

PROGRAMME SENIORS

2025-2026



Service Seniors

Mairie du Plessis-Pâté - Place du 8 mai 1945 - 91220 Le Plessis-Pâté
01 60 85 59 00 - seniors@leplessispate.fr - www.leplessispate.fr



LE MOT DES ÉLUS



Pascale Roquesalane
*Adjointe au Maire
chargée des Solidarités*



Patrick Moriaux
*Conseiller municipal
délégué aux Seniors*

Madame, Monsieur,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous présentons ce nouveau programme d'activités 2025-2026.

Plus qu'un simple agenda, il est l'expression de notre volonté de favoriser la convivialité, de recréer du lien et de faire de chaque moment partagé une source de plaisir.

Se retrouver au cinéma ou au karaoké, échanger lors de la Semaine bleue ou des sorties, rire, apprendre, découvrir... voilà ce que nous vous invitons à vivre ensemble. Nous avons imaginé ce programme en pensant à ce qui fait du bien : des ateliers variés intergénérationnels ou gourmands, des moments festifs préparés par les services et associations de la commune, de belles sorties en Île-de-France, mais surtout des moments de partage.

Sortir de chez soi, briser la solitude, rencontrer de nouvelles personnes ou retrouver des visages familiers, c'est aussi cela, le cœur de notre engagement.

Nous pouvons compter sur la solidarité des uns et des autres qui contribue à maintenir le lien entre vous, même dans les moments difficiles.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui rendent ces rendez-vous possibles et nous vous invitons à en profiter pleinement.

C'est avec plaisir que nous vous retrouverons **mardi 9 septembre à l'Espace Michel Berger** pour une présentation conviviale du programme et des services.

Bien cordialement,

Pascale Roquesalane
*Adjointe au Maire
chargée des Solidarités*

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'PR' with a large flourish above it.

Patrick Moriaux
*Conseiller municipal
délégué aux Seniors*

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Moriaux' with a large flourish above it.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2025

€ Participation financière requise,
selon le quotient familial

 Transport en car

 Covoiturage

MARDI
09
SEPTEMBRE

Rencontre & gourmandises de rentrée | 14h

Espace Michel Berger

Mardi 9 septembre, échangez avec vos élus sur la programmation Seniors 2025-2026 autour de gourmandises pour fêter la rentrée.

Transport en Plessis-Bus possible - Réservation auprès du service Seniors

SEMAINE BLEUE DU 6 AU 10 OCTOBRE

Vieillir, une force à partager

Pour participer aux activités de la Semaine Bleue proposées par le CCAS, retournez le coupon-réponse présent en page 13 de ce programme entre le 15 et le 19 septembre.

Les écoles de musique : Visite & Conférence | 14h

Salle La Grange

Plongez dans l'univers des écoles de musique, découvrez leur histoire, leur rôle et laissez-vous guider à travers les coulisses de l'École Municipale de Musique et de Danse Michel Legrand lors d'une visite animée par Christel Sequalino, directrice de l'École.

Inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispat.fr entre le 15 et le 19 septembre.

LUNDI
06
OCTOBRE

Atelier découverte de la partition | 15h30

École Municipale de Musique et de Danse Michel Legrand

Venez découvrir comment lire, comprendre et ressentir la musique autrement grâce à un atelier autour des partitions !

Places limitées - inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispat.fr entre le 15 et le 19 septembre.


Bélenos
Enjeux Nutrition

MARDI
07
OCTOBRE

Atelier cuisine en partenariat avec Bélenos | 10h - 13h

€

Espace Michel Berger | Salle Cézanne

Réalisez des recettes qui allient goût et équilibre nutritionnel puis dégustez-les, le tout en participant à un quiz sur la dénutrition !

N'hésitez pas à apporter vos tabliers et accessoires de cuisine fétiches.

Places limitées - Participation financière requise, selon le quotient familial. Inscriptions au CCAS du 22 au 26 septembre

SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 10 OCTOBRE

Pour participer aux activités de la Semaine Bleue proposées par le CCAS, retournez le coupon-réponse présent en page 13 de ce programme entre le 15 et le 19 septembre.

