



# Guide des associations

2025 | 2026



Le Plessis-Pâté

**Samedi 6 Septembre 9h - 15h**  
**Complexe Sportif Le Colombier**



# Forum des associations

**RESTAURATION SUR PLACE**

Mairie du Plessis-Pâté - Place du 8 mai 1945 - 91220 Le Plessis Pâté  
01 60 85 59 00 | [www.leplessispate.fr](http://www.leplessispate.fr) | [f @leplessispate](https://www.facebook.com/leplessispate)  
Plus d'infos auprès du Service Vie associative : [sva@leplessispate.fr](mailto:sva@leplessispate.fr)



## SOMMAIRE

**04 SPORTS**

**12 CULTURE ET LOISIRS**

**17 ANCIENS COMBATTANTS**

**20 SOLIDARITÉ**

Les informations qui figurent dans ce guide sont publiées sur la base des données transmises par les associations. La Ville ne peut être tenue responsable des informations non actualisées.

Ce guide est en téléchargement sur le site internet de la ville : [www.leplessispate.fr](http://www.leplessispate.fr)

# ÉDITORIAL

Chères Plesséiennes, Chers Plesséiens,

Vous cherchez une nouvelle activité culturelle, sportive, de loisir ou souhaitez vous engager dans une association solidaire ou mémorielle ? Ce guide est fait pour vous !

Vous y trouverez toutes les informations utiles sur la richesse de la vie associative plesséienne.

Ne manquez pas le Forum des associations, samedi 6 septembre 2025, de 9h à 15h au Complexe sportif Le Colombier. Les président(e)s, épaulés de leurs membres de bureaux ou de bénévoles, seront ravis de vous y accueillir pour échanger, vous inscrire ou, pourquoi pas, vous embarquer dans une nouvelle aventure associative !

Au nom du Conseil municipal, je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles qui s'investissent pour faire vivre notre tissu associatif.

Une pensée particulière pour les présidents, trésoriers et secrétaires qui viennent de laisser leur place après de nombreuses années d'engagement. Et nous félicitons les audacieux membres qui prennent de nouvelles responsabilités.

Nul doute qu'ils sauront faire preuve d'initiative et de créativité pour continuer à faire rayonner notre vie associative.

Un grand MERCI à toutes et tous !



  
**Hélène Mérienne**  
**Adjointe au Maire**  
**chargée de la Vie Associative**

# SPORTS



## CAPOEIRA VOLTA

Mêlant techniques de combat, danse et malice, la capoeira est un art martial afro-brésilien qui se pratique en musique.

Notre association vous propose des cours accessibles à toutes et à tous grâce à une pédagogie basée sur une bonne préparation physique, l'entraide et la bienveillance.

### Contact :

Présidente : Marie Paugam



Borboleta : 06 76 81 90 30



capoeiravolta91@gmail.com



Capoeira Le Plessis-Pâté



capoeiravolta\_leplessispate



## CONDITION PHYSIQUE ET MUSCULATION

Pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique, notre association propose deux séances de deux heures par semaine de début septembre à fin juin.

### Organisation des séances :

#### • Le mercredi (coach 1):

La première heure repose sur le travail individuel ou en petits groupes sur les machines à disposition ou au sol sous la direction de l'animateur.

La deuxième heure est consacrée à une pratique collective de divers exercices de renforcement musculaire proposés par notre animateur sportif.

#### • Le vendredi (coach 2):

Le coach propose comme exercice cardio collectif une nouvelle discipline depuis 2024 : l'aéroboboxe avec équipements et accessoires.

Cette discipline est très prisée par les femmes car elle permet d'évacuer le stress, d'affiner et de tonifier son corps, le tout sans aucun risque.

La deuxième heure est consacrée à une pratique collective de divers exercices de renforcement musculaire proposés par notre animateur sportif.

