



LES INFOS DES FAMILLES

ATELIERS, TEMPS PARTAGÉS, INFOS, SORTIES, SOIRÉES...ETC.

**ASSOCIATION ACCOLADE
3BIS RUE DU STADE, 16130 SEGONZAC**

**ATELIERS 0-3 ANS : Vendredi matin (ouverts
aux familles et aux assistant(e)s
maternel(le)s sous conditions)**

ATELIERS OUVERTS A TOUS : Samedi

SORTIES : mercredi ou samedi.

Pour plus d'informations :
evs.parentalite.accolade@gmail.com
06.62.45.29.94.



Au programme en JUIN

SAMEDI 7

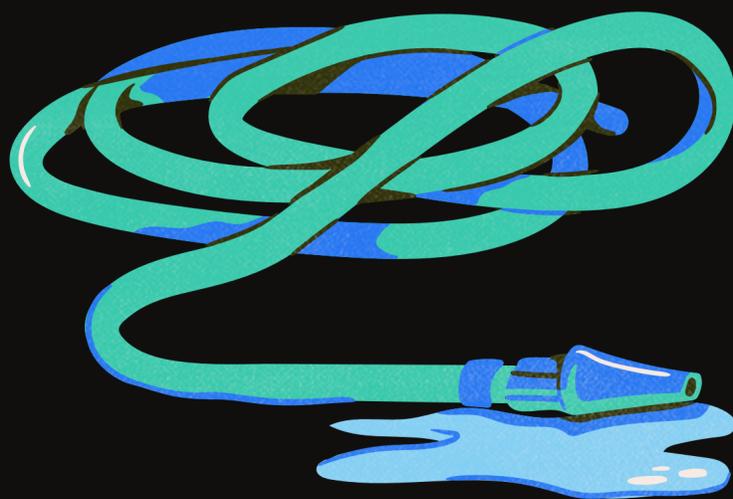


Exploration motrice 15-24 mois

--> **9h30 à 10h15** : Animé par Loyce et Laurane.

Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com

VENDREDI 13



Jeux extérieurs - Jeux d'eau

--> **9h30 à 11h** : Atelier 0-3 ans, réservé aux familles. Animé par Laurane.
Atelier en intérieur en cas de mauvais temps.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en JUIN

SAMEDI 14



Exploration motrice 15-24 mois

--> **9h30 à 10h15** : Animé par Loyce et Laurane.

Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com



Café citoyens et citoyennes ouvert à tous !

--> **10h à 12h** : Animé par Laurane et Claire. Venez échanger avec nous sur votre vision du territoire : vos envies, vos besoins, les projets que vous aimeriez voir émerger...etc.

Temps **OUVERT A TOUS**. Dans le jardin d'Accolade. En intérieur en cas de mauvais temps.

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com



Soyez prêts à vous mouiller !

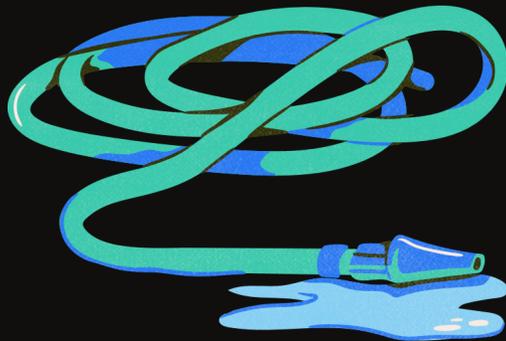
--> **15h à 16h30** : Atelier ouvert à tous. Prévoir une tenue adaptée et des rechanges. Annulé en cas de mauvais temps.

Sur inscription.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en JUIN

VENDREDI 20



Atelier en collaboration avec le Relai Petite Enfance

--> **9h30 à 11h30** : Animé par Laurane et Sylvie. Réservé aux assistantes maternelles. Jeux extérieurs et jeux d'eau. Prévoir une tenue adaptée et des recharges.

Sur inscription.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

SAMEDI 21



ZUMBINI !

--> **9h30 à 10h15** : Animé par Maud Lesage. Réservé aux familles, enfants de la marche à 5 ans. Atelier de danse et de jeux musicaux. Sur inscription.

Tarif : 6 euros par personne.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en JUIN

SAMEDI 21



Le P'tit Troquet !

--> Temps convivial pour les familles. Boissons chaudes et collation offertes. Animé par Laurane et Laury, à la ludothèque d'Accolade. Atelier gratuit et sans inscription.

--> **10h45 à 12h15**

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com



Cuisine pour tous !

--> **15h à 17h30** : On cuisine des légumes farcis ! Animé par Laurane.

Atelier **OUVERT A TOUS**, avec ou sans enfant. Accessible à partir de 5 ans.

Participation financière demandée. Pensez à ramener vos tupperwares.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en JUIN

SAMEDI 28



Exploration motrice 15-24 mois

--> **9h30 à 10h15** : Animé par Loyce et Laurane.

Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com



Pot de fin d'année !

--> **10h45 à 12h** : Animé par Loyce et Laurane. Réservé aux familles de l'exploration motrice et de la baby gym.

Dans le jardin d'Accolade.

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com



Peintures !

--> **15h30 à 17h** : Atelier peinture avec toute sorte de matériaux et d'accessoires : épices, avec le corps, glaçons, brosse à dents...etc. Animé par Laurane.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en JUILLET

VENDREDI 11



Le P'tit Troquet partagé !

--> Chacun ramène ce qu'il veut / peut et on partage. Temps convivial animé par Laurane et Laury, à la ludothèque d'Accolade.
Atelier gratuit et sans inscription.

--> **10h30 à 12h**

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com

MERCREDI 16



Cuisine pour tous !