MARDI
07
OCTOBRE

Art Thérapie | 14h30 - 16h

Salle des Noisetiers

Offrez-vous un moment de bien-être et de liberté d'expression. Dans une ambiance douce et bienveillante, explorez vos émotions à travers l'Art Thérapie.

Places limitées - inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispatte.fr entre le 15 et le 19 septembre.

MERCREDI
08
OCTOBRE

Atelier intergénérationnel : Fabrication de nichoirs | 9h - 12h

Espace Michel Berger

Construisez de jolis nichoirs pour offrir un refuge aux oiseaux du parc des Isards en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs élémentaire et de Sylvie Groseil, responsable des espaces verts.

Places limitées - Inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispatte.fr entre le 15 et le 19 septembre.

JEUDI
09
OCTOBRE

Découverte des Hautes Vallées de Chevreuse



Rendez-vous à 8h45 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Promenade guidée des petits ponts au château de la Madeleine, suivie d'un déjeuner convivial à la Ferme du Bout des Prés. Terminez l'après-midi en dansant !

Places limitées - Participation financière requise, selon le quotient familial. Inscriptions au CCAS du 22 au 26 septembre.

VENDEDI
10
OCTOBRE

Conférence Âge 91 | 10h - 12h



Espace Michel Berger

Participez à une conférence sur « la personne de confiance et directives anticipées » puis échangez pour mieux comprendre son rôle ainsi que l'importance des directives anticipées afin de préparer l'avenir en toute sérénité.

Inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispatte.fr entre le 15 et le 19 septembre

VENDEDI
10
OCTOBRE

Loto gourmand | 14h - 17h



Espace Michel Berger

Venez passer un moment convivial en participant à un loto gourmand. Au programme animation, conseils nutritionnels et temps d'échanges avec une diététicienne. Des lots alimentaires à gagner !

Places limitées | Inscrivez-vous via le coupon en page 13 à retourner au CCAS ou par mail à ccas@leplessispatte.fr entre le 15 et le 19 septembre

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2025

SAMEDI

11

OCTOBRE

Ouverture de Saison Culturelle | 20h30

Espace Michel Berger

Spectacles, concerts, théâtre... Venez découvrir les temps forts qui vous attendent cette année et ne manquez pas le spectacle d'ouverture : trois clowns, un ukulélé... et beaucoup de (més)aventures !

DIMANCHE

12

OCTOBRE

La marche rose | Rendez-vous à 9h

Départ 9h30 de la Cour de la Ferme du Château

En soutien à la lutte contre le cancer du sein et en partenariat avec Plessis-Rando, participez à une marche solidaire de 3 km !

La marche sera suivie d'un verre de l'amitié.

Ensemble, marchez pour la bonne cause !

Accessible à tous - Participation de 3€ minimum, à régler en ligne via le site HelloAsso du 6 au 29 septembre.

MERCREDI

22

OCTOBRE

Atelier intergénérationnel au Jardin de la biodiversité | 10h - 12h

Jardin de la biodiversité

Partagez un moment en famille le temps d'une mâtinée !

Venez avec vos petits-enfants pour planter des framboisiers en compagnie de Sylvie Groseil, responsable espaces verts !

Inscriptions en Mairie ou par mail à seniors@leplessispatte.fr jusqu'au 26 septembre

VENDREDI

07

NOVEMBRE

Auxerre & la maison Le Borvo | 7h30

Rendez-vous à 7h30 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Découvrez la maison familiale Le Borvo et son célèbre saumon fumé, puis partez pour une visite guidée d'Auxerre, ville pleine de charme et d'histoire.

