



Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE

2e trimestre 2025 - n° 17



EDITO

Un vent d'activités à la résidence !

Alors que les beaux jours sont bien installés et que le 2e trimestre s'achève, il est temps de jeter un regard sur ces derniers mois, riches en moments de partage, de découverte et de convivialité : une période vibrante, où chacun a pu trouver son bonheur et continuer à s'épanouir.

Le point d'orgue fut sans contexte la célébration des 30 ans de notre Résidence, qui a eu lieu le 16 mai (voir le hors-série de la Gazette). Cet évènement a été l'occasion de se souvenir du chemin parcouru, et surtout de saluer le dévouement indéfectible de Christine, notre chère directrice et de l'ensemble du personnel si attentionné !

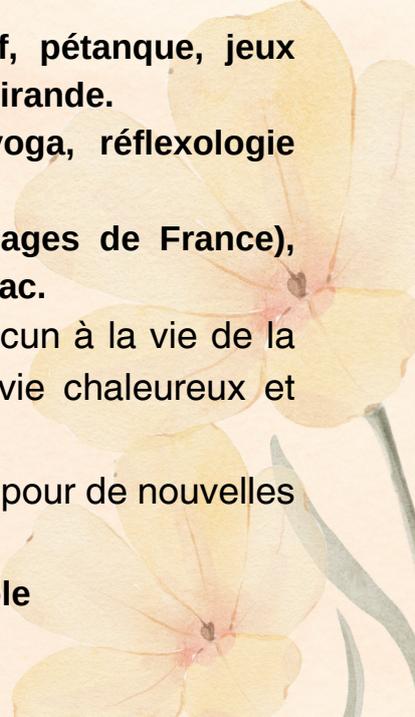
Au-delà de cette grande fête, notre programme a continué de stimuler les esprits et d'entretenir la bonne humeur :

- **des ateliers créatifs et manuels : décorations pour les "30 ans" - créations de fleurs avec des bouteilles en plastique, création en cours d'un tapis de lecture avec les élèves de l'école Notre-Dame**
- **des jeux et des moments ludiques : Chasse à l'œuf, pétanque, jeux traditionnels en bois, les Olympiades avec l'EHPAD de Mirande.**
- **des séances de bien-être : gymnastique adaptée, yoga, réflexologie plantaire.**
- **des sorties découvertes : Visite d'Auvillar (Beaux villages de France), jardin remarquable de La Romieu, balade au lac de Marciac.**

C'est aussi grâce à nous, résidents, par la participation de chacun à la vie de la résidence, à notre dynamisme, que Lézian reste un lieu de vie chaleureux et stimulant.

Nous nous souhaitons mutuellement un très bel été, et à bientôt pour de nouvelles aventures !

Nicole



Inauguration jeux en bois - 3 avril



Le jeudi 3 avril, la résidence de Lézian a eu le plaisir d'inaugurer ses nouveaux jeux en bois, acquis grâce au 3ème budget participatif gersois en présence de Me SALLES Céline, Vice-présidente du conseil départemental, les membres de l'association "Les Amis de Lézian", les élèves de CAP commerce 1ère année du lycée Alain Fournier, Mr DARROUX Jean François, adjoint à la mairie et les résidents.

Me SALLES a mis en avant que ce projet intergénérationnel permettait « de renforcer les liens entre générations dans une logique de transmission d'expériences tout en retrouvant des valeurs et racines simples et précieuses ».

Les jeux en bois, conçus pour favoriser l'interaction et le plaisir, apportent une nouvelle dimension aux activités proposées au sein de la résidence. Ils permettent aux résidents de se rassembler, de partager des moments de joie et de renforcer les liens entre structures.

Nous remercions tous ceux (familles, résidents, personnel, proches, partenaires, public et surtout Mr Hervé BIANE, chargé de ce projet soumis à la participation citoyenne) qui ont soutenu notre démarche.

Ces jeux sont le reflet d'une belle initiative collective, et nous sommes ravis de pouvoir en faire profiter d'autres structures.

A la recherche du trésor chocolaté ! 18 avril

Eh non ! Le chocolat ce n'est pas que pour les enfants !!!



Les résidents ont joué le jeu pour trouver ce trésor chocolaté avec un jeu de piste autour du parc de la Résidence. Je les ai accompagnés déguisée en lapin à l'occasion de Pâques :
8 indices à trouver
2 groupes
C'est parti !!



