



CET ÉTÉ, DONNEZ VOTRE SANG À N'IMPORTE QUI... MAIS PAS

CHAQUE ÉTÉ, LES RÉSERVES DE SANG S'AMENUISENT

Avec les départs en vacances, les changements de rythme... les dons se font plus rares en été... Pourtant, les besoins, eux, ne diminuent jamais.

Chaque jour, des patients comptent sur la solidarité des donneurs de sang : les maladies, les accidents, les urgences ne prennent pas de vacances... 10 000 dons de sang sont nécessaires quotidiennement pour répondre à tous ces besoins !

Cet été, prenez le temps de donner pour sauver des vies.

DON DE SANG



MERCREDI 2 JUILLET

de 15h00 à 18h30

Salle des fêtes ECLARON

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

CASSANDRA,

de donneuse à receveuse

« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.

Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée.

Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer !

On ne sait pas de quoi demain est fait, peut-être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](https://dondesang.efs.sante.fr)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr