



Planning & Tarifs

80 € - Les habitants de Mametz

100 € - Extérieurs

50€ - Kids & étudiants

Lundi

17:00 - 18:00
FUNCTIONAL TRAINING
(SALLE PAROISSIALE)

18:30 - 19:25
PILATES

19:30 - 20:20
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi

09:00 - 10:00
DANSE

10:00 - 11:00
YOGA REVEIL DU MATIN

17:45 - 18:35
PILATES

18:45 - 19:35
CAF

salle paroissiale

Mercredi

14:30 - 15:30
YOGA

18:00 - 18:45
ZUMBA KIDS

18:50 - 19:40
ZUMBA

19:45 - 20:30
STEP

Jeudi

09:00 - 10:00
GYM GOLD

17:45 - 18:30
PILATES

18:35 - 19:25
LIA

19:30 - 20:20
BODY SCULPT