#### • Cotisation

Toute inscription vaut pour une saison complète. Le montant de la cotisation annuelle est de 120€ pour les 2 séances et de 80€ pour une seule (mercredi ou vendredi)

### Contact :

Président : Marc Mercier



06 74 62 19 15



06 81 13 56 23 (Jean-François Mistou)



marc.mercier2@sfr.fr



## ENVOLÉE GYMNIQUE

En quelques mots voici l'EGPP : un club inclusif et à ambiance familiale. Nous retrouvons à chaque entraînement une équipe dans laquelle chacun a une place et où les groupes se soutiennent. Nous nommons cela « l'esprit EGPP » : se dépasser individuellement, mais avec son collectif. Le club est ouvert à tous les niveaux pour la pratique de la gymnastique en loisir ou en compétition.

### Contact :

Présidente : Virginie Decagny

 06 65 43 73 27

 egpp91@gmail.com

 [le site de l'association](#)

 Envolée Gymnique du Plessis-Pâté



## ESPP FOOT

Club familial, convivial et ambitieux.

Notre objectif : apporter aux jeunes, les notions de progression à travers les techniques enseignées, leur permettre de s'amuser en pratiquant leur passion et surtout leur apprendre le respect des autres sur et hors du terrain.

Ces valeurs leur permettront de s'épanouir et de conserver le côté populaire de ce sport qui a fait et qui fait toujours autant rêver.

### Contact :

Président : Radouen Saadi

 06 64 53 95 72 (Radouen Saadi)

 06 98 27 94 80 (Franck Alix)

 527742@lpiff.fr



## ESPP TENNIS

Envie de pratiquer le tennis en loisirs ou en compétition ? L'ESPP tennis vous accueille pour une pratique adaptée à vos attentes. Venez profiter de nos courts extérieurs et couverts que nos adhérents peuvent réserver à distance. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

### Contact :

Président : Stéphane Deschamps

 06 67 01 79 92

 espptennis91@gmail.com

 le site de l'association

 ESPPTENNIS91



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Gymnastique volontaire est essentiellement basée sur des exercices de cardio, renforcement musculaire, abdos, body zen et étirements. Cinq animateurs diplômés assurent les différents cours. Nous acceptons les adhérents à partir de 16 ans.

### Contact :

Président : Patrick Guyonvarch

 06 52 70 38 01

 plessisgv@gmail.com



## HAPPY K'OUNTRY TEAM

Que vous n'ayez jamais dansé ou que la danse Country soit votre passion, nous avons un cours qui vous correspond. Nous serons heureux de vous rencontrer et vous renseigner durant la fête des associations. Un cours d'essai gratuit Country et Line (sur musique POP) aura lieu au début de l'année.

Lancez-vous sur la piste et découvrez une nouvelle activité associative !

### Contact :

Présidente : Sandrine

 06 88 98 19 99 (Kandji - animatrice)

 contacthkt91@orange.fr



## KCSPP

La Self-Défense est peut-être la discipline qui vous correspond : elle attire un public varié, dont l'objectif est d'apprendre à se défendre de manière simple et efficace.

Le Karaté : Vous cherchez une activité alliant sport, droiture et contrôle de soi, essayez le karaté ! Un des arts martiaux les plus pratiqués dans le monde, il allie coordination physique et concentration mentale.

Enfants : mardi de 17h30 à 19h45 selon niveau

Adultes Self : dimanche de 9h30 à 10h30

Adultes Karaté : dimanche de 10h30 à 12h15

### Contact :

Président : Mathis Miale-Masson

 06 60 80 79 07 (Président)

 06 40 60 72 48 (Michel Rasclé - professeur)

 karate.plessis@gmail.com

 [le site de l'association](#)

 Karaté Club Shotokai du Plessis Pâté

 KCSPP\_OFF



## KITE 2 OUF

Aux côtés de la Fédération Française de Char à Voile, le club est né sur l'idée de quelques pilotes de cerf-volant de traction ayant pour but de pratiquer et de promouvoir toutes les activités liées à ce sport, du char à voile en passant par le char à cerf-volant, le speed-sail, le skate-sail, le mountainboard, etc.

Aujourd'hui, La Base 217 nous est offerte et ce n'est que du bonheur, impensable il y a encore quelque temps, nous pouvons maintenant pratiquer nos activités sur une piste d'aviation, sensation garantie. Notre terrain de jeu fait plus de 2 kilomètres, on ne voit que l'horizon et la largeur de la piste est conséquente, elle mesure 100 mètres. À cela vous pouvez rajouter, la piste adjacente, les routes et le gazon environnant.

