

LE MAG'

MOSEL'LIENS
ensemble contre l'isolement des personnes âgées



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés



**Association
INTEMPORELLE**

#6 | ÉTÉ 2025



ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



Moselle
L'Eurodépartement

MOSEL'LIENS, C'EST QUOI ?

Un projet de **lutte contre l'isolement des personnes âgées** à l'initiative du Conseil Départemental de la Moselle et de la Conférence des Financeurs porté par l'**Association Petits Frères des Pauvres** et la **Fédération ADMR de Moselle**.

Nos objectifs : mettre en lien et coordonner les acteurs locaux et les forces vives des territoires (citoyens, bénévoles, professionnels etc.), impulser le développement d'actions et de dispositifs, participer au repérage des personnes âgées isolées, promouvoir et optimiser l'engagement bénévole.

Dans ce mag', suivez toutes nos actualités, les initiatives en territoire et les témoignages inspirants des acteurs impliqués !

ÉVÉNEMENTS !

Projet Théâtre pour lutter contre l'isolement avec le Lycée Agricole de Château-Salins

Dans le cadre de la démarche Mosel'Liens, et avec le soutien du Lions Club du Pays du Saulnois, un projet théâtre a été mené au Lycée Agricole de Château-Salins en partenariat avec la troupe La Salamandre Bleue. Des ateliers ont été animés auprès des étudiants, aboutissant à la création d'une pièce intitulée "étage coquillage", évoquant la vie en Ehpad, présentée le 24 avril 2025 au sein du lycée devant plus de 100 étudiants, puis à destination du grand public dans la salle polyvalente de Château-Salins.

Ces représentations ont été suivies de temps d'échange réunissant plusieurs partenaires du territoire : les bénévoles de la Mobilité Solidaire de la Fédération Familles Rurales, la CPTS Moselle Sud, le Pôle Autonomie, le Club Castel, le Secours Catholique de Delme, le Relais Amical Malakoff, ainsi que le Lions Club du Saulnois. Un moment fort de partage intergénérationnel et d'ouverture sur les enjeux du lien social local.





Théâtre-Débat “la grande aventure de la vie : cultiver les liens” pour les écoles

La Communauté d'Agglomération de Forbach Porte de France s'est saisie des propositions Mosel'Liens pour insérer cette action dans leur projet « Goûter mon territoire ». Projet local qui vise à sensibiliser les jeunes sur la nutrition, l'environnement et l'intergénérationnel.

C'est ainsi que le 22 mai à Stiring-Wendel, 400 élèves de 6 écoles différentes se sont déplacés pour cet événement. Certains enfants ont été accompagnés de leur grands-parents et des résidents d'EHPAD sont aussi venus partager ce moment convivial. A l'issue du théâtre-débat le “Professeur Cornelius” a pu répondre aux questions des enfants.

Un dossier pédagogique a été fait sur-mesure dans le cadre de cette démarche afin que les professeurs puissent travailler sur le sujet avant et après la représentation. Ainsi un vrai travail de sensibilisation peut être fait avec les enfants.

Le Théâtre-Débat continue sur sa lancée

Financées par l'Agirc-Arrco, les 2 premières représentations au format forum ont eu lieu les 15 mai à Porcellette et 05 juin à Sarrebourg.

Le programme de ces événements : représentation théâtrale par la troupe la Salamandre Bleue sur la thématique de l'isolement des personnes âgées. Suivi de questions-débat avec le public et échanges sur des actions, idées à mettre en place. L'occasion de présenter le kit “Chasseur de Solitude” élaboré par les Petits Frères des Pauvres. Afin de continuer les discussions, un goûter est proposé aux participants ainsi qu'un “forum des partenaires” : les structures intervenant auprès des personnes âgées sur les territoires sont représentées afin de faire connaître leurs actions, leurs objectifs pour le public âgé.



INITIATIVES EN TERRITOIRE



Le projet “Mobilité Sociale” de Caritas élargit son territoire



Au vu des besoins des territoires et des sollicitations des Communautés de Communes, le projet “Mobilité Sociale” mené par Caritas (déjà en vigueur sur le Pays de Bitche depuis le 1 juillet 2024), va étendre son périmètre aux secteurs d'Abreschviller, Lorquin, et Réchicourt-le-Château. C'est une solution de transport co-construite de manière étroite avec les acteurs locaux caritatifs, sociaux et des collectivités. Concrètement, des chauffeurs bénévoles conduiront les bénéficiaires et faciliteront leurs démarches de la vie courantes:

- Courses (alimentations, pharmacie...)
- Rendez-vous médicaux et paramédicaux (hors déplacements pris en charge par VSL)
- Actions de remobilisation sociale
- Démarches administratives

Ce service est entièrement gratuit pour les bénéficiaires et s'adresse à des personnes à faible revenu.

