



Le futur s'écrit au village

RECRÉER LES SERVICES ESSENTIELS AU CŒUR DES COMMUNES RURALES



bouge ton co 

Les épiceries du réseau Bouge ton Coq en France



QUI SOMMES-NOUS ?

Bouge ton Coq est une association à but non lucratif qui déploie des solutions pour dynamiser les territoires ruraux en ramenant les services essentiels au coeur des villages, en fédérant les acteurs locaux et en encourageant l'engagement citoyen. Très concrètement nous avons lancé l'opération Épiceries pour lutter contre les déserts commerciaux, et cofondé Médecins Solidaires pour lutter contre les déserts médicaux. D'autres services essentiels autour de la mobilité, de la santé ou de la culture sont à l'étude.

Depuis 2021, **Bouge ton Coq** a accompagné plus de 230 projets d'épicerie participatives dans les communes rurales. La volonté de cette action, en plus de recréer des services de proximité dans les villages, est de promouvoir l'économie locale et les producteurs locaux, redynamiser les communes, recréer du lien social et insuffler un mouvement d'engagement citoyen transgénérationnel.



© Photo Clélia Jalliet

NOTRE ACTION

Nous accompagnons les communes tout au long du projet de l'épicerie participative. Ce modèle permet de créer un commerce de proximité pérenne quelle que soit la taille du village !

Une épicerie participative est une épicerie associative qui n'a :

-  ni charge salariale
(les habitants du village font tourner bénévolement la boutique à raison de 2h/mois),
-  ni charge locative
(pas de loyer car le maire prête le local),
-  et qui fonctionne sans marge car c'est une association de citoyens qui gère le projet de manière non-lucrative.

Tous les produits disponibles dans l'épicerie sont donc vendus à prix coûtant.

L'approvisionnement se fait de manière démocratique auprès des producteurs locaux en circuit-court ou auprès de grossistes pour les produits d'hygiène par exemple. L'objectif est que les adhérents puissent y faire **un vrai plein de courses pour la semaine.**

COMMENT NOUS DÉPLOYONS LA SOLUTION DANS LES VILLAGES ?

Nous vous accompagnons **gratuitement** tout au long du projet pour ouvrir une épicerie en toute simplicité !

1 Mobilisation des citoyens d'une commune

Nous vous accompagnons pour faire émerger un collectif porteur du projet sur la commune en diffusant une enquête citoyenne et en animant une réunion d'information au cœur du village.

L'enquête citoyenne a trois objectifs principaux : réaliser un panorama des habitudes alimentaires des citoyens de la commune, questionner l'idée d'une épicerie participative dans le village et interroger l'engagement des habitants à hauteur de deux heures par mois pour tenir l'épicerie.

2 Création de l'épicerie

Création de l'association, référencement des produits, ouverture du local : **on passe au concret !**

Nous organisons des groupes de travail en fonction des préférences de chaque bénévole, ainsi chacun fait ce qui lui convient le mieux pour l'épicerie.

Nous formons également les porteurs de projet à la prise en main de l'outil de gestion informatique de l'épicerie.

3 Suivi

L'association intègre le réseau des épiceries Bouge Ton Coq. Nous sommes disponibles pour vous accompagner sur vos problématiques du quotidien, en diffusant des outils et en faisant circuler les bonnes pratiques.

COUP DE POUCE !

Nous versons **une subvention de 1300€** pour financer les deux premières années du logiciel et participer à l'aménagement du local de l'épicerie... et faire de l'épicerie un lieu convivial pour tous !

BIEN PLUS QU'UNE ÉPICERIE !

Au-delà du commerce de proximité, l'épicerie est un lieu de vie essentiel, où l'on rencontre ses voisins, et où l'on crée des projets ensemble. Cinés-débats, repas partagés, concerts, ateliers tricot...l'épicerie devient un vrai tiers-lieu où prennent vie les initiatives des adhérents.

En choisissant les producteurs locaux, les citoyens reprennent la main sur ce qu'ils consomment !

QUI PEUT ÊTRE CONCERNÉ ?