*50 places - Participation financière requise, selon le quotient familial
Inscriptions en Mairie du 6 au 10 octobre*

VENDREDI

07

NOVEMBRE

Plessis-Play | 16h30

Espace Michel Berger

Plessis-Play, c'est la soirée jeux vidéo intergénérationnelle organisée par la ville à ne pas louper ! Expériences en réalité virtuelle, parcours ludique, initiation à l'impression 3D, ou encore tournois sur PS4, Wii, téléphone, entre seniors et jeunes.

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2025

MERCREDI

19

NOVEMBRE

Atelier de Noël | 9h30 - 11h

Espace Michel Berger

À l'approche des fêtes, participez à un atelier de décoration de biscuits de Noël avec Élise Nadreau.

*15 places - Participation financière requise, selon le quotient familial
Inscriptions en Mairie du 3 au 6 novembre*



VENDREDI

21

NOVEMBRE

Théâtre : Climax - Compagnie Zygomatic | 20h30



La Grange

Assistez à un spectacle à l'intersection du théâtre, de la danse, du chant et du mime. Avec Climax, la Compagnie Zygomatic utilise l'humour comme une arme de réflexion massive au service d'un sujet brûlant : le dérèglement climatique !

Réservation auprès du Service Culturel de l'École Municipale de Musique et de Danse Michel Legrand

01 60 85 99 93 - 8 avenue Gilbert Fergant, Le Plessis-Pâté

FÊTONS LA FIN DE L'ANNÉE AUTOUR DE DEUX MOMENTS FESTIFS AU CHOIX :

LUNDI

08

DÉCEMBRE

Coffret gourmand

OU

JEUDI

11

DÉCEMBRE

Repas de Noël

Espace Michel Berger | de 14h30 à 17h

Les élus du Conseil Municipal vous accueillent pour vous remettre le traditionnel coffret gourmand de Noël autour de quelques douceurs.

Espace Michel Berger | 12h30

Fêtez la fin de l'année autour d'un repas convivial en musique puis profitez d'un spectacle plein de surprises.

Transport en Plessis-Bus possible - Réservation auprès du service Seniors

Retournez le coupon-réponse disponible en p. 17 de ce programme en Mairie ou par mail à seniors@leplessispate.fr avant le 10 octobre

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

MARDI

13

JANVIER

Galette des Seniors | 14h30

Espace Michel Berger

Dégustez une bonne galette des Rois tout en profitant d'un spectacle afin de fêter ce début d'année tous ensemble.

Inscriptions en Mairie jusqu'au vendredi 9 janvier ou par mail :

seniors@leplessispate.fr - Transport en Plessis-Bus possible

Réservation auprès du service Seniors

MARDI

20

JANVIER

Cinéma | 14h30

Brétigny-sur-Orge (Ciné 220)



Et si on se faisait une toile ?

Choix du film en attente de la programmation du cinéma.

Inscriptions en Mairie jusqu'au 16 janvier ou par mail

seniors@leplessispate.fr - Transport en covoiturage ou Plessis-Bus

Réservation auprès du service Seniors

VENDREDI

23

JANVIER

La Nuit du Sport | 17h30

Complexe Sportif Le Colombier

La ville vous propose de participer à différentes activités physiques et sportives. Il y en a pour tous les niveaux et pour tous les âges !

Inscription à sport@leplessispate.fr ou auprès de l'Espace Jeunesse

LUNDI

02

FÉVRIER

Crêpes Party avec le Club Loisirs Gaston Rumeau | 10h

Espace Michel Berger

En compagnie du Club Loisirs Gaston Rumeau, préparez des crêpes à partager et dégustez-les ! Retrouvez-vous ensuite autour d'une table pour des jeux de cartes, rires et bonne humeur garantis.

Places limitées - Inscriptions en Mairie jusqu'au 23 janvier ou par mail à seniors@leplessispate.fr

Escapade en Normandie | 7h30



Rendez-vous à 7h30 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Découvrez le Perche avec la visite de la Manufacture Bohin, célèbre pour son savoir-faire artisanal en aiguilles. Plongez ensuite dans l'histoire du Château des Nouettes, ancienne demeure de la Comtesse de Ségur, où se mêlent patrimoine et littérature. Une belle escapade entre tradition et charme normand !

