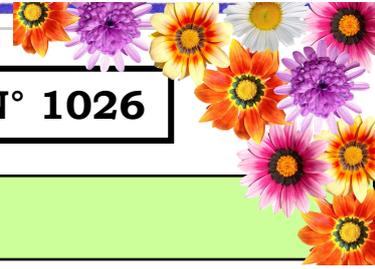




Vendredi 1er août 2025

N° 1026



GRAND SITE DE FRANCE

Durant l'été, une équipe du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel en collaboration avec la commune de Fréhel, va réaliser une opération **d'arrachage des semis de Pins maritimes** sur la Pointe aux Chèvres. Cette action a lieu tous les ans afin de limiter le retour du boisement de pins sur cette partie du littoral. Les Landes sont des milieux caractéristiques et vulnérables du territoire du Cap Fréhel – Cap d'Erquy. De ce fait, la Pointe aux chèvres fait partie intégrante du site Natura 2000 Cap d'Erquy – Cap Fréhel. Le Pin maritime n'est pas une espèce originaire de Bretagne et il n'a pas un impact neutre sur les habitats naturels comme la Lande. Sous les pins, le sol est sec et pauvre en permanence et peu de végétaux peuvent tolérer la très forte densité de leurs racines. De plus le pin a un caractère envahissant de par son essaimage important. Cette opération d'arrachage de semis est **nécessaire** afin que cette espèce ne porte pas atteinte à la biodiversité locale.

ENEDIS

Coupure d'électricité pour travaux : **vendredi 29 août de 09h à 11h** dans la rue du Clos de Devant.

MARCHÉ ESTIVAL - PLÉHÉREL-PLAGE

Comme chaque année retrouvez le **marché estival de Pléhérel-Plage** les mardis de 16h à 21h, **jusqu'au 26 août**. Ce rendez-vous hebdomadaire permet de découvrir des produits locaux, issus de l'artisanat ou de déguster les produits fabriqués par les food-trucks, en profitant d'une ambiance conviviale face à la plage de l'Anse du Croc. Une quinzaine d'exposants vous attendent nombreux.

EXPOSITION

Au travers de près de 200 photographies, Jean-Yves Chatellier vous propose de venir ou revenir à la rencontre des paysans de notre presqu'île, d'hier et d'aujourd'hui, ces hommes qui nous nourrissent, les laboureurs, cultivateurs et agriculteurs. De belles archives pour un hommage à une belle profession. **Jusqu'au 15 septembre 2025** de 14h à 18h. **Entrée libre tous les jours à l'EHPAD**, Résidence des Blés d'Or de Fréhel.

COMMERCES

- **VAPÔCAP** : est ouvert le lundi de 10h à 12h30, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Fermé le dimanche.
- **CAFÉS D'ARMOR** : Votre torrificateur vous accueille les samedis matin de 9h30 à 13h au 6 rue du Gué de l'An, à Fréhel (Sur la zone Artisanale derrière la Menuiserie des Sables). Venez découvrir notre atelier, déguster notre café. Vente de café moulu ou en grain. Notre mission est de vous proposer un café de qualité, fraîchement torréfié au prix le plus juste pour vous et les producteurs avec qui nous travaillons. Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr. Alexandre 06.87.05.56.03.
- **LA BOÎTE** : l'espace de coworking accueille, jusqu'au 5 août, l'artiste Stéphanie Cauchies pour une exposition de sculptures figuratives. L'exposition est visible aux heures d'ouverture de l'espace de coworking : 9h-12h / 14h-18h. Nous accueillons aussi les travailleurs nomades dans un open space ou deux bureaux ! www.capsolutionsbusiness.fr ou 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40

