

# MOINS JETER MIEUX TRIER



**MON GUIDE  
DÉCHETS  
EN PRATIQUE**

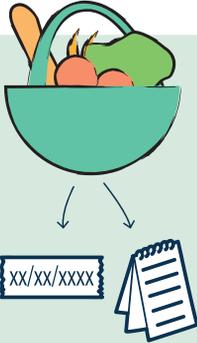
**Suivez le guide !**

# CONSEILS POUR ÉVITER le gaspillage alimentaire

100 €

C'EST LE COÛT DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN FRANCE, PAR AN ET PAR PERSONNE. L'ÉQUIVALENT D'UN REPAS GASPILLÉ CHAQUE SEMAINE.

UN HABITANT JETTE EN MOYENNE 30 KG DE NOURRITURE PAR AN DONT 7 KG ENCORE EMBALLÉS

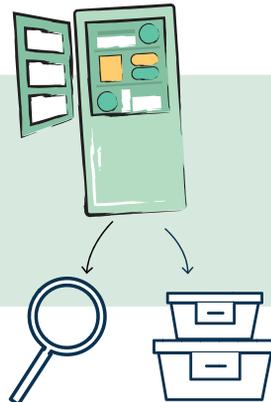


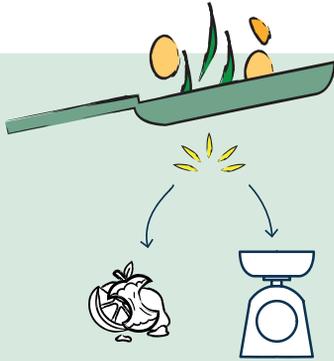
## ASTUCE ANTI-GASPI AU QUOTIDIEN

- Établir ses menus et dresser une liste de course pour acheter uniquement ce dont j'ai besoin.
- Regarder les dates de conservation.
- Choisir les formats des produits les plus adaptés à ma situation familiale.

## CONSERVATION

Bien conserver les aliments et mettre devant dans le frigo ceux à consommer au plus vite.





## PRÉPARATION

- Ajuster les quantités pour éviter les restes à la fin du repas.
- Cuisiner les restes, adopter la cuisine anti-gaspi, cuisine antigaspi : pain perdu, pesto...

## REPAS

- Servir les bonnes portions pour éviter les restes dans les assiettes.
- Au restaurant, venez avec une boîte ou en demander en une pour emporter les restes si vous n'avez plus faim.



## ET POUR ALLER PLUS LOIN DANS LA RÉDUCTION DES DÉCHETS, ADOPTEZ LES 5 R



**REFUSER**



**RÉDUIRE**



**RÉUTILISER  
ET RÉPARER**



**RECYCLER**



**RETOUR  
À LA TERRE /  
COMPOSTER**

**REFUSER** : Posez un autocollant Stop pub, c'est -40 kg de papier par an et par foyer en France.

**RÉDUIRE** : Durant les courses, venez avec vos contenants, bouteilles réutilisables et privilégiez les produits en vrac et les grands formats lorsque cela est possible.

**RÉUTILISER ET RÉPARER** : Vêtements, objets, meubles... louez, réparez, achetez en seconde main, allez en ressourcerie ou formez-vous dans un « repair café »... autant de gestes qui évitent de produire des déchets une fois l'objet inutilisé ou cassé.

# DÉCHETS alimentaires

1/3

DE LA POUBELLE BLEUE  
EST CONSTITUÉE DE DÉCHETS  
ALIMENTAIRES

NANTES MÉTROPOLE VOUS AIDE À MIEUX LES TRIER.  
AU LIEU D'ÊTRE INCINÉRÉS, CES DÉCHETS  
DEVIENNENT DES RESSOURCES.

3 SOLUTIONS VOUS SONT PROPOSÉES  
SELON VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE

CE QUE JE PEUX METTRE OU NE PAS METTRE :



Évitez dans votre composteur individuel ou collectif, **le poisson**, **les coquillages** ainsi que **la viande**, **les os** qui se décomposent plus lentement et peuvent amener des odeurs.

1

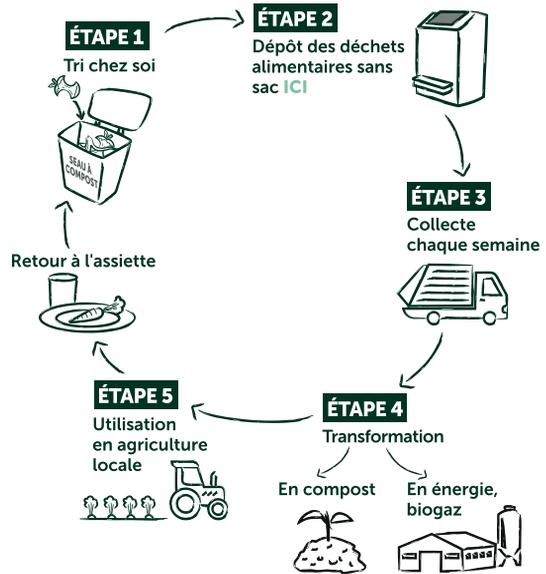
## LES POINTS DE COLLECTE



ABRIBAC



Ne mettez pas de sac.