50 places - Participation financière requise, selon le quotient familial - Inscriptions en Mairie du 5 au 9 janvier

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

MARDI

17

MARS

Atelier décoration de biscuits | 9h30 - 11h €

Espace Michel Berger

Sur le thème de la Saint-Patrick, décorez vos biscuits en compagnie d'Élise Nadreau !

15 places - Participation financière requise, selon le quotient familial - Inscriptions en Mairie du 9 au 13 mars

SAMEDI

28

MARS

Angèle - Compagnie Cartoun Sardines Théâtre | 20h30 €

La Grange

Librement inspiré du film de Marcel Pagnol et du roman de Jean Giono "Un de Baumugnes", Angèle vit avec ses parents dans une ferme provençale. Elle se laisse séduire par un beau parleur marseillais, qui ne tarde pas à la mettre sur le trottoir...

Un spectacle lumineux, plein de tendresse et d'humanité à ne pas manquer !

Réservation auprès du Service Culturel de l'École Municipale de Musique et de Danse Michel Legrand

01 60 85 99 93 - 8 avenue Gilbert Fergant, Le Plessis-Pâté

MARDI

31

MARS

Atelier naturellement votre | 9h & 10h30 €

Espace Michel Berger

Participez à un atelier de fabrication de baume au calendula ! Vous apprendrez à réaliser un soin naturel aux vertus apaisantes, à base d'ingrédients simples et efficaces. Vous préférez créer votre propre parfum ? Laissez-vous guider dans la création de votre fragrance, en découvrant les différentes notes et familles olfactives.

Une matinée placée sous le signe du bien-être et de la créativité !

10 places par atelier - Participation financière requise, selon le quotient familial - Inscriptions en Mairie du 9 au 13 mars

JEUDI

09

AVRIL

Karaoké | 14h30

Espace Michel Berger

Venez nous montrer vos talents de chanteur ! Prenez le micro et lâchez-vous au rythme de la musique...

*Inscriptions en Mairie jusqu'au 27 mars
ou par mail : seniors@leplessispate.fr*

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

MARDI

14

AVRIL

Balade urbaine | 9h

Rendez-vous à 9h à la gare de Brétigny-Sur-Orge

L'association Plessis Rando vous propose de partir en balade à Paris ! Enfilez vos plus belles chaussures !

Prévoyez votre titre de transport. Inscriptions en Mairie jusqu'au 3 avril ou par mail : seniors@leplessispate.fr | Transport en Plessis-Bus possible, réservation auprès du service Seniors

JEUDI

07

MAI

Domaine de Montauger | 13h30

Rendez-vous à 13h30 sur le parking de l'Espace Michel Berger

Partez à la découverte du Domaine de Montauger en compagnie d'un guide environnemental et de Sylvie Groseil, responsable espaces verts ! Entre nature préservée, faune, flore et patrimoine, vivez une balade enrichissante, guidée par des passionnés.

30 places - Covoiturage possible - Inscriptions en Mairie jusqu'au 24 avril ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENDREDI

29

MAI

Tournoi de pétanque & barbecue | 10h

Complexe Sportif Le Colombier

La compétition reprend cette année encore aux côtés de l'association Plessis-Pâté Pétanque. Jetez vos plus belles boules et régaliez-vous par la suite autour d'un bon barbecue.

Inscriptions en Mairie jusqu'au vendredi 15 mai ou par mail : seniors@leplessispate.fr

VENDREDI

12

JUIN

La route des fleurs & parfums | 7h30

Rendez-vous sur le parking de l'Espace Michel Berger

Visitez le château de Chamerolles, joyau de la Renaissance devenu musée du parfum puis flânez dans la charmante roseraie du jardin André Ève, entre couleurs et senteurs.

*50 places - Inscriptions en Mairie du 4 au 6 mai
Participation financière requise selon le quotient familial*



VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

JEUDI
25
JUIN

Repas champêtre | 12h €

Pelouse de la Mairie

Venez profiter d'un moment convivial autour d'un bon repas, le tout en musique, accompagnée par Johan Morgan Orchestra !