VIDE-GRENIERS / MAISONS / BOUTIQUES

- Vide-greniers à Plébouille : **le samedi 2 août**. Renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09. (Magasin brocante ouvert 6j/7).
- Vide grenier Puces marines **le dimanche 03 août** de 8h à 17h sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscriptions par mail : comitedesfetesplevenon@gmail.com ou 06.24.30.58.18 ou 06.20.21.13.08. Organisation Comité des fêtes et Association des Plaisanciers de Plévenon.
- Vide-boutique (presque exclusivement de la faïence) **le mardi 05 août** au 1 rue de la Plage à Pléhérel-Plage de 11h à 12h30 et de 17h à 19h.
- Vente pour Emmaüs **le mercredi 13 août** de 14h à 18h, à Matignon, route de Saint-Cast. Bonnes affaires !
- L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-greniers **le dimanche 17 août** à Pléhérel, Vieux bourg sur la Place de la Chapelle et dans les rues avoisinantes. 3€ le mètre pour les exposants. Fiche de réservation disponible à l'Office de tourisme de Fréhel. Renseignements 06.11.19.07.73.
- Vide-greniers **le dimanche 17 août** de 9h à 19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50 le mètre, particuliers et associations, au profit de la SNSM.

MÉDIATHÈQUE

- **Jeudi 7 août à 10h** : Participez à un grand jeu de plateau pour découvrir la pêche hauturière et ses différents métiers. Formez votre équipage et tentez de réussir votre campagne de pêche ! En famille, à partir de 6 ans. Animé par le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel.
- **Jeudi 7 août de 15h à 18h** : Lire à la plage. Lectures, jeux et coloriages à Pléhérel-Plage.
- **Jeudi 7 août à 18h45** : Les Loups-garous de Thiercelieux. Villageois ou loup-garou, qui l'emportera ? Dès 10 ans, au camping du Pont de l'Étang.
- **Mercredi 13 août à 18h** : Si le patrimoine m'était conté... Conférence de Jean-Yves Chatellier sur les Terre-neuvas, suivie d'une projection du film « Racleurs d'océan » d'Anita Conti.
Sur inscription à la médiathèque, au 02.96.41.51.12 ou à : mediatheque@mairie-frehel.fr



CONCERTS DES CHAPELLES

* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg, Pléhérel-Plage

Mardi 5 août 19h : Trio PIK - Musique classique et chants du Monde. Musiques populaires et folksongs: la poésie, la danse et quelques compositions sont mises à l'honneur par Isabelle Chauvin au chant, Kristina Kuusisto au bandonéon, Philippe Lucas Robic à la guitare acoustique. Un programme sensible et intime. Tarifs : Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06.80.68.31.51.

* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien

Jeudi 07 août 20h30 : Zorongo Trio - Flamenco lyrique autour de mélodies populaires andalouses - voix , guitare et violon. Entrée 12€.

ARSOR

Mercredi 6 août : Assemblée Générale de l'ARSOR à 18h à la salle des fêtes de Fréhel, suivie d'un pot de l'amitié.

Vendredi 8 août : Pique-nique des « années folles » à 12h au théâtre de Verdure , Vallée de Diane. Apportez votre pique-nique et venez costumés ! Et à 20h30 : Grande soirée festive sur l'Esplanade devant le « Kasino » avec le DJ Victoric Leroy.

SNSM

Dimanche 3 août : Journée grillades. Porc, saucisses, pommes de terre, fromage et tartelette à 12€ (sans boissons). Rendez-vous à partir de 12h sur le putting-green à côté de la Chapelle de Sables-d'Or-les-Pins.

Organisée par les Pêcheurs Plaisanciers du Port Barrier, **au profit de la SNSM et de la Ligue contre le cancer.**

À L'EST DES DUNES

Le Jeudi 7 août à 20h30 à la Chapelle Notre Dame des Sables. Concert : 1ère partie le Duo Nysos. En 2ème partie : Le Trio Atalante. Entrée à 17€. Réservations possibles à l'Office de tourisme de Fréhel.

DE VENT ET D'ÉCUME

Le mardi 5 août de 10h30 à 12h30 : Démonstration de modelage par Isabelle CHOLLET. **Et de 16h à 18h30** : Initiation à l'aquarelle avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscriptions à la Galerie, 9 rue de la Pointe aux Chèvres. 5€ adulte et 2,50 enfant à partir de 12 ans. Matériel fourni.

