Association Sports et Loisirs Hautevilloise

Activités de sports et de loisirs

Saison 2025/2026

- **Activités ouvertes en priorité aux Hautevillois (es) et accessibles aux personnes extérieures en fonction des disponibilités.**
- **Nombre maxi de participants pour l'efficacité de certaines activités.**
- **Possibilité d'une séance de découverte sans engagement.**
- **Au moment de l'inscription : adhésion à l'ASLH de 10 € et pour les activités sportives, attestation après autoévaluation médicale.**

MARCHE NORDIQUE

3 groupes : lundi (1) 9h30 à 11h00 et mardi (2) **9h00 à 10h30**.

22 participants maximum par groupe.

Reprise lundi 15 et mardi 16 septembre 2025

Rendez-vous : terrain de sport,, Hauteville-lès-Dijon.

Animateurs : Corinne PILLOT, Lucie VIRELY, Christian PAULIN

Référents ASLH : Odile LUCAS, Martine VERY, Philippe JOUIN.

Tarif annuel 100 €.

MARCHE NORDIQUE SANTE

Jeudi 14h30 à 16h00.

15 participants maximum

Reprise jeudi 18 septembre 2025

Rendez-vous : terrain de sport, Hauteville-lès-Dijon.

Animatrice : Corinne PILLOT

Référents ASLH : Odile LUCAS, Martine VERY, Philippe JOUIN.

Tarif annuel 140 €

Association Sports et Loisirs Hautevilloise

GYM KINE

Jeudi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

Reprise jeudi 18 septembre 2025

Animatrice : Corinne PILLOT
Référent ASLH : Pierre CHARDIN.

Tarif annuel 105 €.

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 19h00 à 20h00, salle des fêtes.

Reprise mardi 16 septembre 2025

Animatrice : Florence ARCHIMBAUD
Référent ASLH : Patricia GARCIA

Tarif annuel 105 €

PILATES

2 groupes : mardi 17h45 à 18h45,
vendredi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

15 participants maximum par groupe.

Reprise mardi 16 et
vendredi 19 septembre 2025

Animatrice : Corinne PILLOT
Référent ASLH : Patricia GARCIA

Tarif annuel 170 €

YOGA

2 groupes : lundi 9h30 à 10h30,
mercredi 20h15 à 21h15,
, salle des fêtes.

20 participants maximum par groupe.

Reprise lundi 15 et
mercredi 17 septembre 2025

Animatrice : Simona FRISON
Référent ASLH : Agnès CHARDIN

Tarif annuel 120 €

KARATE SANTE

Lundi 10h30 à 11h30 salle des fêtes.

***NOUVEAU** : séances hebdomadaires.*

Reprise lundi 15 septembre 2025

Animatrice : Florence ARCHIMBAUD.
Référent ASLH : M-Hélène GUIGNARD.

Tarif annuel 160 €

NOUVELLE ACTIVITE

YOGA RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.
15 participants maximum

Démarrage mardi 16 septembre 2025

Animatrice : Simona FRISON
Référent ASLH : Agnès CHARDIN

Tarif annuel 160 €

Association Sports et Loisirs Hautevilloise

NOUVELLE ACTIVITE

ATELIER ART GRAPHIQUE

Lundi 17h15 à 18h45, tous les 15 jours.
Salle multi-activités.
10 participants maximum.

Démarrage lundi 15 septembre 2025.

Animateur : Laurent BATTISTINI
Référent ASLH : Chantal MAZOYER.

Tarif annuel 150 €

ART FLORAL

Mercredi 18h00 à 20h00, une fois par mois.

Magasin Gilles SONNET, Fleuriste

10 participants maximum.
Les participants repartent avec leur réalisation.

Reprise septembre 2025

Animateur : Gilles SONNET
Référent ASLH : Patricia GARCIA

Tarif 39 € la séance

ATELIER PHOTO

Vendredi 19h30, tous les 15 jours.
Salle multi-activités.

Intégration possible à la rentrée 2025 de 4 adhérents ayant une bonne maîtrise de leur appareil photo.
Priorité aux Hautevillois.

Reprise septembre 2025.

Animateur : Jacques REVON.
Référent ASLH : Patricia GARCIA.

Gestion interne de l'atelier.

En plus de ces activités, l'ASLH vous proposera au cours de l'exercice 2025/2026,

- **des ateliers ou stages occasionnels sur de nouvelles thématiques**
- **des soirées, en particulier la traditionnelle galette et son spectacle en janvier 2026 !**

Association Sports et Loisirs Hautevilloise

Activités de sports et de loisirs
Saison 2025/2026

BUREAU DE L'ASLH

Chantal MAZOYER - Présidente : 06 52 83 40 33 - cmazoyerfr@yahoo.fr

M-Hélène GUIGNARD - Secrétaire : 06 07 83 41 58- m-helene-guignard@wanadoo.fr

et secretariat-aslh@orange.fr

Patricia GARCIA - Trésorière : 06 22 98 65 18 - rene-garcia@wanadoo.fr

Pierre CHARDIN - Trésorier adjoint : 06 02 52 58 59 - aslhpierre@orange.fr

Martine VERY- Secrétaire adjointe : 06 23 08 42 93 - mvg.very@sfr.fr

Agnès CHARDIN : 06 02 50 01 37 - agnes.aslh@orange.fr

Philippe JOUIN : 06 31 14 29 69 - jouin.philippe@bbox.fr

Odile LUCAS : 06 73 38 89 75 - odile.lucas@laposte.net

Adresses utiles

- **Salle des fêtes : 1 rue de la Cognée, Hauteville-lès-Dijon.**
- **Salle multi-activités : 3 rue des Riottes, Hauteville-lès-Dijon.**
- **Terrain de sport : rue du Chambertin, Hauteville-lès-Dijon.**
- **Magasin Gilles SONNET : 61 rue de Dijon, Fontaine-lès-Dijon.**