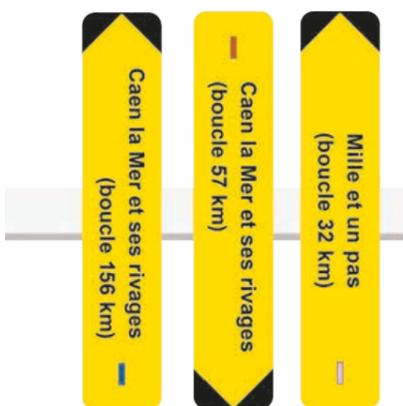


Les sentiers de randonnées communautaires

Les sentiers de randonnées communautaires de Caen la mer proposent trois parcours, Mille et un pas (32km) et Caen la mer et ses rivages (boucle 57km et boucle 156km).

Les différents parcours passent par 44 communes de Caen la mer, et permettent de découvrir toute la diversité du territoire. Ces sentiers offrent la possibilité de découvrir ou de redécouvrir les richesses de Caen la mer, urbaines, littorales ou rurales, à travers une mobilité douce et respectueuse de l'environnement. Baladez-vous en prenant le temps et en portant un regard nouveau sur votre environnement.

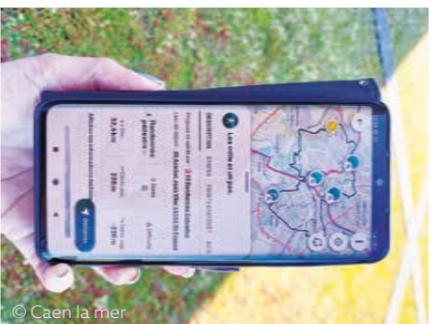
Environ 80 panneaux directionnels et plusieurs centaines de balises jalonnent le parcours, pour mieux vous guider et vous permettre de profiter pleinement de l'instant. À chaque parcours correspond une couleur de balise, rose pour le 32km, orange pour le 57km et bleu pour le 156 km.



L'application « Ma Rando »

Un topo-guide numérique est aussi disponible sur l'application gratuite « Ma Rando », pour accéder à une carte interactive des parcours et profiter d'un guidage pas à pas. L'application permet aussi de découvrir les points d'intérêts qui ponctuent les sentiers, vous y retrouverez des informations historiques sur les pépites culturelles ou naturelles du territoire.

Enfin, les boucles de randonnées passent à proximité de nombreux arrêts de bus et de tramway du réseau de transport Twisto, pour permettre de réaliser les parcours par étapes.



Application « Ma Rando »
à télécharger sur :



Retrouvez les parcours en scannant les QR codes

Mille et un pas
23 km

Caen la mer
et ses rivages
57 km

Caen la mer
et ses rivages 2
156 km

Infos pratiques

Contacts



Office de tourisme & des Congrès Caen la mer

12 place Saint-Pierre - 14 000 Caen
Tél.+33 (0)2 31 27 14 14

Esplanade Lofi,
14150 Ouistreham Riva-Bella
Tél.+33 (0)2 31 27 14 14

Comment reconnaître les balisages ?



Parce que notre territoire est riche de 1000 et un paysages et dispose d'un patrimoine culturel, architectural et naturel remarquable, Caen la mer vous propose de nouveaux sentiers de randonnées dédiés aussi bien aux promeneurs qu'aux bons marcheurs.

© Pauline et Maxime photographie

La carte des sentiers de randonnées

Points d'intérêt

- A** Grues du nouveau bassin
- B** Céramiques (œuvre du Millénaire) dans les vases du parc d'Ornavo
- C** Abbaye d'Ardenne
- D** Lac de Lebisey
- E** Ile enchantée Fleury/Orne
- F** Grande halle / tour réfrigérante
- G** Chapelle du Petit Lourdes
- H** Château de Bénouville
- I** Pegasus Bridge
- J** Phare de Ouistreham
- K** Pointe du siège
- L** Maison la Bluette (Hermanville)
- M** Vieille église de Thaon : vitraux
- N** Maison Senghor (Verson)
- O** forêt d'Ifs
- P** Jardin des plantes
- Q** Mémorial
- R** Domaine de la Baronnie à Bretteville-sur-Odon
- S** Château de Beaugard
- T** Parc Ornavik
- U** Falaise des confessionnaux
- V** Cimetière militaire de Cambes-en-plaine
- W** Marais de Troarn/point de vue depuis l'abbaye S^t Martin de Troarn
- X** Parc du Biez
- Y** Œuvre "Les bons esprits"
Église Notre-Dame des Labours
- Z** Œuvre «manger-causer»
- 1** Œuvre «La peinture, un sport populaire»
- 2** Œuvre «L'écho des légendes»

