SAVASSE GYM

CALENDRIER SAISON 2025/2026

Savasse gym propose des activités sportives conviviales dans une ambiance familiale avec des cours mixtes dispensés par des animateurs diplômés.

infos :

- Reprise des cours :
08/09/2025
- Possibilité de 2 cours d'essai
- réduction pour les retraités
nés avant le 01/01/1963
- mail :
savassegym26@gmail.com
- Président (Patrick)
06.19.95.68.81
- Secrétaire :

jours Activites	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	17h/18h salle des fêtes		9h/10h 18h30/19h30 salle des fêtes	
STRECHING	18h/19h salle des fêtes		17h30/18h30 salle des fêtes	10h/11h salle des fêtes
FITNESS		9h/10h Gymnase 20h/21h salle des fêtes		18h30/19h30 19h30/20h30 salle des fêtes
GYM DOUCE GYM ADAPTEE		16h30/17h30 GYM ADAPTEE salle des fêtes		9h/10h 11h/12h salle des fêtes
DANSE EN LIGNE	19h15/20h15 20h15/21h15 salle des fêtes			

SAVASSE GYM

CALENDRIER SAISON 2025/2026

Savasse gym propose des activités sportives conviviales dans une ambiance familiale avec des cours mixtes dispensés par des animateurs diplômés.

jours Activites	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	17h/18h salle des fêtes	9h/10h 18H30/19H30 salle des fêtes	9h/10h salle des fêtes	10h/11h salle des fêtes
STRECHING	18h/19h salle des fêtes	9h/10 gymnase 20h/21h salle des fêtes	17h30/18h30 salle des fêtes	18h30/19h30 19h30/20h30 salle des fêtes
FITNESS				18h30/19h30 19h30/20h30 salle des fêtes
GYM DOUCE		16h30/17h30 GYM ADAPTEE		9H/10H 11h/12h salle des fêtes
DANSE EN LIGNE	19h15/20h15 20h15/21h15 salle des fêtes			

SAVASSE GYM

CALENDRIER SAISON 2025/2026

Savasse gym propose des activités sportives conviviales dans une ambiance familiale avec des cours mixtes dispensés par des animateurs diplômés.

jours Activites	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	17h/18h salle des fêtes	9H/10H gymnase 20h/21h salle des fêtes	9h/10h 18H30/19H30 salle des fêtes	10h/11h salle des fêtes
STRECHING	18h/19h salle des fêtes	9H/10H gymnase 20h/21h salle des fêtes	17h30/18h30 salle des fêtes	18h30/19h30 19h30/20h30 salle des fêtes
FITNESS				18h30/19h30 19h30/20h30 salle des fêtes
GYM DOUCE		16h30/17h30 GYM ADAPTEE		9H/10H 11h/12h salle des fêtes
DANSE EN LIGNE	19h15/20h15 20h15/21h15 salle des fêtes			