



AOÛT 2025

# ÉCHO DES

# ASSOCIATIONS



**COMMUNE DE ROUGEMONT**  
**CHAZELOT - MONTFERNEY - MORCHAMPS**

**NUMÉRO 5**



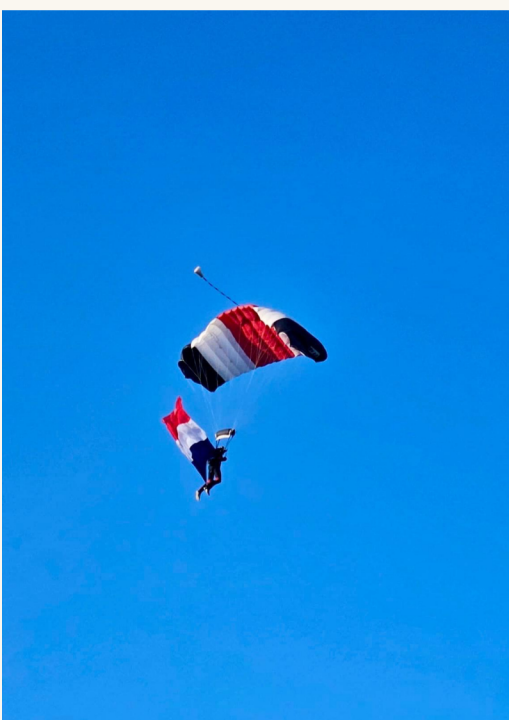
# SOMMAIRE

- 2. Expressions municipales
- 3. Annuaire des associations
- 5. Babadouc
- 6. Tennis Club de Rougemont
- 8. Rougemont Concorde
- 9. Doubs Central Handball



- 10. Club d'Orientation et Randonnée de Rougemont

- 11. Rubrithèque
- 12. Rougemont Scrabble
- 13. Ligue de Protection des Oiseaux
- 14. Les Amis du Vieux Rougemont
- 14. Association Vivre à Montferney
- 15. Gym détente
- 16. Judo Club
- 17. Champ Poté 2000
- 18. Zumba et Strong
- 19. Union Nationale des Combattants
- 20. Association des Commerçants et Artisans
- 20. Les Vétérans du Foot



- 20. Les Deux Mains Gauches
- 21. Association Culturelle du Pays de Rougemont
- 22. Comité des Fêtes
- 23. Association des Donneurs de Sang Bénévoles
- 24. Yoga-Doubs
- 25. Le Souvenir Français
- 27. Les Écoles Rubrimontaines
- 28. Club des Séniors
- 29. Les Pattes Bol
- 29. Association Communale de Chasse
- 30. Forum des Associations



# Expressions municipales

Madame, Monsieur,

Ce sont quarante associations qui animent notre village, vous découvrirez page par page leur richesse et leur dynamisme.

Qu'elles soient sportives, culturelles, sociales ou de loisirs, toutes donnent vie à notre commune mais chacune à sa manière et chacune selon son mode de fonctionnement. Le foisonnement d'idées et d'actions et l'énergie déployée par tous ces bénévoles façonnent pleinement l'identité de chaque association. Chacune est unique, chacune a sa place et joue un rôle essentiel mais aucune ne cherche à exprimer une quelconque primauté sur les autres. Toutes ensemble réunies, elles représentent le moyen le plus efficace pour lutter contre le repli sur soi, l'exclusion et l'isolement. Les associations constituent, par nature, un espace de découverte et un outil pour nouer des liens sociaux.

Vous l'avez compris, je suis convaincu, de manière inconditionnelle, du potentiel que représente le monde associatif. Comme j'ai déjà eu l'occasion de le dire, je vous réaffirme le soutien de la commune aux activités associatives. Un soutien qui, au-delà des subventions, passe aussi par la mise en place de supports de communication qui permettent de promouvoir les actions mises en œuvre. Je pense en particulier aux « Flash Info » qui font l'unanimité quant à leur efficacité. Je pense, également, au forum des associations, ce moment festif de partage et de découverte, ce moment qui rassemble les associations avec les habitants de Rougemont et des communes associées mais aussi avec ceux des communes environnantes.

Je terminerai en vous disant que je crois à l'engagement des bénévoles ; je le sais sincère et placé sous le signe de la passion.

Un grand merci à ces personnes qui s'investissent au nom du bien vivre ensemble.

S'engager dans une association, c'est l'expression même d'un engagement au service des autres, c'est incarner la notion de citoyenneté.

Bonne lecture de ce 5<sup>ème</sup> Écho des Associations et belle rentrée à vous.

Le Maire, Salvi Thierry

La saison 2024/2025 se clôture pour nos associations rubrimontaines qui sont plus innovantes chaque année, en créant de nouvelles manifestations : nous ne pouvons que nous en réjouir !!

Une saison riche en événements culturels, sportifs et de loisirs.

Merci à tous les Présidents et Présidentes, membres de bureau et bénévoles pour leur implication et leur dévouement dans la vie de leurs associations, mais aussi dans la vie de la commune de Rougemont, des communes associées et des communes environnantes.

C'est aussi pour les remercier et les mettre en avant que le conseil municipal organise, cette année encore, le Forum des Associations qui aura lieu le samedi 30 août sur la place de la Mairie.

A noter que les Jeunes Sapeurs-Pompiers organiseront une manœuvre au cours de la matinée afin que vous puissiez découvrir leur savoir-faire et que cela fasse naître des vocations.

N'oubliez pas de soutenir nos associations tout au long de l'année, car la vie associative très riche sur notre commune est un vrai atout et une très belle reconnaissance : nous sommes fiers de nos associations !!

Bel été !

Séverine DUCROUX  
2<sup>ème</sup> adjointe au Maire





# Liste des associations rubrimontaines

| Association                                                       | Président(e)                        | Téléphone             | Mail                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| <b>AAPPMA La Truite<br/>Pêche</b>                                 | <b>GUÉRIN Hugues</b>                | <b>06 06 98 61 27</b> | <b>pompier25680@gmail.com</b>        |
| <b>ACAPR<br/>Commerçants et<br/>artisans</b>                      | <b>GRAMPEIX Anthony</b>             | <b>06 63 97 59 81</b> | <b>acapr.rougemont@yahoo.com</b>     |
| <b>ACCA<br/>Chasse</b>                                            | <b>ARTAUX Nicolas</b>               | <b>06 04 08 74 86</b> | <b>nicolas.artaux@sfr.fr</b>         |
| <b>ACPR<br/>Danse, Musique,<br/>Dessin, Mosaïque</b>              | <b>PEQUIGNOT Joëlle</b>             | <b>06 06 68 67 37</b> | <b>gala.acpr@gmail.com</b>           |
| <b>Amicales des Sapeurs-<br/>Pompiers</b>                         | <b>VIEILLARD Ingrid</b>             | <b>06 75 52 58 76</b> | <b>ingrid.vieillard@sdis25.fr</b>    |
| <b>Amis du vieux<br/>Rougemont</b>                                | <b>MÉNIER Daniel</b>                | <b>06 81 35 52 31</b> | <b>daniel.menier@icloud.com</b>      |
| <b>Association Vivre à<br/>Montferney</b>                         | <b>MILLET Alix</b>                  | <b>06 78 27 16 37</b> | <b>alix.millet99@gmail.com</b>       |
| <b>Babadouc<br/>Badminton</b>                                     | <b>DEVILLERS Laura</b>              | <b>06 30 54 69 09</b> | <b>contact@babadouc.org</b>          |
| <b>Champ Poté 2000</b>                                            | <b>MÉNIER Daniel</b>                | <b>06 81 35 52 31</b> | <b>daniel.menier@icloud.com</b>      |
| <b>Club d'Orientation et<br/>de Randonnée</b>                     | <b>RAPINÉ-LABESSE<br/>Catherine</b> | <b>06 95 56 56 95</b> | <b>catherine.corr25680@orange.fr</b> |
| <b>Club des Séniors</b>                                           | <b>DELERCE Nelly</b>                | <b>06 83 07 02 20</b> | <b>delerce.roland@orange.fr</b>      |
| <b>Comice Agricole</b>                                            | <b>CHATRAS Christophe</b>           | <b>06 32 41 30 70</b> | <b>christophechatras@laposte.net</b> |
| <b>Comité des fêtes<br/>Comité Grande Fouille</b>                 | <b>MÉNÉTRIER Nathalie</b>           | <b>06 68 78 14 40</b> | <b>nathaliecdf@laposte.net</b>       |
| <b>Conservation et<br/>amélioration du Musée<br/>de Rougemont</b> | <b>BRUN Jean-Marie</b>              | <b>03 81 86 98 84</b> | —                                    |