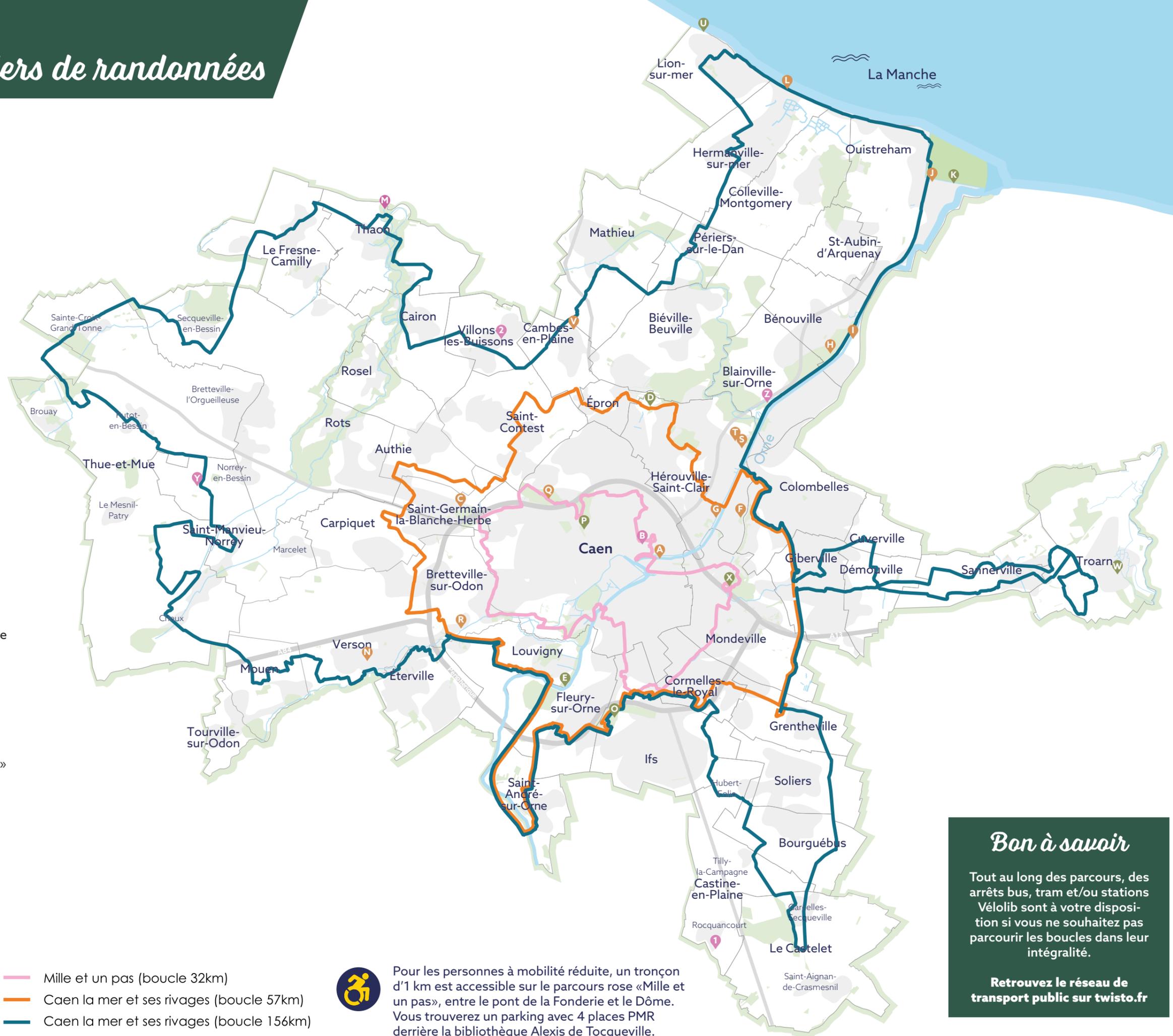
-  Millénaire
-  Patrimoine
-  Nature



-  Mille et un pas (boucle 32km)
-  Caen la mer et ses rivages (boucle 57km)
-  Caen la mer et ses rivages (boucle 156km)



Pour les personnes à mobilité réduite, un tronçon d'1 km est accessible sur le parcours rose «Mille et un pas», entre le pont de la Fonderie et le Dôme. Vous trouverez un parking avec 4 places PMR derrière la bibliothèque Alexis de Tocqueville.



Bon à savoir

Tout au long des parcours, des arrêts bus, tram et/ou stations Vélolib sont à votre disposition si vous ne souhaitez pas parcourir les boucles dans leur intégralité.

Retrouvez le réseau de transport public sur twisto.fr