Lundi 7 Avril 2025 à 15H se tenait l'inauguration de notre café seniors intitulé « Un moment partagé », un espace dédié aux seniors ; particulièrement pour ceux dont le lien social est fragile et qui plus est, sont isolés.

Un moment partagé est un lieu de rencontre, de ressources et qui développera au fil du temps des actions d'animation collective, sous formes d'ateliers, de conférences, de thématiques seniors et de perspectives de sorties événementielles en fonction des besoins des usagers.

Une boîte à suggestion est également mise en place pour recenser les souhaits et les envies.

Cet espace convivial se situe au 6 impasse René Israël au centre-ville, ouvert à tous les jeudis de 9H à 12H et de 14H à 17H.

Pour plus d'informations: espacelepassage.casc@gmail.com

“Un moment partagé” au centre social d'Hayange



Dans le cadre de la diffusion des Boîtes Lion SOS, le CCAS de la ville de Terville a mis en place un partenariat avec les pharmacies locales afin de faciliter l'accès à ce dispositif destiné aux personnes âgées. Un coupon a été créé, permettant aux bénéficiaires de récupérer leur boîte directement en pharmacie.

Cette initiative vise à renforcer la sécurité des seniors en cas d'urgence, tout en s'appuyant sur un maillage de proximité efficace et solidaire. Une belle illustration de la collaboration entre acteurs publics et professionnels de santé au service du bien vieillir !

Les pharmacies se mobilisent dans le repérage de l'isolement social !



Les 4 et 28 avril 2025, une formation socle s'est tenue à la MJC de Dieuze, réunissant des bénévoles engagés dans le lien social en EHPAD ainsi que des conducteurs solidaires de la mobilité du Pays du Saulnois, portée par la Fédération Familles Rurales.

Financée par le Relais Amical Malakoff, la formation socle MoseL'Liens vise à renforcer les compétences concernant l'isolement social, l'écoute active, le vieillissement, le bénévolat et à valoriser l'engagement de ces acteurs de terrain qui œuvrent chaque jour pour rompre l'isolement et favoriser le bien-être des personnes âgées.

Un temps d'échange et de montée en compétences salué par tous, symbole d'un territoire mobilisé autour de la solidarité !

Formation socle MoseL'Liens sur le territoire de Dieuze



Les 3 et 11 juin, les aides à domicile du SAAD Les Mésanges Bleues à Dieuze ont participé à deux sessions de sensibilisation autour de l'isolement social.

À travers des échanges et des ateliers participatifs, ces temps ont permis de valoriser leur rôle essentiel auprès des personnes accompagnées, notamment dans le repérage et le signalement des situations d'isolement.

L'occasion aussi d'ouvrir des pistes pour de futures actions collectives, ancrées dans la vie locale.

Les professionnelles de l'Aide à Domicile de Dieuze se sensibilisent à l'isolement social !



Première commission bénévolat en Moselle Nord !



Le 22 mai, un groupe de travail s'est réuni à la Salle Victor Hugo à Nilvange, rassemblant des représentants de CCAS, centres sociaux et acteurs associatifs pour réfléchir collectivement à la question du recrutement de nouveaux bénévoles.

Face aux évolutions des formes d'engagement et aux besoins croissants sur le terrain, ce temps d'échange a permis de partager constats, freins et bonnes pratiques. Plusieurs pistes ont émergé : mieux valoriser l'image du bénévolat, adapter les missions aux disponibilités des personnes, et renforcer les liens avec les structures locales pour toucher de nouveaux publics.

Ce moment collaboratif a été apprécié pour sa richesse et sa dynamique constructive. Il marque une première étape vers la co-construction d'actions concrètes pour favoriser l'engagement bénévole à l'échelle du territoire !

La Cohab met en relation des seniors de + 60 ans ayant une chambre disponible avec des jeunes adultes de 18 à 30 ans.

Cette solution de cohabitation intergénérationnelle et solidaire est proposée dans un cadre contractuel, sécurisé et s'adapte aux besoins évoqués par chacun.e.

La Cohab permet aux seniors de compléter leurs revenus et de bénéficier d'une présence rassurante, tout en donnant aux jeunes l'accès à un lieu de vie abordable et stable.

Solution de logement intergénérationnel et solidaire, La Cohab est portée par l'association Groupe SOS Seniors.

- Tel : 03 87 22 21 96
- Mail : contact.cis-ge@groupe-sos.org

Pour aller plus loin :

<https://www.groupesos-seniors.org/nos-etablissements/cohabitation-intergenerationnelle-solidaire/>

La Cohab : quand le logement devient un lien entre générations en Moselle

Vivre en cohabitation intergénérationnelle solidaire

Des seniors de 60 ans et plus disposant d'une chambre à louer
cohabitent avec des jeunes adultes de 18 à 30 ans.