| <b>Association</b>                        | <b>Président(e)</b>                    | <b>Téléphone</b>      | <b>Mail</b>                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| <b>Diverz'Arts</b>                        | <b>BROUCK Alexis</b>                   | <b>06 16 73 29 38</b> | <b>asso.diverzarts@gmail.com</b>         |
| <b>Don du sang</b>                        | <b>BOUVARD Florence</b>                | <b>—</b>              | <b>bouvardflo@yahoo.fr</b>               |
| <b>Gymnastique et détente à Rougemont</b> | <b>CHAGUÉ Damienne</b>                 | <b>06 37 92 59 78</b> | <b>damiennechague@gmail.com</b>          |
| <b>Jeunes Sapeurs-Pompier</b>             | <b>BOUVERET Bernard</b>                | <b>06 33 60 42 38</b> | <b>bernard.bouveret@sdis25.fr</b>        |
| <b>Judo Jiu-Jitsu Club de Rougemont</b>   | <b>FAIVRE Samuel</b>                   | <b>03 81 84 38 08</b> | <b>samuel-faivre@orange.fr</b>           |
| <b>Les 2 Mains Gauches</b>                | <b>SPILLMAN Françoise</b>              | <b>07 81 62 39 12</b> | <b>francspillman@orange.fr</b>           |
| <b>Les Écoles Rubrimontaines</b>          | <b>SIGUST Mégane</b>                   | <b>06 76 12 21 85</b> | <b>ecoles.rubrimontaines@hotmail.com</b> |
| <b>MAM Les Lumineuses</b>                 | <b>LELONG Carine</b>                   | <b>06 82 54 83 63</b> | <b>leslumineuses25@yahoo.com</b>         |
| <b>Les Pattes Bol</b>                     | <b>CHAMBRETTE Eric</b>                 | <b>06 74 07 11 86</b> | <b>lespattesbol@orange.fr</b>            |
| <b>LPO</b>                                | <b>PIOTTE Pierre</b>                   | <b>03 81 80 27 66</b> | <b>pierrepiotte@orange.fr</b>            |
| <b>Les chats perchés</b>                  | <b>PEDETTI Florence</b>                | <b>06 95 04 11 99</b> | <b>assoleschatsperches@gmail.com</b>     |
| <b>Rougemont Concorde</b>                 | <b>DUCROUX Alain</b>                   | <b>03 81 86 95 35</b> | <b>rougemont.foot@orange.fr</b>          |
| <b>DCHB (Handball)</b>                    | <b>CUSSEY Amélie</b>                   | <b>06 74 68 13 53</b> | <b>amelie.cussey@gmail.com</b>           |
| <b>Rougemont Scrabble</b>                 | <b>MESNIER-PIRROUTET Marie-Thérèse</b> | <b>03 81 86 98 43</b> | <b>soso.mp@wanadoo.fr</b>                |
| <b>Ruramusique</b>                        | <b>BOUNEB Gisèle</b>                   | <b>06 24 25 66 56</b> | <b>emeline.bouneb@gmail.com</b>          |
| <b>Souvenir Français</b>                  | <b>PETIT Stanislas</b>                 | <b>07 62 05 98 22</b> | <b>telethonroulans@hotmail.fr</b>        |
| <b>Tennis Club de Rougemont</b>           | <b>JEANGIRARD Gilles</b>               | <b>06 72 03 78 10</b> | <b>jeangigi@wanadoo.fr</b>               |
| <b>Union Nationale des Combattants</b>    | <b>MONNIOT Michel</b>                  | <b>06 33 32 81 83</b> | <b>—</b>                                 |
| <b>Vétérans du foot</b>                   | <b>DE BORTOLI Emmanuel</b>             | <b>07 86 91 09 25</b> | <b>—</b>                                 |
| <b>Yoga-Doubs</b>                         | <b>PIÉGELIN Nathalie</b>               | <b>06 31 12 12 22</b> | <b>nathalie.piegelin@laposte.net</b>     |
| <b>Zumba &amp; Strong</b>                 | <b>EDELBLUTTE Charlotte</b>            | <b>06 82 43 02 50</b> | <b>zumbaform@gmail.com</b>               |



# BABADOUC : Un Club de Badminton en Plein Essor au Cœur du Doubs

BABADOUC, pour Baume-les-Dames – Doubs Central, est plus qu'un simple club de badminton : c'est un lieu de rencontre, de progression et de passion. Créé autour des valeurs de convivialité, d'accessibilité et de dynamisme, ce club affilié à la Fédération Française de Badminton connaît une croissance remarquable, portée par ses membres, ses bénévoles et une structuration de plus en plus experte.

L'une des grandes forces de BABADOUC réside dans sa capacité à accueillir tous les profils de joueurs. Ici, pas de barrière de niveau ou d'âge : chacun trouve sa place, progresse à son rythme et partage le plaisir du jeu.



Que vous soyez un joueur en quête de détente ou un compétiteur dans l'âme, vous trouverez votre bonheur au sein du club.

**Retrouvez les créneaux adultes** : lundi et mercredi soir à Baume-les-Dames ainsi que mardi soir à Rougemont.

Ces créneaux sont l'occasion pour les adhérents de se retrouver, d'échanger et de progresser dans un esprit d'entraide. Les joueurs confirmés partagent leurs conseils avec les plus débutants, créant un véritable esprit de club.



BABADOUC accorde une attention particulière aux jeunes de 6 à 18 ans en proposant des créneaux spécialement encadrés : Lundi à Baume-les-Dames et mardi à Rougemont

Encadrées par des personnes compétentes et passionnées, ces séances permettent aux enfants de découvrir le badminton dans les meilleures conditions. L'apprentissage des gestes techniques, le développement de l'esprit d'équipe, la gestion des émotions en match... tout est mis en œuvre pour offrir aux jeunes une formation sportive complète, tout en

conservant une dimension ludique et motivante.

BABADOUC, c'est aussi un club qui grandit, qui s'organise, et qui multiplie les projets ambitieux pour ses adhérents. Pour entretenir la motivation et renforcer les liens, BABADOUC organise régulièrement :

- Des tournois internes pour adultes et jeunes, des tournois parents-enfants pour partager des moments uniques en famille, des stages pendant les vacances scolaires, dédiés à la progression technique des jeunes.



- Le club ne se limite pas à une pratique loisir : il organise également plusieurs tournois officiels ouverts aux joueurs licenciés de tous niveaux. Grâce à une équipe engagée de bénévoles, BABADOUC s'affirme comme un acteur reconnu sur le circuit régional, capable d'accueillir des compétitions dans les meilleures conditions.

Depuis sa création, le club ne cesse de voir ses effectifs augmenter, preuve de son attractivité et de la qualité de son encadrement. En quelques années, BABADOUC est passé du statut de petit club local à celui d'une structure reconnue, en pleine expansion, intégrée dans la vie sportive du Doubs central.

 Facebook : BA.BA.DOUC

 Site internet [www.babadouc.org](http://www.babadouc.org) (horaires, découvrir les événements à venir, s'inscrire).

## Une nouvelle saison marquante pour le Tennis Club de Rougemont

L'année 2025 marque un tournant décisif pour le Tennis Club de Rougemont. Après l'achèvement des travaux l'été dernier, notre club a pu entamer sa première saison complète avec des infrastructures modernisées et de grande qualité. Nous bénéficions désormais de trois courts en résine, dont deux couverts, permettant la pratique du tennis dans d'excellentes conditions tout au long de l'année.

Il est important de souligner que le club a participé de manière significative au financement de ces travaux, aux côtés de la commune et des collectivités locales. Cet engagement financier témoigne de notre volonté d'offrir à nos licenciés un cadre de pratique à la hauteur de leurs attentes.