« en passant par le chemin de Saint-Jacques, le marin vous remettra l'indice N°2 » Jacques était complice quant à la remise du 2ième indice caché chez lui. Les voilà élançés à la recherche des preuves et indices ; quizz, photos, empreintes, codage mot, écriture à l'envers ; l'astuce étant de se servir du miroir sur place afin de déchiffrer la phrase permettant d'aller plus loin dans le parcours.



Enfin, avant de trouver le trésor chocolaté caché dans la turbotière ; il a fallu mettre le turbo pour reconstituer le puzzle.

Pour leur fair-play un petit goûter « œufs marbrés » et chocolats offert comme récompense. Eh non ! Ce n'était pas un poisson d'avril mais bien une activité gourmande appréciée de tous !



Cathy

Sortie à Auvillar - 25 avril

Départ toujours ponctuel annonçant une belle sortie ensoleillée dans le Tarn et Garonne malgré le stress du voyage mal conseillé par « Mr GPS » qui nous a guidé dans des sentiers sauvages, étant obligés à regarder au loin pour surveiller l'arrivée possible d'un véhicule et trouver refuge pour se garer. Grâce à la virtuosité de nos deux chauffeuses (habituées aux rallyes) nous sommes arrivés à bon port et nous sommes prêts pour la visite du village.

Auvillar, est un des plus beaux villages de France depuis 1994 mais aussi 4^{ème} au classement des villages préférés des français en 2021 et grand site d'Occitanie.

Il est situé sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle sur la voie reliant le Puy-en-Velay à saint Jacques de Compostelle, en bordure de la Garonne. Ce village pittoresque perché sur un éperon rocheux avec ses ruelles pavées très fleuries et ses maisons à colombages, offre aux touristes ses monuments historiques :

- La halle aux grains circulaire agrémentée de colonnades toscanes, construite en 1824, où sont encore présentes des mesures à grains, en pierre et en métal rappelant l'importance du marché des céréales produites localement.

- La magnifique église Saint Pierre

- La tour de l'horloge avec sa porte monumentale du XVII^{ème} siècle, classée monument historique en 1978

- Le palais du consul

- Le lavoir

- Le musée et sa collection de faïence

Une petite pause déjeuner à la pizzeria dans la joie et la bonne humeur comme à l'accoutumée s'impose. Nous sommes alors à deux pas de la centrale de Golfech mais aucun volontaire pour la visite !!! Nous voilà prêt à reprendre la route du retour, admirant de magnifiques paysages, pas besoin de radio, les discussions allant bon train !!! Quelle joie d'apercevoir Mirande, satisfaits de cette belle sortie et surtout prêts à recommencer.

Un grand merci aux organisateurs.

Andrée et Alain



Le saviez-vous ?

Les amateurs de vieilles pierres le savent sans aucun doute, le département du Gers compte 6 « plus beaux villages de France ». Une fierté pour nous les habitants. Il s'agit de : Fourcès, La Romieu, Larressingle, Lavardens, Montréal-du-Gers, Sarrant.

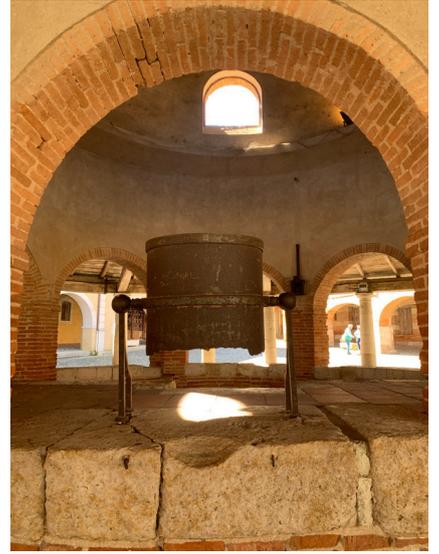
Au 1^{er} juillet 2025, le site de l'association indique une liste de **182** localités labellisées, répartis dans 14 régions et 71 départements.



La halle aux grains



La tour de l'horloge



Le lavoir



Pas pêche au lac ! - 12 mai

En ce mercredi matin, l'astre solaire a décidé de contrer nos plans (pêche au lac de Mirande).

Qu'importe ! Celle-ci fût remplacée par un autre lac (Marciac) pour une promenade l'après-midi.

Nous fîmes une marche digestive en croisant des sportifs, des pêcheurs espagnols, des badauds...

Nous sommes également passés au milieu d'un site de logements de vacances très mignons !



