



# SPORT POUR TOUS FLEURY-POUILLY



**Vous propose des séances de Sport-Santé bien être**

**ANNEE 2025/2026**

**Reprise des cours le 2 septembre 2025**

**Salle Polyvalente R.FELDMANN 11, Chemin de Metz à FLEURY  
(Près du Groupe Scolaire Marc Chagall)**

## **Nos Activités :**

**GYM FITNESS : lundi 9H15-10H15, mardi 20H15-21H15, Jeudi 9H15-10H15  
Et 19H30-20H30**

**GYM SENIOR : « Ma séance de Gym Bien-Etre » jeudi 10H30-11H30**

**COURS ENFANTS : « Jeux, danses et motricité » lundi 17H30-18H30**

**ZUMBA : lundi 18H45-19H45**

**PILATES : mercredi 18H45-19H45**

**MARCHE NORDIQUE ACTIVE: mardi 9H30-11H30**

***Nouveauté à la rentrée : MARCHE NORDIQUE ADAPTEE vendredi 9H30-11H***

**Les cours sont dispensés par des animateurs et animatrices diplômés**

**TARIF A L'ANNEE : 100 € Adultes, 80 € Enfants, 50€ Marche Nordique seule**

***Possibilité de payer en plusieurs fois (chèques vacances coupons ANCV acceptés pour le règlement) Non récupérable en cas d'absence.***

***ACCES A TOUS LES COURS POUR UNE MÊME COTISATION***

***(Licence comprise) 2 cours d'essai GRATUIT***

***Pour toutes informations, veuillez contacter :***

***Evelyne MALLINGER***

***Tél : 03 87 52 68 03***

***Martine DERRUAU***

***Tél : 06 16 24 76 98***

***Josiane SCHAEFFLER***

***Tél : 07 86 86 83 80***

***Mail : [sportous.mdruo@gmail.com](mailto:sportous.mdruo@gmail.com)***