--> **15h30 à 17h** : Atelier OUVERT A TOUS, avec ou sans enfant. Animé par Laurane.
Accessible à partir de 3 ans. Dans la salle des jeux de société de la ludothèque.

Participation financière demandée. Pensez à ramener vos tupperwares.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

MERCREDI 30



Le P'tit Troquet partagé !

--> Chacun ramène ce qu'il veut / peut et on partage. Temps convivial animé par Laurane et Laury, à la ludothèque d'Accolade.
Atelier gratuit et sans inscription.

--> **10h30 à 12h**

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com

CONTACTS

ACCOLADE

Secrétariat

Dolorès BEGUIER : 05.45.81.42.89

E.V.S. Parentalité

Ateliers en famille, exploration motrice 15-24 mois, sorties familles, accompagnement à la parentalité

Laurane LIEDANA : evs.parentalite.accolade@gmail.com

06.62.45.29.94

Centre de Loisirs 2-10 ans

Claire NIBEAUDEAU et Anna SEGUY :
accolade.centre.inscription@gmail.com

Pôle Jeunes 11-17 ans

Wesley DERET : accolade.jeunes@gmail.com

Ludothèque

Laury LEBECQ : accolade.ludotheque@gmail.com

Exploration motrice 15-24 mois et Bébé Gym

Loyce AGBO : loyce.agbo.accolade@gmail.com

CONTACTS

Services petite enfance de Grand Cognac

Lieu d'accueil enfant parent (L.A.E.P.) Parent'aise

Espace convivial de jeux, de discussions et de rencontres, pour les enfants de 0 à 6 ans et leur parent, grand-parent, adulte référent ainsi que pour les futurs parents.

Gratuit, sans inscription et anonyme.

Jessica et Vanessa : **06.11.73.56.48** ou **06.16.21.11.77** / laep@grand-cognac.fr

--> Joignables du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

Relais Petite Enfance de Segonzac, Gensac-La-Pallue, Châteaubernard

Informations sur les modes de garde petite enfance et 1er contact pour les inscriptions. Temps d'animations réservés aux assistantes maternelles.

Sylvie CAILLEUX : sylvie.cailleux@grand-cognac.fr / **06.33.68.94.69**

Associations

Leche league

Rencontres allaitement et maternage : un espace d'information, de parole, autour de l'expérience de la maternité, de l'allaitement, de la naissance, de la vie avec un nouveau-né, un bambin...

Elles sont ouvertes à tous ceux qui sont intéressés par l'allaitement.

Domitille CHARPENTIER : domitillecharpentierIII@sfr.fr / **06 15 60 81 63**

CONTACTS

Associations

UDAF - Groupe de paroles POST PARTUM

Organisé par l'Udaf de la Charente, ce groupe de paroles permet de partager votre ressenti autour de l'accueil de bébé.

Ces rencontres sont gratuites et ont lieu à la maison des 1000 premiers jours, à l'association Enfant a-venir, à Angoulême.

Solène CERCLE : 05 16 53 01 62 / solene.cercle@udaf16.org

MAMAN BLUES

Association de soutien, d'écoute et de conseil pour les parents qui se sentent en difficulté dans leur fonction parentale.

Référente Charente : Lucie GRUAU : mamanblues16@gmail.com
Site internet : www.maman-blues.fr

Services départementaux

La Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.)

Services de santé publique où l'on peut se rendre pendant la grossesse et jusqu'aux 6 ans de l'enfant pour recevoir conseils et soins médicaux.

Vous y trouverez des professionnels de santé et des travailleurs sociaux.

Maison Départementale des Solidarités de Jarnac.

05.16.09.51.35 --> Joignable du lundi au vendredi de 8h45-12h / 13h45- 17h.

CIDFF de la Charente

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles. Accès au droit, lutte contre les violences, emploi et formation, vie familiale et soutien à la parentalité, santé et sexualité.

05.45.92.34.02 --> Joignable du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h, fermeture à 16h30 le vendredi.

CONTACTS

Numéros d'urgence, d'écoute et d'informations

Numéros d'urgence

Urgences  : 15

Pompiers  : 18

Police secours / Gendarmerie  : 17

Numéro d'urgence, personnes sourdes et malentendantes : 114.
Accessible par SMS, tchat, visio, fax.

Numéro d'écoute et d'informations

Allô Parent-Bébé : 0 800 00 34 56
Ligne d'écoute anonyme et gratuite

Allô Enfance en danger : 119.
Appel gratuit 24/24h et 7/7j.

Violences faites aux femmes : 3919.
Appel anonyme et gratuit, 24/24h et 7/7j.

Prévention du suicide : 31 14.
Appel gratuit et confidentiel 24/24h et 7/7j.

Maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap : 39 77.
Appel gratuit et confidentiel.

Du lundi au vendredi 9h-19h, samedi et dimanche 9h-13h / 14h-19h.



Accolade





Les actions parentalité de l'association Accolade sont mises en place de manière à ce que les familles puissent partager un moment privilégié dans un espace adapté.

Animées par l'animatrice EVS Parentalité, elles ont pour objectif de créer un espace serein pour les familles, sans jugement.

Elles s'inscrivent dans les démarches de soutien à la parentalité.

Elles sont accessibles aux parents, beaux-parents, grands-parents, oncles et tantes, assistant(e)s maternel(le)s, assistants familiaux...etc.

Tous nos ateliers se déroulent dans les locaux d'Accolade sauf exceptions précisées.

Lors des ateliers, sorties et événements, les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne.

Association Accolade
3bis rue du stade, 16130 Segonzac.
05.45.82.41.89

Ne pas jeter sur la voie publique.

