



Vendredi 22 août 2025

N° 1029

MARCHÉ ESTIVAL SABLES D'OR

Le marché estival de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel, prévu initialement jusqu'au dimanche 31 août, **sera prolongé de deux séances**, soit les dimanches 7 et 14 septembre.

MÉDIATHÈQUE

- Expo Concours photo **jusqu'au 30 août** : votez pour votre cliché préféré sur le thème « La pêche à Fréhel » ! Aux horaires d'ouverture.
- **Vendredi 22 août à 18h30** : Ciné-surprise ! Un film d'animation mystère, dès 6 ans, sur inscription.
- **Mercredi 27 août de 14h à 17h** : Réalité virtuelle, dès 10 ans. Sessions de 30 min, sur inscription.

Renseignements et inscriptions auprès d'Aurélie, au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr

REMERCIEMENTS

- ◆ Monsieur BILY René et ses enfants vous remercient de votre témoignage et de votre gentillesse que vous avez pu leur témoigner lors de la cérémonie d'adieu à Paulette.
- ◆ Les enfants CHOLET, ROUXEL, ainsi que toute la famille remercient chaleureusement toutes les personnes qui se sont associées à leur peine, lors des obsèques d'Annette CHOLET. À vous qui, par votre présence, vos fleurs, vos mots réconfortants que vous nous avez témoignés, ainsi qu'à la chorale, nous vous adressons, du fond du cœur, un grand merci.
- ◆ Janine LEBARBIER, son épouse, Bruno et Karine, ses enfants et leurs conjoints, ses petits-enfants et tous leurs proches ont été très touchés par les marques de sympathie et d'amitié que vous leur avez témoignées lors des obsèques de Michel LEBARBIER et vous remercient très sincèrement d'avoir pris part à leur peine.

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulet, merguez, agneau, porc (saucisses, côtes, pâté, saucisson etc.) 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

- **LES JARDINS DU TÉLÉGRAPHE** : proposent des légumes de saisons en conversion biologique sur le marché de L'Isle à Saint-Cast les vendredis matin, à la ferme du Gros Chêne à Fréhel les samedis matin de 10h à 12h30 et en été sur le marché des Mielles à Saint-Cast les lundis matin.

OFFICE DE TOURISME



Vous souhaitez recevoir toutes les actualités et idées à ne pas manquer : Alors Scannez-moi et retrouvez chaque semaine l'été et tous les 15 jours à partir de septembre les bons plans à ne pas louper.



TAÏ CHI TAOÏSTE

Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Taï chi taoïste à partir du mois de septembre. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Le 1er cours est sans engagement : 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h le jeudi 18 septembre et à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h le mercredi 10 septembre. D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Nous serons présents sur les différents forums. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoisttaichi.org/fr/

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

L'Antenne d'Erquy est ouverte le lundi et le mercredi de 14h à 17h, le samedi de 9h à 12h, au 2 Sente du Paradis, 22430 Erquy. Distribution alimentaire aux bénéficiaires le dernier samedi de chaque mois de 14h à 17h.



LA FABRIQUE À TISSER

Les 2 ans de La Fabrique à Tisser. **Le Lundi 8 Septembre à 14h30**, à l'occasion des 2 ans de La Fabrique à Tisser, rejoignez nous à L'Armor ciné à Erquy pour une séance originale : un ciné-tricot ! Venez tricoter, crocheter ou broder pendant la projection du film La liste de mes envies (Mathilde Seigner, Marc Lavoine), dans une ambiance tamisée et douce. La séance sera suivie d'un goûter convivial avec gâteaux maison. Vente de kits créatifs sur place (tricot, crochet, broderie). Cinéma d'Erquy – Tarifs habituels.

CONCERTS DES CHAPELLES

* Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg, Pléhérel-Plage

Mardi 26 août 19h : Le Duo Boîte noire, Bâton d'argent nous proposent un concert intitulé : Inspiration Tango. Ronan Baudry au saxophone et Guillaume Hodeau au bandonéon et à l'accordéon nous emportent dans leur voyage intérieur avec les rues de Buenos Aires comme fond sonore. Tarifs : Adultes : 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit. Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06.80.68.31.51.

* Les Jeudis de la Chapelle Saint Sébastien

- Jeudi 28 août 20h30 : Aurore Bréger (Harpe Celtique) Une balade hors du temps et des frontières. Musique traditionnelle celtique. Tarifs : Adultes: 10 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit Pas de réservation - Renseignements : 06.32.04.72.22

EXPOSITION

Dans le cadre des Lumières du Cap, TIFET sculptrice, Francine HAMELIN vous accueillera à son exposition à la Gare de Pléboulle à Port-à-la-Duc à partir du **mercredi 20 août** jusqu'au **mardi 26 août inclus** de 10h à 18h30.

YOGA

Élise propose tout l'été des séances de yoga tous niveaux, pour petits et grands, pour libérez votre esprit et revitalisez votre corps ! **Du mardi au dimanche** sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins ou Saint-Cast-le-Guildo. Informations et planning dans le « Guide des Loisirs » ou au 06.03.10.63.62.

