

Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis Poisson Pané Msc Courgettes Poêlées Au Curry Fromage Blanc Liégeois Vanille</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Semoule Bio Gouda Portion Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Tomates - Basilic Jambon Blanc Purée De Pommes De Terre Vache Qui Rit Gâteau Au Chocolat Maison</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon Lasagnes Bolo-Veggie / St Paulin À La Coupe Compote Pêche</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	 <p>Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Bûche De Chèvre À La Coupe Flan Caramel</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade Piémontaise Cordon Bleu De Dinde Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque Pavé De Poisson Bordelais Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Gratin De Coquillettes Aux Lardons Et Vachette De Tom Ciboulette</p> <p>/</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade Méxicaine</p> <p>Boulettes Kefta Végé</p> <p>Aubergines Rôties Sauce Tomate</p> <p>Pavé 1/2 Sel Portion</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p>  
<b>J E U D I</b>	<p>Melon</p> <p>Sauté De Bœuf Aux Olives</p> <p>Risotto De Petit Épeautre</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>   
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade De Haricots Verts</p> <p>Parmentier De Poisson</p> <p>/</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Betteraves &amp; Croûtons</p> <p>Sauté De Dinde Au Curry</p> <p>Pâtes Fermières Drômoises</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Rosette Et Condiments</p> <p>Colin Pané Aux 3 Céréales</p> <p>Gratin De Courgettes</p> <p>Camembert Portion</p> <p>Flan Chocolat</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>MENU À THÈME</p> <p>25 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>V E N D R E D I</b>	 <p>Salade Verte &amp; Croûtons</p> <p>Saucisse Veggie Des Limouches</p> <p>Lentilles Aux Oignons</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Fruit</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Poisson Pané Msc </p> <p>Courgettes Poêlées Au Curry</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p>
<b>MARDI</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Boulettes De Bœuf À La Tomate</p> <p>Semoule Bio </p> <p>Gouda Portion</p> <p>Fruit</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Tomates - Basilic</p> <p>Jambon De Dinde</p> <p>Purée De Pommes De Terre</p> <p>Vache Qui Rit</p> <p>Gâteau Au Chocolat Maison </p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Melon</p> <p>Lasagnes Bolo-Veggie </p> <p>/</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pêche</p>



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	 <p>Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Bûche De Chèvre À La Coupe Flan Caramel</p> 
<b>MARDI</b>	<p>Salade De Pommes Terre Cordon Bleu De Dinde Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit</p> 
<b>JEUDI</b>	<p>MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Pastèque Pavé De Poisson Bordelais Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette</p> <p>/</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p> 
<b>MARDI</b>	 <p>Salade Mexicaine</p> <p>Boulettes Kefta Végé</p> <p>Aubergines Rôties Sauce Tomate</p> <p>Pavé 1/2 Sel Portion</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p> 
<b>JEUDI</b>	<p>Melon</p> <p>Sauté De Bœuf Aux Olives</p> <p>Risotto De Petit Épeautre</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>  
<b> VENDREDI</b>	<p>Salade De Haricots Verts</p> <p>Parmentier De Poisson</p> <p>/</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Betteraves &amp; Croûtons Sauté De Dinde Au Curry Pâtes Fermières Drômoises Emmental À La Coupe Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Boulgour Colin Pané Aux 3 Céréales Gratin De Courgettes Camembert Portion Flan Chocolat</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>MENU À THÈME 25 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade Verte &amp; Croûtons Saucisse Veggies Des Limouches Lentilles Aux Oignons Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Fruit</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	<p>Salade De Risonis Poisson Pané Msc Courgettes Poêlées Au Curry Fromage Blanc Liégeois Vanille</p> 
<b>MARDI</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Falafels Bio À La Tomate Semoule Bio Gouda Portion Fruit</p> 
<b>JEUDI</b>	<p>Tomates - Basilic Filet De Merlu Sauce Blanche Purée De Pommes De Terre Vache Qui Rit Gâteau Au Chocolat Maison</p> 
<b> VENDREDI</b>	<p>Melon Lasagnes Bolo-Veggie / St Paulin À La Coupe Compote Pêche</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	 <p>Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Bûche De Chèvre À La Coupe Flan Caramel</p> 
<b>MARDI</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Quenelles Grâtinées Sauce Aurore Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit</p>
<b>JEUDI</b>	<p>MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Pastèque Pavé De Poisson Bordelais Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette</p> <p>/</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p> 
<b>MARDI</b>	 <p>Salade Mexicaine</p> <p>Boulettes Kefta Végé</p> <p>Aubergines Rôties Sauce Tomate</p> <p>Pavé 1/2 Sel Portion</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p> 
<b>JEUDI</b>	<p>Melon</p> <p>Filet De Hoki À L'Oseille</p> <p>Risotto De Petit Épeautre</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>  
<b> VENDREDI</b>	<p>Salade De Haricots Verts</p> <p>Parmentier De Poisson</p> <p>/</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



<b>LUNDI</b>	<p>Betteraves &amp; Croûtons</p> <p>Bolo-Veggie</p> <p>Pâtes Fermières Drômoises</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
<b>MARDI</b>	<p>Salade De Boulgour</p> <p>Colin Pané Aux 3 Céréales</p> <p>Gratin De Courgettes</p> <p>Camembert Portion</p> <p>Flan Chocolat</p> 
<b>JEUUDI</b>	<p>MENU À THÈME</p> <p>25 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Salade Verte &amp; Croûtons</p> <p>Saucisse Veggie Des Limouches</p> <p>Lentilles Aux Oignons</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Fruit</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Onion Rings</p> <p>Courgettes Poêlées Au Curry</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Falafels Bio À La Tomate</p> <p>Semoule Bio</p> <p>Gouda Portion</p> <p>Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Tomates - Basilic</p> <p>Croq Veggie</p> <p>Purée De Pommes De Terre</p> <p>Vache Qui Rit</p> <p>Gâteau Au Chocolat Maison</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon</p> <p>Lasagnes Bolo-Veggie</p> <p>/</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pêche</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Bûche De Chèvre À La Coupe Flan Caramel</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Quenelles Grâtinées Sauce Aurore Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit</p>
<b>J E U D I</b>	<p>MENU À THÈME  11 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque Curry De Pois Chiches Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette </p> <p>/</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade Méxicaine</p> <p>Boulettes Kefta Végé </p> <p>Aubergines Rôties Sauce Tomate</p> <p>Pavé 1/2 Sel Portion</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Melon</p> <p>Omelette</p> <p>Risotto De Petit Épeautre </p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe </p> <p>Compote Pomme Cassis</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade De Haricots Verts </p> <p>Parmentier De Lentilles</p> <p>/</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Moelleux Au Chocolat </p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



<b>L U N D I</b>	<p>Betteraves &amp; Croûtons</p> <p>Bolo-Veggie</p> <p>Pâtes Fermières Drômoises</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Boulgour</p> <p>Falafels Bio</p> <p>Gratin De Courgettes</p> <p>Camembert Portion</p> <p>Flan Chocolat</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>MENU À THÈME</p> <p>25 SEPTEMBRE 2025</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade Verte &amp; Croûtons</p> <p>Saucisse Veggie Des Limouches</p> <p>Lentilles Aux Oignons</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Fruit</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)