Après cet immense effort, direction la place de Marciac vers une taverne qui a pu étancher notre soif. Et c'est bien réhydratés que nous avons rejoint la résidence.

Philippe

Création tapis de lecture - 15 mai

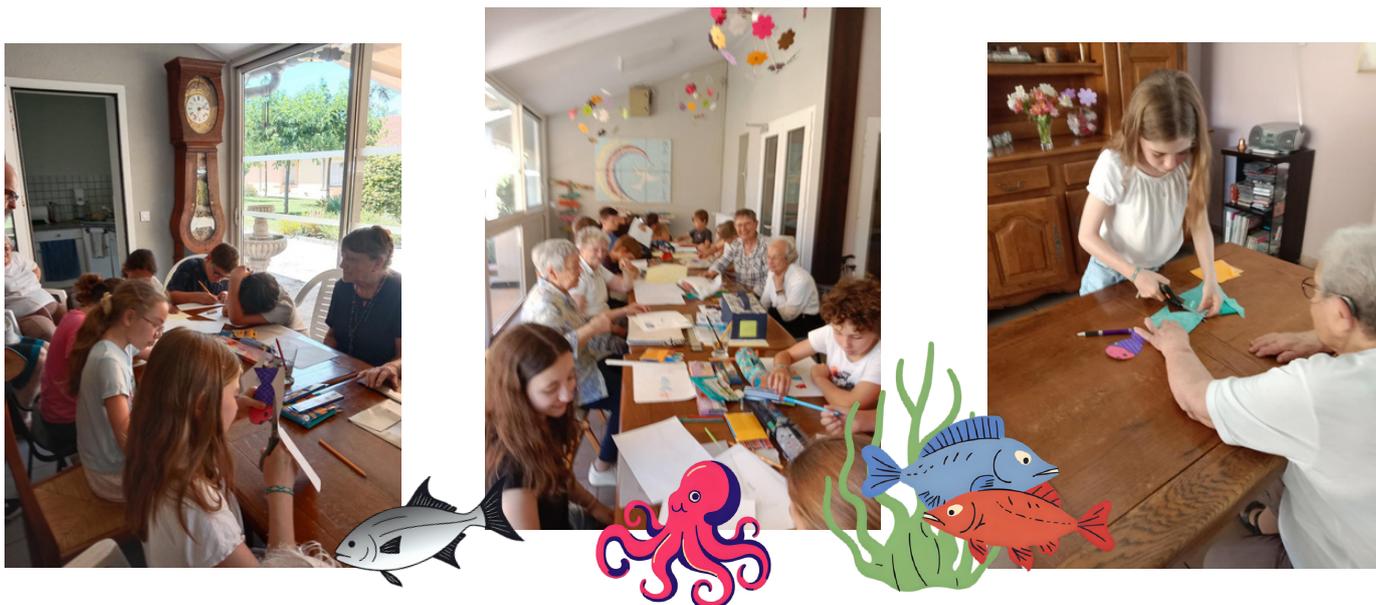


Comme à l'accoutumée, Cathy a eu une nouvelle idée d'atelier intergénérationnel en proposant un projet de création de tapis de lecture en tissu sur le thème marin en forme de valisette, pédagogique et transportable entre les élèves de l'école Notre Dame et les résidents de Lézian.

Ces ateliers ont commencé en mai 2025 et vont se poursuivre sur l'année scolaire prochaine.

Les enfants ont dessiné et créé les prototypes pour les poissons et les décors qui orneront ce tapis, et nous pouvons compter sur l'aide d'une bénévole talentueuse couturière, qui seconde les résidents pour la couture.

Création de liens entre les acteurs, échange, transmission du savoir sont entre autre des objectifs que ce projet met en avant.



Pour les enfants, développer la créativité, susciter l'imagination et éveiller la curiosité, mais aussi développer l'expression orale sont des éléments phares de ces rencontres. Tout cela favorise la confiance en soi et de ce fait l'estime de soi.

Bien évidemment nous essayons de valoriser la récupération de tissu qui proviennent de dons, fidèle à notre démarche écocitoyenne.

Les résidents seront acteurs à part entière dans la mesure où des rencontres de lecture seront programmées dans un deuxième temps avec le partenariat de la bibliothèque de Mirande où les enfants pourront choisir les ouvrages de lecture.

Enfin un projet de création de BD élaborée entre le même public viendra clôturer cette belle initiative avec une petite inauguration pour point final.

