



Vendredi 15 août 2025

N° 1028

ALERTE SÉCHERESSE

Par arrêté préfectoral du 13 août 2025, le niveau d'alerte sécheresse a été déclenché sur tout le Département. Ce niveau d'alerte sécheresse implique la mise en œuvre de mesures de restriction qui concernent la plupart des usages de l'eau, tant domestiques que professionnels, et ce, qu'elle que soit l'origine de l'eau utilisée.

Cet arrêté est consultable sur le site de la Préfecture ou de la Commune.

OFFICE DE TOURISME

L'équipe de l'Office de Tourisme est toujours là pour vous aider à profiter au maximum de votre séjour. **Des brochures et des informations** sur les sites incontournables, **un agenda des événements** locaux et **des conseils personnalisés** pour des activités adaptées à tous les âges. Venez trouver le goût de la Bretagne en pot, plongez dans un tourbillon de saveurs avec



notre miel artisanal. Un produit 100% local, fait avec passion et respect pour nos abeilles. N'hésitez pas à faire un tour dans la boutique.

MÉDIATHÈQUE

- Expo Concours photo du 12 au 30 août : votez pour votre cliché préféré sur le thème « La pêche à Fréhel » ! Aux horaires d'ouverture.
 - Samedi 16 août à 10h30 : Bébé bouquine (0-3 ans). Histoires pour les tout-petits... et leurs parents.
 - Mercredi 20 août : A la pêche ! histoires et jeux
 - 10h30 : histoires pour les petits poissons dès 3 ans
 - 14h-18h : mini-jeux pour les moussaillons dès 5 ans, pour découvrir la pêche en mer (prêtés par le Grand site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel)
 - Jeudi 21 août : 15h-18h : Lire à la plage à l'Anse du Croc
 - 18h45 : Jeu de rôle « Les Loups-garous de Thiercelieux » au camping municipal (sur inscription, dès 10 ans)
 - Vendredi 22 août à 18h30 : Ciné-surprise ! Un film d'animation mystère, dès 6 ans (sur inscription)
- Renseignements et inscriptions auprès d'Aurélie, au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr



COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulet, merguez, agneau, porc (saucisses, côtes, pâté, saucisson etc.) 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.
- **LES JARDINS DU TÉLÉGRAPHE** : proposent des légumes de saisons en conversion biologique sur le marché de L'Isle à Saint-Cast les vendredis matin, à la ferme du Gros Chêne à Fréhel les samedis matin de 10h à 12h30 et en été sur le marché des Mielles à Saint-Cast les lundis matin.
- **LA BOÎTE** : EXPO. L'espace de coworking accueille l'artiste briochin Joël Gallais pour une série d'œuvres numériques. L'exposition est ouverte, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Et le samedi 16 août, en présence de l'artiste, de 10h à 17h. La Boîte coworking (à la place de l'ancienne Poste) : 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40.

VIDE-GRENIERS

- L'association "Vacances et Loisirs" organise un vide-greniers **le dimanche 17 août** à Pléhérel, Vieux bourg sur la Place de la Chapelle et dans les rues avoisinantes. 3€ le mètre pour les exposants. Fiche de réservation disponible à l'Office de tourisme de Fréhel. Renseignements 06.11.19.07.73.
- Vide-greniers **le dimanche 17 août** de 9h à 19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50 le mètre, particuliers et associations, au profit de la SNSM.

RECRUTEMENTS

- **Résidence CAP GREEN Fréhel** de 77 appartements recherche femmes ou hommes de ménage pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis à partir du **16 au 31 août**. Avec prolongation possible en septembre. Étudiants à partir de 16 ans acceptés. Travail 7h (8h-12h et 12h30-15h30) Nous contacter par au 02.96.41.53.10.

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

L'Antenne d'Erquy est ouverte le lundi et le mercredi de 14h à 17h, le samedi de 9h à 12h, au 2 Sente du Paradis, 22430 Erquy. Distribution alimentaire aux bénéficiaires le dernier samedi de chaque mois de 14h à 17h.



PÉTANQUE FRÉHELOISE



Concours en doublette - formée : **le samedi 23 août à 14h00**. Inscription à partir de 13h30 (4 parties / 10€ par équipe). Ouvert à tous, nombreux lots ! Rendez-vous à côté des terrains de tennis de Pléhérel-Plage. Renseignements au 06.76.64.49.84.

YOGA

Élise propose tout l'été des séances de yoga tous niveaux, pour petits et grands, pour libérez votre esprit et revitalisez votre corps ! **Du mardi au dimanche** sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins ou Saint-Cast-le-Guildo. Informations et planning dans le « Guide des Loisirs » ou au 06.03.10.63.62.

CONCERTS DES CHAPELLES

* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg, Pléhérel-Plage

Mardi 19 août 19h : Le Trio « Cabaret Classique » Un concert de fête : des airs, des danses que l'on connaît depuis toujours ! Aldo Ripoché au violoncelle à réuni Camille Privat à l'accordéon et Jean-Marie Lions au violon pour interpréter des hits du répertoire classique. Tarifs : Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06.80.68.31.51.

* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien

- Jeudi 21 août 20h30 : Lagan (Céline Rivaud (violin), Erwan Menguy (flûte) Catherine Drapier (guitare et voix) David « Hopi » Hopkins (Bodhran, Cajon, Lilting) Tarifs : Adultes: 10 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit Pas de réservation - Renseignements : 06.32.04.72.22

UNC

Les commémorations de la libération de nos communes auront lieu **le vendredi 15 août 2025** à : 10h30 monument aux morts de Fréhel. 10h50 au monument FFI de Ste-Aide. 11h15 au monument aux morts de Plévenon.



FÊTE DE LA LIBÉRATION

Fête de la Libération de Plévenon Cap Fréhel **le vendredi 15 août**, sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon, à partir de 19h. Restauration sur place, buvette et bal gratuit. Feu d'artifice vers 23h.

CERCLE CELTIQUE

Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel, organise **le 6 septembre** de 7h à 21h, un voyage à « Planète Sauvage » (entre Nantes et Pornic). 110€, incluant déplacement en autocar, visite du Parc dont 2h accompagné d'un guide, déjeuner dans un restaurant du Parc. **Réservation avant le 25 août** au 06.88.30.05.88 ou 06.62.25.66.96.

TENNIS DE TABLE

Tournois d'été tous les vendredis à la Ville Oie. Ouvert à tous. Inscription entre 19h et 19h30. Participation : 6€. Nombreux lots !

ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Équitation aux Écuries de Saint Sébastien, promenades et stages dès 3 ans. Inscriptions et renseignements au 06.64.05.54.20.

DE VENT ET D'ÉCUME

Dimanche 17 août de 16h30 à 18h30 : Démonstration de peinture à l'huile par Richard MASSIAS.

Mardi 19 août de 10h30 à 12h30 : Initiation à l'aquarelle avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscriptions à la Galerie, 9 rue de la Pointe aux Chèvres. 5€ adulte et 2,50 enfant à partir de 12 ans.

PETITES ANNONCES

- **Casier** complet pour homard + **casier bulots** 80€ / **casier** métallique pour 100 bouteilles 5€ / **Pompe** de bassin (jet+filtre) 10€ / **Pistolet peinture** basse pression 15€ ☎ : 06.03.67.19.42
- 2 couettes** « dodo » neuves 220/240 jamais déballées, densité 300g, 25€ l'unité, 40€ les 2 ☎ : 06.30.43.93.45 —————
- **3 tabourets** de bar noirs pivotants 30€ les 3 —————
☎ : 06.30.43.93.45 —————
- **Bac à douche** italienne 120x90x4 gris anthracite Aubade, 300€, dans son emballage cause erreur de commande ———
☎ : 06.42.27.14.92 —————
- **Lot de très belle vaisselle** et beaux verres en cristal, visibles au Charly's restaurant ☎ : 02.96.41.08.09 —————
- **Trottinette** enfant avec frein guidon 4 à 8 ans bon état 20€ et une autre 6 à 12 ans bon état 30€ ☎ : 06.60.56.54.93 ———
- **Armoire en pin** 197 mm de haut, 95 mm de large et 54 mm de profondeur 30 € ☎ : 06.70.90.17.09 —————
- **Paddle gonflable** ITIWIT avec kit complet, très peu utilisé, longueur 3,20m 150€ / **Kayak gonflable** neuf acheté à Décathlon 2024, 2 pagaies, pompe électrique 280€ —————
☎ : 07.86.72.13.85 —————
- **Lit double** 1,40 x 2 m avec matelas à céder gratuitement. Très bon état, plus utilisés. Contact : rolf_wachter@hotmail.com —
- **Caravane Gruau** 1991 modèle 400CP, 625kgs, roue de secours, cuisine arrière, salle d'eau, wc portable, lit, penderie, très bon état, 2200€ ☎ : 06.62.03.96.92 —————
- **2 réchauds de camping**, 2 feux, gaz, avec couvercle, 7€ l'unité ☎ : 06.49.54.88.02 —————
- **Tente de plage** Sierra, 10€ / **Lot de jouets de plage** et un matelas de bain gonflable 10€ ☎ : 07.88.56.81.25 —————
- **Portable Samsung** Galaxy S 20 / **Charriot** pour courses neuf ☎ : 07.81.41.14.12 —————
- **Sac de couchage** junior 1,40m neuf, 8€ ☎ : 06.63.89.35.39 —
- **1 paravent** métallique en bas et verre en haut 170x120, 50€ ☎ : 06.22.61.55.78 —————

Recherches / Propositions diverses :

- **Intéressé par 2 transats** en bois et toile motifs Mickey et Donald, vus à la brocante de Pléboulle dimanche 10 août ———
☎ : 06.81.57.91.50 —————
- **Jeune fille de 16 ans, propose garde** à domicile d'enfants de 4 ans et plus, du 11 au 31 août. Activités, repas, tâches quotidiennes, à Fréhel et alentours ☎ : 07.49.04.28.41 —————
- **Recherche en urgence logement**, Fréhel et alentours, pour un couple ☎ : 06.45.48.05.44 —————
- **Recherche outils** pour transformer la laine : rouet, carde, écharpilleuse, machine à tricoter. ☎ : 06.07.99.29.98 ———

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info