercredi 3 décembre à 10h15**

## SPECTACLE « À LA RECHERCHE DU BONHEUR »

Par la Compagnie Tam A Tam

Conte bilingue, participatif et sonore pour petites oreilles, qui s'inspire du conte de l'auteure finlandaise Aira Savisaari, « *Dame Cochon, messire l'ours et le lynx chanteur* », histoire mythologique influencée par le Kalevala.

**Durée:** 30 min  
**Public:** Tout public dès 6 ans  
**Samedi 13 décembre à 16h**

## LANCEMENT « PRIX POLAR À MAUVES-SUR-LOIRE »

En partenariat avec la Bibliothèque  
George Sand.

Découvrez cinq romans policiers et  
votez pour votre favori.

**Public:** Adulte  
**Décembre 2025 à mai 2026**

## DICTÉE GÉANTE

LES NUITS DE LA LECTURE

Venez participer à une dictée géante  
autour du thème national « Villes  
et campagnes » ! Que vous soyez  
expert-e en langue française ou  
simplement curieux-se de relever le  
défi, venez partager cette expérience  
unique !

**Durée:** 1h30 · **Public:** Dès 8 ans  
**Vendredi 23 janvier à 20h**

## LANCEMENT « PRIX DES LECTEURS »

Par les bénévoles de Lire à Sautron

Les bénévoles ont sélectionné avec passion cinq romans. Empruntez-les, lisez-les et votez pour votre favori. Le ou la gagnant-e sera dévoilé en septembre, l'occasion d'échanger autour de ces romans. Livres disponibles aussi en grands caractères ou audio pour une lecture accessible à tous et toutes !

**Public:** Adulte · **Janvier à septembre 2026**



© Ville de Sautron

## LE JEUDI DES BAMBINS

Un moment privilégié dédié au jeu et à la lecture pour les tout-petits. Une séance pour explorer, expérimenter, manipuler, écouter et s'exprimer en toute liberté!

**En raison du nombre de places limité et afin d'en faire profiter tous les enfants, merci de vous inscrire qu'une fois par trimestre.**

**Durée:** de 10h15 à 11h15

**Public:** 0-3 ans

**Dates:**

16 octobre 2025

22 janvier 2026

12 février 2026

30 avril 2026

## SPECTACLE « DANSE CALEBASSE »

Par la Compagnie d'ICidence

Danse Calebasse réinvente librement *Le Lion et le Moucheron* de La Fontaine avec une danseuse-chanteuse, des calebasses, un lion, une grenouille et une mouche. Performance sensorielle et moment de partage, le jeune public est invité à jouer, danser et explorer les sons.

**Durée:** 35 min · **Public:** 0-3 ans

**Jeudi 20 novembre à 10h15**



© Cie D'ICidence



© Plum' & Signe

## ATELIER « PLUM' DE ZIK »

Par Plum' & Signe

Cette aventure sensorielle stimulera l'imaginaire des tout-petits, favorisera leur développement et leur créativité, ainsi que le sentiment de confiance en soi.

**Durée:** 45 min

**Public:** 0-3 ans

**Jeudi 21 mai à 10h15**



© Mon Moment Magique

## ATELIER BIEN-ÊTRE

Cet atelier bien-être aidera petits et grands à gagner en confiance, à gérer leurs émotions et à cultiver leur sérénité à travers le jeu, la relaxation, la gratitude ou encore la respiration.

**Durée :** 1h30 · **Public :** 6-11 ans  
**Samedi 7 février à 14h**



© Sophie Dion

## SPECTACLE « SOPHIE, EMMANUELLE ET LES AUTRES »

Par La Cie la Fidèle Idée

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes

Le spectacle *Sophie, Emmanuelle et les autres* mêle le jeu de scènes autour de leur propre parole, le témoignage sur leur parcours de femmes artistes issues d'un milieu populaire et la voix d'autrices venant compléter, déployer ou questionner les thématiques abordées.

**Durée :** 40 min suivi d'un échange avec le public  
**Public :** Tout public dès 14 ans  
**Vendredi 6 mars à 20h15**



© Karina Perez

## EXPOSITION « FEMMES & SCIENCES »

En partenariat avec la Bibliothèque Départementale de Loire-Atlantique

Cette exposition met en lumière huit femmes du monde entier ayant marqué les sciences, les technologies, l'ingénierie et les mathématiques. Illustrée par des artistes de tous les continents, elle souligne l'impact des femmes scientifiques, encore trop peu récompensées par les prix Nobel.