Christine

Boutique "Eco-shop - du lycée Alain Fournier - 25 mai

Le jeudi 22 mai, 6 résidents, accompagnés des deux Cathy, sont allés découvrir la boutique « Eco-shop » des lycéens mirandais, section commerce et vente.

Nous nous sommes trouvés face à une jolie façade bleue située sur la partie droite du Lycée. Nous avons tout de suite reconnu les kits « in the bocal » pour zéro déchet que les élèves nous avaient présentés lors de leur venue à la Résidence en janvier.

Le kit « Ze beauté du visage » avec un savon très doux et des lingettes lavables et réutilisables.

Le kit « Ze corps » avec savon, déodorant...

Le kit « Ze cuisine », le Kit « Ze vaisselle », le Kit « Ze linge »

Tous faits avec des produits naturels et souvent réutilisables, tous en vente dans la boutique dans de superbes bocaux dans lesquels nous pourrions placer par la suite des pâtes, du riz et autres ingrédients en vrac, vendus à la boutique de la rue Gambetta « Epi Kangourou ». Pour faire connaître leurs activités, les élèves réalisent de petits films qui passent sur les réseaux sociaux.



Le logo de la boutique

La boutique présente aussi, installés sur deux portants, des vêtements de seconde main que l'on peut soit acheter soit échanger, et bien sûr les petits gâteaux que nous avons découverts en janvier.

Notre visite s'est clôturée par un goûter dans une salle du Lycée où les élèves nous ont présenté, par de courtes vidéos, quelques-uns de leurs bons souvenirs que nous avons appréciés.

Les échanges intergénérationnels sont toujours positifs. N'oublions pas les «Cinq R» : Réduire, Réparer, Recycler, Remplacer, Rendre à la terre... pour la sauvegarde de notre planète.

Geneviève

Départ en retraite de Nicole Bénac - 23 mai

Chère Nicole,

Aujourd'hui est un moment à la fois émouvant et rempli de gratitude. Après près de 30 années de service dévoué, nous sommes réunis pour célébrer ton départ à la retraite – ou devrais-je dire, ta semi-retraite, puisque nous avons la chance de te garder encore un peu à nos côtés.

Tu es arrivée au sein de la résidence le 1er août 1995, tout juste trois mois après l'ouverture de la structure. Autant dire que tu fais partie des murs, de l'histoire, mais surtout de l'âme de notre maison.

Durant toutes ces années, tu as su incarner les valeurs du service public avec une grande générosité. Toujours disponible pour remplacer un collègue, toujours prête à rendre service, toujours là, avec ton énergie communicative.

Nous avons traversé ensemble des périodes joyeuses, d'autres plus difficiles, mais toujours avec respect, solidarité et cette amitié qui s'est construite au fil des ans.

Ton professionnalisme, ta bonne humeur et ta fidélité font de toi une collègue rare. Mais au-delà de la collègue, tu es devenue une amie, une figure familière et rassurante de notre quotidien.

Alors même si ce n'est qu'un au revoir – puisque tu continues à nous prêter main-forte de temps en temps – nous tenions à te dire un immense merci. Merci pour ton engagement, pour ta gentillesse, pour tout ce que tu as apporté à la résidence et à chacun d'entre nous.

Nous te souhaitons une belle retraite, pleine de petits bonheurs, de repos bien mérité, de projets personnels, et de bons moments avec ceux que tu aimes.

Et surtout... ne change rien ! Reste celle que tu es : lumineuse, généreuse, et toujours partante pour partager un bon moment.

Encore bravo, et merci du fond du cœur.

Christine



au service de Lézian,
et une nouvelle étape à vivre !



Blaziert et la Romieu - 6 juin

Les voitures remplies de résidents, nous sommes partis direction La Romieu. Après avoir emprunté des routes chaotiques et avoir failli ne plus démarrer, nous avons fait un arrêt par le village de Blaziert. Incroyablement fleuri et entretenu bénévolement par les habitants du village, il nous en a mis plein les yeux. Heureusement nous avons un guide personnel : Christine, qui connaît et reconnaît chaque plante et fleur que nous avons vues.

Le maire de ce village nous a aussi expliqué le fonctionnement de tous les cadrans solaires que l'on peut y voir. Il nous a donné de son temps et était très sympathique !





Jardin de Coursiana



Mais cette ballade nous a creusé l'estomac, alors maintenant, tous au restaurant !