Cet investissement porte déjà ses fruits : le club connaît une hausse constante de ses effectifs, avec désormais plus de 180 licenciés. L'école de tennis, encadrée par David et Anaëlle, accueille chaque semaine plus de 70 enfants. Les adolescents sont de plus en plus nombreux à s'impliquer et ont participé cette saison aux championnats par équipes, une étape importante dans leur progression. Nous sommes également fiers de voir nos équipes de jeunes rivaliser avec les grands clubs de la région, preuve du travail de fond réalisé sur la formation.







Sur le plan sportif, la saison a été particulièrement réussie, avec deux équipes masculines qui ont obtenu leur montée au niveau supérieur. Et surtout, un moment historique pour le club : Malone Perside Girardot est devenu probablement le premier licencié du Tennis Club de Rougemont à décrocher un titre de champion régional, cet excellent résultat lui permet de pouvoir concourir prochainement à Roland Garros dans la catégorie des 11/12 ans. Une performance remarquable, fruit de son travail et de l'accompagnement du club et de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté.

Autre nouveauté cette année : le lancement de l'activité tennis santé, une nouvelle activité qui permet une pratique douce, encadrée et accessible à toutes les personnes atteintes de diverses pathologies, dans une logique de bien-être et de santé.

Parmi les projets structurants à venir, nous préparons l'extension du club-house. Le bâtiment actuel est trop exigu, ne comporte pas de salle de réunion, les sanitaires sont vieillissants, l'inexistence de vestiaires, et il n'est pas aux normes pour les personnes à mobilité réduite. Ce futur espace sera conçu pour être plus fonctionnel, inclusif et convivial, à la hauteur de l'activité croissante du club.

Nous prévoyons également l'aménagement d'un court de mini tennis (actuellement en très mauvais état) qui pourrait accueillir la pratique du pickleball, un sport intergénérationnel récemment intégré à la Fédération Française de Tennis. Ludique et accessible, il devrait attirer un nouveau public.

Enfin, nous tenons à exprimer toute notre reconnaissance à nos plus de 40 partenaires, en majorité artisans, commerçants et entreprises locales, dont le soutien fidèle permet de faire vivre notre école de tennis et de maintenir des tarifs d'adhésion attractifs.

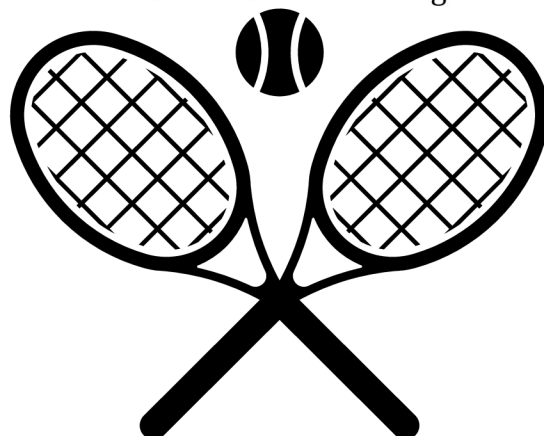


Grâce à eux, le tennis reste un sport accessible à tous à Rougemont mais aussi pour les communes environnantes qui profitent de nos installations.

Nous rappelons également que les installations sont accessibles à la location horaire en ligne pour les touristes de passage ainsi que pour les vacanciers séjournant dans les campings environnants et il est toujours possible d'effectuer ces réservations à l'office de tourisme de Rougemont.

Cette saison qui s'achèvera fin Août illustre l'énergie collective du club, l'investissement des encadrants, des bénévoles, des joueurs et le soutien de nos partenaires. Continuons ensemble à faire grandir et rayonner le Tennis Club de Rougemont !

Le comité du Tennis Club de Rougemont





# ROUGEMONT CONCORDE



La saison 2024/2025 s'est achevée le week-end du 1er juin pour nos seniors. Il s'agissait d'un week-end décisif pour la saison prochaine.

Notre équipe fanion a terminé en beauté avec une validation de leur montée en D1.

Une belle récompense pour une saison sérieuse, solidaire et pleine d'envie.

Pour l'Équipe B, le constat est plus maussade puisque malgré son engagement, la dernière défaite a scellé leur relégation en D4 pour la saison prochaine. Coup dur pour les joueurs, mais aussi une occasion de repartir plus forts et motivés que jamais !



Concernant les jeunes, il est important de noter que l'effectif U7 est largement supérieur aux clubs voisins et que nos U15, en entente avec Villersexel, ont un comportement exemplaire. Ces points positifs sont en partie grâce à l'investissement de nos dirigeants que nous ne remercierons jamais assez.

D'ailleurs, un week-end est organisé à l'initiative des coaches des équipes jeunes (camping et descente en canoë) pour passer un bon moment de convivialité et unir le groupe.

Le club a également eu l'honneur de recevoir deux belles équipes le 4 juin dans l'enceinte du stade dans le cadre du Trophée des Champions de division 1. La rencontre opposait l'US SOCHAUX et BESANCON FOOT 3.

A la mi-temps, avance de 2 buts pour l'US SOCHAUX mais les Bisontins ont fini par égaliser ramenant le score à 2-2.

Direction les tirs aux buts et c'est finalement l'US SOCHAUX qui s'est imposée dans cette séance.

Nous tenons donc à remercier le district pour la confiance accordée dans l'organisation de cet événement, les jeunes qui ont accompagné les acteurs de la rencontre lors de leur entrée sur le terrain et bien sur les bénévoles présents pour la soirée.



Pour finir, le club est toujours à la recherche de joueurs toutes catégories confondues mais aussi de dirigeants et bénévoles susceptibles de vouloir participer à la vie du club. La Concorde sera présente au forum des associations de Rougemont qui se déroulera le 30 août prochain pour les intéressés.



# Le Doubs Central HandBall (DCHB)

Cette année encore, le gymnase Roland Delerce a vu évoluer les jeunes pousses du handball. Que ce soit au cours d'après-midis et de soirées de compétition, ou tous les samedis matin pour l'entraînement de l'école de handball, des enfants, des adolescents et des adultes provenant d'un large secteur géographique viennent pratiquer le handball à Rougemont.

La richesse de notre club est de pouvoir compter sur des licenciés et des bénévoles venant des quatre coins du Doubs Central, en attirant du monde venant de Pouligney, L'Isle-sur-le-Doubs, en allant jusqu'au pays de Montbozon.

En point d'orgue cette saison, la réception des finalités régionales en -18 garçons le 7 juin dernier au gymnase de Rougemont, où une centaine de personnes ont assisté à la confrontation de notre équipe face à des équipes venant de toute la Bourgogne-Franche-Comté.



Pour la saison prochaine, l'école de handball accueille tous les samedis matin des enfants :

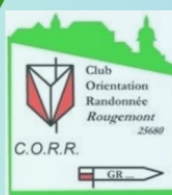
- nés en 2020 et 2021 pour la section babyhand (10h-10h45)
- nés en 2019, 2018, 2017 pour les U7-U9 (10h30-12h)

Pour tous renseignements, contactez Manon Grevin ([manongrevin@gmail.com](mailto:manongrevin@gmail.com))



# Club d'Orientation Randonnée Rougemont

**95 LICENCIES**



Terre de randonnée, le club est au cœur d'une vallée boisée et vallonnée et profite d'une grande diversité de sentiers.



Des équipes de bénévoles pour entretenir et baliser les 160 km de sentiers de randonnée, PR  GR  et GRP  Derrière tout ça, c'est le travail de plus de 15 personnes, passionnées de nature, qui œuvrent dans l'ombre pour le plaisir des autres. Un marquage simple, mais qui repose en réalité sur le travail de l'ombre des baliseurs.

 Des animateurs formés pour encadrer les randonnées ; la formation est dispensée par la FFR. Son financement est pris en charge par la FFR et le CORR.



Des randonnées tous les lundis et mercredi après-midi au départ de Rougemont ou alentours. Un programme riche qui va au delà des frontières du Doubs en particulier Jura, Haute Saône, Vosges... Un séjour tous les ans d'une semaine : en 2025 direction la Bretagne à Bénodet, week end et mini séjour dans le Haut Jura....sans compter les randonnées le samedi ou dimanche à la journée.

