API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 7 Juillet au Vendredi 11 Juillet 2025

Lundi 7 Juillet	Mardi 8 Juillet	Mercredi 9 Juillet	Repas Végétarien Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet
Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	Tomates BIO , Vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Concombres BIO , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge
Sauté de poulet BBC au curry	Rôti de bœuf , Sauce barbecue	Filet de colin MSC , Sauce à la crème	Falafels , Sauce blanche	Steak haché de boeuf
Brocolis BIO poêlés	Frites	Fusillis BIO	Boulgour BIO	Epinards Bio hachés à la crème
Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
Compote pommes et cassis	Fruit BIO de saison	Poire au coulis de framboises et amandes	Moelleux aux abricots	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

API MAIRIE PRESLES

Menu du Mardi 15 Juillet au Vendredi 18 Juillet 2025

Repas Végétarien			
Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet
Œuf dur mayonnaise	Radis , Beurre	Tomates BIO mozzarella , Vinaigrette	Saucisson à l'ail , Cornichons
Paella végétarienne	Saucisses de Strasbourg	Sauté de bœuf aux carottes	Aiguillettes de poulet , Sauce curry coco
Riz BIO créole	Pennes BIO	Carottes BIO braisées	Semoule BIO
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Crème dessert à la vanille	Fruit BIO de saison	Gâteau au chocolat du chef	Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 21 Juillet au Vendredi 25 Juillet 2025

Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Repas Végétarien Vendredi 25 Juillet
Pâté de campagne , Cornichons	Friand au fromage	Taboulé à la semoule BIO	Tomates BIO , Vinaigrette	Melon
Filet de colin MSC , Sauce à l'oseille	Émincé de poulet , Sauce aux olives	Quiche Lorraine du chef	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes
Ratatouille du chef	Haricots beurre BIO vapeur	Chiffonnade de salade verte BIO	Écrasé de pommes de terre du chef	
Laitage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
Pot de glace vanille chocolat	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Gâteau confiture chantilly	Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 28 Juillet au Vendredi 1 Août 2025

Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Repas Végétarien Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 1 Août
Pastèque	Saucisson à l'ail , Cornichons	Tomates BIO , Vinaigrette	Salade de lentilles aux échalotes , Vinaigrette	Samoussas aux légumes
Steak haché de boeuf , Jus à l'oriental	Pizza tomate mozzarella et emmental	Omelette aux fines herbes	Calamars à la romaine , Sauce provençale	Sauté de dinde BBC , Sauce à la crème
Frites	Chiffonnade de salade verte BIO	Haricots verts BIO	Riz BIO créole	Petits pois BIO au jus
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Crème dessert praliné	Fruit BIO de saison	Far breton aux pommes	Salade de fruits du chef	Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 4 Août au Vendredi 8 Août 2025

	Repas Végétarien			Pique-nique
Lundi 4 Août	Mardi 5 Août	Mercredi 6 Août	Jeudi 7 Août	Vendredi 8 Août
Salade de perle HVE, mozzarella et basilic , Vinaigrette	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Melon	
Paëlla catalane	Nuggets végétariens , Sauce tartare	Filet de saumon rôti , Sauce beurre blanc	Lasagnes Bolognaise du chef	
	Pommes de terre persillées	Boulgour BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Abricots rôtis au miel	Tarte aux pêches	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 11 Août au Jeudi 14 Août 2025

Repas Végétarien

Lundi 11 Août	Mardi 12 Août	Mercredi 13 Août	Jeudi 14 Août
Pastèque	Tomates au basilic , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons	Taboulé à la semoule BIO
Tortellini ricotta épinards	Steak haché de boeuf	Moussaka de thon aux légumes	Jambon blanc
	Frites		Petits pois BIO au jus
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Pot de glace	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Roulé à la confiture d'abricot

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de PARMAIN

Menu du Lundi 18 Août au Vendredi 22 Août 2025

	Repas Végétarien			Pique-nique
Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août
Pastèque et feta AOP	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Tomates BIO , Vinaigrette	Melon	
Gratin de la mer colin MSC	Burritos aux légumes	Omelette nature	Pizza à la bolognaise	
Riz BIO créole	Chiffonnade de salade verte BIO	Coquillettes BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit BIO de saison	Glace à l'eau	Fromage blanc aux fruits	Milkshake à la vanille	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août 2025

Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Repas Végétarien Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août
Melon	Tomates BIO , Vinaigrette	Taboulé à la semoule BIO	Concombres BIO , Vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
Filet de colin MSC , Sauce à la crème	Sauté de bœuf	Steak burger au veau	Falafels , Sauce blanche	Sauté de poulet BBC , Sauce curry
Riz BIO créole	Frites	Brocolis BIO poêlés	Boulgour BIO	Fondue d'épinards BIO à la crème
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Compote pommes et cassis	Fruit BIO de saison	Poire au coulis de framboises et amandes	Gâteau au yaourt du chef Tarte fine aux pommes	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.