

SAISON 2025 - 2026



SAMEDI 6 SEPTEMBRE
INSCRIPTIONS
de 9h à 15h



frbellegarde.secretariat@gmail.com



Maison des Associations
40 Place du Clos Meiller
42210 BELLEGARDE EN FOREZ

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

Samedi 6 septembre de 9h à 15h
Salle du bas de la Maison des Associations de
Bellegarde en Forez

DEMONSTRATIONS des activités
de 10h à 12h

REPRISE DES ACTIVITES

Lundi 15 septembre

SEMAINE D'ESSAI

Du 15 au 19 septembre

NOUVEAU

VENTE DE SWEAT ET TEE-SHIRT

pour le groupe de Street Dance.

Commande et
essayage le jour
des inscriptions

INFOS PRATIQUES

Pour participer à l'une de nos activités,
l'adhésion à l'association est obligatoire.

Prix de la carte d'adhérent : 32 €

Cette carte est valable toute la saison,
et une seule carte par famille est nécessaire.

Pour toutes les activités sportives :

- ⇒ Remplir la fiche d'inscription.
- ⇒ Remplir le questionnaire de santé.
- ⇒ Pour les enfants, fournir une attestation
d'assurance responsabilité civile.

Pour le paiement des activités :

- ⇒ un chèque de 32€ pour la cotisation à
l'Association (carte Familles Rurales)
- ⇒ chèque pour le règlement de l'activité
choisie → paiement en trois fois possible

Modes de paiement acceptés :

chèque bancaire
chèque ANCV
Bons Pass Sport
Espèce



L'association se réserve le droit
d'annuler une activité si le
nombre de participants n'est pas
suffisant.

**Les activités ne sont pas assurées
pendant les vacances scolaires.**

ACTIVITÉS ENFANTS

STREET DANCE

Lieu : salle du haut
de la Maison des Associations

Jours : lundi ou jeudi à partir de 17h

Age et horaires : dès le CP

Les groupes et horaires seront affichés à la maison
des associations après les inscriptions.

Suivant les inscriptions, les enfants de Grande
Section pourront être accueillis.

Intervenante : Jennifer DURAND

Coût : 150 € par an

Contact : Gilles COLOMBET 06 09 77 06 77

GYM / HIP-HOP

Lieu : salle des fêtes

Jour : mercredi

Age et horaires :

gym dès la MS → de 10h à 11h

hip-hop dès la GS → de 11h à 12h

Intervenant : Geoffrey JACOB

Coût : 100 € par an

Contact : Linda MENDES 06 59 29 22 43

CROSS TRAINING

Activité possible pour les enfants
dès le collège : ateliers spécifiques
proposés dans les cours du mardi
avec les adultes.

Voir infos et contact plus loin,
dans la 3ème colonne ! 😊

ACTIVITÉS ADULTES

STREET DANCE

Lieu : salle du haut
de la Maison des Associations

Jour : lundi de 20h à 21h30

Intervenante : Jennifer DURAND

Coût : 220 € par an (1h30/semaine)

Contact : Gilles COLOMBET
06 09 77 06 77

PILATES

DEUX COACHS
Eliane
Laurent

Lieu : salle de la Verchère

Jours : mardi de 18h45 à 19h45
cours complet

Intervenante : Eliane GUILLOT

Coût : 120 € par an

Contact : Céline GORD 06 29 67 78 82

Lieu : salle de la Verchère

Jour : jeudi de 19h à 20h

SAUF si beaucoup de demandes, il y aura

deux cours : de 18h30 à 19h30

de 19h30 à 20h30

Intervenant : Laurent PAZIENZA

Coût : 120 € par an

Contact : Sandrine BRUN 06 44 21 74 37

ACTIVITÉS ADULTES

CROSS TRAINING

Lieu : salle des fêtes

Jour : mardi de 18h30 à 19h30
de 19h30h à 20h30

Age : à partir de 15 ans

Intervenant : Laurent PAZIENZA

Coût : 120 € par an

Contact : Anouk BRET 06 74 17 13 07

GYM TONIQUE / STEP

Lieu : salle des fêtes

Jour : mercredi

Gym de 20h à 21h

Step de 21h à 22h

Intervenant : Geoffrey JACOB

Coût : 100 € par an pour 1h / semaine

160 € par an pour 2h / semaine

Contact : Caroline TRIQUET 06 68 79 99 61

Linda MENDES 06 59 29 22 43

GYM D'ENTRETIEN

Lieu : salle des fêtes

Jour : mardi—vendredi de 10h à 11h

Intervenant : Geoffrey JACOB

Coût : 100 € par an pour 1h / semaine

150€ par an pour 2h / semaine

Contact : Danièle BESSON 06 65 44 02 82