



Ma première rentrée

Préparons-nous à l'aventure !



Votre enfant va en Très Petite Section ou Petite Section, dans quelques mois. C'est un moment qui peut être stressant. Vous pouvez l'aider à se préparer à cette grande aventure !

✓ Vos démarches

Pour une rentrée en toute sérénité, pensez à effectuer les démarches nécessaires pour l'accueil de votre enfant.

 Si vous souhaitez que votre enfant déjeune à la cantine, son inscription à la **restauration scolaire** est obligatoire. Elle doit être effectuée auprès du Guichet Unique Famille (GUF) au **0262 51 76 12**.



Pour la **garderie périscolaire** (matin, soir et les mercredis) et l'accueil pendant les vacances scolaires, effectuez votre pré-inscription auprès

du GUF au 0262 51 76 12 ou du Relai Petite Enfance au 06 92 66 49 89.

Des solutions de garde à domicile et de garde périscolaire par un assistant maternel sont également disponibles.

✓ Participez à la réunion de pré-rentrée !

Premiers pas à l'école ? La réunion de rentrée permet de tisser un lien de confiance, de présenter le fonctionnement de la classe et les qualifications des enseignants et ASEM. Venez avec votre enfant pour découvrir les lieux, poser vos questions et échanger avec les autres familles !

✓ La séparation

- **Verbalisez le départ** : expliquez que vous partez et que vous reviendrez, sans vous cacher.
- **Souhaitez-lui une belle journée** : mentionnez que vous reviendrez le chercher à un moment précis.
- **Restez calme et cohérent** : dites au revoir sans vous éterniser ni revenir sur vos pas.



✓ Le sommeil

L'entrée en maternelle est synonyme de changement de rythme et il se peut que le sommeil de votre enfant en soit perturbé.

Certains, très fatigués par le temps scolaire, auront besoin de se coucher plus tôt qu'auparavant.

D'autres, stimulés par toute cette nouveauté, auront du mal à s'endormir le soir, et/ou se réveilleront la nuit.

Armez-vous d'un peu de patience et accompagnez-les avec bienveillance dans ce nouveau rythme de vie !



✓ La "propreté"



L'acquisition de la "propreté" varie d'un enfant à l'autre. Elle est obligatoire pour l'entrée en Très Petite Section.

- **Accompagnez-le** avec bienveillance
- **Parlez avec lui** pour le rassurer
- **Achetez un pot**, un réducteur de toilettes
- **Proposez-lui** régulièrement d'aller aux toilettes
- **Ne le stressez pas** lorsque les accidents, qui font partie de l'apprentissage, se produisent
- **Restez calme** : un accident n'est pas une catastrophe. Rassurez votre enfant en lui disant que ce n'est pas grave
- **Nettoyez ensemble** : l'impliquer (si possible) lui apprendra à être responsable
- **Encouragez-le** à réessayer le pot après un accident, pour lui montrer que ce n'est pas une punition, mais une nouvelle chance



✓ Les émotions

Nos conseils pour préparer votre enfant à cette nouvelle étape !

- **Anticipez** pour éviter l'inconnu : **visitez les alentours** pour le familiariser à l'environnement
- **Faites connaissance** avec des enfants de sa future école, si possible
- **Invitez-le à choisir** son sac à dos et sa boîte à goûter
- **Donnez lui de petites responsabilités** (ranger ses vêtements ou ses jouets, attacher son manteau, mettre la table, etc.). Cela favorise son autonomie et lui donne confiance

Allez ensemble dans des lieux de socialisation (LAEP Ti Bichique, la ludothèque et la médiathèque) pour le familiariser avec le matériel, les livres, le mobilier

- **Parlez-lui de ce qui ne changera pas**

Exemple : cela peut être rassurant pour lui de savoir que ce sera toujours papa qui viendra le chercher à la fin de la journée, comme avant

- **Demandez-lui comment il imagine** son école, sa classe, ses copains



Les lieux de transition et de socialisation



Le saviez-vous ?

Le LAEP Ti Bichique, la ludothèque et la médiathèque sont des lieux d'accueil dédiés aux tout-petits et à leurs parents. Encadrés par des professionnels de la petite enfance – éducatrice de jeunes enfants, auxiliaire de puériculture et animatrice CAP AEPE – ces espaces offrent un environnement bienveillant pour favoriser l'éveil, l'échange et la socialisation.

VOS CONTACTS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS "TI BICHIQUE"

☎ 06 92 66 49 89

Horaires d'ouverture

Mercredi et jeudi Samedi
De 8h15 à 11h15 De 8h15 à 11h15
et de 14h à 17h

LUDOTECTEC

☎ 0262 30 87 53

Période scolaire

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
De 15h30 à 17h30

Période de vacances

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h puis de 13h30 à 17h

Médiathèque

☎ 0262 51 25 25

Horaires d'ouverture

Les 1ère, 3èmes et 5èmes semaines du mois

Du mardi au vendredi :
De 8h15 à 11h45 et de 13h00 à 17h15

Les 2èmes et 4èmes semaines du mois

Du mardi au jeudi :
De 8h15 à 11h45 et de 13h00 à 16h45

Le vendredi :
De 8h15 à 11h45 et de 13h00 à 15h45

Le samedi :
De 8h45 à 11h45