**NOUS CONTACTER, NOUS REJOINDRE**



**ROUGEMONT**



**06.95.56.56.95**



<https://club-orientation-randonnee-rougemont.jimdosite.com/>



**CLUB  
affilié  
FFR**





# LA RUBRITHÈQUE, VOTRE BIBLIOTHÈQUE

MAISON ASSOCIATIVE ET CULTURELLE HOUTAU / CARREFOUR DES HALLES



La Rubritheque a ouvert ses portes le 5 octobre 2024, elle compte maintenant plus de 200 adhérents qui peuvent venir emprunter les livres donnés suite à l'appel aux dons ou les ouvrages achetés.

Si les bénévoles de "La Rubritheque" continuent à effectuer de multiples tâches : couverture de livres, catalogage, rangement des ouvrages, permanence et accueil des lecteurs et lectrices ... de nouvelles activités prennent de l'importance : les animations ! Depuis janvier, les bénévoles ont animé un café littéraire, un concours poésie, une conférence sur le thème du danger des écrans. **Le 27 juin**, c'est une rencontre cinéma-littérature qui vous sera proposée avec le film « *Le secret de Louise* » adapté d'un ouvrage de l'écrivaine locale Marie-Thérèse Boiteux.

Les élèves des écoles sont venus à deux reprises : une journée sur le thème du printemps et une autre autour du Moyen-Age. Pour les plus petits de la maternelle, les moments d'histoires contées ont fait florès.

Pour juillet-août, nous vous proposons un petit livret critique de propositions de lecture, pour patienter pendant **la fermeture estivale de la Rubritheque du 28/07 au 10/08**.



En septembre, les conférences reprendront, comme le café-ados (n'hésitez pas à nous contacter pour participer) et un nouveau café littéraire est en réflexion... **Le 18 octobre nous fêterons avec vous les 1 AN de la Rubritheque.**

Septembre sera aussi l'occasion de faire le point sur le partenariat avec les bibliothèques alentours.

Catherine Grisard,

Présidente de l'Association « La Rubritheque »



LA RUBRITHEQUE / 1BIS CARREFOUR DES HALLES

[RUBRITHEQUE@GMAIL.COM](mailto:RUBRITHEQUE@GMAIL.COM)

Notre portail :

<https://new.mabib.fr/rubritheque/>

☎ : 0963577418

 [rubritheque](https://www.instagram.com/rubritheque)

## HORAIRES

MERCREDI 14h- 16h

SAMEDI 10h-12h / 15h-17h

ET EN FONCTION DE NOS PROJETS  
D'ANIMATIONS AVEC VOUS !

Les bénévoles pour des permanences sont  
toujours les bienvenus 😊





Depuis sa création en 2008, le club de scrabble poursuit sa progression.

Nous sommes de plus en plus nombreux !

Dans ce monde si pressé, si stressé, préoccupé par un avenir incertain, venez oublier vos soucis en passant 1 agréable après-midi : s'amuser tout en faisant travailler votre mémoire...

Un excellent moyen de lutter contre la dégénérescence de notre cerveau : manier les lettres pour en faire des mots, jongler avec les temps de conjugaison et la grammaire, calculer rapidement la valeur du mot ....

Le scrabble en s'amusant est un excellent remède pour rompre l'isolement et entretenir ses neurones.....

Le Scrabble en « duplicate », c'est-à-dire que tous les joueurs ont les mêmes lettres à chaque tirage, n'entraîne ni compétition, ni rivalité.

Venez nous rejoindre et partager un moment de convivialité !

Venez un après-midi pour voir comment cela se passe ! cela ne vous engage à rien ! nous serons ravis de vous accueillir !!

**Tous les mardis à 14h30 à  
Maison Associative et Culturelle  
(Houtau)**

Pour plus de renseignements, contactez  
Mme Mesnier-Pierrouet M. Thérèse

[soso.mp@wanadoo.fr](mailto:soso.mp@wanadoo.fr)

06 81 28 12 31



**Fédération  
Française  
de Scrabble®**





## Comptage des Hirondelles de fenêtre

En 2023 la Ligue pour la Protection des Oiseaux de Bourgogne Franche-Comté a lancé une opération de recensement des Hirondelles de fenêtre, sur toute la région. Si pour la Bourgogne c'était une première de cette envergure, pour la Franche-Comté cette opération est faite maintenant tous les cinq ans pour cet oiseau. Ce comptage n'est pas parfait ni entier car il manque des observateurs volontaires pour couvrir l'ensemble des communes. Cependant, à 5 ans d'intervalles, le rapporteur a pu faire des comparaisons raisonnables pour la Franche-Comté. Il y a 5 ans le rapport jugeait une diminution des effectifs. En 2023 le rapport notait un commencement de redressement du nombre des effectifs nicheurs de la Franche-Comté.

Pour rappel à Rougemont les totaux relevés par votre serviteur étaient de : 129 en 2019, 107 en 2020, 103 en 2021, 81 en 2022, 94 en 2023 et 107 en 2024. Ces nombres ont suivi tout d'abord cette baisse puis un retour au niveau de 2020.

Cela semble inégal pour certaines personnes qui constatent « leurs » nids vides.... Mais pour l'ensemble de la commune certains quartiers semblent plus favorisés comme par exemple l'HLM.

Les habitants du HLM ont faits depuis quelques années un bon accueil des nids sur leurs fenêtres. Et comme les jeunes reviennent sur leurs lieux de naissance, donc 25 % des effectifs de la commune sont là. Il faut rappeler que les Hirondelles sont des animaux qui vivent en colonie et se rassemblent donc pour nicher. Elles peuvent aussi tenter des lieux nouveaux comme à l'école communale avec 2 nids cette année. Si l'un s'est effondré, les 3 jeunes survivants (sur 4) ont été acheminés au centre de soin Athénas, vers Lons le Saunier grâce aux soins des institutrices.

C'est donc le bon sens et la bienveillance de tous qui permettra la bonne nidification des Hirondelles.

Mais d'autres conditions sont favorables. On peut citer :

Les conditions atmosphériques : cette année 2024 n'est guère favorable à la capture des insectes volants à cause des pluies.

L'Orientation du site : préférence donnée au soleil.



L'accessibilité au nid : Il faut éviter les obstacles aux abords du nid, car les parents arrivent en vol par le dessous, ce qui a conditionné la pose de planchette à 40 cm en dessous. Cependant cela reste gênant, et les oiseaux préfèrent sans planchettes. Dans le territoire de Belfort ces planchettes sont posées inclinées (et non perpendiculaire à la façade), cela semble donné quelques satisfactions.

La faisabilité de la construction du nid : une encoignure est préférée, car une seule face à construire, et si on n'en a pas, on se colle à un autre nid ou encore on retape un vieux nid.

Je rappelle que la loi protège ces oiseaux et leur site de nidification, de ce fait il est interdit de détruire des nids même si cela entraîne un peu de salissure des crépis. Merci à vous.



P.PIOTTE

L.P .O. Bourgogne/Franche-Comté

# Les Amis du vieux Rougemont

Notre association a pour vocation la préservation de l'histoire ancienne de notre commune et de ses environs, cette histoire est retranscrite au fur et à mesure des recherches et découvertes dans les Cahiers des Amis du Vieux Rougemont (Cahier 2023 en cours d'édition).



L'association possède aussi la maison vigneronne, dite Maison d'Autrefois, située au quartier de la Citadelle, et nous recherchons des bénévoles pour la faire visiter durant les mois de juillet et août.



Contact Daniel Ménier : [daniel.menier@icloud.com](mailto:daniel.menier@icloud.com)

## Association Vivre à Montferney

Cette saison 2024-2025, encore, nous avons bien vécu à Montferney, avec des animations proposées pour les grands et les petits.

Nous avons commencé par nous retrouver, avec les enfants et les parents, pour faire notre premier défilé d'Halloween, suivi de notre repas d'automne. A la Sainte-Catherine, tout arbre prend racine, donc nous avons décidé, fin novembre, de planter 16 arbustes dans le village de Montferney. Le Père-Noël est venu apporter des cadeaux aux enfants du village. Début 2025, nous avons fait notre traditionnelle AG et partagé la galette. Puis, comme chaque année, le défilé de Carnaval.

