



FIT'N DANCE

ADULTES : 1 inscription = Tous les cours à disposition

POUND, PILATES, STRETCHING, STEP, ZUMBA, GYM D'ENTRETIEN, ROLLER
débutants et intermédiaires (à faire en famille ou en solo), **ROLLERDANCE** débutants.

ENFANTS : 1 inscription = 1 activité (seulement 20€ de plus pour une 2^e activité au choix)

Danse CLIPDANCE 5 à 18 ans, GYM 4 à 7 ans, GYM/POUND KIDS 8 à 12 ans,
ROLLER à partir de 7 ans (à faire en famille ou en solo)

INSCRIPTIONS

MERCREDI 3 SEPTEMBRE 2025 de 14H à 19H00 et SAMEDI 6 SEPTEMBRE de 9H à 12H30

Salle de danse 1^{er} étage de la mairie

PLANNING FIT'N DANCE 2025 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	17H-18H00 CLIPDANCE	13H-14H00 Gym 4-7 ans		17H-18H00 CLIPDANCE	
	PETIT 5-7A Fanou	SOCIO Elo/ Fanou	14H-15H00 Gym entretien adultes	PETITS Fanou	13H30-14H30 ROLLER Alex, Fred, Fanou
18H-19H00 CLIPDANCE GRAND	18H-19H00 CLIPDANCE	14H-15H00 GYM/POUND KIDS	Martine Salle SOCIO	18H-19H00 CLIPDANCE	GYMNASSE DES FAUVETTES
10-13 ans Fanou MAIRIE	7-9 ans MOYEN	SOCIO 8-12A Elo/ Fanou		MOYENS	14H30-15H30 ROLLER DANCE Fanou,
SALLE DE DANSE MAIRIE	SALLE DE DANSE MAIRIE			19H-20H00 CLIPDANCE	Alex, Fred SDF LABERGEMENT
				GRAND	
20H-21H00 STEP 1er 3e 5e LUNDI DEBUTANT	19H30-20H30 PILATES	20H-21H00 POUND	19H-20H00 PILATES	20H-22H00 CLIPDANCE	
ZUMBA 2e 4e LUNDI Fanou/Elo	Fanou SOCIO	Elo/Fanou SDF	Fanou SOCIO	ADOS	
SALLE SOCIO	20H30-21H30 STRETCHING		20H-20H30 STRETCHING	CLIPDANCE	
	Fanou SOCIO			ADOS	
				SALLE DE DANSE MAIRIE	

Nos coaches diplômées et notre coach ROLLER bénévole sont tous qualifiés, bienveillants, dans le respect de la santé et la sécurité de tous les adhérents.

Nous proposons aussi :

1 randonnée mensuelle pour plus de partage.

4 soirées POUND à thèmes gratuites et ouvertes à tous.

2 demi-journées de découvertes sportives gratuites et ouvertes à tous.

UN GRAND GALA DE FIN D'ANNEE, gratuit.

TARIFS : ADULTES 155€ (141€ sous condition) / ENFANTS : 145€ (131€ sous condition) - PASS SPORT et chèques-vacances acceptés.

Hâte de vous retrouver pour cette superbe et nouvelle saison sportive.