



**CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
MAIRIE
71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY
Tél : 06 78 10 79 75
@ : gymvolontaire71127@gmail.com**

PLANNING & TARIF 2025/2026

LUNDI	9 h 00 – 10 h 00 10 h 00 – 11 h 00	Gym Fitness Gym Douce	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel
MARDI	9 h 00 – 10 h 00 ----- 18 h 00 – 18 h 45 18 h 50 – 19 h 50 20 h 00 – 21 h 00	Body Zen Zumba Gold Yoga Stretching	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes Salle des Prunus
MERCREDI	15 h 15 – 16 h 15	Fit Kids (5 – 9 ans)	Salle des Colonnes
JEUDI	9 h 00 – 10 h 00 ----- 18 h 30 – 19 h 30 19 h 30 – 20 h 30	Fit'Ball Pilates 1 Pilates 2	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes
VENDREDI	9 h 00 – 10 h 00 10 h 00 – 11 h 00	Gym Fitness Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

Tarif : 145 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 73 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 281 €.

Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 280 €.

3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement en 3 fois. (Chèques remis lors de l'inscription)

Cours assurés par une animatrice diplômée.