Le club compte plus de 40 adhérents et accueille toutes personnes âgées d'au moins 8 ans et ayant du matériel pour évoluer en toute autonomie. Tous les membres sont des passionnés prêts à aider les nouveaux.

N'hésitez plus et rejoignez-nous !



### Contact :

Président : Éric Chassang



06 80 74 81 05



[contact@kite2ouf.fr](mailto:contact@kite2ouf.fr)



[le site de l'association](#)



@Kite2Ouf

## KRAKEN BOXING CLUB

Le Kraken Boxing Club est une association loi 1901, qui a été créée en 2014.

Le club accueille différents publics : les babyBoxing de 3 à 5 ans, les enfants de 6 à 10 ans, les adolescents de 11 à 15 ans et les adultes de 15 ans et plus.

L'association propose différentes sections : débutant, compétiteur et handi-boxing ainsi que différentes disciplines : Savate Boxe Française, (pieds/poings), Full Contact et le Kick-Boxing.

Le club possède des bureaux sur Sainte-Geneviève-des-Bois qui se situe à la Piscine d'en Face qui contient toute l'administration.

Les cours se font :

- Pour le babyboxing : le lundi de 18h à 19h et le mercredi de 17h à 18h au gymnase Nicolas Copernic.
- Pour les enfants : le lundi et mercredi de 18h à 19 h au gymnase Nicolas Copernic et le vendredi de 18h à 19h au gymnase Raymond Poulidor
- Pour les adolescents : le lundi de 19h à 20h, le mercredi de 20h à 21h30 et le vendredi de 19h à 20h30 au gymnase Nicolas Copernic
- Pour les adultes : le lundi et le mercredi de 20h à 21h30 au gymnase Nicolas Copernic et le vendredi de 19h à 20h30 au gymnase Raymond Poulidor



### Contact :

Président : Adrien Francisco



06 65 98 08 76 (Cosoelli-Pellerin)



[krakenboxingclub@gmail.com](mailto:krakenboxingclub@gmail.com)



[le site de l'association](#)

08



Kraken Boxing Club

## LA VAGUE

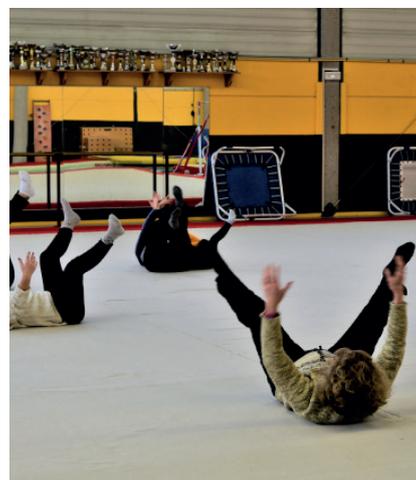
La Vague propose des cours de hatha yoga selon la méthode d'Éva Ruchpaul, basée sur l'alternance postures/respirations. La pratique hebdomadaire d'un moment pour soi, apportant équilibre, concentration et bien-être du corps et de l'esprit.

### Contact :

Présidente : Muriel Escriva

 06 78 19 12 51

 rabeuf-escriva.muriel@orange.fr



## LES PETITS SPORTIFS

L'association des Petits Sportifs s'adresse aux enfants de 9 mois à 11 ans du Plessis-Pâté et ses environs. Elle leur propose de s'initier au sport, sans esprit de compétition, avec l'encadrement de professionnels diplômés d'État. L'association permet aux enfants de découvrir, sous une forme ludique adaptée à leur âge, une large palette d'activités : judo, natation/éveil aquatique, basket, baby-gym et multisports (sports collectifs et jeux de ballons type foot/hand/basket mais aussi du roller/hockey sur rollers, de l'athlétisme, des jeux de raquettes type badminton/thèque).

