

PROGRAMME d'activités 2025 – 2026 (prévisionnel)

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES ENFANTS

« DANCE KIDS »

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de 17h00 à 18h00 (6 - 11 ans)

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110 €

JUDO à partir de 4 ans

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 17h45 à 18h30 (né entre 2020 et 2022)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (né entre 2016 et 2019)

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

CHANBARA

Professeur : Jean-François CORRAINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30 (né entre 2017 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

MATINEE ECHANGE ET EVEIL

(pour parents – grands-parents – assistantes maternelles avec de jeunes enfants (0 – 3 ans)
[Favoriser les rencontres intergénérationnelles])

Tous les lundis de 9h à 11h00

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH
ml.munchenbach@orange.fr
(présence semaine impaire)

Carte de membre Agf demandée (24 €)

Inscriptions hebdomadaires obligatoires

RECREA GYM à partir de 4 ans

Professeur : Sylvie EBEL

- Mercredi entre 15h et 17h

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110 €

JUJITSU (Self defense)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h00 (2013 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 16h00
 - + sorties occasionnelles
- Démarrage de l'activité : début septembre
Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTER
Carte de membre Agf demandée (24 €)

JUDO Adultes

- Professeur : Aurélie WIEDEMANN
- Mardi de 19h30 à 20h30 (2015 et avant)
- Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER
Cotisation annuelle : 145 €

GYM ADULTES (2 cours)

- Professeur : Sandra AUTIER
- Lundi de 16h30 à 17h30
 - Lundi de 17h30 à 18h30
- Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Gérard SPENGLER
Cotisation annuelle : 120 €

Nouveauté : PILATES (salle motricité maternelle)

- Professeur : Sylvie EBEL
- Mercredi ou vendredi soir
- Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Françoise GWISS
Cotisation annuelle : 140 €

YOGA (2 cours - 2 jours)

2 Profs - 2 Salles

- Professeur : Martine BOUR
- **Mercredi** de 9h15 à 10h45 (à la Synagogue)
- Démarrage de l'activité : 10 septembre

- Professeur : Estelle NEISS
- **Jeudi** de 18h30 à 20h00 (salle motricité)
- Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH
Cotisation annuelle : 140 €

GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ (de 15 ans à 80 ans...)

Ce cours s'adresse aux personnes qui se trouvent dans les situations suivantes : démarrage ou reprise d'activité physique, grossesse et post partum, ALD...)

- Professeur : Sandra AUTIER
- Mercredi de 18h00 à 19h00

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG
Cotisation annuelle : 120 €

COCKTAIL FITNESS (à partir de 15 ans)

- Professeur : Sandra AUTIER
- Mercredi de 19h00 à 20h00

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG
Cotisation annuelle : 120 €

PING-PONG Loisirs

* mercredi de 20h15 à 21h15 (à partir du 3 septembre

Responsable : Christophe WILLMANN
Carte de membre Agf demandée (24 €)

QI GONG (salle motricité)

- Professeur : Nathalie KINTZ
- Lundi de 19h30 à 21h00
- Démarrage de l'activité : 15 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS
Cotisation annuelle : 140 €

MANIFESTATIONS - RENCONTRES - CONFERENCES...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Rencontre autour de la parentalité

Projet de Jardin partagé

Animateur : Sébastien FISCHER

Infos transmises au fur et à mesure

Jours : vendredi soir

Thèmes : en lien avec le respect de l'environnement, l'écologie, le recyclage...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Pour parents et enfants (places limitées)

- Atelier déco-floral
- Atelier Yoga enfants

Lieu : Synagogue

dates à définir

Inscriptions possible courant septembre chez Sylvie VOGEL : sylviekuhn@hotmail.fr

Club « Juniors »

Temps de rencontre et d'échange pour les Aînés

Lieu : Salle Socio-éducative

Jour : 1^{er} mardi du mois de 14h à 17h30

Responsable : Simone HARTER

Carte de membre Agf demandée : 24 €

Cotisation mensuelle : 5 €

MANIFESTATIONS ANNUELLES

*CARNIVAL DES ENFANTS

Samedi 7 mars 2026

* APRES-MIDI JEUX (jouons en famille)

Dimanche 18 janvier 2026

ATELIER BRICOLAGE (en famille)

Le mercredi de 9h00 à 11h00 (sur inscriptions)

Dates : 15/10 – 14/01/26 – 11/03 – 13/05

Lieu : Synagogue

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

CONFERENCE - TABLE RONDE

Date à définir (octobre ou novembre)

Lieu : Salle Socio-éducative

Thème : Prévention et lutte contre les violences

Les activités sportives (non statiques), se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM, sinon en salle de motricité de l'ancienne école maternelle (en face de la Synagogue). 2 séances d'essai avant inscription.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie :

mairie@mommenheim.fr (rubrique « Association ») : ESPACE MOMM' et/ou page FACEBOOK : ESPACE MOMM' Section AGF
Sinon, renseignements auprès de Jean-Luc GWISS (Président de l'Association) : jean-luc.gwiss@orange.fr ou au 06.83.86.27.36 après 17h. Merci.

Info tarif : Cotisation annuelle entre 110 € et 145 € (pour une trentaine de séances) + Carte de membre Agf (familiale) de 24 €. Réduction sur la cotisation de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.