

Fitness club/GV Boulanges



Saison 2025-2026



NOUVEAUTÉ !

LE PACK
SPORT
SANTÉ

Le Club

Création en 1984

Une association en constante évolution.

Aujourd'hui,

12 cours chaque semaine.
Un comité passionné qui booste le développement de l'association.
3 super animatrices diplômées, toujours en quête de nouvelles formations pour chouchouter nos pratiquants.
Des cours pour tous : enfants, ados, adultes et seniors.

Activités diversifiées orientées sport santé.

Pour un mode de vie sain et actif par le biais d'activités physiques et/ ou sportives nombreuses et variées pour le plus grand nombre dans une dynamique de prévention et d'éducation à la santé.

Membre de la FFEPGV 1ère fédération non compétitive de France

Détenteur du Label Qualité Club SPORT SANTÉ

- 1 UN CLUB PRÈS DE CHEZ VOUS
- 2 DES ANIMATRICES DIPLÔMÉES ET PROFESSIONNELLES
- 3 LA DYNAMIQUE DE GROUPE
- 4 LE PRIX
- 5 L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- 6 LA CONVIVIALITÉ
- 7 LE LIEN SOCIAL
- 8 LES DERNIÈRES TECHNIQUES TENDANCES
- 9 LA VARIÉTÉ DES ACTIVITÉS PROPOSÉES



Nos partenaires



afDas
DEMAIN BERA FORMATION



Mairie de
Boulanges

Crédit  Mutuel

Cotisation annuelle

suivant le nombre de cours hebdomadaires

Public majeur:

Tarif pour un cours semaine : 115€*

Tarif cours supplémentaire : 56€

Public mineur:

Tarif pour un cours semaine : 105€*

Tarif cours supplémentaire : 56€

*Licence / assurance EPGV comprise

Contact:

Aurélia (Présidente) : 07.60.40.57.13
gv.boulange@gmail.com

Label
Qualité Club
Sport Santé



BOULANGE GV
BOULANGEOISE - A057076

INTENSITÉ DES COURS SUR 4 PILIERS (cotation de 0 à 5)

selon les recommandations de la
Haute Autorité de Santé

- Cardio
- Souplesse
- Équilibre
- Renforcement musculaire

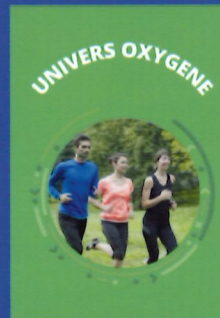
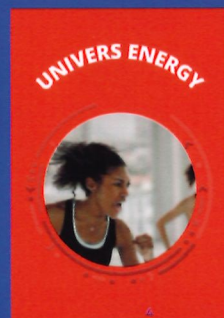
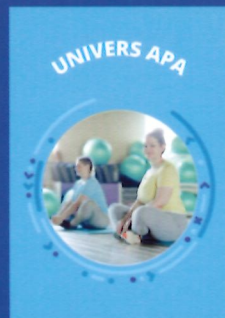
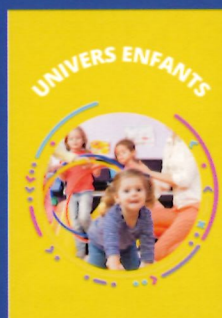
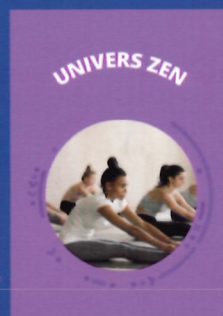
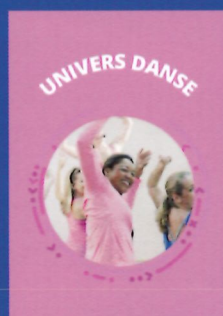
Programme

Les horaires, les lieux et les animations peuvent être soumis à modifications.

Retrouvez vos cours à l'espace Riom, rue des écoles à Boulange.

Selon les saisons et la météo, nos cours pourront se pratiquer en extérieur.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h					Dynamic body 18 à 99 ANS 3 2 3 4
14h		Gym Séniors+ CCAS * 1 3 2 2			
15h			Zumba® Kids 6/12 ans 3 1 2 2		
16h			APA** /Gym Entretien 1 1 1 1		
17h			FitKids 5/12 ans 3 4 4 3		
18h			FACC 12 + 3 1 2 4	Aero - move 12+ 2 1 2 4	
19h	Piloxing® 15+ 4 3 3 4		Step Energy 15+ 4 2 1 3		
20h	Zumba® 12+ 3 1 2 2		Bodyzen 15+ 1 4 4 3		Piloxing® 15+ 4 3 3 4
21h					



*Gym Seniors + : être membre du foyer des anciens, CCAS

**APA: activités physiques adaptées, selon vos pathologies, Peut également être prescrit par votre médecin.