

Envie de bouger avec L'ADYG ? Saison 2025/2026



CONDITIONS :

* **SP** : Salle polyvalente / **SG** : Salle de la Grange

** Groupes à définir selon niveau

Ces tarifs ne comprennent qu'une Assurance Responsabilité Civile, les risques corporels ne sont pas compris.

Les cours se déroulent dans la **SALLE POLYVALENTE** et la **SALLE DE LA GRANGE**, à partir du **8 septembre 2025** sauf la danse moderne du lundi qui commencera le **15 septembre 2025**.

En cas de surcharge d'un cours, les personnes prioritaires seront celles inscrites lors du **FORUM des ASSOCIATIONS du 6 septembre 2025**, à partir de 14h00, et les personnes résidant à Angervilliers. **En cas de moins de 8 adhérents inscrits à une activité d'1h, le cours sera annulé. Dans la salle de la Grange le nombre d'adhérents est de 12 maximum.**

FORFAITS POSSIBLES, nous consulter.

ATTENTION :

1 SEUL COURS D'ESSAI GRATUIT (non couvert par notre assurance). Validation de l'inscription lors du règlement (à effectuer au plus tard le 22 septembre 2025). Encaissement du premier chèque en septembre.

BASKETS PROPRES OBLIGATOIRES EN SALLE POUR LES COURS DE GYM DOUCE ET TONIQUE, ZUMBA, BREAK DANCE.

Le non respect de cette consigne peut entraîner la résiliation de l'inscription.

POUR LES COURS D'ENFANTS MINEURS, ne pas laisser les enfants seuls avant l'arrivée du professeur. Votre responsabilité est engagée en cas d'accident. La porte de la salle restera fermée jusqu'à l'arrivée de ce dernier.

Sport	
GYM DOUCE (SP)* Adultes et Séniors (Certificat médical obligatoire)	Lundi (1h00) = 10h05-11h05
145 €	Maud ROUCHETTE
GYM TONIQUE (SP)* Adultes et + de 15 ans	Lundi (1h00) = 9h00-10h00 Mardi(1h00) = 19h10-20h10 Mardi (1h00) = 20h15-21h15
145 €	Maud ROUCHETTE
PILATES (SG)* Adultes et + de 15 ans	Mercredi (1h00) = 18h30-19h30 Mercredi (1h00) = 19h30-20h30
145 €	Maud ROUCHETTE
A.P.A.(Activité Physique Adaptée) (SG)* Adultes et + de 15 ans	Jeudi (1h00) = 10h00 – 11h00 Vendredi (1h00) = 18h30-19h30
145 €	Hélène DHOLLANDER
ZUMBA (SP)* Adultes et + de 10 ans	Vendredi (1h00) = 19h40-20h40
145 €	Hélène DHOLLANDER
HATHA YOGA (SG) Adultes et + de 15 ans	jeudi (1h30) : 20h00- 21h30
350€ pour 12 adhérents 300€ pour 14 adhérents	Carole BEAUGHEON

A VOTRE DISPOSITION POUR TOUTES QUESTIONS :
Françoise LEDUC : 06 31 61 69 26 francoise.leduc2@gmail.com
Anne LE MASLE : 06 82 48 88 80

Culture	
MODERNE JAZZ (SP)* Enfants 4-6 ans** Enfants 7-8 ans** A partir de 15 ans/adultes**	Lundi (0h45) = 17h15 -18h00 Lundi (1h00) = 17h45 -18h45 Lundi (1h30) = 19h45 - 21h15
115 € pour 3/4 d'heure 150 € pour 1h 205€ pour 1h30	Nathalie BERA
MODERNE JAZZ (SG)* Enfants 8-9 ans** Enfants 10-12 ans** Enfants 13-14 ans**	Mercredi (1H00) = 14h45 -15h45 Mercredi (1H00) = 15h45 -16h45 Mercredi (1H15) = 16h45 -17h45
150 € pour 1h	Manon GONZALES
BREAK DANCE (SP)* débutants (7 – 8 ans) confirmés (9ans et +)	Jeudi (1h00) = 17h45-18h45 Jeudi (1h30) = 18h45-20h15
145€ pour 1h 200€ pour 1h30	Tarik EL GACHBOUR

Règlement: Établir 3 chèques (à donner en même temps en début de saison au Forum au plus tard le 22/09/2025). Ils seront débités chaque début de trimestre scolaire (09/25, 12/25 et 03/26).
Pour 115 € : 1 chèque de 45 € et 2 de 35 € ; pour 145 € : 1 chèque de 53 € et 2 de 46 € ; pour 150 € : 1 chèque de 56 € et 2 de 47 €, pour 205 € : 1 chèque de 71 € et 2 de 67 €. Tout trimestre commencé sera dû.
Pour le règlement en espèces ou en virement, la somme intégrale sera exigée en début de saison.
Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de récurrence de l'épidémie COVID 19.