

undefined - lundi 7 juillet 2025

Pays-Haut Val d'Alzette

BOULANGE

Les jeunes karatékas du club, préparateurs sportif de Miss Hayange 2025 !



Cynthia Kunikowski est parmi eux et les enfants sont fiers : « C'est notre championne et c'est comme notre grande sœur. »

L'espace Riom se prête aussi aux entraînements du club de karaté. Une vingtaine d'enfants sont à l'échauffement. En petites foulées, couplées aux mouvements d'assouplissement, Cynthia Kunikowski est parmi eux et, visiblement, les enfants l'ont à l'œil : « C'est notre championne et c'est comme notre grande sœur. » témoignent-ils.

• Une miss ceinture noire

Cynthia, Miss Hayange 2025, pratique le karaté depuis l'âge de 4 ans. Ceinture noire 1er dan, elle fait la fierté de son club et de ses plus jeunes sportifs. « En kimono avec ma couronne de miss, c'est l'image d'un conte de fées à la Walt Disney que les enfants voient en moi. Mais avant toute chose, je dois être un exemple pour eux, celui de la réussite au travers de leur activité sportive préférée, qu'est le karaté. Tout le monde sait que j'ai commencé à leur âge et que j'ai réussi grâce à mon travail acharné et à ma détermination. C'est ce qui m'a permis de gagner en confiance et de poursuivre mes objectifs, même face aux défis. C'est la volonté et la force qui donnent envie de se surpasser. La pratique du karaté m'a inculqué la détermination, la confiance en moi et de la persévérance. Cela m'a poussée à aider les jeunes de mon club sur le tatami. J'ai aussi participé à des projets humanitaires à l'étranger. Je donne des cours de yoga et exerce la profession d'ergothérapeute. L'amour de mes parents et de mon aîné m'a profondément inspirée à me surpasser et à viser toujours plus haut. »