

Vendredi 25 juillet 2025

N° 1025

## MÉDIATHÈQUE

**OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE** : Après 2 ans de travaux, venez découvrir la médiathèque de Fréhel, ses nouveaux espaces et ses nouveaux services ! Retrouvez toutes les informations utiles sur « [frehel.info](http://frehel.info) ».



**Concours photo** : Le concours photo annuel revient avec le thème : « **La pêche à Fréhel** » jusqu'au **28 juillet 2025** ! Rendez-vous vite sur « [frehel.info](http://frehel.info) » pour connaître les modalités de participation. Concours ouvert à toutes et tous. Bonne chance !

## EFS

Don de sang : un acte généreux et solidaire

La prochaine collecte aura lieu au « Kasino » de Fréhel à Sables d'Or les Pins. **Le lundi 28 juillet 2025 de 14h15 à 18h45**. Rendez-vous obligatoire sur le site [don-desang.efs.sante.fr](http://don-desang.efs.sante.fr). [Rubrique RDV en ligne]. Se munir obligatoirement d'une pièce d'identité. Une collation sera servie à l'issue du don. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades.



## MARCHÉ ESTIVAL - PLÉHÉREL-PLAGE

Comme chaque année retrouvez le **marché estival de Pléhérel-Plage** les mardis de 16h à 21h, **jusqu'au 26 août**. Ce rendez-vous hebdomadaire permet de découvrir des produits locaux, issus de l'artisanat ou de déguster les produits fabriqués par les food-trucks, en profitant d'une ambiance conviviale face à la plage de l'Anse du Croc. Une quinzaine d'exposants vous attendent nombreux.

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



L'été s'annonce riche en découvertes et en divertissements à Fréhel et ses environs. Votre Office de Tourisme vous propose un service de billetterie. Que vous souhaitiez visiter un site incontournable, assister à un concert ou profiter d'une sortie en mer, nous réalisons vos réservations pour vous faciliter la vie. Pour connaître le programme complet, les dates, les tarifs et réserver vos activités, rendez-vous dès maintenant à votre Office de Tourisme ou visitez notre site web ! L'équipe est là pour vous conseiller et vous aider à organiser un été inoubliable à Fréhel.

## COMMERCES

- **VAPÔCAP** : est ouvert le lundi de 10h à 12h30, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Fermé le dimanche.
- **LES JARDINS DU TÉLÉGRAPHE** : vous proposent des légumes de saisons en conversion biologique sur le marché de Saint-Cast tous les vendredi matin, à la ferme du Gros Chêne à Fréhel tous les samedi matin de 10h à 12h30 et en été sur le marché des Mielles (Saint-Cast) le lundi matin.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulet, merguez, agneau et du porc (saucisses, chipo, côtes, pâté de campagne, saucisson etc.) 06.52.29.43.95.
- **MAÇONNERIE : Nouveau** : Depuis août 2024 sur Fréhel, Pierre TOUBON, 40 ans, formation bâtiment. Je réalise tous types de travaux de maçonnerie (maison, extension, rénovation, petit terrassement...). J'aime le travail de qualité, les nouvelles techniques modernes, je suis un passionné de mon travail. Je souhaite offrir des services de qualité supérieure dans le domaine du bâtiment. Retrouvez-moi sur [capconstructions.fr](http://capconstructions.fr) ou au 06.73.06.86.61.

## VIDE-GRENIERS / MAISONS / BOUTIQUES

- Vide-greniers à Pléboulle : **le samedi 26 juillet**. Renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- L'association « Vacances et loisirs » organise un vide-greniers **le dimanche 27 juillet** à Pléhérel, Vieux Bourg sur la Place de la Chapelle et dans les rues avoisinantes. 3€ le mètre pour les exposants. Renseignements au 06.11.19.07.73.
- Vide-maison **le dimanche 27 juillet** de 9h à 19h, 10 rue de la Grosse Falaise à Pléhérel-Plage. Entrée par la rue de la Chapelle.
- Vide-boutique (presque exclusivement de la faïence) **le mardi 29 juillet** au 1 rue de la plage à Pléhérel-Plage de 11h à 12h30 et de 17h à 19h.
- Vide grenier Pucés marines **le dimanche 03 août** de 8h à 17h sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscriptions par mail : [comitedesfetesplevenon@gmail.com](mailto:comitedesfetesplevenon@gmail.com) ou 06.24.30.58.18 ou 06.20.21.13.08. Organisation Comité des fêtes et Association des Plaisanciers de Plévenon.

## UNC

**Dimanche 27 juillet**, à 11h, au cimetière de Plévenon, l'Union Nationale des Anciens Combattants (UNC) et la 486e section des médaillés militaires, se sont associés pour rendre hommage à l'aviateur Australien, John-Bulifinch Thomas.