Participation financière requise, selon le quotient familial. Inscriptions en Mairie du 1^{er} au 5 juin - Transport en Plessis-Bus possible - Réservation auprès du service Seniors

JUILLET

Opération Sable Fin | Toute la journée €

Destination à venir

Rendez-vous à 6h sur le parking de l'Espace Michel Berger

Passez un moment convivial, le tout au bord de la mer.

Participation financière requise, selon le quotient familial.

Inscriptions en Mairie du 15 au 19 juin

ET AUSSI...

DES ATELIERS CONÇUS POUR VOUS

TOUTE
L'ANNÉE
LE VENDREDI MATIN

Ateliers équilibre - 9h30 et 10h45

Accueil de loisirs élémentaire

Adaptés aux pathologies liées à l'âge, telles que la fragilité des os, la perte musculaire ou encore la rigidité des articulations, ces ateliers vous permettront de travailler en douceur, de réaliser des exercices simples et accessibles à tous aux côtés de l'association Siel Bleu.

*Plus d'informations auprès du CCAS : 01 60 85 59 06
ou ccas@leplessispate.fr*

TOUTE
L'ANNÉE

Activités physiques adaptées

Sur critères, vous pouvez être pris en charge par l'éducatrice sportive de la commune. Un programme d'exercices adaptés en groupe, vous sera proposé, susceptible de vous inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable.

*Plus d'informations auprès de l'éducatrice sportive au 06 76 80 75 26
ou sport@leplessispate.fr*

LES TARIFS DE VOS ACTIVITÉS

Les tarifs des activités proposées sont soumis au quotient familial.

Pour déterminer la tranche à laquelle vous appartenez, faites calculer, avant le 27 septembre 2025, votre quotient familial par le service Seniors afin de ne pas vous voir appliquer automatiquement la tranche la plus élevée.

Pour cela, pensez à apporter la photocopie de votre avis d'imposition ou de non-imposition 2024 sur les revenus de 2023.

ACTIVITÉS SENIORS	TAUX DE PARTICIPATION COMMUNALE
Tranche 1	75%
Tranche 2	70%
Tranche 3	60%
Tranche 4	55%
Tranche 5	45%
Tranche 6	40%
Tranche 7	35%
Tranche 8	30%
Tranche 9	20%
Hors commune et/ou -65 ans	0%

LE SERVICE SENIORS

Mairie du Plessis-Pâté
Place du 8 mai 1945
Le Plessis-Pâté - 91220



01 60 85 59 11



seniors@leplessispate.fr



www.leplessispate.fr

Inscrivez-vous à la newsletter Seniors et restez informés des dernières actualités et activités qui vous concernent !
Pour recevoir la newsletter, envoyez un mail à seniors@leplessispate.fr en indiquant vos nom et prénom.

VOTRE MAIRIE

Mairie du Plessis-Pâté
Place du 8 mai 1945
Le Plessis-Pâté - 91220
01 60 85 59 00
mairie@leplessispate.fr

Votre mairie vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 15h à 18h.
Sauf le mercredi de 8h30 à 12h.



INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE BLEUE DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

Nom _____

Prénom _____

 Tél _____

 Mail _____

Veuillez cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer

Lundi 6 octobre 2025

Visite & Conférence de l'École Municipale de Musique et de Danse

Monsieur

Madame

Atelier découverte de la partition

Monsieur

Madame

Mardi 7 octobre 2025

« Art Thérapie »

Monsieur

Madame

Mercredi 8 octobre 2025

Atelier intergénérationnel : Fabrication de nichoirs

Monsieur

Madame

Vendredi 10 octobre 2025

Conférence Âge 91

Monsieur

Madame

Loto gourmand

Monsieur

Madame

**MERCI DE RETOURNER CE COUPON-RÉPONSE ENTRE LE 15 ET LE 19 SEPTEMBRE
AU CCAS OU PAR MAIL CCAS@LEPLESSIPATE.FR**



INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE BLEUE DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

Pour les activités suivantes, vous devez vous inscrire directement au CCAS
du 22 au 26 septembre, aux horaires d'ouverture habituels

Mardi 7 octobre 2025

Atelier cuisine - Inscription au CCAS.