**Public :** Tout public  
**Du 3 mars au 30 mai**

Visible pendant les horaires d'ouverture de la médiathèque



© Tanala

## RENCONTRE ET ATELIER AVEC TANALA

Peintre muraliste du collectif Label Rue

Venez participer à ce projet afin de réaliser une fresque sur un des murs de l'espace adolescent de la médiathèque. Un atelier de pochoir sera animé, suivi d'une discussion sur le thème choisi. Tanala réalisera la fresque quelques semaines après.

**Durée :** 2h · **Public :** 11-17 ans  
**Mercredi 4 mars à 15h**

# LES NOUVEAUTÉS



## CINÉ SURPRISE



Rejoignez-nous pour une séance Ciné Surprise! Un film mystère à découvrir sur grand écran dans une ambiance conviviale.

**Durée:** 1h30 · **Public:** Adulte

**Dates:**

9 octobre 2025

19 février 2026

9 avril 2026



© Ville de Sautron

## LE COIN DES NOUVEAUTÉS

Découvrez les dernières nouveautés et les coups de cœurs des médiathécaires. Un moment d'échange pour éveiller la curiosité et partager le plaisir de la lecture!

**Durée:** 1h · **Public:** Adulte

**Dates:**

12 novembre 2025

11 février 2026

13 mai 2026



© Ville de Sautron

## LES ATELIERS NUMÉRIQUES

**En partenariat avec le CCAS  
et animé par l'ASEPT \***

Chaque jeudi, de 10h à 12h, sur un cycle de 10 séances, initiez-vous à l'utilisation de votre tablette et de votre smartphone! Conçu pour les débutants, cet atelier vous permettra de vous familiariser avec cet outil en toute simplicité.

Inscription par téléphone auprès du CCAS 02.51.77.86.96

**Durée:** 2h

**Public:** À partir de 60 ans

**Dates:**

18 septembre 2025

25 septembre 2025

2 octobre 2025

9 octobre 2025

16 octobre 2025

6 novembre 2025

13 novembre 2025

20 novembre 2025

27 novembre 2025

04 décembre 2025

\* ASEPT Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires



© Komzoù

## ATELIER D'ÉCRITURE AUTOUR DU PRIX POLAR À MAUVES-SUR-LOIRE

par Komzoù

Venez explorer un atelier d'écriture créative, spécial intrigue policière! Laissez-vous guider et inspirer par des propositions ludiques et créatives, pour expérimenter un genre, jouer avec les mots et libérer votre écriture!

**Durée:** 2h · **Public:** Dès 14 ans  
**Samedi 28 mars à 10h30**

## LE PRINTEMPS DES POÈTES

En partenariat avec l'école de musique de Sautron et Lire à Sautron

À l'occasion du Printemps des Poètes, laissez-vous emporter par une rencontre où les mots et les sons s'unissent le temps d'une parenthèse poétique.

**Durée:** 1h30 · **Public:** Tout public · **Mars 2026**



© Iki Iki

## ATELIER « BANZAÏ »

Par l'association Iki Iki

L'atelier « Banzaï » propose une approche ludique pour sensibiliser les enfants à leurs droits tout en explorant diverses ressources à travers le dessin (BD et manga), l'encrage et des mises en situation interactives.

**Durée:** 2h · **Public:** Dès 9 ans  
**Samedi 25 avril à 14h**



© Julien Zwahlen

## SOIRÉE BINGO

Par l'association La Désopilante

Participez à une soirée bingo conviviale et riche en surprises! Profitez d'une ambiance festive et tentez de remporter de nombreux lots.

**Durée:** 2h · **Public:** Tout public dès 6 ans · **Vendredi 29 mai à 20h15**



# LES 4 SAISONS

En partenariat avec le pôle environnement de la Ville de Sautron, le jardin partagé en permaculture de l'Orée du Bourg et «Trait d'Union» Tiers-Lieu Sautron, participez à trois animations autour de la grainothèque et de la bouturothèque !  
Au programme : des moments d'échanges conviviaux pour enrichir vos connaissances, vos jardins... et vos balcons !



© Ville de Sautron

## ATELIER/CONFÉRENCE

Programmation détaillée à retrouver sur nos réseaux sociaux.

**Public :** Tout public  
**Courant février 2026**



© Lena Mazilu

## ATELIER « BIRDY MEMORY »

Venez toute la journée, tester et découvrir le poster géant « Birdie Memory », une méthode simple et ludique pour s'initier à l'ornithologie.

**Public :** À partir de 4 ans  
**Samedi 11 avril toute la journée**



© Cie Arts Symbiose

## SPECTACLE « HUUUM DES LÉGUMES ! »

Par la compagnie Arts Symbiose

Cette création visuelle, ludique, poétique, pédagogique de sensibilisation à l'alimentation saine, aux légumes frais, au jardin potager, au vivre autrement... sera suivi d'un parcours sensoriel.

