

PROGRAMME

LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE LA MAISON CITOYENNE JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2025



*La maison citoyenne est un lieu intergénérationnel,
ouvert à tous et gratuit.
Il évoluera avec le temps grâce aux échanges que
nous aurons,
et notre volonté de bien vivre ensemble !*

HORAIRES

Mardi 14h-18h

Du mercredi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h

Renseignements : 06 26 47 94 84

Mail : maison.citoyenne@palluau.fr

**Demandez le détail des animations à la maison citoyenne et retrouvez toutes
les informations sur la page Facebook de la commune de Palluau**

JUILLET

Mardi 1	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 2	Brico Déco 14h-16h Origami (sachet grainothèque) 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 3	Écriture créative 10h30-11h30
Vendredi 4	Jeux 14h-18h
Samedi 5	Gartiféria DRESSING 10h-12h
Mardi 8	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 9	Jeu du Loup garou 14h-16h Scrapbooking 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 10	Écriture créative 10h30-11h30
Vendredi 11	Jeux 14h-18h
Samedi 12	
Mardi 15	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 16	Atelier Initiation MAGIE 14h30-16h30 Couture 18h-20h
Jeudi 17	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 18	Jeux 14h-18h
Samedi 19	Pétanque et jeux en bois 10h-12h
Mardi 22	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 23	Jeu du Loup garou 16h-18h Scrapbooking 16h-18h
Jeudi 24	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 25	Jeux 14h-18h
Samedi 26	Couture 9h30-12h30
Mardi 29	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 30	Brico Déco 14h-16h Origami (sachet grainothèque) 16h-18h Couture 18h-20h



Du 16 au 27

juillet :

La Maison

Citoyenne se met au goût de la

MAGIE !

Vous avez l'âme d'un Harry Potter ou d'un David Copperfield, venez vous plonger dans cet univers et découvrir les animations spéciales pour cette semaine thématique



ACTIVITE SEMAINE MAGIE (du 16 au 26 juillet) -GRATUIT et sur INSCRIPTION-

- Initiation magie : **mercredi 16 de 14h30 à 16h30** :
- Dessin illusion d'optique (à partir de 6 ans) : **les jeudis 17 et 24 de 14h à 16h**
- Bricolage haut de forme + baguette magique
(à partir de 6 ans) : **vendredi 18 de 10h à 11h**
- Fabrication d'un zootrope « cinéma de poche »
(à partir de 8 ans) : **vendredi 25 de 10h à 11h**

DICTEE : En toute bienveillance, échangeons
autour d'une dictée!



AOUT

	Vendredi 1	Jeux 14h-18h
	Samedi 2	Pétanque et jeux en bois 10h-12h
<p>CHORALE : Chantons ensemble nos musiques préférées</p>	Mardi 5	<p>FERMETURE DE LA MAISON CITOYENNE</p>
	Mercredi 6	
	Jeudi 7	
	Vendredi 8	
	Samedi 9	
Mardi 12		
Mercredi 13		
Jeudi 14		
Vendredi 15		
Samedi 16		
<p>Brico Déco : Bricolez, réparez, fa- briquez des petits objets/meubles de décoration</p>	Mardi 19	
	Mercredi 20	
	Jeudi 21	
	Vendredi 22	
	Samedi 23	
<p>COUTURE : Apportez vos tra- vaux, nous vous accompagnerons</p>	Mardi 26	Qi Gong 10h-12h
	Mercredi 27	Jeu du Loup garou 14h-16h Scrapbooking 16h-18h
	Jeudi 28	Jeux d'écriture 10h30-11h30
	Vendredi 29	Jeux 14h-18h
	Samedi 30	
<p>Pétanque/jeux en bois : Apportez vos boules de pétanque !</p>		

SEPTEMBRE

Mardi 2	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 3	Jeu du Loup garou 14h-16h Origami (sachet grainothèque) 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 4	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 5	Jeux 14h-18h
Samedi 6	
Mardi 9	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 10	Brico Déco 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 11	Jeu d'écriture 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 12	Jeux 14h-18h
Samedi 13	INAUGURATION GRAINOTHEQUE
Mardi 16	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 17	Jeu du Loup garou 14h-16h Scrapbooking 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 18	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 19	Jeux 14h-18h
Samedi 20	Dictée 10h-12h
Mardi 23	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 24	Brico Déco 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 25	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 26	Jeux 14h-18h
Samedi 27	Couture 9h30-12h30
Mardi 30	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h

Jeu du Loup

Garou :

Participez à un jeu de rôle où il faudra découvrir qui se transforme la nuit venue

QI GONG :

Apportez votre tapis de yoga et venez découvrir cet art martial chinois

ART FLORAL :

Apportez vos plantes, vases et structures pour créer une composition

Jeux d'écriture :

Venez jouer avec les mots et développer votre prose à travers d'exercices de création

MAGIE :

Un seul mot d'ordre : le secret!

Sur inscription