CERCLE CELTIQUE

Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel, organise **le 6 septembre** de 7h à 21h, un voyage à « Planète Sauvage » (entre Nantes et Pornic). 110€, incluant déplacement en autocar, visite du Parc dont 2h accompagné d'un guide, déjeuner dans un restaurant du Parc. **Réservation avant le 25 août** au 06.88.30.05.88 ou 06.62.25.66.96.

PETITES ANNONCES

Recherches / Propositions diverses :

- **Recherche personne** équipée pour préparer le sol et semis de 1000m2 de terrain à Fréhel
☎ : 06.14.42.64.63

- **Perdue : Tortue Hermann**, secteur Roche Loisel, Le Resnel, 50€ de récompense
☎ : 06.13.51.23.28

- **Homme sérieux et polyvalent, propose services** dans divers domaines : transport, aide à la personne, espaces verts, restauration, travaux intérieur et extérieur etc... Chèque emploi service CESU ☎ : 06.60.24.49.22

- **Intéressé par 2 transats** en bois et toile motifs Mickey et Donald, vus à la brocante de Pléboulle dimanche 10 août ☎ : 06.81.57.91.50

- **Recherche en urgence logement**, Fréhel et alentours, pour un couple
☎ : 06.45.48.05.44

PETITES ANNONCES

- **A donner : électroménager** réfrigérateur bas h90, micro-onde ancien, **Vaisselle**, Tasses, mug, lot de couverts / **A vendre** : ensemble de 4 plaques de cuisson 3 gaz et 1 électrique 20€ , four encastrable, avec ou sans le meuble de cuisine 35€ / **pour chats**, petite tente dodo non utilisée 8€ modèle ikea Utsäd 15€; joli grattoir neuf en bois et fibre 8€ ———
☎ : 0048152 22592613 ———
- **Placard portes** coulissantes 3 vantaux H250 L252, blanches à lamelles, neuves et emballées 100€ ☎ : 06.75.52.15.38 ———
- **Bureau bois** 3 tiroirs pieds métalliques L 1,1 0,60, H 0,75, 25€ ☎ : 02.96.41.50.81 ———
- **Maison enfant** smoby 80€, bon état / **vélos** enfant 5 à 6ans prix à **débattre** ☎ : 06.72.81.58.50 ———
- **Meuble bas, pin** massif 2 portes, étagère au entre, 4 petits tiroirs, 400€ et Table assortie pin massif avec 2 rallonges et 6 chaises 300€ ☎ : 06.29.71.00.89 ———
- **Tondeuse autoportée**, marque verts loisirs, transmission hydrostatique, modèle VL 28 HB, manuel utilisation et facture d'achat 2199€ ☎ : 06.60.56.54.93 ———
- **1 combinaison intégrale** néoprène 12 ans décathlon BE 10€ / matériel divers de chasse sous marine prix variés / 1 globe jour/nuit neuf 12€ / 1 lot 4 véhicules dont 2 smoby à partir de 15 mois, 7€ / 2 jeux de société Ravensburger neufs à partir de 4 ans, 4€ / 2 enceintes PIONEER 30watts 10€ ☎ : 0687741523
- **Casier** complet pour homard + **casier bulots** 80€ / **casier** métallique pour 100 bouteilles 5€ / **Pompe** de bassin (jet+filtre) 10€ / **Pistolet peinture** basse pression 15€ ☎ : 06.03.67.19.42
- 2 couettes** « dodo » neuves 220/240 jamais déballées, densité 300g, 25€ l'unité, 40€ les 2 ☎ : 06.30.43.93.45 ———
- **Lot BD** d'occasion GIL ST ANDRE les 8 premiers tomes, bon état 22€ / Lot BD d'occasion 30 € le lot, très belles BD Mc CAY, l'Aviateur, Léonard de Vinci , Love Story / Lot vieilles Bd - Lisette, Rintintin et petits formats état d'occasion moyen à très moyen 5€ / **Lot livres** Kalil Gilbran, S'ouvrir au monde des Anges, Shakespeare et l'Amour, Yann Keffelec dictionnaire amoureux de la Bretagne, bon état + 3 autres livres 7 € ———
☎ : 07.50.41.43.74 ———
- **3 tabourets** de bar noirs pivotants 30€ les 3 ———
☎ : 06.30.43.93.45 ———
- **Bac à douche** italienne 120x90x4 gris anthracite Aubade, 300€, dans son emballage cause erreur de commande ———
☎ : 06.42.27.14.92 ———
- **3 belles plaques de cheminées** anciennes et lot de très belle **vaisselle** et beaux verres en cristal, visibles au Charly's restaurant ☎ : 02.96.41.08.09 ———
- **Trottinette** enfant avec frein guidon 4 à 8 ans bon état 20€ et une autre 6 à 12 ans bon état 30€ ☎ : 06.60.56.54.93 ———
- **Armoire en pin** 197 mm de haut, 95 mm de large et 54 mm de profondeur 30 € ☎ : 06.70.90.17.09 ———
- **Paddle gonflable** ITIWIT avec kit complet, très peu utilisé, longueur 3,20m 150€ ☎ : 07.86.72.13.85 ———
- **6 Fauteuils** plastique vert pour jardin, 8€ l'unité / **Congélateur** 200€ / **Grill camping** grand format d'un mètre de long, avec deux bouteilles de gaz, 300€ ☎ : 06.83.37.04.19 ———

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info