2

## LE COMPOSTEUR COLLECTIF



3

## LE COMPOSTEUR INDIVIDUEL

Pour vous procurer un composteur gratuit, vérifiez que vous remplissez les conditions, auprès de Nantes Métropole sur E Service.

Autrement, vous pouvez vous équiper avec l'aide financière à l'achat de Nantes Métropole.



# TOUS LES EMBALLAGES et papiers

## 25 %

de la poubelle bleue contient des emballages  
et du papier, mieux vaut les réduire, puis les trier  
pour davantage les recycler.

### À TRIER



EN VRAC



SANS LES  
EMBOÏTER



SANS LES  
LAVER



 **TEXTILES, VERRES : ILS SE TRIENT MAIS PAS ICI**

#### TOUS LES EMBALLAGES CARTONS/ BRIQUES ET TOUS LES PAPIERS

Enveloppes, papiers, journaux, cartons,  
cartonnettes, briques alimentaires.



#### TOUS LES EMBALLAGES PLASTIQUES

Bouteilles et flacons avec bouchons,  
tubes de dentifrice, films plastiques...



#### TOUS LES EMBALLAGES MÉTALLIQUES ET ALUMINIUM

Boîtes de conserve, capsules de café,  
aérosols vides, gourdes compote...



Pour réduire les emballages, prenez votre propre sac, pensez contenants réutilisables ou vrac.

# AUTRES DÉCHETS

## À TRIER

Leur place n'est pas dans votre poubelle.

**Voici où les déposer.**

### Le verre

= Dans les colonnes à verre sans bouchon, ni couvercle.



Pour limiter les emballages, pensez bocaux et bouteilles consignés, ils sont réutilisables.

### Les déchets de santé (seringue, aiguilles...)

= Dans des boîtes dédiées à récupérer et à déposer en pharmacie.



### Les vêtements et textiles en bon état ou abîmés

= Dans les points d'apport, mis obligatoirement dans un sac.



Liste de l'ensemble des points de dépôts sur [refashion.fr/citoyen](http://refashion.fr/citoyen)

# ORDURES MÉNAGÈRES en sacs fermés

## À JETER

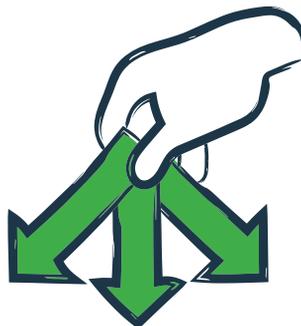


Mouchoirs, essuie-tout, jouets en plastique cassés, vaisselle, couches, brosses à dents...



Sacs de 50 l max pour ne pas bloquer l'ouverture de la trappe.

# À DÉPOSER en déchèterie



Bien d'autres déchets sont à trier : articles de sport, matériaux de construction...  
Renseignez-vous sur l'appli Nantes Métropole dans ma poche et sur le site de Nantes Métropole.

## Les objets, meubles, vêtements, jouets en bon état dans l'espace réemploi



Dépôt également  
possible en  
ressourcerie.



## Les déchets verts



Possible également de les gérer  
chez soi (broyage, mulching...).

## Les encombrants et les déchets électriques et électroniques



Dépôt également possible  
en magasin si achat  
d'un appareil neuf.

# CONSEILS POUR GARDER ses déchets verts au jardin

## LA TONTE DE LA PELOUSE

- Grâce au **mulching**, laissez-la sur place pour protéger et fertiliser le sol.
- Utilisez-la en **paillage**, au pied des **plantations** ou au **potager**.
- Faites-la sécher et ajoutez-la par petites doses dans le composteur individuel.



## LE BROYAGE DES TAILLES

**Broyez les tailles** de haies et des arbres avec un broyeur de végétaux permet d'utiliser le broyat :

- En **paillage** dans le potager et au pied des plantations pour les nourrir et les protéger.
- Et / ou dans mon composteur.

**Aide à l'achat d'un broyeur de végétaux possible par Nantes Métropole.**

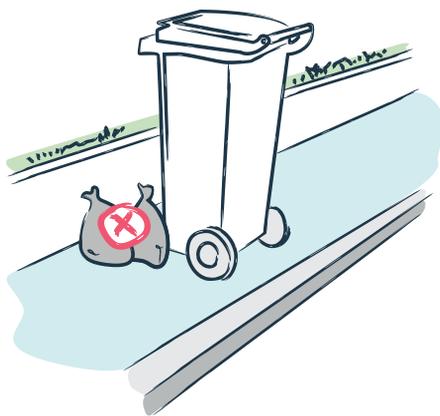


## LES BÉNÉFICES

- Réduire l'entretien du jardin.
- Limiter les allers-retours en déchèteries.
- Limiter l'arrosage.
- Limiter l'achat de compost, d'engrais ou de désherbant.