Le mercredi 6 août de 16h30 à 18h30 : Démonstration de peinture par Richard MASSIAS.

AMENO

L'Association AMENO avec le Grand Site, vous propose une visite guidée du Pont Marais et de la passerelle côtière, ancienne voie de chemin de fer des Côtes du Nord. Rendez-vous devant l'Hôtel La Voile d'Or à Sables-d'Or-les-Pins : **le vendredi 8 août à 14h30**. Gratuit. 07.67.21.19.30.

PETITES ANNONCES

- **6 Fauteuils** plastique vert pour jardin, 8€ l'unité / **Congélateur** 200€ / **Grill camping** grand format d'un mètre de long, avec deux bouteilles de gaz, 300€ ☎ : 06.83.37.04.19
- **Clic clac** 140, 50€ / **Chevet** bois avec 1 porte et 1 tiroir très bon état, 20€ / **table** ronde bois et faïence diamètre 73cm HT 38cm, 30€ / 1 table ronde bois diamètre, 60cm HT 48cm, 25€ / 2 **placards** salle bain bois clair HT 91cmx40cmprof.x76L , 25€ chaque ☎ : 06.09.37.11.30
- **Gazinière** 150€ / **lit** 2 places 250€ / **table** de salon 50€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Armoire-dressing** à glace "Carla" 2 portes coulissantes, 2 penderies et étagères l 2,02M, h 2,18M, p 0,62M, 150€ / Chambre Gautier lit 90x190 + lit tiroir + armoire + commode + 3 meubles étagère assortis 250€ / Sommier 1 pers 30€ / Table informatique 20€ / Micro chaîne HIFI Sharp, 50€ / TV LG 66cm 50€ / Table écolier 20€ / Lot 3 chaises bistrot 30€ (+1 usagée) / Meuble TV 40€ / Horloge murale 5€ / Matériel de pêche 5€ / Table à repasser 15 € ☎ : 06.31.80.41.63
- **Table bois** pour extérieur pliante, 14 couverts + 7 chaises, 150€ / **Barbecue** Weber gaz, état neuf, 150€ / **Clavier électronique** sur pied, 50€ / **Scoter électrique** handicapé 4 roues, modèle 480 mobility, comme neuf, 500€ ☎ : 07.81.99.79.66
- **Gilet de flottaison** neuf réversible, STRATERMIC Tribord, 15€ ☎ : 07.66.19.26.18
- **Canapé 3 places + fauteuil** cuir vert foncé très bon état + fauteuil état moyen, livraison possible aux alentours de Fréhel, 80€ ☎ : 06.63.19.12.70
- **RENAULT SCENIC** 5 places Série AIGLE Diesel, 188 123 km, bon état, contrôle technique OK, 3000 € ☎ : 06.51.90.47.71
- **Moto 125 Honda** Shadow année 1999, 15.900 km. Grise, équipée Sissi bar, sacoches cuir. 2500€. CT ok ☎ : 06.38.43.08.27
- **1 lit tubulaire** blanc 90x190 avec sommier lattes et matelas, très bon état, 80€ / **2 chevets métal** tubulaire blanc 40x40, 40€ / **Télé AYA** 120, 80€ ☎ : 06.22.61.55.78

Recherches / Propositions diverses :

- **Recherche personne** pour 2 h de ménage tous les jours du 1er au 24 août inclus. CESU : 20€/heure. À Sables d'Or ☎ : 06.15.24.10.94
- **Recherche en urgence logement**, Fréhel et alentours, pour un couple ☎ : 06.45.48.05.44
- **Cherche à acheter en urgence** (hangar, grange, bâtiment) pour le Café de la Plage hors saison ☎ : 06.26.71.00.85

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



Numéros Utiles

Médecins - Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste - Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi - 7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info