## JOURNÉE SOLIDARITÉ

**Dimanche 3 août** : Journée grillades. Porc, saucisses, pommes de terre, fromage et tartelette à 12€ (sans boissons). Rendez-vous à partir de 12h sur le putting-green à côté de la Chapelle de Sables-d'Or-les-Pins. Organisée par les Pêcheurs Plaisanciers du Port Barrier, **au profit de la SNSM et de la Ligue contre le cancer.**

## CONCERTS DES CHAPELLES

### \* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg, Pléhérel-Plage

**Mardi 29 Juillet 19h** : Les Amis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage reçoivent Jean-Luc Thomas et Gab Faure en Duo. Musiques Celtiques de Bretagne, d'Irlande et d'ailleurs... Adultes : 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / - de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation. Renseignements : 06.80.68.31.51. Billetterie à 18h30.

### \* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien

**Jeudi 31 juillet 20h30** : Morgane Le Cuff et Morgane Grégory. Harpes en chapelles. Un duo de douceur et de charme. Adultes : 10 € / 12 à 16 ans : 6 € / - de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation - Renseignements : 06.32.04.72.22.

## EXPOSITION

Exposition à la chapelle Saint-Sébastien de Fréhel. Peintures, sculptures, coquillages peints. **Mercredi, samedi et dimanche, de 16h à 19h.**

## ARSOR



**Mercredi 30 juillet : TOURNEVOL – Atelier de moulin à vent**  
Sur l'esplanade / Boulevard de la mer de 10h30 à 17h. Ouvert à tous, enfant et adulte : participation 5€.

## BEJOY - YOGA

**Élise propose tout l'été des séances de yoga tous niveaux,** pour petits et grands, pour libérez votre esprit et revitalisez votre corps ! **Du mardi au dimanche** sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins ou Saint-Cast-le-Guildo. Informations et planning dans le « Guide des Loisirs » ou au 06.03.10.63.62.  
Surfe sur la vague de la joie !



## ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN



Équitation aux Écuries de Saint Sébastien, promenades et stages dès 3 ans. Inscriptions et renseignements au 06.64.05.54.20.

## TENNIS DE TABLE

**Tournois d'été tous les vendredis** à la Ville Oie. Ouvert à tous. Inscription entre 19h et 19h30. Participation : 6€. Nombreux lots !



## DE VENT ET D'ÉCUME



**Le jeudi 31 juillet de 10h30 à 12h30** : Initiation à l'aquarelle avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscriptions à la Galerie, 9 rue de la Pointe aux Chèvres. 5€ adulte et 2,50 enfant à partir de 12 ans. Matériel fourni.

## RECRUTEMENT

Société So Clean SAS recherche son personnel saisonnier pour la période **d'août 2025**. 14 Postes disponibles de 8h à 16h tous les samedis. Missions : Remises en état avant l'entrée des clients. Rémunération : 13€ net de l'heure. Permis B souhaité. Âge : de 18 à 65 ans. Pour postuler, envoyez votre CV à : so.cleans22@gmail.com.

## PETITES ANNONCES

- **Table bois** pour extérieur pliante, 14 couverts + 7 chaises, 150€ / **Barbecue** Weber gaz, état neuf, 150€ / **Clavier électronique** sur pied, 50€ / **Scoter électrique** handicapé 4 roues, modèle 480 mobility, comme neuf, 500€ ☎ : 07.81.99.79.66
- **Gilet de flottaison** neuf réversible, STRATERMIC Tribord, 15€ ☎ : 07.66.19.26.18
- **Canapé 3 places + fauteuil** cuir vert foncé très bon état + fauteuil état moyen, livraison possible aux alentours de Fréhel, 80€ ☎ : 06.63.19.12.70
- **RENAULT SCENIC** 5 places Série AIGLE Diesel, 188 123 km, bon état, contrôle technique OK, 3000 € ☎ : 06.51.90.47.71
- **Moto 125 Honda** Shadow année 1999, 15.900 km. Grise, équipée Sissi bar, sacoches cuir. 2500€. CT ok ☎ : 06.38.43.08.27
- **Très belle et ancienne table** ronde en noyer diamètre 130, pliée 130x65, 100€ ☎ : 07.89.62.86.35
- **Ensemble cuir**, jupe et veste rouge bordeaux taille 42, 50€ et un autre ensemble marron taille 42, 50€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **1 lit tubulaire** blanc 90x190 avec sommier lattes et matelas, très bon état, 80€ / **2 chevets métal** tubulaire blanc 40x40, 40€ / **Télé AYA** 120, 80€ ☎ : 06.22.61.55.78
- **Divers objets de brocante**, verres à vin en cristal visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85

### Recherches / Propositions diverses :

- **Recherche binôme d'aide à la personne** âgée qui sache faire un minimum de soin, et qui veut bien travailler un weekend sur deux avec moi. Sophie ☎ : 06.12.51.63.19
- **"Jwhy" Pianiste de piano bar** vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎ : 06.17.38.25.13 <https://jwhypianobar.fr>
- **Cherche à acheter en urgence** (hangar, grange, bâtiment) pour le Café de la Plage hors saison ☎ : 06.26.71.00.85

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)