Après un apéritif offert par Nicole, nous avons mangé dans un super endroit, avec une vue directe sur les chats d'Angéline.

En effet, beaucoup de chats sont sculptés un peu partout dans la pierre, sur les rebords de fenêtre et les fontaines, en hommage à une légende que personne ne souhaitait oublier. Angéline, orpheline, fût recueillie par une voisine des années avant que la famine ne touche le village et que les habitants décident de manger les chats. Elle en cacha alors dans le grenier, ce qui, à la fin de la famine, aida tout le monde à combattre les rats qui avaient envahi la ville suite au manque de prédateurs. Si l'on écoute la légende jusqu'au bout, on raconte qu'au fil des ans les oreilles d'Angéline ressemblaient de plus en plus à celles d'un chat. je me demande bien comment, en prenant de l'âge, elle a pu mettre des appareils auditifs avec des oreilles de chats !



Mais la journée n'était pas finie : le but était quand même d'aller visiter le jardin de La Romieu. Cet endroit était aussi magnifique que grand, alors la directrice a d'abord tenté de s'emparer d'un fauteuil roulant avant de se raviser et c'est tous ensemble que nous avons fait la visite du site. Un super moment plein de partage et de rires, qui nous a ensuite ramenés à Lézian. C'était ma première sortie, et j'ai pu y découvrir une très bonne ambiance avec un super groupe très agréable !

Laure



Récital de clarinettes - 17 juin



Interprété avec brio par Pierre Villermet (gendre de Jacques MARIN), et accompagné de son ami Claude, cette chaude après midi nous a apporté du rythme, du charme, de la mélancolie avec « petite fleur » de Sidney Bechet et bien d'autres encore sous les applaudissements enthousiastes de tous.



L'année dernière nous avons déjà eu la chance de profiter d'un bel après midi musical qui a été le point de départ des interventions de nos jeunes retraités dans les EHPAD pour le plus grand plaisir des résidents.

Sylviane et Françoise, deux admiratrices

Les Olympiades - 24 juin



Pour la 2e année, les résidents de l'Ehpad de Mirande, se sont retrouvés à Lézian, pour participer aux olympiades 2025. Les animateurs de l'association "Siel Bleu" ont animés, avec Cathy, les rencontres sportives (mikado, fléchettes, équilibre, lancés de balle...)



Après les éclats de rire autour du jeu collectif du parachute, un quizz sur les jeux olympiques de Paris 2024 nous a été proposé, avant le partage d'un apéritif et la remise d'un certificat de participation à l'Ehpad.

Ces initiatives soulignent une volonté de renforcer le bien-être des résidents, de stimuler les capacités cognitives et de favoriser les liens sociaux entre les séniors des différentes structures d'hébergement du secteur de Mirande.

Ici, un chaleureux salut à François, un ancien résident de Lézian, que nous avons eu le plaisir de revoir !
A côté d'Elodie.

Nicole



Pâtisserie



TARTE

A

L'ANANAS

Pâte

300 gr de farine
150 gr beurre mou
½ cc de sel
3 CS de sucre
8 cl d'eau

Mélanger farine + sel + sucre
Ajouter le beurre ⇨ aspect sable
Enfin, l'eau, bien pétrir.

Appareil

3 oeufs
25 cl crème fraîche
sucre vanillé
un peu d'amandes en poudre
Bien battre le tout.

Disposer l'ananas sur la pâte
qui aura été piquée.
Verser l'appareil.



Bonne dégustation !

Brèves...



Germaine, André et Yvette,
petit moment de détente partagé!

Sylvianne, Alain, Andrée, Jacques,
pour une partie de belote, où le
gagnant offrira l'apéritif !



A voir absolument cette œuvre réalisée par
les élèves du LPA Valentès à la demande de
l'association "les Arts en Gascogne", échiquier
ayant pour personnages les comtes d'Astarac
entre autres.
Damier et personnages en métal.

Très heureux d'avoir
fait votre connaissance !
Cathy 2, nous vous
disons merci !



Photo surprise !
Germaine au grand sourire.

Partie de pétanque sérieuse
et si appréciée !



Très attentifs !
La barrière est vraiment nécessaire !



Raymonde a su tisser des liens forts avec chacun d'entre nous, partageant des moments de joie et de rires.

Bien qu'elle ait dû partir en EHPAD pour des raisons de santé, nous garderons toujours en mémoire les précieux souvenirs que nous avons partagés.