### Contact :

Président : Olivier Riguel

 06 83 43 83 90

 lespetitssportifs@gmail.com

 [le site de l'association](#)

 @LesPetitsSportifs



## PLESSIS-BADMINTON

Le Plessis Badminton a le plaisir de vous retrouver pour une nouvelle saison  
Ce qui est proposé au Plessis Badminton :

- Créneau enfants 7-11 ans – vendredi de 18h à 19h (avec coach)
- Créneau ados – 12-17 ans – vendredi 19h à 20h (avec coach)
- Créneaux adultes :  
Mardi – 19h à 20h30  
Mercredi – 20h30 à 22h30  
Dimanche – 14h à 18h

Au Plessis Badminton, tous les niveaux sont les bienvenus. Un mélange de raquettes est fait sur chaque créneau afin de favoriser l'échange et l'évolution de chacun.

Des ateliers sont mis en place pour accueillir au mieux les novices. Tu veux débiter le badminton ? Tu n'as plus d'excuse pour ne pas le faire !

### Contact :

Présidente : Gobika Tharmagulasingham

 07 87 96 23 54 (Présidente)

 07 87 96 23 54 (Pierre Viallemonteil)

 plessisbad@hotmail.fr

 [le site de l'association](#)

 @plessibad



## PLESSIS RANDO

Association affiliée à la FFRP, ouverte à tous ceux qui veulent découvrir notre région et pratiquer une activité physique saine. Les paysages et l'histoire seront au rendez-vous pour vous surprendre au cours de nos randonnées de 8 à 20 km. Quelques parcours sportifs dans le massif de Fontainebleau sont proposés aux plus endurants. Plusieurs week-ends et séjours sont organisés chaque année. Nos membres seront heureux de partager ces moments de convivialité et d'amitié dans leur grand terrain de jeu.



### Contact :

Président : Jacques Humbertclaude

 01 69 88 89 28

 06 11 62 60 84 (Jacques Humbertclaude)

 jacqueshumbertclaude@sfr.fr

 le site de l'association

## PLESSIS VOLLEY

Notre club, affilié à la FFVB, est composé d'équipes adultes (équipe féminine; équipes masculines régionales et départementales; équipes mixtes) et d'une dizaine d'équipes jeunes (de moins de 9 ans à moins de 21 ans).

Le club est géré par un bureau de 5 bénévoles et propose tout au long de l'année diverses animations : tournois internes/externes, tournois parents/enfants, déplacement volley pro, stage, etc. Pour vous inscrire, rien de plus simple, contactez-nous directement sur : club.plessisvolley@gmail.com



### Contact :

Président : Olivier Degrenne

 06 32 31 78 04

 club.plessisvolley@gmail.com

 [le site de l'association](#)

 @PlessisVolley

## PLESSIS-PÂTÉ PÉTANQUE

Nous sommes une association très sympa qui organise des petits concours entre nous et participe à des concours officiels pour gagner des points et monter de divisions. Nous faisons aussi de nombreux entraînements.

### Contact :

Président : Alain Moricet

 06 18 15 78 19

**10**  moricetalain@adsl.fr



## TAEK'HAP

L'hapkido est un art martial coréen qui aborde percussions pied et poing, chutes, projections, clés, armes, travail énergétique...  
Méthode de défense personnelle, rigueur, maîtrise de soi, système dynamique, s'adapte à tous : hommes et femmes, jeunes et anciens.  
L'Hapkido en quelques mots : un cours, c'est un échauffement complet, une partie technique, une partie combat ou autodéfense et une phase de relaxation/récupération. C'est se préparer physiquement, se sentir bien, se défouler, se maîtriser et se défendre.



### Contact :

Présidente : Chantal Menjikoff

 07 67 49 59 12

 [contact@taekhap.com](mailto:contact@taekhap.com)

 [le site de l'association](#)

 @TaekHap

## TENNIS DE TABLE

Pratique du tennis de table en loisir ou en compétition. Entraînement adulte de 19h30 à 22h30 le lundi et de 17h30 à 19h30 le jeudi.

### Contact :

Président : Michel Visciere

 06 82 16 84 90

 [pptt91@gmx.fr](mailto:pptt91@gmx.fr)

 [le site de l'association](#)



## VÉLO CLUB DU PLESSIS-PÂTÉ

Sortie le dimanche matin en groupe sur les routes de l'Essonne : allure modérée.