**Durée :** 55 min · **Public :** 3-8 ans  
**Mercredi 3 juin à 10h30**



JANV.	22/01/2026	<b>Le Jeudi des bambins</b>	10h15-11h15	1h	0-3 ans	p.9
	23/01/2026	<b>Dictée géante</b>	20h-21h30	1h30	Tout public dès 8 ans	p.8
FÉVRIER	06/02/2026	<b>Soirée jeux spéciale Double6</b>	20h-23h	3h	Tout public dès 5 ans	p.7
	07/02/2026	<b>Le Café Littéraire</b>	10h30-11h30	1h	Adulte	p.5
	07/02/2026	<b>Atelier bien-être</b>	14h-15h30	1h30	6-11 ans	p.10
	11/02/2026	<b>Le coin des nouveautés</b>	10h30-11h30	1h	Adulte	p.11
	12/02/2026	<b>Le Jeudi des bambins</b>	10h15-11h15	1h	0-3 ans	p.9
	14/02/2026	<b>Matinée jeux</b>	10h15-12h15	2h	Tout public	p.7
	19/02/2026	<b>Ciné surprise</b>	10h30-12h	1h30	Adulte	p.11
MARS	Du 03/03 au 30/05/2026	<b>Exposition « Femmes &amp; Sciences »</b>			Tout public	p.10
	04/03/2026	<b>Rencontre/atelier avec Tanala, peintre muraliste</b>	15h-17h	2h	11-17 ans	p.10
	06/03/2026	<b>Spectacle « Sophie, Emmanuelle et les autres »</b>	20h15-20h55	40 min	Tout public dès 14 ans	p.10
	11/03/2026	<b>Ciné kids</b>	15h-16h30	1h30	7-9 ans	p.5
	14/03/2026	<b>Le Café littéraire</b>	10h30-11h30	1h	Adulte	p.5
	mi-mars	<b>Le Printemps des Poètes</b>			Tout public	p.12
	21/03/2026	<b>Matinée jeux</b>	10h15-12h15	2h	Tout public	p.7
	28/03/2026	<b>Atelier d'écriture</b>	10h30-12h30	2h	Tout public à partir de 14 ans	p.12
AVRIL	03/04/2026	<b>Soirée jeux</b>	20h-23h	3h	Tout public dès 5 ans	p.7
	09/04/2026	<b>Ciné surprise</b>	10h30-12h	1h30	Adulte	p.11
	11/04/2026	<b>Atelier « Birdy Memory »</b>	Toute la journée		Tout public dès 4 ans	p.13
	18/04/2026	<b>Matinée jeux</b>	10h15-12h15	2h	Tout public	p.7
	25/04/2026	<b>Atelier « Banzai »</b>	14h-16h	2h	Dès 9 ans	p.12
	30/04/2026	<b>Le Jeudi des bambins</b>	10h15-11h15	1h	0-3 ans	p.9
	mi-mai	<b>Clôture du Prix Polar à Mauves-sur-Loire</b>			Adulte	p.8
MAI	13/05/2026	<b>Le coin des nouveautés</b>	10h30-11h30	1h	Adulte	p.11
	13/05/2026	<b>Ciné kids</b>	15h-16h30	1h30	7-9 ans	p.5
	21/05/2026	<b>Atelier « Plum' de Zik »</b>	10h15-11h	45 min	0-3 ans	p.9
	29/05/2026	<b>Soirée Bingo</b>	20h15-22h15	2h	Tout public dès 6 ans	p.12
JUIN	03/06/2026	<b>Spectacle « Huuum des légumes »</b>	10h30-11h25	55 min	3-8 ans	p.13
	06/06/2026	<b>Matinée jeux</b>	10h15-12h15	2h	Tout public	p.7
	12/06/2026	<b>Soirée jeux</b>	20h-23h	3h	Tout public dès 5 ans	p.7
	13/06/2026	<b>Le Café Littéraire</b>	10h30-11h30	1h	Adulte	p.5

# La Parenthèse

MÉDIATHÈQUE



---

33 rue de la Vallée • 44880 Sautron  
02 40 63 52 21 / [www.laparenthese-sautron.fr](http://www.laparenthese-sautron.fr)

 Médiathèque La Parenthèse Sautron

 [laparenthese\\_sautron](https://www.instagram.com/laparenthese_sautron)

---

  
PRÉFET  
DE LA RÉGION  
PAYS DE LA LOIRE  
*Loire  
Atlantique*

avec le soutien de l'Etat -  
DRAC des Pays de la Loire

  
Loire  
Atlantique

  
SAUTRON