

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent**

**à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Septembre & Octobre
2025**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Septembre & Octobre 2025

"WhatsApp et Signal"



- Comment bien utiliser les applications de messagerie

Cavan
Lundi 15/09 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 15/09 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 16/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 16/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 17/09 de 9h30 à 11h

"Achat en ligne"



- Faire une commande et payer en ligne

Cavan
Lundi 29/09 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 29/09 de 14h à 15h30
Plouaret
Judi 30/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Judi 30/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 01/10 de 9h30 à 11h

"Sur Windows 11"



- Me familiariser avec Windows 11

Cavan
Lundi 20/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 20/10 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 21/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-grèves
Mardi 21/10 de 14h00 à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 22/10 de 9h30 à 11h

"Sécurité sur internet"



- Protéger mes données personnelles
- Les cyber réflexes à adopter

Cavan
Lundi 22/09 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 22/09 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 23/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi de 23/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 24/09 de 9h30 à 11h

"Le site DOCTOLIB"



- Mes RDV et documents de santé sur Doctolib

Cavan
Lundi 06/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 06/10 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 07/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 07/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 08/10 de 9h30 à 11h

"Un café numérique"



- Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan
Lundi 27/10 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 27/10 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 28/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 28/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 29/10 de 9h30 à 11h