### Contact :

Président : Roland Bligny

 06 89 72 87 47

 [roland.bligny@gmail.com](mailto:roland.bligny@gmail.com)

 [le site de l'association](#)





## AÉROCLUB DES CIGOGNES

Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, l'Aéroclub des Cigognes compte près de 150 adhérents. Il assure, pour tous les âges, la promotion de l'aéromodélisme en vol radiocommandé (avions et planeurs). L'apprentissage au vol en extérieur est assuré grâce à des systèmes radio en double commande sur son terrain situé à Leudeville. Le vol en intérieur est pratiqué tous les dimanches entre 18h et 20h au Complexe Sportif le Colombier au Plessis-Pâté.

### Contact :

Président : Jean Rousseau



06 83 54 44 98



[cj-rousseau@orange.fr](mailto:cj-rousseau@orange.fr)



[le site de l'association](#)



## ART ET THÉÂTRE DE LA NOUE ROUSSEAU

Pratique de loisirs créatifs : peinture, dessin, sculpture, cours de théâtre, danse, cours de salsa et rock pour tous (enfants, ados et adultes).

### Contact :

Président : Alexandre Ballagny



07 83 05 80 20



[assonouerousseau@gmail.com](mailto:assonouerousseau@gmail.com)



[secretariat.lanoue@gmail.com](mailto:secretariat.lanoue@gmail.com)



[le site de l'association](#)



## ASSOCIATION DES AMIS DES VITRAUX

Association de passionnés du patrimoine qui s'est donnée pour mission, en accord avec la mairie, de doter l'église de la ville de vitraux pour mettre en valeur ce bâti historique dans le respect de sa fonction religieuse.

### Contact :

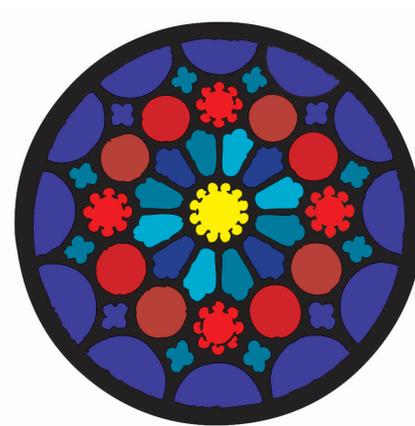
Président : Georges Archambault



06 83 11 80 01 (Marie-Joseph Brichard)



[asso.avepp@gmail.com](mailto:asso.avepp@gmail.com)



# CLUB INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA DU PLESSIS-PÂTÉ

## Nouvelle stratégie du CIM.PP

### Nos engagements :

- Des spécialités : Smartphone tablette, IA, Cybersécurité, Internet, mails
- Des parcours personnalisés, en fonction de vos usages réels : pas de programmes figés
- Des ateliers interactifs et collaboratifs : où l'on apprend en faisant et en partageant
- La remise en vie d'anciens matériels : valorisation des solutions économiques, vos vieux PC ont encore de belles pages à écrire.
- Le choix des logiciels libres : LibreOffice, Firefox, Thunderbird, Linux... autant d'outils puissants, gratuits, et respectueux de votre liberté.

**Ce qui change ?** Une approche plus libre, plus souple.

**Ce qui reste ?** Notre promesse : vous rendre autonome dans un monde en constante mutation.



### Contact :

Président : Michel Marrer



06 19 57 32 72



cimpp.fr@gmail.com



associmpp@gmail.com



[le site de l'association](#)



CIM.PP

# CLUB LOISIRS GASTON RUMEAU

Le club vous propose des activités de loisirs pour tous les Plesséiens et Plesséiennes à partir de 60 ans. Des sorties théâtre à Paris, des sorties variétés à Masy ou Yerres, des sorties découverte d'un lieu historique ou insolite. Nous nous chargeons de vous transporter.

Des ateliers : danse, chants, couture, jeux chaque semaine, un loto chaque mois, des voyages d'une journée ou 4 jours en France et de 4 jours ou plus à l'étranger.



