



- Plats faits maison
- Produits locaux

## Semaine du 15 au 19 Septembre 2025

### LUNDI 15 septembre 2025

Salade d'haricots verts   
Gratin de courgettes à la grecque   
Petit suisse  
Banane au caramel

### MARDI 16 septembre 2025 : menu végétarien

Salade de lentilles et tomates   
Feuilleté au fromage  
Gratin d'épinards   
Prunes

### JEUDI 18 septembre 2025

Radis, beurre  
Sauté de porc à la provençale   
Torsades  
Emmental râpé  
Pomme au four

### VENDREDI 19 septembre 2025

Tarte à la tomate   
Filet de poisson à l'aneth   
Petits pois, carottes   
Smoothie

## Semaine du 22 au 26 Septembre 2025

### LUNDI 22 septembre 2025

Melon  
Jambon grillé en sauce   
Flageolets  
Fromage - Poire

### MARDI 23 septembre 2025

Salade de carottes   
Spaghetti à la bolognaise   
Emmental râpé  
Gâteau aux fruits

### JEUDI 25 septembre 2025 : menu végétarien

Salade de pommes de terre, olives, maïs   
Omelette bio  
Gratin de courgettes   
Banane

### VENDREDI 26 septembre 2025

Salade verte   
Aiguillettes de poulet à la basquaise   
Riz  
Fromage - Raisin

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : [www.mairie-thones.fr](http://www.mairie-thones.fr).

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.

