

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE – SAUTRON

Du 7 juillet au 1 aout

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 7 au 11 juillet	Rosette (6)(3) Chili con carne (6) Riz (6) Fruit de saison	Tomates feta (1)(9)(14) Escalope marinée Pates (6)(5) Crème dessert (6) Cookies (3)(5)(6)(10)	Salade de riz (9)(10)(11) Emincé de bœuf (6)(14) Courgettes à la provençale (6) Brie (6) Fruits	Salade de pois chiche (1)(9)(14) Œufs brouillés (10)(6) Haricots verts (6) Chantilly (6) Pêche melba	Melon Poisson frais (6)(11) Céréales gourmandes (6)(5) Yaourt bio (6)
Du 14 au 18 juillet	FÉRIÉ	Salade verte (1)(9)(14) Pizza jambon fromage (6) Fromage blanc (6) Coulis de fruits	Betteraves (1)(9)(14) Wings de poulet Pommes de terre sautées Yaourt bio (6)	Œufs durs mayonnaise (9)(10) Poisson meunière (6) Ratatouille Emmental (6) Sorbet bio	Concombres (6) Steak haché (6) Pâtes (6) Chèvre Fruit de saison
Du 21 au 25 juillet	Melon Dal de lentilles (6) Riz (6) Cantal (6) Fruit de saison	Salade de haricots verts (1)(9)(14) Emincé de porc au miel (6) Wok de légumes (6) Tarte aux pommes (6)	Taboulé Escalope milanaise (6) Aubergines grillées à la mozzarella (6) Tome blanche (6) Fraise au sucre	Gaspacho Lasagnes de bœuf (6) Salade verte (1)(9)(14) Yaourt bio (6)	Terrine de campagne (6) Pilon de poulet à la mexicaine Pomme noisette (6) Crème vanille bio (6) Fruit de saison
Du 28 juillet au 1 aout	Quiche chèvre tomates (6) Poisson (6)(11) Haricots verts (6) Saint-Nectaire (6) Fruit de saison	Tomates mozzarella (1)(9)(14)(6) Emincé de bœuf à la mexicaine (6) Poêlée de courgettes (6) Sorbet bio	Nachos à la grecque (6) Poulet basquaise (6) Semoule (6) Yaourt bio (6) Fruit de saison	Radis beurre (6) Croque-monsieur (6) Salade verte (1)(9)(14) Tarte aux fraises (6)	Pastèque Salade composée (1)(9)(14) Vache qui rit bio (6) Compote

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. La liste des allergènes est visible sur sites.
Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

SAUTRON