



VACANCES SPORTIVES ETE 2025

**3 semaines
30/06 au 17 juillet pour
les collégiens***

**3 semaines
21 juillet au 7 août pour
les 10-12 ans***

Du 30 juin au 7 août 2025

De 10 (enfant né en 2015) à 15 ans

Journée Multisport de 10h à 15h30

Sorties : Plages, Paintball, Accrobranche, Char à voile, Karting...



Programme des vacances sportives d'été 2025 Plémet - Du lundi 30 juin au jeudi 7 août 2025

Semaine	Jour	Horaires	Lieu de RDV	Activités
<u>Semaine 1</u> Du lundi 30 juin au jeudi 3 juillet Réservée à 14 collégiens	MINI SEJOUR (4 jours et 3 nuits) DE SURF A LA TORCHE POUR 14 JEUNES : INSCRIPTIONS CLOSES			
<u>Semaine 2</u> Du lundi 7 au jeudi 10 juillet Réservée aux collégiens	Lundi 7/07	10h-15h30	Base sport nature	VTT et kayak (tenue adaptée et rechange)
	Mardi 8/07	10h-15h30	Halle des sports	Jeux de sable (Sandball, Beach soccer, Beach Volley...)
	Mercredi 9/07	10h-15h30	Minerai	Tir à l'arc / Sports duels (Escrime, Boxe, lutte...)
	Jeudi 10/07	8h30-16h	Minerai	Sortie accrobranche et paintball Morieux (Tenue de rechange)
<u>Semaine 3</u> Du Mardi 15 au vendredi 18 juillet Réservée aux collégiens	Mardi 15/07	9h30-16h	Minerai	Sortie Kayak et paddle à Bosméléac (Tenues adaptées)
	Mercredi 16/07	10h-15h30	minerai	Rollers / tennis de table / Jeux traditionnels (pétanque et palets)
	Jeudi 17/07	10h-15h30	HDS	Badminton / Sports Collectifs (Ultimate - Kinball - Flag-rugby)
	Vendredi 18/07	9h-16h	Minerai	Sortie karting Lamballe et Plage à Pleneuf val andré
<u>Semaine 4</u> Du lundi 21 au jeudi 24 juillet Pour les 10/11 ans	lundi 21/07	10h-15h30	Base sport nature	Tir à l'arc et escalade
	Mardi 22/07	10h-15h30	Minerai	Course d'orientation / Mini-golf / Grands jeux
	Mercredi 23/07	10h-15h30	Halle des sports	Jeux de sable (sand-ball, beach-Volley, Beach soccer...)
	Jeudi 24/07	10h15-16h	Minerai	Laser game et accrobranche à St Gonery
<u>Semaine 6</u> Du lundi 28 juillet au jeudi 31 juillet Pour les 10/11 ans	lundi 28/07	10h-15h30	Base sport nature	Randonnée VTT
	Mardi 29/07	10h-15h30	Minerai	Sports de raquettes / Sarbacane / Athlétisme (Course, Lancer...)
	Mercredi 30/07	10h-15h30	Halle des sports	Sports collectifs (Foot, Basket, Hand...)
	Jeudi 31/07	10h30-18h	Minerai	Sortie Plage et char à voile à St jacut de la mer
<u>Semaine 6</u> Du lundi 4 août au jeudi 7 août Pour les 10/11 ans	lundi 4/08	10h-15h30	Base sport nature	Randonnée VTT
	Mardi 5/08	10h-15h30	Minerai	Rollers / Mini-Golf / Jeux traditionnels (pétanque et palets)
	Mercredi 6/08	10h-15h30	Halle des sports	Jeux de sable / Sports collectifs
	Jeudi 7/08	9h15-12h30	Minerai	Sortie bowling Laser à Pontivy

Prévoir 1 tenue de sport adaptée à la pratique :
Du paintball : vêtement type combinaison de travail et gants.
Des activités nautiques : 2 rechanges, chaussures fermées, serviettes, **test de natation 25m obligatoire à l'inscription pour toutes activités nautiques ou test aisance aquatique pour le surf** ainsi qu'1 paire de chaussures de sports fermées, une combinaison étanche (si l'enfant en possède 1) et un maillot de bain.
Du char à voile/plage : des lunettes de soleil , des gants style jardinage et des chaussures fermées+1 rechange, son maillot de bain , une serviette de toilette.
De l'accrobranche : gants type jardinage et tenue adaptée, cheveux ramassés.
- Affaires de toilette pour se doucher.
PREVOIR CHAQUE JOUR :
- 1 tenue de sport adaptée
- 1 pique nique dans un sac individuel isotherme
- 1 gourde ou bouteille d'eau en quantité suffisante
- 1 casquette, de la crème solaire, 1 coupe-vent, du rechange selon la météo
Le matériel est fourni, cependant, le participant peut apporter le sien dès lors qu'il est en bon état de pratique (vtt, casque, rollers, raquette...) et validé par l'éducateur sportif en charge de la séance.



Règles et responsabilité :
La responsabilité des éducateurs n'est engagée que pendant la durée des activités, durant la pause déjeuner et aux heures et lieux précis annoncés sur le programme.
Il appartient aux familles de vérifier la présence de l'éducateur quand elle dépose l'enfant. L'enfant ne peut quitter l'activité avant la fin de celle-ci hormis autorisation parentale écrite et enfant récupéré par représentant légal ou personne dûment autorisée.
Il est important de bien respecter les horaires d'animation et de venir au maximum 10 minutes avant le début de celle-ci.
S'assurer que l'enfant est en tenue de sport adaptée à l'activité proposée et qu'il apporte ce qu'il y a besoin pour la pratiquer. La commune se réserve le droit de modifier ou d'annuler la journée ou le programme en raison des conditions sanitaires, météorologiques, d'absence de personnel qualifié ou d'effectif de participant suffisant.

TARIFS

La journée de 10h à 15h30 : 12€
La semaine : 34€
La sortie seule : 24€
Mini séjour de surf : 150€

ENCADREMENT

Toutes les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés, Gaëlle et Alban pour la commune de Plémet et par ceux de la base sport nature et des structures qui nous accueillent pour les sorties

LIEUX

Base Sport Nature (BSN) : Au pont querra direction La Prénessaye
Minerai : salle polyvalente à coté de la mairie
Halle des sports (HDS): gymnase rue de la grée + terrain de sable dans le parc du stade de bodiffé RDV HDS
Sorties : tous les départs et arrivées salle du minerai
venir toujours dix minutes avant le départ fixé

CONTACTS

Service des sports : 06-46-14-10-79
sports-jeunesse-vie-associative @plemet.fr
Mairie 3 rue des étangs 22210 PLEMET
02-96-25-61-10