Quels bénéfices pour
vous jeunes/seniors ?

- ➔ Bénéficiez d'un loyer plus accessible / d'un complément de revenu
- ➔ Évoluez dans un cadre serein / Renforcez votre autonomie
- ➔ Vivez une expérience enrichissante

Mieux-vieillir ne doit pas être un privilège

TÉMOIGNAGE DE CHLOÉ

Chloé, 15 ans, élève en 2nd SAPAT*

Lycée Agricole de Château-Salins témoigne au sujet de l'écriture de sa pièce de théâtre intitulée "Étage Coquillage" portant sur l'isolement des personnes âgées, accompagnée par la troupe la "Salamandre Bleue"



**Services aux Personnes et aux territoires*

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Crouvoisier Chloé, 15 ans et je suis élève en 2nd SAPAT.

Qu'est ce qui t'a motivé à te lancer dans l'aventure de cette pièce de théâtre ?

Au début, c'était uniquement par obligation, mais au fur et à mesure qu'on a avancé dans l'écriture de la pièce, ce sont mes ami.es qui m'ont motivée.

Qu'est-ce qui t'a inspiré à écrire «Étage Coquillage» et à aborder le thème des personnes âgées en EHPAD ?

C'est en discutant de mon stage avec ma professeur de théâtre que nous est venue l'idée de prendre comme thème mes anecdotes sur les personnes âgées pour la pièce.

Comment as-tu choisi ce titre évocateur ?

L'Étage Coquillage était le nom de l'étage où se déroulaient toutes les anecdotes que j'interprète dans la pièce.

Quelle a été la plus grande difficulté, tant dans l'écriture que dans la mise en scène ou l'interprétation ?

L'écriture a été assez facile étant donné que j'aime bien écrire et que j'étais aidée. Le plus dur a été l'interprétation, autant dans le fait d'interpréter les personnages et savoir se mettre dans leur peau, que de présenter la pièce, je suis quelqu'un de réservée et anxieuse de nature donc se retrouver toute seule sur une scène devant mes camarades, ami.es et professeurs a été un vrai challenge pour moi.

Quel message ou quelle émotion souhaitez-vous partager avec le public ?

Le message que j'aimerais faire passer est de ne pas oublier nos aînés dans ce genre d'établissements. Nous finirons presque tous dans un EPHAD et à ce moment-là on aimerait que notre famille vienne nous voir, nous tenir compagnie. Ce sont plus que des résidents, ce sont de vraies personnes avec des sentiments, du vécu et des souvenirs, et juste rester avec eux pour discuter pendant dix minutes peut les rendre heureux. On devrait tous avoir un regard bienveillant sur ces gens qui ont beaucoup de choses à nous apprendre et à nous partager.

Quel souvenir marquant retiendras-tu de la représentation ?

La fin de la représentation, quand j'ai remercié le public et que tout le monde a applaudi. J'étais tellement surprise que les gens réagissent de façon aussi positive, car j'étais persuadée qu'on se moquerait de moi et qu'on me jugerait sur cette pièce pendant toute l'année, alors qu'au final pas du tout, tout le monde m'a félicitée et supportée.

AGENDA - SAVE THE DATE

CONCOURS DE BELOTTE INTECLUBS SENIORS:

- Vendredi 24 octobre à Saint Louis
Les clubs Seniors du territoire de Phalsbourg
organisent un concours de belotte

THÉÂTRE-DÉBAT

“La grande aventure de la vie : cultiver les liens”

- 10 Septembre à Terville - 15 h - Salle “Le 112”
- 18 Septembre à Dieuze - 19 h 30 - Salle “La délivrance”
- 25 septembre à Guébenhouse - 14h - Salle polyvalente
- 02 octobre à Petit-Réderching - 14h - Gymnase
- 08 Octobre à Rombas - 14 h - Salle “L'Agora”



RECETTE D'EAU DETOX AU CITRON ET GINGEMBRE

Par Nico, coordinateur de l'Association Intemporelle

INGRÉDIENTS

40 g de gingembre frais
2 citrons bio

Pour servir : sirop d'agave ou miel (facultatif)

PRÉPARATION

Pelez et émincez finement le gingembre. Pressez les citrons et réservez le jus.

Faites bouillir 1 L d'eau filtrée.

À ébullition, ajoutez le gingembre, baissez le feu et laissez frémir 15 mn.