Nous prévoyons enfin également une journée activités sportives, un repas vers Halloween, le Noël des enfants jusqu'à notre prochaine AG 😊

Nous espérons, comme chaque année, profiter au maximum tous ensemble à Montferney.



A bientôt à Montferney !  
Alix Millet



# Gym détente



Les cours de la **GYM DETENTE A ROUGEMONT** ont pour objet le maintien et l'amélioration des capacités physiques des personnes adultes, seniors ou personnes en situation de fragilité.

Les cours adaptés doivent permettre d'entretenir physiquement les personnes, de repousser les effets de la dépendance et des handicaps liés à la maladie, au vieillissement.

Les interventions consistent en des cours d'activité physique adaptés aux capacités de chacun.



**Le professeur de gym adaptée affilié à l'Association SIEL BLEU** déroule la séance en commençant par un échauffement, du cardio, du renforcement musculaire, de l'équilibre, de la coordination en musique et dans la bonne humeur. Chaque séance est différente. Le professeur peut utiliser du matériel, comme des altères, des cônes, des élastiques pour diversifier ses cours. **Les cours ont lieux à la Salle des fêtes de Rougemont : les MARDIS de 9h à 10h Adultes et 10h15 à 11h15 Seniors.**

LA GYM DETENTE A ROUGEMONT assure 33 séances par an, en dehors des vacances scolaires.

Chaque année, LA GYM DETENTE A ROUGEMONT organise une Assemblée Générale en juin, suivie d'un repas dans un restaurant des environs.

## Le Bureau est constitué :

|                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| <b>D'une Présidente :</b>          | <b>Chagué Damienne</b>    |
| <b>D'une Présidente Adjointe :</b> | <b>Dupret Brigitte</b>    |
| <b>D'une Secrétaire :</b>          | <b>Dornier Christine</b>  |
| <b>D'une Secrétaire Adjointe :</b> | <b>Anissa Debouche</b>    |
| <b>D'une Trésorière :</b>          | <b>Boiteux Dominique</b>  |
| <b>D'une Trésorière Adjointe :</b> | <b>Parent Marie-Josée</b> |



Le renouvellement des membres du Bureau est réalisé pendant l'Assemblée Générale.

Pour devenir adhérent :

- 1 certificat médical est obligatoire
- Remplir le bulletin d'adhésion en précisant l'adresse électronique et le numéro de portable
- Être à jour de la cotisation annuelle de 90 euros
- Se munir d'un tapis de gym et d'une bouteille d'eau
- Prévoir des chaussures à mettre en début des séances pour ne pas salir la salle des fêtes que la municipalité met à notre disposition gracieusement.

En début d'année nous proposons 2 séances essais gratuits

Nous contacter : **[gym.detente.rougemont@gmail.com](mailto:gym.detente.rougemont@gmail.com)** , **téléphone : 06 37 92 59 78** et nous sommes visibles sur le site internet de la commune : **[rougemont-doubs.fr](http://rougemont-doubs.fr)**





## Découvrez le Judo : une discipline complète pour tous



Le Judo est bien plus qu'un simple sport : c'est un art martial qui allie technique, rigueur et développement personnel. Si vous recherchez une activité physique complète, enrichissante et stimulante, notre Club de Judo à Rougemont est fait pour vous !

Sport accessible à tous, le Judo permet de développer la souplesse, l'endurance, la force musculaire, tout en renforçant la confiance en soi, la maîtrise de soi et le respect des autres. Il transmet des valeurs fortes telles que la modestie, l'esprit d'équipe et le respect.

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, notre club propose des cours adaptés à tous les âges et à tous les niveaux :

- Baby-Judo pour initier les plus jeunes dès le plus jeune âge,
- Judo découverte et perfectionnement pour progresser à son rythme,



Et depuis trois ans, **le Taïso**, une discipline axée sur la remise en forme, idéale pour améliorer sa condition physique, renforcer les muscles en douceur et maintenir un bon équilibre corporel.



A pour objectif de proposer une pratique complète et adaptée à notre public. L'enseignement s'oriente principalement vers un jujitsu traditionnel, mettant en avant les bases techniques et philosophiques de la discipline. Toutefois nous abordons également le jujitsu combat en introduisant des éléments ludiques et dynamiques pour rendre les séances accessibles et motivantes.

Nos cours sont encadrés par des instructeurs bénévoles passionnés, expérimentés et attentifs à chacun. Ils veillent à créer une ambiance conviviale et bienveillante, propice à l'épanouissement personnel et collectif de chaque judoka.

Pratiquer le Judo, c'est conjuguer plaisir, santé et dépassement de soi. Pour les plus motivés, des compétitions sont également proposées tout au long de la saison.

Rejoindre notre club, c'est bien plus que pratiquer un sport : c'est intégrer une véritable famille, s'épanouir, partager des valeurs fortes et vivre une belle aventure humaine.

**Rejoignez-nous et entrez dans l'univers passionnant du Judo !**

Si vous êtes intéressés ou curieux les cours de Judo et Jiu-jitsu reprendront le **Vendredi 12 Septembre**.

Horaires des cours :

- Eveil Judo 17h20- 18h00
- L'école de Judo 18h00- 18h45
- Judo Ados et Adultes 18h45- 19h45
- Jiu-jitsu 19h45- 20h45



Reprise du Taïso, le **Mardi 16 Septembre**.



Horaire des cours : 19h45-20h45





# Champ Poté 2000

L'association Champ Poté 2000 est une association où la convivialité, la joie et le bien-être ou bien-vivre sont de mise, voire pratiquement de rigueur. C'est le résultat d'un certain nombre de labeurs et constats. Les premières années étaient effectivement laborieuses, durant lesquelles bon nombre de travaux étaient fastidieux. Nous rappellerons que le piochage était réellement un travail qui répulsait les adhérents. Mais nous y avons remédié en mécanisant cette contrainte comme la plupart des travaux « énergivores ».

Les travaux se résument désormais à des opérations de taille et pratiquement d'embellissement de notre patrimoine associatif : La Vigne. Nous nous réunissons donc régulièrement pour ces menus travaux qui nous consomment généralement moins de deux heures, avant de partager un casse-croute convivial, au cours duquel nous dégustons aussi le fruit de notre travail. Soit un réel moment de partage, de convivialité dans une bonne humeur partagée.

Le gros travail de notre vigne aujourd'hui se résume à la vendange elle-même, en septembre donc et une fois par an, dans une ambiance presque festive ; et qui au niveau de Champ Poté, ce travail n'en porte que le nom. Nous récoltons de quoi vinifier environ 1500 litres sous 3 cépages. Chaque membre de l'association reçoit donc une dotation de plusieurs bouteilles de vin blanc, rouge, et parfois effervescent.

Rappelons aussi notre repas dansant annuel fort apprécié par près de 250 convives.

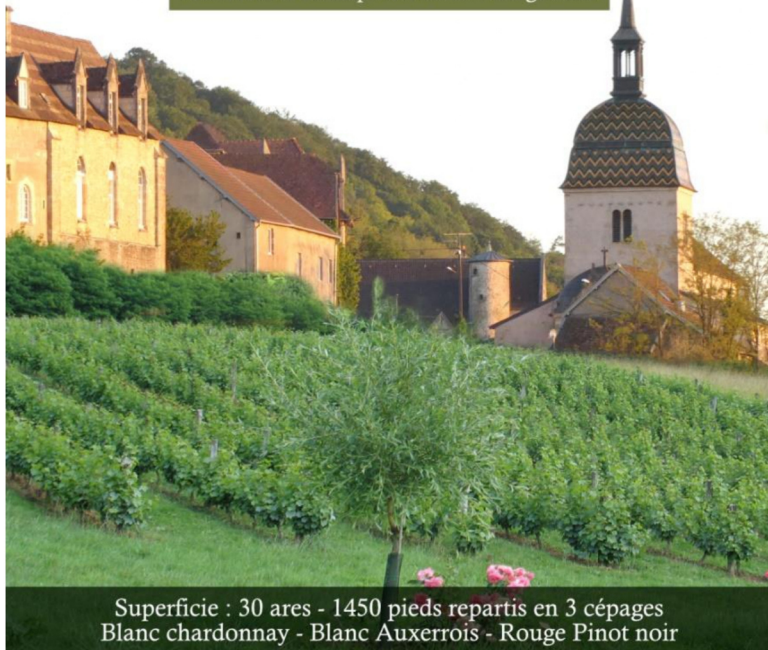
Fort de ce constat, après des années, les travaux rébarbatifs ont disparu, nous souhaiterions voir nos effectifs augmenter ; et notamment auprès de jeunes adhérents qui assureront la pérennité de notre association.