BIEN PRÉSENTÉ OU BIEN UTILISÉ, LE BAC OU LE CONTENEUR EST  
**PLUS FACILE À COLLECTER PAR LES AGENTS.**  
QUELQUES RÈGLES SIMPLES À OBSERVER.

# LES BACS ET LES CONTENEURS enterrés



**MERCI**

pour ces petits gestes qui facilitent le travail de vos agents de collecte et permettent à tous d'avoir un cadre de vie propre et agréable.

- Pas de grand sac installé pour ne pas salir le bac (= ensachage), c'est interdit et dangereux car le bac risque de se décrocher et de blesser l'agent pendant le vidage.
- Couvercle bien fermé.
- Poignée tournée vers la route.
- Sortez votre bac seulement quand il est plein et rentrez-le après sa collecte.
- Pas de déchet ou de sac au pied ou sur le couvercle.



**CONTENEURS POUR LES EMBALLAGES ET PAPIERS RECYCLABLES**



**DÉCHIREZ LES CARTONS VOLUMINEUX**  
pour éviter de bloquer l'ouverture.

**CONTENEURS POUR LES ORDURES MÉNAGÈRES**



**SAC DE 50 L MAXIMUM** pour ne pas bloquer l'ouverture de la trappe.



**ACTIONNEZ LA PÉDALE** s'il y en a une pour ouvrir la colonne.



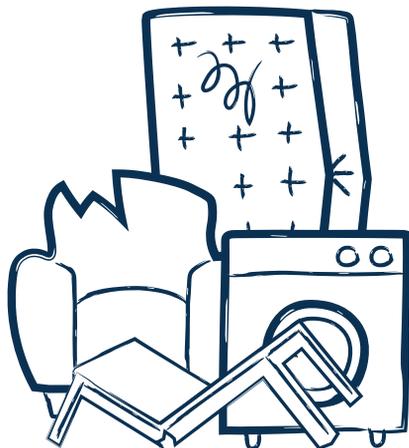
**NE STATIONNEZ PAS DEVANT LES CONTENEURS**  
Cela empêche leur collecte.



**NE DÉPOSEZ PAS DE DÉCHETS AUTOUR DES CONTENEURS**

Leur présence ne signifie pas que les conteneurs sont pleins. Vérifiez bien au moment d'y mettre vos déchets.

# LES SOLUTIONS POUR vos encombrants



- Ramenez en magasin (reprise possible de certains produits usagés, meubles, appareils électriques, articles de sport de bricolage...).
- Déposez-les dans une ressourcerie, donnez-les ou revendez-les si vos objets sont encore en bon état de fonctionnement.
- Déposez-les dans une déchèterie ou un écopoint de la Métropole.
- Prenez rendez-vous pour qu'ils soient collectés par Nantes Métropole.

**POUR NANTES AU 02 40 41 9000**

(du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 13h)

**POUR LES AUTRES COMMUNES AU 0800 00 70 76**

(du lundi au vendredi de 10h à 18h)

ET N'OUBLIEZ PAS QUE TOUT DÉCHET  
DÉPOSÉ SUR L'ESPACE PUBLIC PEUT FAIRE L'OBJET  
D'UNE AMENDE AU MINIMUM DE **135 €**

# MAIS AU FAIT, POURQUOI TRIER ?

Bien triés, les déchets peuvent être recyclés. C'est moins de matières premières utilisées, c'est meilleur pour vous et la planète !

1<sup>T</sup>   
de cartons triés  
=  
3 750 boîtes  
à chaussures

1<sup>T</sup>   
de verre trié  
=  
2 220 nouvelles  
bouteilles produites

670   
canettes triées  
=  
1 vélo fabriqué

## UNE QUESTION ?

EN LIGNE

[Metropole.nantes.fr](https://www.metropole.nantes.fr)  
Ou l'appli Nantes Métropole dans ma poche

PAR TÉLÉPHONE

Vous résidez à Nantes

**AlloNantes au 02 40 41 9000**

(du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 13h - prix d'un appel local)

Vous habitez hors Nantes

**Le pôle proximité dont vous dépendez :**

**PÔLE ERDRE ET CENS** 02 51 83 65 00

**PÔLE LOIRE-CHÉZINE** 02 28 03 41 50

**PÔLE SUD-OUEST** 02 28 00 16 00

**PÔLE LOIRE SÈVRE ET VIGNOLE** 02 72 01 26 00

**PÔLE ERDRE ET LOIRE** 02 28 20 22 00

**Et rappelez-vous :**

Le meilleur déchet est **celui qu'on ne produit pas !**  
Réduisez, réutilisez, donnez ou réparez plutôt que de jeter.

 NOUVELLE VAGUE - RCS NANTES 8 339 786 493 - DG à l'information et à la relation au Citoyen Nantes Métropole - Réf. 2023-01-1155 - Imprimé sur papier recyclé