Tous les villages de **moins de 3 500 habitants sans commerce généraliste.**

Nos résultats depuis février 2021 :

 **230**

épiceries participatives accompagnées ouvertes, ou en cours d'ouverture, et autant de villages qui retrouvent un commerce et du lien social !

 **17 600**

adhérents-bénévoles s'engagent au service de leur village !

 **7 000**

producteurs locaux qui vendent leurs produits à un prix juste, sans intermédiaire.

TÉMOIGNAGE

L'épicerie participative de Boussières dans le Doubs est devenue le « poumon du village »

Ouverte au printemps 2023 à Boussières (Doubs), l'épicerie accompagnée par Bouge ton Coq permet aujourd'hui à 185 familles de faire leurs courses. Elle propose des produits à prix réduits, et soutient 30 producteurs locaux en vendant leurs produits à prix coûtant.

« **Les habitants consomment donc local et plus sain.** Il a fallu modifier progressivement les habitudes et de nombreux témoignages d'adhérents indiquent qu'ils font leurs courses alimentaires ici car les produits sont 'bons et pas chers'. » - Florence, présidente de l'Epi des Loups.

L'épicerie est maintenant devenue **un lieu de rencontre incontournable du village** : ateliers, dégustations, expositions. « Avant, on faisait communauté autour du clocher de l'église ; maintenant, nous avons recréé notre communauté autour de l'épicerie. »

Pour ceux qui hésitent, le message est clair : « Si quelqu'un a l'idée d'ouvrir une épicerie participative, je lui dirais de foncer car cela est **une belle opportunité de mobiliser les énergies qui sont plus présentes que ce que l'on imagine.** »

Et si votre commune était la prochaine à sauter le pas ?



LA RAISON D'ÊTRE DE BOUGE TON COQ EST D'INNOVER POUR REMETTRE LES SERVICES ESSENTIELS DANS LES VILLAGES !

En 2024, nous avons renforcé notre cellule innovation pour accélérer le développement de nouvelles solutions sur-mesure pour la ruralité. Parmi les premiers sujets étudiés :

Un dispositif d'aide alimentaire à travers notre réseau d'épiceries rurales

Nous avons conçu une caisse solidaire pour aider les personnes en situation de précarité dans le village, et leur permettre de faire leurs achats dans l'épicerie à travers une aide financière mensuelle. Les bénéficiaires participent au projet de l'épicerie en étant bénévoles 2h par mois, comme les autres adhérents de l'épicerie !

Un programme contre l'isolement et la solitude des personnes âgées en ruralité

Il s'agit d'une solution citoyenne et inédite pour apporter de la mobilité et du lien social aux aînés de la ruralité ! Au programme, des minibus conduits par des bénévoles pour emmener les personnes âgées, en porte à porte, faire leurs courses, aux rendez-vous médicaux, chez le coiffeur... mais aussi des visites à domicile et des sorties collectives !

D'autres sujets (culture, santé mentale des Jeunes, dentistes solidaires, ...) sont étudiés par la cellule innovation avec un seul but : améliorer le quotidien des habitants du monde rural.

Ces sujets vous intéressent ?

Contactez Alix Letalenet

06 86 97 71 71

a.letalenet@bougetoncoq.fr



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ? RENCONTRONS-NOUS !

Nico-Mila Bonardi

*Responsable animation et développement pour les régions
Auvergne-Rhône-Alpes, Bretagne, Centre Val de Loire,
Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire.*

n.bonardi@bougetoncoq.fr
06 76 88 01 30

Clara Durand

*Responsable animation et développement
pour les régions Bourgogne Franche Comté, Grand Est et
Occitanie.*

c.durand@bougetoncoq.fr
06 71 59 06 62

Mathilde Debeugny

Responsable régionale Normandie.

m.debeugny@bougetoncoq.fr
06 87 95 32 74

Suivez-nous sur les réseaux sociaux et via notre site internet.

bougetoncoq.fr



ILS NOUS SOUTIENNENT



Coopérative



agence nationale
de la cohésion
des territoires



AG2R LA MONDIALE



L'essentiel & plus encore

