

**ALSH SAINT JEAN DU FALGA**  
**Du 15/09/2025 au 19/09/2025**

Menu

api

Lundi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise  
 Saucisse locale   
 /Poisson blanc meunière MSC  - , citron  
 /Poisson blanc meunière MSC  - , citron  
**Lentilles Bio** au jus   
 Mimolette   
 Flan nappé caramel

Mardi

Pastèque  
**Riz Bio**, champignons et emmental façon risotto   
 Cantal AOP   
 Fruit de saison

Mercredi

Tzatziki  
 Aiguillettes de poulet FR  - Façon couscous  
 /Filet de colin - Sauce citron  
**Semoule Bio**   
 Chanteneige  
 Liégeois café

Jeudi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette  
 Rôti de boeuf  - Sauce tartare  
 /Pané fromager  
 Purée de pommes de terre  
 Yaourt Cimelait local   
 Fruit de saison

Vendredi

Roulé au fromage  
 Filet de lieu noir MSC  - Sauce crème  
**Carottes Bio** persillées   
 Edam  
 Biscuit Maury

