



Démarrage des activités à la Maison Associative : à partir du 15 septembre 2025

Activités sportives 2025-2026 : attestation du questionnaire de santé obligatoire à l'inscription (certificat médical selon cas)

JEUNES JUSQU'À 16 ANS				ADULTES et JEUNES de plus de 16 ANS			
Adhésion : - 16 ans : 17 € - (Blacé : 10 €)		TARIF ANNUEL hors adhésion		Adhésion : + 16 ans : 30 € (Blacé : 15 €)		TARIF ANNUEL hors adhésion	
				DECOUVERTE DE L'AÏKIDO			
EVEIL DANSE				Mardi	19 h 00 - 20 h 30		40,00 €
Mercredi (enfants + 5 ans)		15 h 00 -15 h 45	126,00 €	POLE DANCE (10 élèves maxi)			
ECOLE DE CIRQUE				Mardi = débutant 1 et 2 / débutant 2 *	18 h - 19h15	20 h30 - 21h45	280,00 €
Mercredi (de 3 à 5 ans ou maternelle)		15 h 30 - 16 h 30	180,00 €	Jeudi = débutant 2 / inter 1 *	19h 45 - 21 h	21h - 22h15	280,00 €
Mercredi (de 6 à 8 ans ou CP- CE2)		14 h - 15 h 30	200,00 €	GYMNASTIQUE RENFORCEMENT MUSCULAIRE			
Mercredi (dès 9 ans CM1 au collège)		16 h 30 - 18 h	200,00 €	Lundi	19 h 15 - 20 h 15		160,00 €
POLE DANCE (à partir de 14 ans)				GYMNASTIQUE BIEN ETRE ET PREPARATION PHYSIQUE			
Mardi		19 h 30 – 20 h 45	280,00 €	Jeudi (Gym bien être et préparation physique)	9 h - 10 h		160,00 €
KARATE (à partir de 6 ans)				STRETCHING RELAXATION			
Vendredi		18 h – 19 h	160,00 €	Jeudi	10 h 30 - 11 h 15		140,00 €
JUDO baby et jeunes				CARDIO RENFO. ADULTES (niveaux débrouillé et avancé) (20 élèves maxi)			
Jeudi : (naissance de 2020 à 2021)		17 h - 17 h 45	120,00 €	Mercredi	18 h 30 - 19 h 30		160,00 €
Jeudi : (naissance de 2019 à 2017)		17 h 45 - 18 h 30	160,00 €	POSTURAL BALL			
Jeudi : (naissance dès 2016)		18h 30 - 19h 30	160,00 €	Lundi	18 h 15 - 19 h 00		250,00 €
DECOUVERTE DE L'AÏKIDO (à partir de 12 ans)				Jeudi	11 h 30 - 12 h 15		250,00 €
Mardi		19 h 00 - 20 h 30	40,00 €	QI GONG (17 élèves maxi et 10 minimum)			
POSTURAL BALL 6 à 12 ans				Mercredi	19 h - 20 h		230,00 €
Mercredi		15 h 45 - 16 h 30	160,00 €	PILATES			
HIP HOP (à partir de 7 ans) à Salles Arbussonnas (salle des fêtes)				Lundi	9 h 30 – 10 h 30	10 h 30 - 11 h 30	270,00 €
Mercredi		10 h 30 – 11 h 45	250,00 €	Vendredi	17 h 30 – 18 h 30	18 h 30 - 19 h 30	270,00 €
Pour plus d'informations : www.universdesjeunes-udj69.fr / universdesjeunesblace@gmail.com Alain Desvernois 06 31 77 23 57 - Marie Bachevillier 04 74 67 57 14 - Marguerite 04 74 03 42 62				ZUMBA			
				Vendredi	16 h 15 - 17 h 15		190,00 €
				ZUMBA GYM (35 mn de Zumba et 25 mn de renfo) (20 élèves maxi)			
				Mercredi	19 h 30 - 20 h 30		190,00 €
				DANSE COUNTRY à Salles Arbussonnas (salle des fêtes)			
Lundi		18 h 30 - 20 h		150,00 €			
MARCHE NORDIQUE				Mercredi	9 h 15 - 11 h 15		190,00 €
Inscriptions en ligne à partir du 07/07 sur le site internet ou au cours des permanences à la maison associative Mercredi 3 et vendredi 5 septembre de 17 h à 19 h – samedi 30 aout de 10 h à 12 h (Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre minimum de participants)				Vendredi	10 h - 12 h		190,00 €
				Vendredi (niveau cool)	14 h 30 - 16 h		150,00 €
				Mercredi et Vendredi matin	horaire ci-dessus		280,00 €
YOGA (15 élèves maxi)				Lundi	18 h - 19 h 15		230,00 €
Lundi		19 h 15 - 20 h 30		230,00 €			
FELDENKRAIS				Mardi	17 h 30 - 18 h 30		265,00 €
SOPHROLOGIE				Mardi	10 h - 11 h		265,00 €
HEELS (danse à talons) 15 élèves maxi				Mardi	19 h 15 - 20 h 15		230,00 €

MAISON ASSOCIATIVE (entrée rue Adolphe Valette)
132 rue Adolphe Valette
69460 Blacé



(Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre minimum de participants)

* CORRESPONDANCE DES NIVEAUX POLE DANCE : voir notre site internet

mise à jour 03/07/2025