Jeudi 9 octobre 2025

Découverte des Hautes Vallées de Chevreuse - Inscription au CCAS.



LE PLESSIS-BUS SERVICE AUX SENIORS



Le Plessis-Bus est un service de transport communal avec chauffeur géré par le CCAS. Il s'adresse aux seniors de plus de 65 ans, qui rencontrent des difficultés de mobilité, et aux Plesséiens en situation de handicap (qui peuvent se déplacer sans fauteuil). Ce service ne peut pas remplacer les autres moyens de transports spécialisés.

Où va-t-on avec le Plessis-Bus ?

Sur réservation et selon un planning établi, le Plessis-Bus permettra aux utilisateurs de :

- Vous rendre dans les grandes surfaces de proximité (Auchan de Brétigny-sur-Orge, LIDL de Marolles-en-Hurepoix, Intermarché de Brétigny-Sur-Orge) : le mardi matin et après midi
- Vous rendre au marché de Brétigny-sur-Orge et de Sainte-Geneviève-des-Bois : le jeudi matin en semaine paire, le vendredi après-midi en semaine impaire
- Vous rendre à des rendez-vous médicaux (non récurrents) dans la commune et dans l'agglomération : le lundi et jeudi après midi
- Vous rendre dans certaines administrations, associations ou autres établissements (Mairie, Club Loisirs Gaston Rumeau, Cimetière, La Poste, La Banque, France Service, Zone Industrielle de la Croix Blanche...) dans la commune et l'agglomération : le lundi et jeudi après-midi.

Comment bénéficier du service Plessis-Bus ?

L'accès au Plessis-Bus est soumis à une inscription préalable auprès du CCAS qui vérifiera votre éligibilité au service. Il conviendra ensuite à l'utilisateur de réserver son trajet à chaque fois qu'il souhaitera utiliser le service de transport « Plessis- Bus », auprès du CCAS.

Quelle capacité d'accueil ?

Le Plessis-Bus permet de transporter jusqu'à 8 personnes sous réserve de disponibilité. Les bénéficiaires seront pris en charge à leur domicile et déposés aux points d'arrêts définis.

Quelle tarification ?

L'inscription au service Plessis-Bus est valable un an. Une carte de transport nominative sera remise à l'utilisateur. La tarification est calculée selon le quotient familial :

Tranches Quotient familial	Tarifs
QF 1 à 3	25€/an
QF 4 à 6	35€/an
QF 7 à 9	45€/an
NC *	50€/an

Pour vous inscrire, contactez le CCAS
ccas@leplessispate.fr

01 60 85 59 06



INSCRIPTION AU NOËL FESTIF

Madame (nom, prénom) _____

Monsieur (nom, prénom) _____

 Tél _____

 Mail _____

Cochez la case de votre choix :

Je souhaite participer au repas de fin d'année :

Monsieur Madame

Je souhaite que le Plessis-Bus vienne me chercher

Monsieur Madame

Je réside en établissement (EHPAD, résidence autonomie, etc) et je souhaite que mon coffret gourmand me soit livré :

Nom et adresse de l'établissement en Essonne : _____

Monsieur Madame

Je souhaite le coffret gourmand :

Monsieur Madame

Je souhaite que le Plessis-Bus vienne me chercher

Monsieur Madame

Je fais don de mon coffret gourmand au CCAS :

Monsieur Madame

**MERCI DE RETOURNER CE COUPON-RÉPONSE AVANT LE 10 OCTOBRE 2025
EN MAIRIE OU PAR MAIL SENIORS@LEPLESSISPATE.FR**



CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2025

MARDI
09
SEPTEMBRE

Rencontre & gourmandises de rentrée
14h - Espace Michel Berger

VENDREDI
10
OCTOBRE

Conférence Âge 91
10h - 12h | Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.10

