

Vendredi 18 juillet 2025

N° 1024

## MÉDIATHÈQUE



**OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE** : Après 2 ans de travaux, venez découvrir la médiathèque de Fréhel, ses nouveaux espaces et ses nouveaux services ! L'accès et l'inscription sont gratuits et ouverts à tous, quel que soit votre lieu de résidence. Journal du jour, livres, jeux, tisanerie, espace pour les petits et les jeunes, espace de travail, accès au wifi, terrasse... Venez en profiter tout l'été ! Contact : Place de la Grande Abbaye, 02.96.41.51.12 ou [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr). Horaires d'ouverture : mardi de 9h30 à 12h, mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, vendredi de 9h30 à 12h et de 16h30 à 18h30, samedi de 9h30 à 12h.

## EFS



Don de sang : un acte généreux et solidaire

La prochaine collecte aura lieu au « Kasino » de Fréhel à Sables d'Or les Pins. **Le lundi 28 juillet 2025 de 14h15 à 18h45.** Rendez-vous obligatoire sur le site [don-desang.efs.sante.fr](http://don-desang.efs.sante.fr). [Rubrique RDV en ligne]. Se munir obligatoirement d'une pièce d'identité. Une collation sera servie à l'issue du don. Donner son sang et son plasma, c'est sauver des vies quotidiennement. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades.

## OFFICE DE TOURISME

Votre office de tourisme vous propose tout l'été des sorties en mer, des visites guidées et tout un choix en billetterie, parfois à tarifs préférentiels. N'hésitez pas à venir vous renseigner. Tous les mardis de 11h à 12h, venez découvrir le savoir-faire de Youenn au coeur de sa brasserie à Fréhel qui vous montrera son espace de production et tout son savoir-faire traditionnel avec une dégustation des bières. Réservation dans votre office de Fréhel & Sables-d'Or-les-Pins.



## AVIS DE DÉCÈS

Monsieur Boureau Yves âgé de 96 ans est décédé le 8 juillet 2025 à 5h45 au Mans. Il était l'époux de Jacqueline Boureau née Monze, décédée en janvier 2023, native de Fréhel et en résidence secondaire à Pléhérel-Plage.

## SÉCHERESSE

Par arrêté préfectoral du 4 juillet 2025, M. le Préfet des Côtes d'Armor a placé en vigilance sécheresse l'ensemble du département. À ce titre, chacun est invité à adopter une conduite économe en évitant les usages qui ne sont pas indispensables.



## COMMERCES

- **LES MARCELS** : Le Bar-Restaurant, 3 allée des Arcades à Sables-d'or-les-Pins, vous accueille du jeudi au lundi dans un cadre convivial, à 2 pas de la plage, terrasse plein sud idéale pour siroter de délicieux cocktails, vous découvrirez aussi une cuisine traditionnelle fraîche et locale.
- **LES JARDINS DU TÉLÉGRAPHE** : vous proposent des légumes de saisons en conversion biologique sur le marché de Saint-Cast tous les vendredi matin, à la ferme du Gros Chêne à Fréhel tous les samedi matin de 10h à 12h30 et en été sur le marché des Mielles (Saint-Cast) le lundi matin.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulet, merguez, agneau et du porc (saucisses, chipo, côtes, pâté de campagne, saucisson etc.) 06.52.29.43.95.
- **MAÇONNERIE : Nouveau** : Depuis août 2024 sur Fréhel, Pierre TOUBON, 40 ans, formation bâtiment. Je réalise tous types de travaux de maçonnerie (maison, extension, rénovation, petit terrassement...). J'aime le travail de qualité, les nouvelles techniques modernes, je suis un passionné de mon travail. Je souhaite offrir des services de qualité supérieure dans le domaine du bâtiment. Retrouvez-moi sur [capconstructions.fr](http://capconstructions.fr) ou au 06.73.06.86.61.

## VIDE-GRENIERS / MAISONS / BOUTIQUES

- Vide-maison **du 18 au 20 juillet** de 9h à 18h, 23 rue de la Grosse Falaise à Pléhérel-Plage.
- Vide-boutique (presque exclusivement de la faïence) **le mardi 22 juillet** au 1 rue de la plage – Pléhérel-Plage de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.
- L'association « Vacances et loisirs » organise un vide-greniers **le dimanche 27 juillet** à Pléhérel, Vieux Bourg sur la Place de la Chapelle et dans les rues avoisinantes. 3€ le mètre pour les exposants. Renseignements au 06.11.19.07.73.
- Vide-maison **le dimanche 27 juillet** de 9h à 19h, 10 rue de la Grosse Falaise à Pléhérel-Plage. Entrée par la rue de la Chapelle.
- Vide-greniers à Plurien : **Vendredi 25 juillet** semi-nocturne de 15h à 21h. 3€ le mètre. Centre bourg. Restauration sur place. Association « Plurien s'anime ».

## RECRUTEMENT

Société So Clean SAS recherche son personnel saisonnier pour la période d'août 2025. 14 Postes disponibles de 8h à 16h tous les samedis.

Missions : Remises en état avant l'entrée des clients. Rémunération : 13€ net de l'heure. Permis B souhaité. Âge : de 18 à 65 ans.

Pour postuler, envoyez votre CV à : [so.cleans22@gmail.com](mailto:so.cleans22@gmail.com).

## CONCERTS - CHAPELLES

### \* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien à Saint Sébastien

**Jeudi 24 juillet 20h30 : Duo Elodie Jaffré et Awena Lucas** « Monet da Doulon » Chant breton et harpe celtique. Adultes : 10 € / 12 à 16 ans : 6 € / - de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation - Renseignements : 06.32.04.72.22.

