



SPORT POUR TOUS FLEURY-POUILLY



Vous propose des séances de Sport-Santé bien être

ANNEE 2025/2026

Reprise des cours le 2 septembre 2025

**Salle Polyvalente R.FELDMANN 11, Chemin de Metz à FLEURY
(Près du Groupe Scolaire Marc Chagall)**

Nos Activités :

**GYM FITNESS : lundi 9H15-10H15, mardi 20H15-21H15, Jeudi 9H15-10H15
Et 19H30-20H30**

GYM SENIOR : « Ma séance de Gym Bien-Etre » jeudi 10H30-11H30

COURS ENFANTS : « Jeux, danses et motricité » lundi 17H30-18H30

ZUMBA : lundi 18H45-19H45

PILATES : mercredi 18H45-19H45

MARCHE NORDIQUE ACTIVE: mardi 9H30-11H30

Nouveauté à la rentrée : MARCHE NORDIQUE ADAPTEE vendredi 9H30-11H

Les cours sont dispensés par des animateurs et animatrices diplômés

TARIF A L'ANNEE : 100 € Adultes, 80 € Enfants, 50€ Marche Nordique seule

Possibilité de payer en plusieurs fois (chèques vacances coupons ANCV acceptés pour le règlement) Non récupérable en cas d'absence.

ACCES A TOUS LES COURS POUR UNE MÊME COTISATION

(Licence comprise) 2 cours d'essai GRATUIT

Pour toutes informations, veuillez contacter :

Evelyne MALLINGER

Tél : 03 87 52 68 03

Martine DERRUAU

Tél : 06 16 24 76 98

Josiane SCHAEFFLER

Tél : 07 86 86 83 80

Mail : sportous.mdruo@gmail.com