

PROGRAMME d'activités 2025 – 2026 (prévisionnel)

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES ENFANTS

« DANCE KIDS »

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de **17h00 à 18h00 (6 - 11 ans)**

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110 €

JUDO à partir de 4 ans

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 17h45 à 18h30 (né entre 2020 et 2022)
- Mardi de 18h30 à 19h30 (né entre 2016 et 2019)

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

CHANBARA

Professeur : Jean-François CORRINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30
(né entre 2017 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

MATINEE ECHANGE ET EVEIL

(pour parents – grands-parents – assistantes
maternelles avec de jeunes enfants (0 – 3 ans)
[Favoriser les rencontres intergénérationnelles]

Tous les lundis de 9h à 11h00

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

(présence semaine impaire)

Carte de membre Agf demandée (24 €)

Inscriptions hebdomadaires obligatoires

RECREA GYM à partir de 7 ans

- Mercredi de 14h30 à 15h30

BABY GYM de 4 ans à 7 ans

- Mercredi de 15h30 à 16h30

Professeur : Sylvie EBEL

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110 €

JUJITSU (Self defense)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h00 (2013 et avant)
- Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 16h00
 - + sorties occasionnelles
- Démarage de l'activité : début septembre
Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTER

Carte de membre Agré demandée (24 €)

GYM ADULTES (2 cours)

- Professeur : Sandra AUTIER
- Lundi de 16h30 à 17h30
 - Lundi de 17h30 à 18h30
- Démarage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 120 €

GI GONG (salle motricité)

- Professeur : Nathalie KINTZ
- Lundi de 19h30 à 21h00
- Démarage de l'activité : 15 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 140 €

TOTAL BODY CONDITIONNING

Professeur : Sylvie EBEL

- Mardi matin de 10h00 à 11h00
- Démarage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Françoise GWISS
Cotisation annuelle : 120 €

STEP TRAINING

Nouveauté

- Professeur : Sylvie EBEL
- Lundi de 18h30 à 19h30
- Démarage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 120 €

PILATES (Salle motricité)

Nouveauté :

- Professeur : Sylvie EBEL
- Lundi de 19h30 à 20h30
- Démarage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Françoise GWISS

YOGA (2 Profs - 2 Salles)

- Professeur : Martine BOUR
- Mercredi de 9h15 à 10h45 (à la Synagogue)
- Démarage de l'activité : 10 septembre

Professeur : Estelle NEISS

- Jeudi de 18h30 à 20h00 (salle motricité)
- Démarage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

Cotisation annuelle : 140 €

JUDO Adultes

- Professeur : Aurélie WIEDEMANN
- Mardi de 19h30 à 20h30 (2015 et avant)
- Démarage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145 €

GYM ADAPTÉE/SPORT SANTÉ

(de 15 ans à 80 ans...)

Ce cours s'adresse aux personnes qui se trouvent dans les situations suivantes : démarrage ou reprise d'activité physique, grossesse et post partum, ALD...)

- Professeur : Sandra AUTIER
- Mercredi de 18h00 à 19h00

Démarage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120 €

COCKTAIL FITNESS

- Professeur : Sandra AUTIER
- Mercredi de 19h00 à 20h00

Démarage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120 €

PING-PONG Loisirs

* mercredi de 20h15 à 21h15 (à partir du 3 septembre

Responsable : Christophe WILLMANN

Carte de membre Agré demandée (24 €)

MANIFESTATIONS - RENCONTRES - CONFERENCES...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Rencontre autour de la parentalité

Projet de Jardin partagé

Animateur : Sébastien FISCHER

Infos transmises au fur et à mesure

Jours : vendredi soir

Thèmes : en lien avec le respect de l'environnement, l'écologie, le recyclage...

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Pour parents et enfants (places limitées)

- Atelier déco-floral
- Atelier Yoga enfants

Lieu : Synagogue

dates à définir

Inscriptions possible courant septembre chez Sylvie VOGEL : sylviekuhn@hotmail.fr

Club « Jeuniors »

Temps de rencontre et d'échange pour les Aînés

Lieu : Salle Socio-éducative

Jour : 1^{er} mardi du mois de 14h à 17h30

Responsable : Simone HARTER

Trésorière : Marie-Madeleine MICHEL

Carte de membre Agf demandée : 24 €

Cotisation mensuelle : 5 €

MANIFESTATIONS ANNUELLES

*CARNAVAL DES ENFANTS

Samedi 7 mars 2026

*APRES-MIDI JEUX (jouons en famille)

Dimanche 18 janvier 2026

ATELIER BRICOLAGE (en famille)

Le mercredi de 9h00 à 11h00 (sur inscriptions)

Dates : 15/10 – 14/01/26 – 11/03 – 13/05

Lieu : Synagogue

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH
ml.munchenbach@orange.fr

CONFERENCE - TABLE RONDE

Date à définir (octobre ou novembre)

Lieu : Salle Socio-éducative

Thème : Prévention et lutte contre les violences

Les activités sportives (non statiques) se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM, sinon en salle de motricité de l'ancienne école maternelle (en face de la Synagogue). 2 séances d'essai avant inscription.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie :

mairie@mommenheim.fr (rubrique « Association » : ESPACE MOMM') et/ou page FACEBOOK : ESPACE MOMM' Section AGF

Sinon, renseignements auprès de Jean-Luc GWISS (Président de l'Association) : jean-luc.gwiss@orange.fr ou au 06.83.86.27.36 **après 17h**. Merci

Info tarif : Cotisation annuelle entre 110 € et 145 € (pour une trentaine de séances) + Carte de membre Agf (familiale) de 24 €.

Réduction sur la cotisation de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.