

# API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Cocktail de rentrée :) grenadine	Repas Végétarien
Betteraves BIO , Vinaigrette	Salade de riz BIO, maïs et ciboulette , Vinaigrette	Pastèque	Concombres BIO , Vinaigrette	Tomates au basilic , Vinaigrette
Bolognaise au boeuf	Filet de merlu MSC , Jus à l'oriental	Jambon braisé	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Omelette fromagère
Fusillis BIO	Légumes couscous	Riz BIO créole	Frites	Pennes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Compote de fruits	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat du chef	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

				Repas Végétarien
Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Taboulé à la semoule BIO	Pastèque
Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Rôti de porc LABEL ROUGE , Jus lié viande	Hachis Parmentier du chef	Colombo de colin MSC	Sauce aux 3 fromages
Haricots beurre persillés	Lentilles HVE	Chiffonnade de salade verte BIO	Courgettes BIO braisées	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Fruit de saison BIO	Yaourt aux fruits	Fruit de saison BIO	Cake au fromage blanc et fruits du chef	Compote de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



## API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre	Repas Végétarien Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
🌱 Tomates , Vinaigrette	🌱 Melon	🌱 Courgettes râpées aux raisins secs , Vinaigrette	Saucisson à l'ail , Cornichons	🌱 Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
Carbonara de <b>saumon MSC</b>	Quiche aux brocolis	<b>Rôti de dinde LABEL ROUGE</b> , Sauce forestière	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise	Nuggets à la volaille , Sauce ketchup
🌱 Coquillettes BIO	🌱 Haricots verts BIO à l'ail	🌱 Semoule BIO	🌱 Poêlée Chinoise du chef	🌱 Frites
🌱 Laitage	Fromage	Fromage	🌱 Laitage	Fromage
🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Pot de glace vanille chocolat	🌱 Compote de poires	🌱 Tarte fine aux pommes	🌱 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

	Repas Végétarien		Animation GRÈCE	
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
 Salade de <b>coquillettes BIO</b> sauce cocktail	 Melon	 <b>Carottes BIO</b> râpées à la vinaigrette	 Sauce tzatziki , Pain pita	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique
Omelette fromagère	 Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Jambon blanc	 Moussaka de thon aux légumes	Lasagnes Bolognaise du chef
 <b>Petits pois BIO</b> au jus	 <b>Semoule BIO</b>	 Pommes de terre rissolées		 Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 <b>Fruit de saison BIO</b>	 <b>Yaourt BIO</b> à la vanille	 <b>Fruit de saison BIO</b>	 Yaourt Grec nature , Miel	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	Rillettes , Cornichons	Tomates au basilic , Vinaigrette	Salade de riz BIO, maïs et ciboulette
Saucisses de Strasbourg	Filet de merlu MSC , Sauce aux agrumes	Quiche à la courge et au fromage	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Sauté de poulet BBC
Purée de pommes de terre	Haricots verts BIO	Salade verte	Pennes BIO	Choux-fleurs en gratin
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Liégeois à la vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Brownie au chocolat	Fruit de saison BIO

### Repas Végétarien



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
 Radis , Beurre	 Salade de <b>coquillettes BIO</b> sauce cocktail	Quinoa façon taboulé libanais	 Tomates au basilic , Vinaigrette	 <b>Concombres BIO</b> , Vinaigrette
Haut de cuisse de <b>poulet BBC</b> rôti aux herbes	Bœuf à la tomate	<b>Colin MSC</b> meunière	 Falafels , Sauce blanche	Pizza à la tomate et mozzarella
 Frites	 Poêlée de courgettes et d'aubergines	 Fondue d' <b>épinards BIO</b> à la crème	 <b>Riz BIO</b> pilaf	 Salade verte
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 <b>Fruit de saison BIO</b>	 Pot de glace	 Fromage blanc nature , Coulis de framboise	 Gâteau au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

## API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Repas Végétarien				
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	 Salade de <b>riz et betteraves BIO</b> à la ciboulette , Vinaigrette	 Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	 Butternut râpée au fromage blanc	Œuf dur mayonnaise
 Chili sin carne <b>pois BIO</b>	Filet de <b>colin MSC</b> , sauce à l'aneth	Jambon braisé	Sauté de <b>boeuf label rouge</b> au jus	Aiguillettes de <b>poulet LABEL ROUGE</b> sauce tomates au thym
 <b>Riz BIO</b> pilaf	 <b>Haricots verts BIO</b> à l'ail	 Carottes aux 4 épices	 Pommes de terre persillées	 <b>Cœur de blé BIO</b>
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Compote de pommes	 <b>Fruit de saison BIO</b>	 <b>Fruit de saison BIO</b>	 Gâteau au yaourt et aux smarties	 <b>Fruit de saison BIO</b>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre 2025

Lundi 20 Octobre	Repas Végétarien Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	Rosette lyonnaise et cornichons	Betterave Bio , Vinaigrette	Salade verte , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	Omelette aux fines herbes	Pizza tomate mozzarella	Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Calamars à la romaine
Macaronis BIO	Brocolis BIO poêlés	Salade verte	Semoule BIO	Haricots beurre à l'ail
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison BIO	Banane au chocolat et à l'amande	Fruit de saison BIO	Moelleux aux abricots	Liégeois à la vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



# API MAIRIE PRESLES

## Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

Repas Végétarien		Repas HALLOWEEN		
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Potage de légumes	Taboulé de <b>choux-fleurs BIO</b>	Saucisson à l'ail	Butternut râpée au fromage blanc	Carottes <b>BIO</b> râpées au citron
Sauce tomates aux lentilles	Rôti de <b>porc BBC</b> , Sauce barbecue	Sauté de <b>boeuf label rouge</b> au jus	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce aux herbes fraîches et ail
<b>Coquillettes HVE</b> à la farine de blé et pois chiche	Lentilles vertes <b>BIO</b>	Haricots verts <b>BIO</b> , Pommes de terre au four	Frites	Semoule <b>BIO</b>
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit de saison <b>BIO</b>	Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruit de saison <b>BIO</b>	Gâteau au yaourt et aux smarties	Fruit de saison <b>BIO</b>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