### Contact :

Président : Jean-Luc Estrade



06 99 93 81 02



jeanlucestrade6@gmail.com

## COMITÉ DES FÊTES

Le Comité des Fêtes anime notre commune avec la participation du plus grand nombre, en favorisant la mixité des plus jeunes et des plus anciens. L'objectif visé est la qualité des animations, la convivialité, la joie et la bonne humeur partagée. Principales animations : 3 soirées, carnaval, la chasse aux œufs de Pâques, la retraite aux flambeaux, une sortie culturelle et touristique, une soirée théâtre, le Noël des enfants, un grand réveillon du Comité des fêtes.

Aucune cotisation n'est demandée, seule la participation et la satisfaction de tous récompenseront les bénévoles du bureau du Comité des Fêtes.

### Contact :

Présidente : Josette Sarrau



06 66 53 42 64



josette.sarrau@wanadoo.fr



[le site de l'association](#)



## L'ART ET CRÉATION

Les activités sont animées par des bénévoles.

- Patchwork : Mireille Miné | mireille.mine@orange.fr
- Déco nature et déco couture : Véronique Puydoyeux | 06 64 23 87 09
- Émaux sur cuivre : Monique Blanchy | 06 31 90 41 59

Horaires : le mardi de 9h30 à 17h et de 18h à 21h suivant les activités.

Lieu : Salle Cézanne de l'Espace Michel Berger

Pour les cotisations, merci de nous contacter.

### Contact :

Présidente : Monique Blanchy



06 31 90 41 59



moni.rose.blanchy@gmail.com



[le site de l'association](#)



## L'EXCUSE PLESSÉIENNE

Nous vous attendons chaque vendredi à 19h à l'Espace Club du Complexe Sportif le Colombier pour un cours gratuit si vous le souhaitez. Vous pouvez également nous rejoindre à 20h15 pour le tournoi hebdomadaire que nous organisons pour vous. L'adhésion est de 40€ la première année. Vous pouvez également prendre une licence fédérale à 15€ qui vous permettra de participer aux tournois officiels en France ainsi qu'aux qualificatifs des championnats de France.

Ambiance sympathique et conviviale garantie ! À très bientôt.

### Contact :

Président : Roland Chatelain



06 32 24 97 24



jr.chatelain@orange.fr



## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

L'Université du Temps Libre (UTL) : des conférences pour le plaisir de découvrir et de se cultiver. L'UTL, comme chaque année depuis 16 ans, propose à ses adhérents de nombreuses conférences en arts et lettres, sciences, médecine-santé-environnement et sciences humaines... dans 11 antennes en Essonne.

Vous trouverez toutes les informations sur le site UTL et vous pouvez appeler du lundi au vendredi de 10h à 12h au 01 69 47 78 25...

Les deux premières conférences sont gratuites et ouvertes à tous.



### Contact :

Président : Jacques Huard



06 88 57 36 00 (Martine Masur)



[martine.masur@gmail.com](mailto:martine.masur@gmail.com)



[le site de l'association](#)

## MAGIC PLESSIS

L'association Magic Plessis vous invite à venir découvrir ou redécouvrir le fameux jeu de cartes à échanger : Magic L'Assemblée.

C'est un jeu où les joueurs s'affrontent à coups de sorts et de créatures, qui allie réflexion, stratégie et esprit logique, et dont les parties sont toujours différentes. De nouvelles sont ajoutées chaque année, le jeu est loin d'avoir exploré toutes les possibilités !

Venez nous rejoindre pour apprendre, disputer des parties et passer un bon moment !

### Contact :

Président : Thierry Jacoel



07 82 82 22 88



[magicplessis@gmail.com](mailto:magicplessis@gmail.com)



[le site de l'association](#)



Magic Plessis

# ANCIENS COMBATTANTS



# ARAC

*Association Républicaine des Anciens Combattants.*

## Contact :

Président : Roger Barrier



01 60 84 53 13

# COMITÉ DU SOUVENIR DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Au sein du Comité Départemental, l'Association Brétigny/Plessis-Pâté fait vivre la mémoire du Général de Gaulle via des expositions et conférences, cérémonies commémoratives et fleurissement des stèles dédiées à l'Appel du 18 juin et de son décès (9 novembre 1970). Voyages vers les lieux de mémoire, dont Colombey, participation au ravivage de la flamme à l'Arc de Triomphe et cérémonies au Mont-Va-lérien dont le Comité est partenaire. Présence aux cérémonies patriotiques.

