



Vendredi 8 août 2025

N° 1027



GRAND SITE DE FRANCE

Durant l'été, une équipe du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel en collaboration avec la commune de Fréhel, va réaliser une opération **d'arrachage des semis de Pins maritimes** sur la Pointe aux Chèvres. Cette action a lieu tous les ans afin de limiter le retour du boisement de pins sur cette partie du littoral. Les Landes sont des milieux caractéristiques et vulnérables du territoire. De ce fait, la Pointe aux chèvres fait partie intégrante du site Natura 2000 Cap d'Erquy-Cap Fréhel. Le Pin maritime n'est pas une espèce originaire de Bretagne et il n'a pas un impact neutre sur les habitats naturels comme la Lande. Sous les pins, le sol est sec et pauvre en permanence et peu de végétaux peuvent tolérer la très forte densité de leurs racines. Cette opération d'arrachage de semis est **nécessaire** afin que cette espèce ne porte pas atteinte à la biodiversité locale.

OFFICE DE TOURISME

Préparez-vous pour un mois d'août inoubliable ! L'Office de Tourisme est là pour faciliter votre séjour : **Gagnez du temps** : Réservez vos activités et visites directement chez nous. **Ramenez un souvenir** : Notre boutique propose une sélection d'**objets souvenirs** et de produits artisanaux locaux.



Profitez de nos conseils : Nos équipes sont des experts locaux passionnés. Venez les rencontrer pour obtenir des astuces et des **conseils personnalisés**. Nos 3 bureaux d'information sont ouverts tout l'été et prêts à vous accueillir.

MÉDIATHÈQUE

- **Mercredi 13 août à 14h30** : Initiation au tricot.
- **Mercredi 13 août à 18h** : Si le patrimoine m'était conté... Conférence de Jean-Yves Chatellier sur les Terre-neuvas, suivie d'une projection du film « Racleurs d'océan » d'Anita Conti.
- **Samedi 16 août à 10h30** : Bébé bouquine.

Sur inscription à la médiathèque, au 02.96.41.51.12 ou à : mediatheque@mairie-frehel.fr



PLUVIOMÉTRIE



La pluviométrie du mois de juillet est de : 67 mm. Par comparaison , les précipitations relevées depuis 2000 sont : en 2000, 118 mm pour la plus haute et en 2022, 1 mm pour la plus basse.

COMMERCES

- **CAFÉS D'ARMOR** : Votre torréfacteur vous accueille les samedis matin de 9h30 à 13h au 6 rue du Gué de l'An, à Fréhel (Sur la zone Artisanale derrière la Menuiserie des Sables). Venez découvrir notre atelier, déguster notre café. Vente de café moulu ou en grain. Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr. Alexandre 06.87.05.56.03.
- **LA BOÎTE** : accueille, du 6 au 12 août, l'artiste Malcolm Bull avec des dessins aquarellés inspirés du patrimoine breton. L'exposition est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et les samedi et dimanche 9 et 10, de 10h à 12h et de 14h à 18h, en présence de l'artiste qui proposera aussi du thé, anglais bien sûr ! La Boîte coworking : 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40.

VIDE-GRENIERS / MAISONS / BOUTIQUES

- Vide-greniers à Pléboulle : **le samedi 9 août**. Renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09. (Magasin brocante ouvert 6j/7).
- Vide-Boutique (presque exclusivement de la faïence) **le mercredi 13 août** au 1 rue de la plage, à Pléhérel-Plage de 11h à 12h30.
- Vente pour Emmaüs **le mercredi 13 août** de 14h à 18h, à Matignon, route de Saint-Cast. Bonnes affaires !
- Vide-maison **les 14 et 15 août** de 10h à 18h, 4 rue des Moulins, Erquy.
- L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-greniers **le dimanche 17 août** à Pléhérel, Vieux bourg sur la Place de la Chapelle et dans les rues avoisinantes. 3€ le mètre pour les exposants. Fiche de réservation disponible à l'Office de tourisme de Fréhel. Renseignements 06.11.19.07.73.
- Vide-greniers **le dimanche 17 août** de 9h à 19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50 le mètre, particuliers et associations, au profit de la SNSM.

RECRUTEMENTS

- **Le Centre PEP de Plévenon** recherche **du 13 au 26 août** un agent de service et de ménage à temps plein, du lundi au vendredi.
Envoyer CV à : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org
Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Servane Grand la responsable au 07.88.55.60.84.
- **Résidence CAP GREEN Fréhel** de 77 appartements recherche femmes ou hommes de ménage pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis à partir du **16 au 31 août**. Avec prolongation possible en septembre. Étudiants à partir de 16 ans acceptés. Travail 7h (8h-12h et 12h30-15h30) Nous contacter par au 02.96.41.53.10.

ARSOR

- Vendredi 8 août** : Pique-nique des « années folles » à 12h au théâtre de Verdure, Vallée de Diane. Apportez votre pique-nique et venez costumés ! Et à 20h30 : Grande soirée festive sur l'Esplanade devant le « Kasino » avec le DJ Victoric Leroy.
- Dimanche 10 août** : « Forts contre la mer » Rendez-vous à 14h sur la plage (devant le Centre Nautique de Sables d'Or). Concours gratuit. Nombreux lots pour les enfants.

CONCERTS DES CHAPELLES

* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg, Pléhérel-Plage

Mardi 12 août 19h : Marc Lelangue, musique du Monde, Blues. Bluesman belge de carrière internationale aux commentaires humoristiques. Profitons de sa tournée bretonne exceptionnelle pour une soirée à la Nouvelle-Orléans. Guitare et chants. Tarifs : Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06.80.68.31.51.

* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien

- Dimanche 10 août 2025 : Assemblée d'été à la Chapelle Saint Sébastien. Messe à 10h30 suivie d'un apéritif champêtre au profit de la Chapelle. Buvette, gâteaux, galettes, saucisses.

- Jeudi 14 août 20h30 Jean Michel Veillon et Nicolas Quéméner. Flûtes traversières en bois, guitare et chant. Entrée 12€.

UNC

Les commémorations de la libération de nos communes auront lieu **le vendredi 15 août 2025** à : 10h30 monument aux morts de Fréhel. 10h50 au monument FFI de Ste-Aide. 11h15 au monument aux morts de Plévenon.



FÊTE DE LA LIBÉRATION

Fête de la Libération de Plévenon Cap Fréhel **le vendredi 15 août**, sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon, à partir de 19h. Restauration sur place, buvette et bal gratuit. Feu d'artifice vers 23h.

CERCLE CELTIQUE

Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel, organise **le 6 septembre** de 7h à 21h, un voyage à « Planète Sauvage » (entre Nantes et Pornic). 110€, incluant déplacement en autocar, visite du Parc dont 2h accompagné d'un guide, déjeuner dans un restaurant du Parc. **Réservation avant le 25 août** au 06.88.30.05.88 ou 06.62.25.66.96.

TENNIS DE TABLE

Tournois d'été tous les vendredis à la Ville Oie. Ouvert à tous. Inscription entre 19h et 19h30. Participation : 6€. Nombreux lots !

ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Équitation aux Écuries de Saint Sébastien, promenades et stages dès 3 ans. Inscriptions et renseignements au 06.64.05.54.20.

DE VENT ET D'ÉCUME

Mardis 12 et 19 août de 10h30 à 12h30 : Initiation à l'aquarelle avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscriptions à la Galerie, 9 rue de la Pointe aux Chèvres. 5€ adulte et 2,50 enfant à partir de 12 ans.

Vendredi 15 août de 10h30 à 12h30 : Démonstration de modelage par Isabelle CHOLLET.

PETITES ANNONCES

- **Lit double** 1,40 x 2 m avec matelas à céder gratuitement. Très bon état, plus utilisés. Contact : rolf_wachter@hotmail.com
- **Caravane Gruau** 1991 modèle 400CP, 625kgs, roue de secours, cuisine arrière, salle d'eau, wc portable, lit, penderie, très bon état, 2200€ ☎ : 06.62.03.96.92
- **2 réchauds de camping**, 2 feux, gaz, avec couvercle, 7€ l'unité ☎ : 06.49.54.88.02
- **Tente de plage** Sierra, 10€ / **Lot de jouets de plage** et un matelas de bain gonflable 10€ ☎ : 07.88.56.81.25
- **Portable Samsung** Galaxy S 20 / **Charriot** pour courses neuf ☎ : 07.81.41.14.12
- **Sac de couchage** junior 1,40m neuf, 8€ ☎ : 06.63.89.35.39
- **6 Fauteuils** plastique vert pour jardin, 8€ l'unité / **Congélateur** 200€ / **Grill camping** grand format d'un mètre de long, avec deux bouteilles de gaz, 300€ ☎ : 06.83.37.04.19
- **Clic clac** 140, 50€ / **Chevet** bois avec 1 porte et 1 tiroir très bon état, 20€ / **table** ronde bois et faïence diamètre 73cm HT 38cm, 30€ / 1 table ronde bois diamètre, 60cm HT 48cm, 25€ / 2 **placards** salle bain bois clair HT 91cmx40cmprof.x76L , 25€ chaque ☎ : 06.09.37.11.30
- **Gazinière** 150€ / **lit** 2 places 250€ / **table** de salon 50€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Armoire-dressing** à glace "Carla" 2 portes coulissantes, 2 penderies et étagères l 2,02M, h 2,18M, p 0,62M, 150€ / **Chambre** Gautier lit 90x190 + lit tiroir + armoire + commode + 3 meubles étagère assortis 250€ / **Sommier** 1 pers 30€ / **Table** informatique 20€ / Micro chaîne HIFI Sharp, 50€ / TV LG 66cm 50€ / Table écolier 20€ / Lot 3 **chaises** bistrot 30€ (+1 usagée) / **Meuble** TV 40€ / **Horloge** murale 5€ / Matériel de pêche 5€ / Table à repasser 15 € ☎ : 06.31.80.41.63
- **2 chevets métal** tubulaire blanc 40x40, 40€ / **Télé** AYA 120, 80€, **1 paravent** métallique en bas et verre en haut 170x120, 50€ ☎ : 06.22.61.55.78

Recherches / Propositions diverses :

- **Jeune fille de 16 ans, propose garde** à domicile d'enfants de 4 ans et plus, du 11 au 31 août. Activités, repas, tâches quotidiennes, à Fréhel et alentours ☎ : 07.49.04.28.41
- **Recherche personne** pour 2 h de ménage tous les jours du 1er au 24 août inclus. CESU : 20€/heure. À Sables d'Or ☎ : 06.15.24.10.94
- **Recherche en urgence logement**, Fréhel et alentours, pour un couple ☎ : 06.45.48.05.44
- **Cherche jeux d'éveil** et parc à chaton petits prix ☎ : 06. 74. 44. 05. 30
- **Recherche outils** pour transformer la laine : rouet, carde, écharpilleuse, machine à tricoter. ☎ : 06.07.99.29.98

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info