Maintenant, la fabrication du vin est une création ancestrale. Et si nous reprenons quelques expressions encore d'actualité, ne partageons-nous pas le verre de l'amitié !? Tout est dit ! Puis certain avancerons aussi : Qui aime le vin, aime les gens. D'autres prétendront que ce sont les animaux... Choisissons l'association de termes qui nous convient le mieux ; mais pour nous, retenons l'Association Champ Poté 2000. Et si vous souhaitez nous rejoindre, venez et essayez avant de vous engager, mais vous ne le regretterez pas : Soyez les bienvenus pour partager ces bons moments de convivialité.

## CHAMP POTE

*Vigne de Charles Quint*

Association Champ Poté 2000 - Rougemont



Superficie : 30 ares - 1450 pieds repartis en 3 cépages  
Blanc chardonnay - Blanc Auxerrois - Rouge Pinot noir



# Zumba & Strong

Cours de **STRONG™**, de **ZUMBA®** et de **PILATES** animés par Charlotte et Yann (diplômés d'Etat), dispensés le mardi soir à la salle des fêtes de Rougemont. Une **séance d'essai est offerte**, les cours sont **accessibles aux débutants** (tout âge et tout niveau), rendez-vous à 18h15 pour la STRONG, 19h15 pour la ZUMBA et 20h15 pour le PILATES. Munissez-vous de vos chaussures de sport propres, d'une bouteille d'eau, d'un tapis pour le PILATES et de votre motivation !

Pour plus d'informations :

- Contactez Charlotte ; **06 82 43 02 50**
- Facebook ; **Zumba Form - Cha&Yann**
- Mail ; [zumbaform@gmail.com](mailto:zumbaform@gmail.com)

✓ **Qu'est-ce que la STRONG™ ?**

C'est un **programme fitness HIIT** (High Intensity Interval Training, c'est-à-dire un entraînement fractionné à haute intensité, le genre de discipline **très cardio**). C'est un cours de fitness, **non-dansé**, qui associe des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio.

✓ **Qu'est-ce que la ZUMBA® ?**

C'est une activité cardiovasculaire de fitness alliant danse latino et mouvements cardio sur une musique rythmée. La Zumba® permet de **dépenser beaucoup de calories** (plus de 600 par heure).

En plus de favoriser la posture, c'est une discipline par excellence pour **améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, la flexibilité et l'estime de soi**.

Grâce à sa musique dynamique, entraînante et festive, elle est **bénéfique pour le moral !**

**Nul besoin d'être danseuse ou danseur** pour pratiquer la Zumba®, l'essentiel étant de bouger et de s'amuser, dans la bonne humeur et au rythme de la musique exotique !

✓ **Qu'est-ce que le PILATES ?**

Champion toutes catégories du **renforcement musculaire en profondeur**, le PILATES fait aussi figure de **discipline « ventre plat »**. Le PILATES s'adresse à **TOUS**, se pratique tout en douceur, sans impacts et se combine à une respiration contrôlée. Les bienfaits de l'activités sont multiples ; **redessine** la musculature, **tonifie** les muscles, **renforce** tout le corps sans malmenager les articulations, **améliore la posture et l'équilibre**, **développe la souplesse** et **évite les blessures**. L'activité est **recommandée par les kinés**, notamment en cas de douleurs de dos.







**ANCIENS COMBATTANTS**  
*Section de ROUGEMONT*  
Maison des Associations  
Carrefour des halles  
25680 ROUGEMONT



## **Union Nationale des Combattants de ROUGEMONT.**

L'UNC de ROUGEMONT regroupe d'anciens militaires qui ont participé aux différents conflits dans lesquels la France a été engagée. A ce jour et avec le temps qui passe, il ne reste que ceux qui ont servis en Algérie ou plus près de nous ceux qui ont participé à des opérations extérieures (OPEX). Le but de l'UNC est de faire perdurer le devoir de mémoire, afin que la jeune génération n'oublie pas le sacrifice d'hommes et de femmes qui se sont battus pour notre liberté et, pour beaucoup, ont donné leur vie à leur pays la France.

Le temps qui passe voit chaque année partir des camarades. Nos rangs s'éclaircissent. A ce jour nous sommes 75. Nous participons aux différentes cérémonies avec nos porte-drapeaux. Nous avons rendu hommages aux résistants du canton de Rougemont en traçant le chemin des stèles des monts de Vau en passant par La Bretonnière jusqu'au parvis de la nécropole.



# Association des Commerçants et Artisans du Pays de Rougemont

Bonjour à toutes et tous,

Après une année très calme l'association repart de l'avant avec un concert prévu le 13 septembre 2025 et un lâcher d'œufs pour Pâques le 04 avril 2026 (plus d'infos à venir).

Si vous êtes commerçants, artisans, de professions libérales, vous êtes les bienvenus pour nous rejoindre !

N'hésitez pas à me contacter au 06 63 97 59 81.

Passez un bel été en attendant.

Anthony GRAMPEIX  
Président de l'ACAPR

Amis Rubrimontains,

Il y a eu du mouvement chez les vétérans avec un renouvellement du bureau et un nouveau président.

Nous jouons les vendredis soir aux beaux jours essentiellement et recherchons des joueurs supplémentaires.

Si vous êtes intéressés, merci de contacter Anthony Grampeix au 06 63 97 59 81. A bientôt sur les terrains !

Emmanuel DE BORTOLI, Président

Tel : 0633694185

Mail : [manu-db@orange.fr](mailto:manu-db@orange.fr)



## Les Deux Mains Gauches

L'association « Les deux mains gauches » vient de fêter ses noces d'étain. En effet voici 10 ans que nous existons. Nous organisons 2 manifestations par an.

Un noyau de quelques personnes fidèle depuis le début à su s'entourer de nouveaux adhérents.

A chaque exposition c'est environ 50 exposants qui dévoilent leurs créations et qui pour certains reviennent régulièrement.

A 2 reprises nous avons élu domicile au château de Huanne-Montmartin pour nos expositions. Propriétaires des lieux, exposants et visiteurs ont été enchantés de ses belles journées.

Le bureau a été un peu modifié lors de la dernière assemblée générale,

Présidentes Mmes Bouneb Gisele et Spillman Françoise

Vice-présidents Mrs Bonvalot Pascal et Frichet Martial

Trésorière Mme Spillman Françoise

Vice-trésorière Mme Bouneb Gisele

Secrétaire Mme Artel Monique

Vice secrétaire Mme Cassagne Evelyne





# L'ASSOCIATION CULTURELLE DU PAYS DE ROUGEMONT

C'est : La musique, 40 adhérents, cours donnés par l'école de musique du pays Doubs central.

La danse ses 60 danseuses , le dessin 29 adhérents cours donnés par Virginie FRANC,

Le théâtre avec l'atelier enfant (7) dirigé par Katell LEBRETON,

L'atelier mosaïque, 10 participantes , animé par Virginie,

La sophrologie, quatre séances par mois animées par Nathalie CARRIERE.

Notre but : proposer des activités artistiques localement dans la bonne humeur.