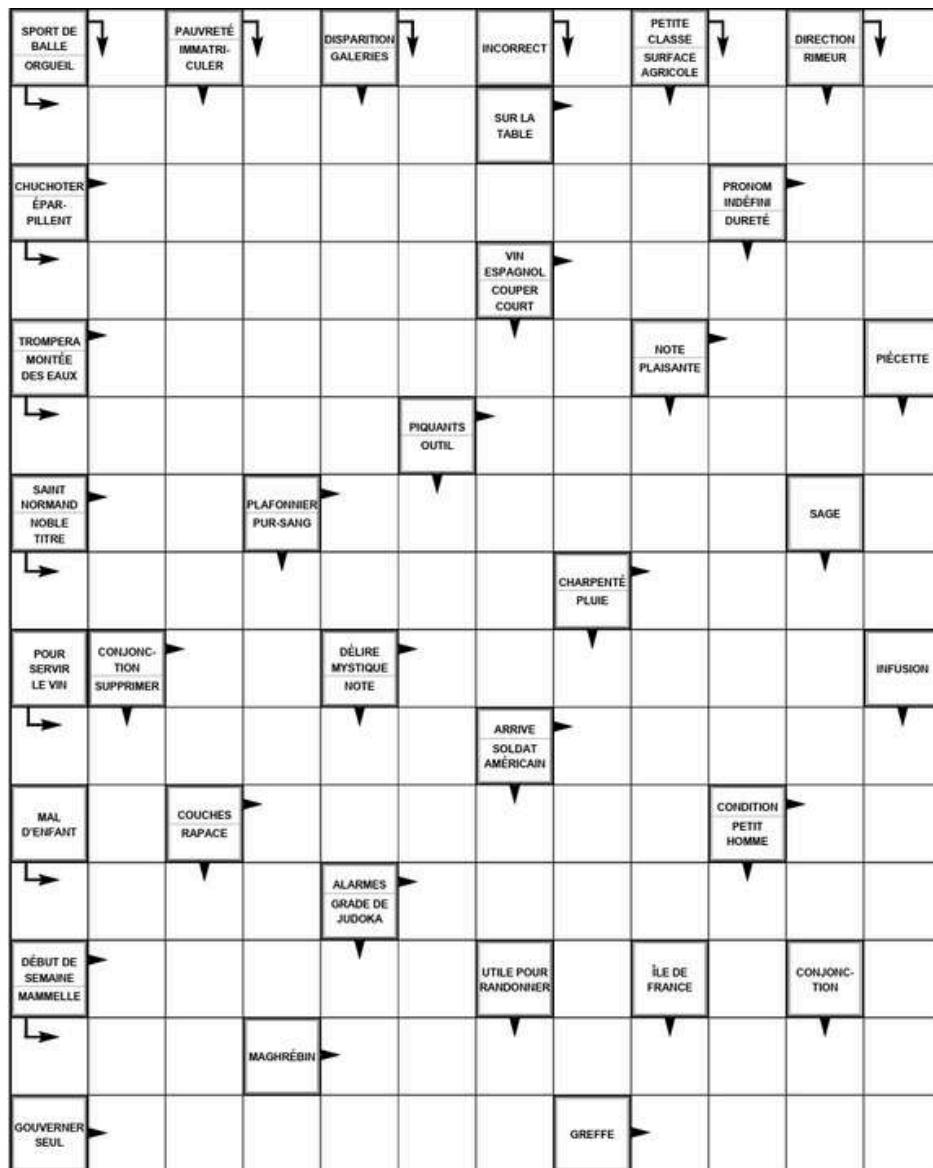
Ajoutez le jus de citron hors du feu.

Filtrez et versez dans un pichet.

Servez chaud ou à température ambiante avec une touche de sirop d'agave ou de miel. Décorez de fines tranches de citron.

DES JEUX POUR S'AÉRER L'ESPRIT

Mots fléchés



Sudoku

		6	5		9	7		
	1	8		7			5	
5		3				9	8	6
6			2		7			8
	2			4			3	
4			3		1			5
7	5	4				8		1
	6			1		5	9	
		1	7		6	3		

Le saviez-vous ?

LA TOUR EIFFEL GRANDIT !

En été, la Tour Eiffel grandit d'environ 15 cm à cause de la dilatation du métal sous la chaleur.

Ce phénomène est totalement normal et réversible: dès que la température baisse (la nuit ou en hiver), la tour retrouve sa taille initiale. C'est un bel exemple concret de la dilatation thermique qu'on apprend à l'école...

Il risque de faire très chaud en juillet et en août !
En cas de canicule, adoptez les bons réflexes :



Buvez de l'eau régulièrement



La journée, fermez les fenêtres et les volets



Mouillez-vous le corps



Ne buvez pas d'alcool



Évitez les efforts physiques



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



En cas d'urgence, appelez le 15

MOSEL'LIENS VOUS SOUHAITE UN TRÈS BEL ÉTÉ !