LUNDI
06
OCTOBRE

Visite et Conférence : École Municipale de Musique et de Danse
14h - Salle La Grange
Sur inscriptions avec le coupon p.13

VENDREDI
10
OCTOBRE

Loto Gourmand
14h - 17h | Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.10

LUNDI
06
OCTOBRE

Atelier découverte de partitions
15h - Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.13

DIMANCHE
12
OCTOBRE

La marche Rose
9h - Cour de la Ferme du Château
Inscriptions via HelloAsso du 06/09 au 29/09

MARDI
07
OCTOBRE

Atelier cuisine
10h - 13h | Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 22/09 au 26/09

MERCREDI
22
OCTOBRE

Atelier intergénérationnel
10h - 12h | Jardin de la biodiversité
Inscriptions en Mairie jusqu'au 26/09 ou par mail : seniors@leplessispate.fr

MARDI
07
OCTOBRE

« Art Thérapie »
14h30 - 16h | Salle des Noisetiers
Sur inscriptions avec le coupon p.13

VENDREDI
07
NOVEMBRE

Auxerre & la maison Le Borvo
7h30 - Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 06/10 au 10/10

MERCREDI
08
OCTOBRE

**Fabrication de nichoirs
Atelier intergénérationnel**
9h - 12h | Espace Michel Berger
Sur inscriptions avec le coupon p.13

MERCREDI
19
NOVEMBRE

Atelier de Noël
9h30 & 11h | Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 03/11 au 06/11

JEUDI
09
OCTOBRE

Découverte des Hautes Vallées de Chevreuse
8h45 - Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 22/09 au 26/09

FÊTONS LA FIN DE L'ANNÉE AUTOUR DE DEUX MOMENTS FESTIFS AU CHOIX :

LUNDI
08
DÉCEMBRE

OU

MARDI
11
DÉCEMBRE

Coffret gourmand de Noël
14h30 à 17h - Espace Michel Berger
Retournez le coupon p.17

Repas de Noël
12h30 - Espace Michel Berger
Retournez le coupon p.17

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2026

MARDI
13
JANVIER

Galette des Seniors

14h30 - Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie jusqu'au 09/01
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

MARDI
14
AVRIL

Balade urbaine avec Plessis-Rando

9h - Gare de Brétigny-Sur-Orge
Inscriptions en Mairie jusqu'au 03/04
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

MARDI
20
JANVIER

Cinéma

14h30 - Ciné 220 (Brétigny-sur-Orge)
Inscriptions en Mairie jusqu'au 16/01
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

JEUDI
07
MAI

Domaine de Montauger

13h30 - Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie jusqu'au 24/04
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

LUNDI
02
FÉVRIER

Crêpe Party

10h - Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie jusqu'au 23/01
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

VENDREDI
29
MAI

Tournoi de pétanque & barbecue

10h - Complexe sportif
Inscriptions en Mairie jusqu'au 15/05
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr

VENDREDI
20
FÉVRIER

Escapade en Normandie

7h30 - Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 05/01 au 09/01

VENDREDI
12
JUN

La route des fleurs & parfums

7h30 - Parking Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 04/05 au 06/05

MARDI
17
MARS

Atelier décoration de biscuits

9h30 - 11h | Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 09/03 au 13/03

JEUDI
25
JUN

Repas champêtre

12h - Pelouse de la Mairie
Inscriptions en Mairie du 01/06 au 05/06

MARDI
31
MARS

Atelier naturellement votre

1^{ère} session : 9h | 2^{ème} session : 10h30
Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 09/03 au 13/03

JUILLET

Opération sable fin

6h - Parking de l'Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie du 15/06 au 19/06

JEUDI
09
AVRIL

Karaoké

14h30 | Espace Michel Berger
Inscriptions en Mairie jusqu'au 27/03
ou par mail : seniors@leplessispatte.fr



À afficher sur
votre frigo!