Et c'est aussi des manifestations qui mettent en valeur nos différents ateliers et qui proposent à tous des animations de qualité :

- Le 29 mars 2025 : journée de jeux de société (avec prêt de nouveaux jeux, Escape-Game). Devant son succès et les demandes nous renouvelons cette manifestation en novembre,
- Le 7 juin 2025 : journée artistique et artisanale qui est une grande exposition d'une part des dessins et peintures de nos élèves du cours de dessin et des créations de l'atelier « le Manouart » de l'association de l'hygiène sociale du Doubs (le Manoir) et d'autre part des œuvres d'artistes amateurs locaux de talent (peintres, photographes, céramiste, travail du cuir, bijoux...) Avec de nombreux intervenants tout au long de la journée (groupe schikens run, école de musique, judo, zumba) et pour clore cette journée une représentation très réussie des enfants du théâtre,
- Le 14 et 15 juin : gala de l'école de danse, deux spectacles de qualité et hauts en couleur qui ont ébloui les spectateurs « sous les projecteurs, la danse à l'écran »,
- Le 24 juin, à la Maison Associative et Culturelle, aura lieu la remise des prix de l'école de musique.

N'hésitez pas à vous renseigner , nous serons présents au forum des associations le 30 août.



# LE COMITÉ DES FÊTES

**Qui dit Comité des Fêtes dit**

**Manifestations et divertissements tout au long de l'année  
au profit de chacun d'entre nous**



**Le Cinéma, chaque mois à la M.A.C. (Houtau)**

17 H 30 ( film jeunesse ) - 20 h 30 ( film récent tout public )

Tarif enfant : 4,20 € la place - Tarif adulte : 5 €



**Un Concert ou une Soirée Dansante – avril**

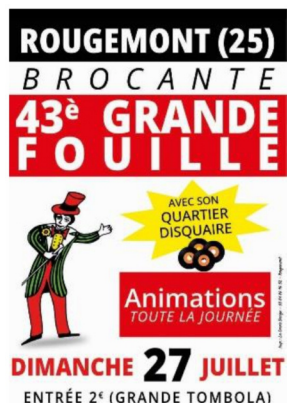
**Le Marché des Producteurs Locaux – avril/mai**

la place de la Mairie

**La Grande Fouille – le 27 juillet**

En collaboration avec le Tennis Club de Rougemont et le Club de Hand du Pays Doubs Central

**Manifestation toujours plus prisée des exposants comme des visiteurs plus nombreux  
chaque année sans oublier l'engagement de tous les bénévoles au combien fidèles**



**Les Puces des Couturières – octobre**

Beaucoup de succès avec toujours plus de tissus originaux  
et colorés et d'astuces couture



Et pour que la magie de **Noël** ne se démente jamais :

**Le déplacement en car pour visiter les Marchés de Noël Alsaciens – décembre**

**Les décorations dans nos rues et le Marché de Noël le 13 décembre**

qui retrouvera cette année une ambiance plus traditionnelle

**Si vous êtes créatifs, si vous aimez vous investir et contribuer à des projets pour toujours  
plus d'animations dans une ambiance bon enfant alors rejoignez nous ! Nous serons au  
forum des associations et nous aurons plaisir à en discuter de vive voix !**

**Un grand merci à tous les bénévoles et sympathisants.**



# Donner son sang, c'est sauver des vies – Rejoignez l'ADSB de Rougemont !

L'ADSB de Rougemont (Association pour le Don de Sang Bénévole) œuvre depuis de nombreuses années pour promouvoir le don du sang dans notre commune. Composée d'une équipe dévouée d'environ **10 bénévoles**, elle organise **5 collectes par an**, toujours dans un esprit de solidarité et de convivialité.

Ces collectes se tiennent les **mercredis de 15h30 à 19h30**, à la **salle des fêtes, route de Cuse à Rougemont**. En **2024**, grâce à la générosité des donneurs, nous avons pu recueillir **191 dons de sang**. C'est un chiffre encourageant, mais nous espérons **faire encore mieux dans les années à venir !**



## Un accueil chaleureux pour un geste précieux

Lors de chaque collecte, nos bénévoles assurent **l'accueil des donneurs** et proposent une **collation bien méritée** après le don, dans une ambiance chaleureuse. Donner son sang ne prend que quelques minutes, mais ce geste peut sauver jusqu'à **3 vies !**

## L'ADSB recrute : faites partie de l'aventure !

Pour continuer à développer notre action et toucher toujours plus de donneurs, nous **recherchons activement une personne bénévole** pour renforcer notre équipe. Nous avons besoin de quelqu'un pour :

- Gérer la **communication** et la promotion des collectes
- Animer nos **réseaux sociaux**
- Faire le lien avec l'**Établissement Français du Sang (EFS)**

Si vous êtes motivé(e), à l'aise avec les outils numériques, et que vous souhaitez vous engager pour une cause utile et humaine, **rejoignez-nous !**

## Ensemble, faisons circuler la vie

Le don du sang est un acte **simple, rapide et essentiel**. Les besoins sont constants, et chaque don compte. Informez vos proches, parlez-en autour de vous, venez nombreux aux prochaines collectes !

**Suivez-nous, donnez, impliquez-vous. L'ADSB de Rougemont, c'est une petite équipe pour une grande cause.**

# Yoga-Doubs

Nous sommes deux professeurs de yoga, Sandra et Nathalie.  
Nous avons créé l'association yoga-doubs, qui intervient sur Rougemont et ses alentours.

Nous proposons un yoga doux et sécuritaire, varié, accessible à tous, pratiqué dans la bienveillance et la bonne humeur.

Nous organisons des événements ponctuels tout au long de l'année, visibles sur Facebook et notre site internet .



Le yoga est une pratique qui allie le corps et l'esprit, qui aiguise la concentration, le lâcher-prise, une meilleure relation à l'autre (famille, travail).

Il apporte du bien-être avant tout ; les différentes respirations yogiques ont un réel effet sur la santé.

Des postures simples et accessibles à tous permettent un meilleur fonctionnement musculaire, articulaire, mental. Elles permettent d'affiner la silhouette, d'assouplir son corps.

Nous vous proposons une pratique régulière :

- en accompagnement personnalisé, individuel, pour répondre au mieux à vos attentes
- en séances de groupe, pour une belle émulation, où vous profitez de toute l'énergie des participants-participantes.
- en entreprise : pour améliorer la concentration, l'ouverture d'esprit, la cohésion et la créativité au travail.

Retrouvez-nous chaque semaine, toute l'année :

-SANDRA : le lundi matin à Uzelle

Le mardi soir à Gondenans Montby

Le mercredi soir à Mancenans

-NATHALIE : le lundi soir, mardi matin, mercredi matin et soir à Gouhelans

-mardi soir à Rougemont

-mercredi après-midi à Dampierre sur Linotte

-jeudi à Villersexel

Site : [yoga-doubs.fr](http://yoga-doubs.fr)

Facebook : Sandra Loisey (Sandra Yoga)

Nathalie Piegelin Mougins

Téléphone :

SANDRA 06-86-11-33-85

NATHALIE : 06-31-12-12-22







## Comité de ROUGEMONT - BAUME LES DAMES

Président : Stanislas PETIT 07 62 05 98 22

L'année 2024 a été riche en événements pour notre association

- 1) **Présence à toutes les cérémonies** à la Nécropole Nationale et au monument aux Morts de Rougemont avec la présence du Président ou d'un représentant.
- 2) **En moyenne 12 porte-drapeaux** dont Jean-Marie « l'Ancien » et les adolescents du collège. Quelquefois épaulés par ceux de Roulans et Baume les Dames (8 mai, 14 septembre, 11 novembre).
- 3) **Participation aux cérémonies des communes voisines** : Cubry, Cubrial, Uzelle, Abbenans, château de Bournel, Cuse-et-Adrisans.
- 4) **Départementales et nationales** : libération Baume les Dames, FFI Ukrainiens à Vercel, Fusillés de Sechin, Notre Dame de la Libération Chapelle des Buis (6330 morts pour la France), Ravivage de la flamme à Paris.
- 5) **Rénovation, entretien, fleurissement** de 16 tombes de Morts pour la France.
- 6) **Quête de Toussaint** pour travaux tombes, équipements des ados porte-drapeaux et voyages mémoriels.
- 7) **Exposés et sorties** avec collège.