## Contact :

Président : Pascal Pierre



06 99 39 56 59



pascalpierre18@aol.com



# FNACA

*Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie.*

Ouverte à tous ceux qui ont pris part à titre militaire à la guerre en Algérie Maroc et Tunisie ainsi qu'aux veuves d'adhérents, pour entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre d'anciens d'AFN et permettre par une action concertée d'assurer et sauvegarder leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix.

## Contact :

Président : Jacques Rivet



09 51 11 36 85 (Jean Marie)

## LES CYCLES DE L'HISTOIRE

Participer en tenues d'époques à des commémorations, évènements historiques, dates anniversaire, restaurer des cycles anciens, interventions en écoles, collèges et lycées autour de l'histoire.

### Contact :

Président : Frédéric Galateau



06 32 77 75 97



lescyclesdelhistoire@yahoo.com



le groupe Facebook de l'association



[le site de l'association](#)



## UNC

### *Union Nationale des Combattants*

Association regroupant les générations des militaires engagées et appelées des conflits de 39-45, TOE, Indochine, AFN et des opérations humanitaires menées en OPEX.

Elle oeuvre pour la défense des droits et développe l'action sociale auprès de ses ressortissants les plus démunis et les veuves d'anciens combattants en soutenant l'esprit patriotique en faveur de la paix avec conservation de la mémoire historique.

L'association recrute des volontaires comme membres associés.

### Contact :

Président : Jean-Luc VOEGEL



06 32 79 64 95



jean-luc.voegel@laposte.net



# SOLIDARITÉ



## ALPHABETA

Association de bénévoles pour alphabétiser et enseigner le français aux adultes, préparer les diplômes en langue française, favoriser mes échanges et le lien social.



### Contact :

Présidente : Armelle Le Page



01 60 85 53 40



alphabeta91220@gmail.com



[le site de l'association](#)

## ÉPICERIE SOCIALE SUCRE D'ORGE

Aide alimentaire et vestimentaire aux familles les plus démunies des communes du Plessis-Pâté, Brétigny-sur-Orge et Leuville-sur-Orge.

SUCRE = Secours d'Urgence Contre les Risques d'Exclusions

### Contact :

Présidente : Pascale Campin



01 69 88 92 54 - 06 32 34 08 08



sucre.orge@orange.fr



## RESTOS DU CŒUR

Outre l'Aide Alimentaire (1700 tonnes de denrées équivalentes à plus de 1,7 million de repas en 2022-2023), les bénévoles Restos du Cœur de l'Essonne vont accompagner les familles pour les aider :

Accès aux droits et à la Justice, Insertion par l'Emploi, Aide aux formalités, Ateliers de Français & Accompagnement Scolaire, Ateliers informatiques, Restos Bébé, Culture, Loisirs, Vestiaire, Coiffure, Logement, Ateliers cuisine, Microcrédit & Conseil Budgétaire.

Autant d'activités mises en place dans certains centres pour aider à retrouver le lien social et maintenir la dignité de chacun.

### Contact :

Président : Emanuel Grave



01 69 36 25 25



ad91.bretigny@restosducoeur.org



[le site de l'association](#)



@restos91



## SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT (SNL)

SNL met en œuvre une démarche originale, fondée sur un engagement citoyen, pour :

- Créer des logements très sociaux par construction, achat rénovation, bail à réhabilitation, mise à disposition
- Louer ces logements à des personnes en difficulté « le temps qu'il faut » pour qu'elles retrouvent une stabilité
- Accompagner chaque ménage jusqu'à l'accès à un logement pérenne, par des bénévoles du quartier et un travailleur social de l'association
- Témoigner pour mobiliser autour de notre action

### Contact :

Président : François Papat



06 77 46 14 61



benard.blandine@wanadoo.fr



[le site de l'association](#)



@SNLogement

## UN BOUCHON UNE ESPÉRANCE

Créée en 2003, l'Association collecte tous les bouchons et couvercles plastiques et lièges dont le produit est reversé dans son intégralité en faveur des personnes en situation de handicap.

### Contact :

Président : Éric Adolph



06 70 44 67 21



unbouchon.uneesperance@sfr.fr



[le site de l'association](#)