Son esprit et son amour continueront de vivre dans nos cœurs.

Merci Raymonde, pour ces 21 années partagées.

Vous resterez à jamais une partie de notre famille.



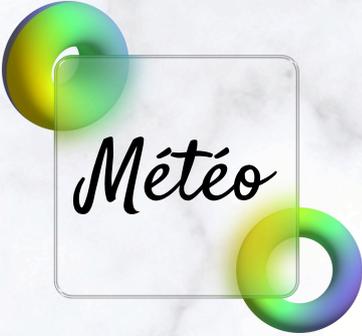
Cinéma :
Se souvenir des Tournesols

On suit une jeune-fille qui doit quitter sa campagne gersoise pour poursuivre ses études, à contrecœur. Mais la meilleure décision est-elle de partir, ou de rester ? Tout au long du film, tour à tour, les personnages répondent à cette question qui a guidé leur vie. Pour ma part, il faut partir, mais uniquement pour revenir !

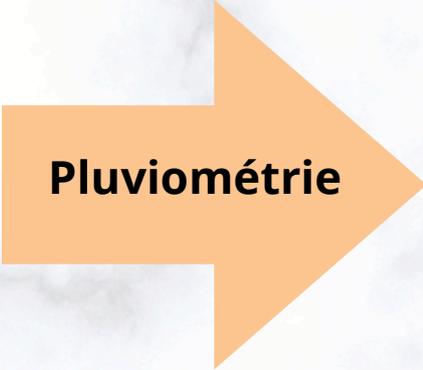
Laure

Grêle
25 juin 2025



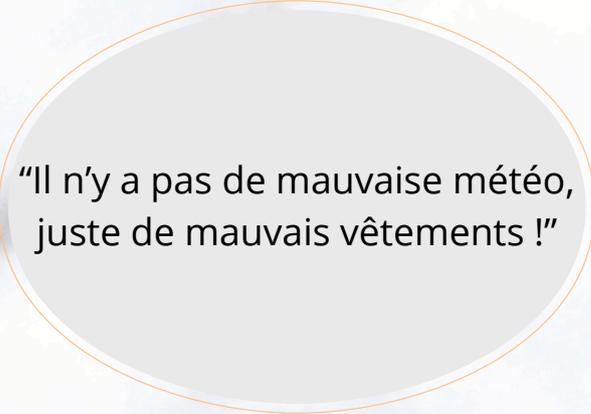


Météo

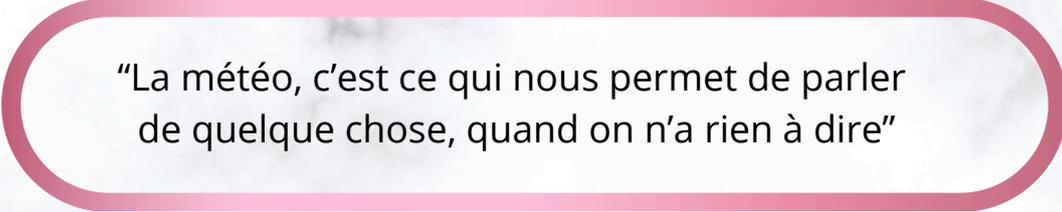


Pluviométrie

Avril 71 mm
Mai 89 mm
Juin 55 mm



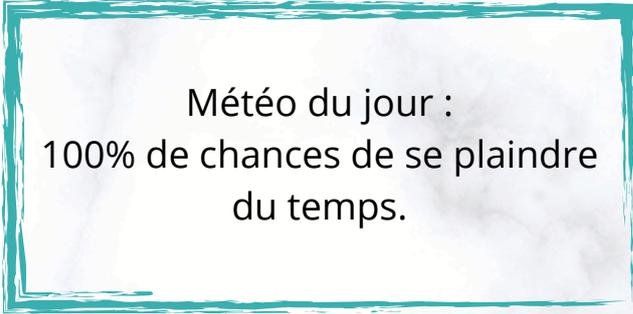
“Il n’y a pas de mauvaise météo,
juste de mauvais vêtements !”



“La météo, c’est ce qui nous permet de parler
de quelque chose, quand on n’a rien à dire”



“La pluie, c’est juste le ciel qui pleure
parce que le soleil est en vacances”



Météo du jour :
100% de chances de se plaindre
du temps.

*“Quand il fait beau, je me plains qu’il fait trop chaud,
quand il pleut, je me plains qu’il fait moche.
Je suis français !”*