**URGENT** : Recherchons SVP un(e) bénévole quelques heures dans l'année pour aider lors des cérémonies, c'est important pour la continuité de nos actions, merci de me contacter au **07 62 05 98 22**



Remise de récompenses SF au collège



Rénovation tombe du Colonel FFI Jean Maurin



Croix de Lorraine avec ados porte-drapeaux du SF



Lavage + Fleurs Toussaint Mort pour la France





Cérémonie à Bournel avec adolescents porte-drapeaux SF



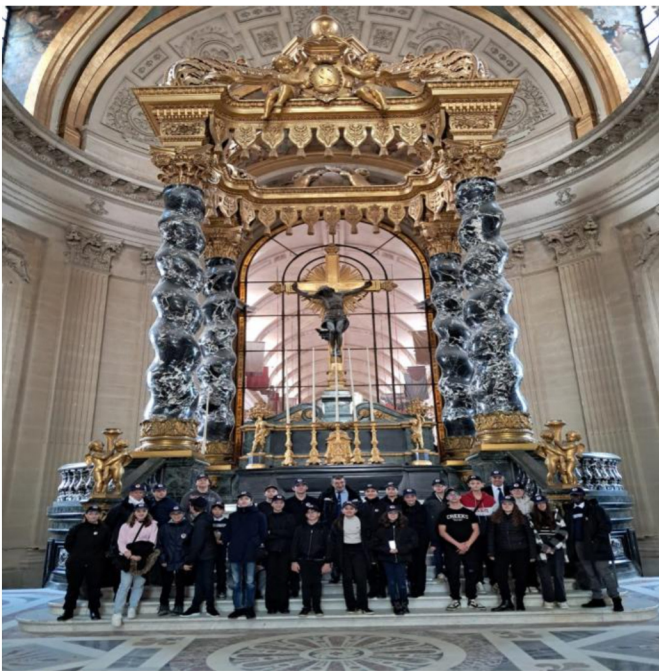
Cérémonie à la Nécropole Nationale (2169 tombes)SF



Voyage mémoriel des collégiens tranchées 14/18 Vosges



Quête de Toussaint par collégiens



Voyage mémoriel musées des Invalides



Ravivage de la flamme tombe du soldat inconnu

**Nos actions vous plaisent : transmission du devoir de mémoire aux jeunes, entretien des tombes des morts pour la France et stèles, port du drapeau aux cérémonies, sorties mémorielles etc. Contactez-nous. Informez-vous pour inscrire un adolescent, pour donner un coup de main sans obligation. Stanislas vous remercie.**



# les écoles rubrimontaines



« Cette année encore, l'association de parents d'élèves « APE Les écoles rubrimontaines » a organisé différentes ventes au profit des projets des écoles : vente de chocolats, de fromages, de biscuits Mistral.

Nous avons à nouveau participé au marché de Noël de Rougemont avec des délicieux biscuits préparés par les écoles, une vente de crêpes et notre soupe qui était servie sur les plateaux repas du comité des fêtes, merci à eux.

Grâce à l'investissement de chacun (familles, commerçants, enseignants, bénévoles...) et au soutien de nos partenaires (mairie, comité des fêtes...), nous avons pu participer au financement de nombreux projets des écoles : cinéma, spectacle de Noël, Festival international des Cinémas d'Asie, sorties de fin d'année pour les maternelles, ainsi que pour tout l'élémentaire, leur classe verte au Château de Guedelon.



A l'occasion des vacances de Noël, chaque enfant est repris avec « un manala » (brioche du Saint Nicolas) et pour Pâques, nous avons distribué des chocolats à chaque enfant.

Pour finir l'année scolaire sur une note festive, nous vous avons donné rendez-vous le vendredi 20 juin à la salle des fêtes de Rougemont, dès 17h, pour assister aux spectacles des écoles, suivis de la traditionnelle kermesse puis de la fête la musique !

Vous étiez nombreux pour participer à cette deuxième édition où les groupes Rock Peppers, Matière Noire, Fusion musik et Laurene vous feront bouger et chanter, et où Paulo vous réglera avec sa délicieuse friture !!

L'association des écoles rubrimontaines continuera dans sa lancée et organisera de nouvelles manifestations l'an prochain, et espère vous voir encore plus nombreux.

Association de parents d'élèves  
des écoles de ROUGEMONT  
[ecoles.rubrimontaines@hotmail.com](mailto:ecoles.rubrimontaines@hotmail.com)  
 les écoles rubrimontaines

# Le Club des Seniors de Rougemont : Un havre de joie et de convivialité pour les aînés

Rougemont – Le Club des Seniors de Rougemont est un lieu de rencontre et de divertissement incontournable pour les aînés de notre commune. Ouvert chaque jeudi de 14h à 17h, ce club offre un espace chaleureux où les membres peuvent se retrouver, partager et s'amuser.

Au programme : café, gâteau et une multitude d'activités pour tous les goûts. Que vous soyez amateur de jeux de société, passionné de tarot ou fin stratège au Scrabble, vous trouverez votre bonheur. Le club est l'endroit idéal pour tisser des liens d'amitié, rompre l'isolement et profiter de moments de détente.

Mais ce n'est pas tout ! Le Club des Seniors de Rougemont organise également des sorties et des voyages tout au long de l'année. Repas dansants, promenades en bateau, soirées cabaret, marchés de Noël en Alsace, dégustations de Beaujolais primeur et barbecues annuels sont autant d'occasions de découvrir de nouveaux horizons et de vivre des expériences inoubliables ensemble.

Le Club des Seniors de Rougemont est un atout précieux pour notre commune. Il permet à nos aînés de rester actifs, de se divertir et de maintenir un lien social essentiel à leur bien-être. Rejoignez-nous pour partager des moments de joie et de convivialité !





# Les Pattes Bol

Cette année, pour la première fois, nous sommes allés au Mans, au Grand Prix de France de motos (Moto GP), les 9,10 et 11 mai 2025.

Superbe course, les Français ont été excellents, avec la victoire de Johann ZARCO.

Nous irons également au Bol d'Or, comme chaque année, au Castellet, pour la finale du Championnat du Monde d'Endurance Moto, qui aura lieu sur le Circuit Paul Ricard du 18 au 21 septembre 2025.

Nous effectuons également, tout au long de l'année, de petites balades entre passionnés de moto.

Je remercie tous les membres de l'Association, les bénévoles et la Commune de Rougemont.

Le Président des Pattes Bol,  
Eric CHAMBRETTE



## Association Communale de Chasse de Rougemont

Notre ACCA est composée d'une quarantaine de chasseurs, du plus jeune au plus expérimenté.

La chasse pratiquée depuis des millénaires, est une activité réglementée visant à prélever des animaux sauvages.

Elle contribue à la gestion des populations animales et aide à maintenir l'équilibre agro-sylvo-cynégétique, prévenant les dégâts aux cultures et aux forêts.

Elle favorise également une meilleure connaissance de la nature et des espèces animales.

Les chasseurs participent à la conservation de la biodiversité. Nous entretenons aussi les chemins en forêt qui permettent à tout le monde de profiter de la nature tout au long de l'année.

Cependant, la chasse est encadrée par des règles strictes pour garantir la sécurité et le respect de l'environnement.

Vous avez la possibilité de vous faire votre propre avis sur la chasse dans votre village et sans frais : contactez-nous ! C'est avec plaisir que nous vous accueillerons une journée.



**ROUGEMONT**

**PLACE DE LA MAIRIE**



**SAMEDI 30 AOÛT**

**DE 9H À 13H**

**CINQUIÈME ÉDITION**

# **FORUM DES ASSOCIATION**

- ➡ *Présentation des différentes associations, plus de 20 stands  
(sport, culture, jeunesse, loisirs, création, évènements, ...)*
- ➡ *Exposition au lavoir toute la matinée*
- ➡ *Manœuvre des Jeunes Sapeurs-Pompiers en situation réelle à 11h*
- ➡ *Verre de l'amitié offert par la mairie à 12h30*

***Venez nombreux, petits et grands***

*Organisé par la Commune de Rougemont et les associations volontaires*



**ROUGEMONT**  
**PLACE DE LA MAIRIE**

**FORUM DES**  
**ASSOCIATION**

**SAMEDI 30 AOÛT**  
**DE 9H À 13H**

**CINQUIÈME ÉDITION**