+ **Lundi 21 juillet 20h30 : Festival des deux Caps**, 15 musiciens sur scène pour un concert classique inoubliable. Mozart, Vivaldi, Beach. Adultes : 15€ / Tarif réduit : 8 € / Moins de 12 ans, RSA et Accompagnants : Gratuit. Réservation : <https://festivaldeuxcaps.com>

### \* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg à Pléhérel-Plage

**Mardi 22 juillet 19h** : Académie Paul Le Flem - Entre Baroque et Tango - Au programme des oeuvres de Antonio Vivaldi, Alessandro Scarlatti, Jean-Sebastien Bach, Peter Ludwig et Astor Piazzolla. Adultes : 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / - de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation. Renseignements : 06.80.68.31.51. Billetterie à 18h30.

## À L'EST DES DUNES

L'association fête ses 20 ans et propose deux grands concerts de Jazz au Théâtre de Verdure Vallée de Diane à Sables-d'Or-les-Pins. **Les mercredis 23 juillet et 13 août à 20h**. Entrée adulte à 10€. Un concert classique à la chapelle Notre Dame des Sables à Sables-d'Or-les-Pins. **Le jeudi 7 août à 20h30**. Entrée 17€ (réservation possible à l'office de tourisme de Fréhel).

## ARSOR

**Dimanche 20 juillet : Sculptures sur sable**. Rendez vous à 14h sur la plage (devant le Centre Nautique) – concours gratuit – de nombreux lots pour les enfants. **Mercredis 23 et 30 juillet : TOURNEVOL – Atelier de moulin à vent** Sur l'esplanade / Boulevard de la mer – 10h30 – 17h – enfant et adulte participation 5€. **Jeudi 24 juillet : Forts contre la mer** Rendez vous à 14h sur la plage (devant le Centre Nautique) – concours gratuit – de nombreux lots pour les enfants.

## PÉTANQUE FRÉHELOISE

La pétanque Fréheloise organise un concours ouvert à tous, en doublette formée : **le samedi 19 juillet à 14h**. Inscription ouverte à partir de 13h30 pour 4 parties à 10€ par équipe. Nombreux lots, restauration et buvette sur place. Rendez-vous au terrain à côté des terrains de Tennis à Pléhérel-Plage. Renseignements au 06.76.64.49.84.

## DE VENT ET D'ÉCUME

**Le mardi 22 juillet** : Démonstration de modelage le matin avec Isabelle CHOLLET et démonstration de peinture avec Richard MASSIAS l'après-midi, à la Galerie « De Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage.

**Le jeudi 31 juillet de 10h30 à 12h30** : Initiation à l'aquarelle avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscriptions à la Galerie. 5€ adulte et 2,50 enfant à partir de 12 ans. Matériel fourni.



## PETITES ANNONCES

- Très belle et ancienne table ronde en noyer diamètre 130, pliée 130x65, 100€ ☎ : 07.89.62.86.35
- 2 transats de jardin blanc en PVC, inclinables, sur roulettes, 20€ les 2. À retirer à Fréhel. ☎ : 06.30.43.93.45
- Ensemble cuir, jupe et veste rouge bordeaux taille 42, 50€ et un autre ensemble marron taille 42, 50€ ☎ : 07.81.41.14.12
- Chambre en chêne massif blanc, armoires 3 portes, lit 140, table de nuit, 250€ / 2 télévisions couleur cathodiques pour rétro gaming, 20€ l'unité / Piscine 5m de diamètre 1m20 de haut, 250€ / Bombe équitation 12/14 ans, 15€ / Etagères décoration enfants 15€ ☎ : 06.88.13.19.27
- Table basse de salon en bois, dessus carrelé, 0,98x0,52x0,42, 15€ / Lampadaire bois halogène 25€ / Lit fer forgé vert avec sommier lattes 140, 30€ ☎ : 06.13.51.23.28
- 2 chevets métal tubulaire blanc 40x40, 50€ / Paravent métallique base noire, partie haute en verre 170 h x120, 90€ / Télé AYA 120, 100€ ☎ : 06.22.61.55.78
- Divers objets de brocante, verres à vin en cristal visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85
- Casiers à homards 35€ et cordes, diamètre 10mm, 50 centimes le mètre ☎ : 06.51.09.39.55
- Peugeot 203 de collection année 1958, coloris ivoire ☎ : 06.84.54.06.21
- Maison neuve à vendre, 3kms de la mer toutes commodités à pied. 3 chambres, 84m2 sur 384m2 de terrain, très lumineuse. Maison avec décennale, livrée depuis novembre 2024 ☎ : 06.09.72.27.14
- Combinaisons Néoprène, femme 38/40, (2,2mm) manches et jambes courtes 10€, enfant 6 ans manches et jambes courtes 10€ ☎ : 06.70.90.17.09

### Recherches / Propositions diverses :

- Recherche binôme d'aide à la personne âgée qui sache faire un minimum de soin, et qui veut bien travailler un weekend sur deux avec moi. Sophie ☎ : 06.12.51.63.19
- Recherche personne pour démonter une armoire et la déposer en déchetterie. Chèque emploi service CESU, à Fréhel ☎ : 06.60.92.20.87
- "Jwhy" Pianiste de piano bar vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎ : 06.17.38.25.13 <https://jwhypianobar.fr>
- Cherche à acheter en urgence (hangar, grange, bâtiment) pour le Café de la Plage hors saison ☎ : 06.26.71.00.85

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos**  
le bourg - sables d'or les pins - pléhel plage  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)